

小さな村から、みんなで創る、大きなミライ 

広報 ひえづ

Hiezu Public Relations



2026. JULY

7

月号

No.753



目次 CONTENTS

2 **特集** 環境について考えてみませんか？

4 各種手当のお知らせ

7 熱中症を防ぎましょう!!!

8 ダイヤモンド婚・金婚のお祝い

13 駐在だより

14 ミライトひえづ

20 トピックスひえづ

23 健康ぶらす教室

今月の表紙：環境について学んだ日

環境について考えてみませんか？

日吉津村 環境の日開催レポート

日吉津村では6月5日を「環境の日」と定め、毎年環境の日イベントを開催しています。今年は6月6日(土)にヴィレステひえづにて開催されました。

米子南高校 家庭クラブの皆さんと環境工作

捨ててしまうのではなくもう一度役割を与える、環境を考えた工作教室を行いました。

給食を作る際に出た廃油と、好きな色のクレヨンを混ぜたカラフルな廃油キャンドル、すでに読まれた新聞を使った持ち手のある便利なエコバッグや、お気に入りの紙を使ったねこがモチーフのかわいいポチ袋を、米子南高校の家庭クラブのお兄さんとお姉さんに教わりながら、楽しく作りました。



リサイクル啓発授業（実施：サントリーホールディングス株式会社）

クイズや映像を交えながら、リサイクルについて学ぶことができる特別授業が開催されました。

この授業を通し、**新たな製品へと生まれ変わるリサイクルの流れや、使用済みのペットボトルを捨てる際には、ラベルやキャップをきちんと分別することの大切さ**を深く学ぶことができました。



雑誌のリサイクル市、あてくじ

日吉津村図書館に所蔵されていた、保存期間が終わった雑誌を1人5冊まで持ち帰ることのできるリサイクル市や、雑誌の付録が当たる、あてくじを行いました。大人の方から小さいお子様までたくさんの方にお越しいただきました。



環境トピックス

卒業生がごみ拾いをしてくれました！

今年3月、日吉津村立小学校の当時の6年生5名が卒業式後、清掃活動を行いました。児童たちは自主的に日野川河川敷を歩きながらごみを拾い、回収したごみを役場まで届けてくれました。



一度使われたものでも、もう一度、別のカタチ・場所で活かすことができるものもあります。今回のイベントではそのことを経験してもらい、環境について考えていただきました。**捨てる前に一度立ち止まって、何かに使えないか考えてみませんか？**

みんなで考えよう！ ごみのこと

※ごみ量の推移（家庭系ごみ）

● 村全体（単位：トン）

	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
燃えるごみ	573	574	553	526	533
燃えないごみ	37	36	33	34	37
資源ごみ	140	144	132	124	118
合 計	750	754	718	684	689

● 1人1日当たり（単位：グラム）



引き続きごみの減量化にご協力ください！

家庭から出される燃えるごみの4割が生ごみで、そのうち8割が水分と言われています。

令和7年度の燃えるごみは533トンですので、171トンが水分。これをごみ処理経費から換算すると、実に500万円を超える金額となります。

●生ごみの水切りの徹底 ●庭木や草は日を置いてから出す など

水分を減らし、ごみの削減に取り組みましょう！

また、生ごみを減らすため、コンポストや電気式生ごみ処理機の購入補助を実施していますのでご利用ください！

● 電気式生ごみ処理機……購入金額の3分の1以内で、限度額2万円

● コンポスト……購入金額の2分の1以内で、限度額5千円

資源ごみの分別を徹底することも、燃えるごみ・燃えないごみの減量化につながります。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします！



問 住民課 ☎27-5951



各種手当のお知らせ

問 福祉保健課
☎27-5952

障がい福祉

特別障害者手当

精神又は身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある20歳以上の方に支給されます。

〈支給月額〉 30,450円（5、8、11、2月支給）



障害児福祉手当

精神又は身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある20歳未満の児童に支給されます。

〈支給月額〉 16,560円（5、8、11、2月支給）

特別児童扶養手当

精神又は身体に中程度以上の障がいのある20歳未満の児童を養育している保護者などに支給されます。

〈支給月額〉 1級（重度）：58,450円 2級（中度）：38,930円
（4、8、11月支給）

参考 重度の障がいとは、立ち上がることができない、手・腕が動かせない、目がみえにくい・耳が聞こえにくいなどの生活困難が重複している程度のことをいいます。

児童福祉

児童扶養手当



父母の離婚などにより、父又は母と生計を同じくしていない児童を養育されているひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の心身の健やかな成長を願って支給される手当です。

〈支給月額〉 全部支給の場合 1人目：48,050円 2人目以降：11,350円が児童1人につき加算
（5、7、9、11、1、3月支給）

※いずれの手当も申請が必要です。また、入所中の方や一定以上の所得がある方など支給制限となる場合もあります。詳細は、福祉保健課にお問い合わせください。



資格確認書等の交付について

問 福祉保健課
☎27-5952

国民健康保険のみなさまへ

現在お持ちの国民健康保険資格確認書等は、7月31日で有効期限が切れます（70歳未満の方の資格情報のお知らせには有効期限の記載はありません）。

マイナ保険証をお持ちでない方には、「資格確認書」・マイナ保険証をお持ちの方には、「資格情報のお知らせ」を交付します。7月下旬に特定記録郵便または普通郵便で送付します。

※有効期限の過ぎた古い資格確認書等は、ご自身で破棄してください。

後期高齢者医療のみなさまへ

現在お持ちの後期高齢者医療資格確認書は、7月31日で有効期限が切れます。

85歳以上の方全員・84歳以下でマイナ保険証をお持ちでない方には、「資格確認書」・84歳以下でマイナ保険証をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」を交付します。7月下旬に特定記録郵便または普通郵便で送付します。

※有効期限の過ぎた古い資格確認書等は、ご自身で破棄してください。



1月の地震で住宅に被害を受けた方への支援金交付について

問 総務課
☎27-5950

令和8年1月6日に発生した島根県東部を震源とする地震で、住宅に被害を受けた方に支援金を交付しています。

対象となるもの

住宅

※空き家、蔵、倉庫、塀、門柱、墓石などは対象外です。

交付対象者

世帯主

支援金の内容

《被害割合10%未満》2万円または5万円
《被害割合10%以上》30万円以内～300万円
※被害割合などにより金額が異なります。



その他

- ・支援金交付にあたっては、申請が必要です。
- ・罹災調査において被害割合0%となった場合、支援金は交付されません。

問合せ期限

令和8年11月6日まで



家庭でできる食中毒予防

問 福祉保健課
☎27-5952

食中毒は、年間を通して発生します。夏期は細菌、秋期はきのこ、冬期はノロウイルスを原因として増加します。

夏は気温が上がり細菌による食中毒が発生しやすい時期になるため、食中毒予防の3原則「つけない・増やさない・やっつける」について再確認しましょう。

菌をつけない 【洗う・分ける】



きれいに見えても、手にはたくさんの雑菌が付いています。

例) 調理前、生の肉・魚・卵を扱う前後、調理の途中、トイレの後、鼻をかんだ後、おむつ交換や動物に触った後、食事前、肌や髪に触った後、残った食品を扱う前など

このような時は、しっかり手を洗いましょう。

- 汚れの残りやすい「指先・指の間・爪の間・親指の周り・手首・手の甲」は、丁寧に洗いましょう。
- 加熱しないで食べる野菜は、生の肉や魚などよりも先に調理するのも1つの方法です。
- 焼肉などの場合、生の肉と焼けた肉をつかむ箸は別の物にしましょう。

冷蔵庫や冷凍庫で保存していても、過信は禁物です。調理済みの食品は早目に食べきるようにし、食品の長期保存は避けましょう。

- 冷蔵庫・冷凍庫は詰め過ぎず、容量の7割程度を目安に。
- 冷蔵庫の温度は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下を保つようにする（細菌はマイナス15℃でも死滅しません）。
- 肉・魚はビニール袋に入れ、他の食材に触れないようにする。
- 温かい食品は、冷ましてから入れる。
- 冷蔵庫のドアの開閉は、できるだけ早く回数を少なくする。

菌を増やさない 【低温で保存する】



菌をやっつける 【加熱処理】



調理は清潔な手で行い、少しでも怪しいと感じた食品は捨てましょう。

- 加熱調理は、食品の中心部が75℃以上で1分以上を目安に、十分加熱する（ノロウイルス対策には85～90℃で90秒以上の加熱が必要）。
- 厚い肉や魚の姿焼き等は切れ目を入れ、中まで火を通す。
- 調理を中断する時は室温に放置せず、冷蔵庫に保存する（再加熱の時は85℃以上を目安に十分加熱する）。
- 電子レンジで調理する時は適した容器や蓋を使い、全体に熱が伝わるよう気を付け、熱の伝わりにくい物は時々かき混ぜながら調理する。



食材の衛生だけでなく台所の清潔にも気を配り、安心して調理できる環境作りをしましょう。



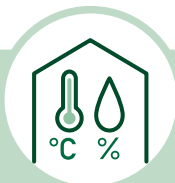
熱中症を防ぎましょう!!!

問 福祉保健課
☎27-5952

熱中症とは

高温多湿な環境に、私たちの体が適応できないことで生じる、さまざまな症状の総称です。

ちょっとしたことで熱中症予防



「気温」や「湿度」を測って知ろう

歳を重ねると暑さを自覚しにくく、対策が遅れがちです。温湿度計などを活用し危険度を知りましょう。「あんしんトリピーメール」を登録することで、早く熱中症情報を入手できます。



室内を涼しくしよう

室内でも高温多湿は熱中症の危険が高まります。冷房、扇風機などを利用し風通しの良い環境で過ごしましょう。



水分を計画的にとろう

歳を重ねると、体が脱水を察知しにくいため、水分補給が遅れがちです。のどが渇く前に、定期的な水分補給をしましょう。



「お風呂や寝るとき」も注意しよう

入浴時や就寝中も水分は失われていきます。入浴前後、睡眠前に水分補給をしましょう。



「お出かけ」は体に十分配慮しよう

服装を工夫し水分を持ち歩きましょう。また、熱中症警戒アラートが発表される日は外出を控えましょう。



「周りの人が」気にかけてよう

高齢者、子ども、障がい者の方は熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。周囲の方からも、積極的な声掛けをお願いします。

熱中症警戒アラートとは

「熱中症警戒アラート」「熱中症特別警戒アラート」が昨年度以降熱中症の警戒情報として位置づけられました。「熱中症警戒アラート」等は、**暑さ指数が33以上**で熱中症による人への健康被害が生じる恐れがある場合に発表されます。発表後は、適宜村防災無線でもお知らせします。

※暑さ指数は、気温、湿度、^{ふく}輻射熱を組み合わせた暑さの厳しさを示す指数。

暑さをしのぐ場所として、村内施設を開放していますのでご利用ください。

◆クールシェアスポット（誰もが暑さを一時的にしのぐ休憩スペース）

●日吉津村社会福祉センター

◆クーリングシェルター

（熱中症特別警戒アラートが発令された際、暑さを避ける指定暑熱避難所）

●イオンモール日吉津 ●ヴィレステひえづ

※両施設とも、日頃はクールシェアスポットとして開放しています。

「あんしんトリピーメール」を登録することで、早く熱中症情報を入手できます。



登録はこちらから！



ダイヤモンド婚・金婚のお祝い

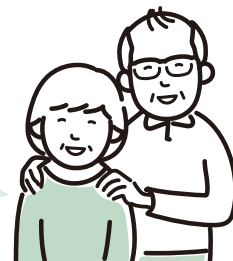
問 福祉保健課
☎27-5952

結婚50年及び結婚60年を 迎えらるご夫婦の皆様へ

日吉津村では、今年で結婚50年（金婚）及び結婚60年（ダイヤモンド婚）を迎えらるご夫婦を対象に、記念品等を贈呈いたします。

※お申込みがない場合、対象となる場合であっても記念品等の贈呈ができませんので、期限までにお申込みください。

該当される方は、
7月31日(金)まで
にお申込みください。



対象となるご夫婦

- ダイヤモンド婚（結婚60年）
 - ・昭和41年に婚姻届を提出している夫婦
- 金婚（結婚50年）
 - ・昭和51年に婚姻届を提出している夫婦

おしらせ 令和8年度 敬老会・祝賀会

日時：9月12日(土) 場所：日吉津村社会福祉センター

75歳以上の方へ7月中旬までに敬老会の案内を送付します。
出席される方は同封のハガキをご返送ください。



夏の交通安全県民運動が始まります

問 住民課
☎27-5951

期 間
7月13日(月)～22日(水)

**車も歩行者も自転車もお互いを思いやり、
事故のない村を目指しましょう!!**

【運動の重点】

- ①子ども・高齢者及び障がい者の交通事故防止
- ②自転車の安全利用の推進（特に乗車時のヘルメット着用推進）
- ③夕暮れ時と夜間の交通事故防止（歩行者は明るい色の服装や反射材の着用）
- ④歩行者の安全の確保（特に横断歩道における歩行者保護の徹底）
- ⑤飲酒運転等悪質・危険な運転の根絶



【自転車の交通反則通告制度導入】

4月から自転車の交通反則通告制度が導入されました。この制度の対象年齢外ですが、小学校や中学校において、全ての学年を対象に交通安全教室や指導が行われています。

左側通行、一時停止、ながら運転・飲酒運転の禁止、ヘルメット着用など、自転車の乗り方について確認しましょう!!





令和8年度 行政懇談会を開催します

問 総務課 参画と協働のむらづくり推進室
☎27-5954

自治会・住民の皆さまと行政が協働して村づくりができるよう、各課の重点事業を説明し理解していただくとともに、自治会からの意見や要望の聴取、質疑応答、意見交換を行います。

参加申し込みは不要です。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。



日吉津上1	7月12日(日)	10:00~
日吉津上2	7月4日(土)	10:00~
日吉津下口	7月4日(土)	13:30~
海川	8月2日(日)	10:00~
富吉	7月25日(土)	10:00~
今吉	7月26日(日)	10:00~
樽屋	8月2日(日)	19:30~

※会場は、各自治会公民館です。



畦畔撤去作業等への補助制度

問 建設産業課
☎27-5953

令和8年度より、畦畔撤去作業等への補助制度の窓口が、鳥取県土地改良事業団体連合会となりました

担い手を中心とした農業者による水田の集約を促進し、効率的な利用に繋げるため、隣接する水田の畦畔撤去と高低差を解消するためのならし作業に対する補助制度について、令和7年度より実施しておりましたが、令和8年度より鳥取県土地改良事業団体連合会が窓口となり対応します。申請方法やお問い合わせは、下記の事務局または建設産業課までお願いします。

●補助対象事業（条件）

- ・農振農用地かつ地域計画の区域内の農地 ※面積、事業規模に要件はありません

●補助内容

対 象 経 費	補 助 基 準
①畦畔の撤去作業のみ	撤去する畦畔1メートルあたり400円
②畦畔の撤去作業及び高低差を解消するためのならし作業	1,000㎡あたり60,000円

※畦畔撤去する水田の間の高低差を解消する必要がある場合には、ならし作業を含めた②の補助金額となります。

●事務局

鳥取県土地改良事業団体連合会 米子事務所 ☎0859-32-9710



農地の貸し借りについて、今一度ご確認ください

☎ 建設産業課
27-5953

◎ 農地中間管理事業が活用できます

農地の自作や管理が難しい場合、農地中間管理事業を活用し、農地の貸し借りを行うことができます。この農地中間管理事業は、日吉津村と公益財団法人鳥取県農業農村担い手育成機構が貸し借りを仲介する制度です。

◎ きちんとした契約などをせず貸し借りしている農地はありませんか

きちんとした契約などをしないまま貸し借りを続けている以下のような農地も、農地中間管理事業をご活用ください。

このような農地はありませんか？

- 昔から手続きをせずに親戚や知人などに農地を貸して（借りて）いる。
- 手続きが面倒だから更新せずにそのまま貸して（借りて）いる。
- 税金等の関係があるので手続きをしていない。



**この貸し借りを続けると、
以下の問題が発生する恐れがあります！！**

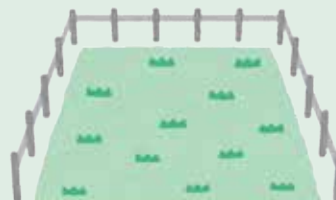


農地を貸しているかたは…

- 農地を返してもらう際に、離作料等を請求される場合がある。
- 20年以上にわたって貸借していた場合、民法第162条により、借り手に農地を取られてしまう場合がある。
- 相続が発生した際に、契約が無効になってしまう場合がある。
- 相続が発生した際に、誰に貸しているのかわからなくなってしまう場合がある。

農地を借りているかたは…

- 突然地主に農地を返してくれと言われる場合がある。
- 相続が発生した際、誰から借りているのかわからなくなる場合がある。



6月号8ページのひ門管理の連絡先について誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

誤：理事 長谷 昭宏
新川取水ひ門管理者 上野 秀雄



正：理事 長谷川 康弘
新川取水ひ門管理者 高井 正夫 27-1788



令和8年度自衛官採用試験のご案内

自衛隊米子地域事務所
☎33-2440

- 2等陸・海・空士（任期制の自衛官として技術・体力を磨き、関係する資格取得も目指せます。任期満了後は再就職支援あり）
- 一般曹候補生（将来部隊の中核で活躍する自衛官を養成するコース。選抜試験を経て、幹部にも昇任も可能です）
- 航空学生（海上・航空自衛隊のパイロットを養成するコース）
- 防衛大学校（自衛隊の組織のリーダーとなる幹部自衛官を養成する学校）
- 防衛医科大学校（自衛隊の医者、看護師となる幹部自衛官を養成する学校）

受験種目	受験資格	受付期間	試験日
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上33歳未満の方	年間通じて行っております。	お問い合わせの際にお伝えします。
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	7月1日(水)～9月1日(火)	1次: 9月16日(水)～18日(金)のうち指定する1日 ※Web試験 2次: 10月17日(土)～11月1日(日)のうち指定する1日
航空学生	18歳以上24歳未満の方	7月1日(水)～8月28日(金)	1次: ①9月19日(土) ②9月26日(土) 2次: 10月15日(木)～22日(木)のうち指定する1日 3次: (海上)11月20日(金)～12月16日(水)のいずれか数日間 (航空)11月14日(土)～12月17日(木)のいずれか数日間
防衛大学校(推薦)	18歳以上21歳未満の方	9月5日(土)～9月8日(火)	9月19日(土)、20日(日)
防衛大学校 (総合選抜)	高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込)	7月1日(水)～10月15日(木)	1次: 9月19日(土) 2次: 10月24日(土)、10月25日(日)
防衛大学校(一般)			1次: 10月31日(土) 2次: 11月27日(金)～12月2日(水)のうち指定する1日

【身分・処遇等】

- 特別職国家公務員
- 俸給：月額支給（年1回昇給） ● 賞与：期末勤勉手当（夏冬ボーナス）
- 休暇：週休2日、祝祭日、年末年始・夏季、出産・育児、介護等
- 多種多様な職種・職域があり、勤務や職種に応じて各種手当も充実
- 福利厚生、各種保険、年金制度が充実

※受験は全て無料です。詳しくは、自衛隊米子地域事務所（☎33-2440）へお問い合わせください。



〈鳥取地方協力本部自衛官募集SNS〉

〈鳥取地本HP〉

〈X(旧ツイッター)〉

〈Instagram〉



@TOTTORIPOJSDF

大山、日本海、日野川という、日吉津小学校の校歌でも歌われる県西部の豊かな自然を体験できるイベントで、体力的には結構きつい内容になりますが、チームでの参加も可能です。

毎年5月末に開催されており、今年もとても良い天候のもとで行われました。私たちが暮らす日吉津村はとても恵まれた自然環境のなかにあることを再認識し、また全国各地からの参加者の皆さんにもこの豊かな自然をアピールできる貴重な機会となったものと思います。皆さんも自然のなかで体を動かす機会を作ってみられてはいかがでしょうか。



▲スタート前の様子

こんにちは、日吉津村長の中田です。

皆さんは「SEA TO SUMMIT（シートゥーサミット）」をご存知でしょうか？

サミットというと首脳会議をイメージされる方が多いかも知れませんが、日本語をすると「海から山頂へ」となります。具体的には、「人力のみで海（カヤック）から里（自転車）、そして山頂（登山）へと進む中で、自然の循環に思いを巡らせ、かけがえのない自然について考えようという環境スポーツイベント」です。全国各地の自治体とアウトドアカー・モンベルが協働で開催しており、2009年の「皆生・大山大会」が発祥です。日吉津の日野川河口からカヤックで皆生沖まで行って戻り、自転車で大山博労座まで上がり、その後大山登山を行いながら、県西部の自然を満喫します。





はい！消費生活相談窓口です。

くらしに役立つ情報や最新の消費生活トラブルをお伝えします。
知っておくと適切な対応ができます。

テレビショッピングでは、注文の電話をする際も、 契約内容をしっかりと確認しましょう！



テレビショッピングに関する相談を年代別にみると、70歳以上の高齢者からの相談が目立ちます。

例えば、「サイズが合わなかった」「テレビで見たのと色合いが違う」「単品と思って注文したら定期購入だった」など、“思っていたのと違う”というケースが多いようです。

事例①

TVショッピングを見て真空ポンプと真空保存袋を注文したら、真空保存袋が定期購入だった。注文の電話をした際に説明したと言われたが、覚えがなく納得できない。

事例②

TVショッピングで足腰の痛みに効果的だと宣伝していた電気マッサージ器を購入したが、叩く力が強すぎて使えない。返品返金を求めたが断られた。

テレビショッピングでは、実物を手に取って確認したり、対面で詳しい説明を聞くことができません。また、テレビを一度見ただけでは、契約条件や返品・解約の可否などの説明を覚えておくのは困難で、見逃したり聞き逃してしまうこともあります。

そのため、注文の電話をかける際には、オペレーターの説明を聞き流さず、契約内容をしっかりと確認してメモを取っておきましょう。



- ◆ 販売会社の名称、連絡先は？
- ◆ 商品のサイズは間違いはない？
- ◆ 注文の個数は？
- ◆ 定期購入になっていないか？
- ◆ 返品や交換の可否と条件は？
- ◆ 契約の可否と条件は？
- ◆ 支払い総額はいくら？
- ◆ 支払い方法は？
- ◆ いつ届くの？

…など

● 第3火曜日は消費生活相談員による相談と出前講座の日です。お気軽にご利用ください。

日吉津村役場住民課

(平日 8:30~17:15)

☎27-5951

鳥取県消費生活センター

(土日(年末年始・祝日除く) 8:30~17:00)

☎188 または、☎34-2648
(ナビダイヤル)

～夏の交通安全県民運動～



7月13日(月)から22日(水)まで



- ・ 夏は、レジャーや帰省等による交通量の増加及び夏休みには、子どもの行動範囲が広がり交通事故の危険性が増します。
- ・ ドライバーの方は、確実な安全確認や歩行者に対する思いやり運転に努めましょう。
- ・ 自動車を運転する際は、こまめな休憩や水分補給を心がけて、体調が優れないときは運転を控えるなど、事故防止に努めましょう。

夏季における水難事故の防止

多くの人が海水浴、川遊び、プールなどを楽しむ季節となりました。ちょっとした不注意が水難事故につながります。

去年は、県内で11件の水難事故が発生し、3人の方が亡くなりました。

水の事故を防ぐため次のことに気をつけましょう。

- 遊泳禁止場所で泳がないようにしましょう。
- 子どもだけで海水浴や川遊びに行かせないようにしましょう。
- 海水浴場やプールでは、監視員等の指示に従いましょう。
- 海や川で釣りをするときは、必ずライフジャケットを着用しましょう。



ひえづだより

発行
日吉津駐在所

作成者
山本

米子警察署
TEL
33-0110
米子警察署の
ホームページ
はこちら↓



*ひえづこども園

・ミライト

おじいさんおばあさんとちまきづくり（4、5歳児）

5月28日(木)に4、5歳児がちまきづくりをしました。4歳児は団子を丸めて棒に刺し、葉っぱで包んで洗濯ばさみで止めるところまで、5歳児は最後のひもで結ぶところまで挑戦。

5歳児の祖父母へ参加を募ったところ、30名というたくさんの方に来ていただきました。難しいところはおじいさんたちに手を貸してもらい、最後まで作りあげることができ、ひとりひとりが達成感を感じることができました。



たくさんある笹の中から
新芽、葉、芯と使いやすいように
仕分けしてもらいました



みんなで作った
ちまきの味は格別！



難しいところは手伝ってもらいながら…



水辺の楽校^{がっこう}に行ってきました（3歳児）



3歳児の子どもたちが、村バスに乗って、水辺の楽校まで遊びに行きました。

水辺の楽校とは、日野川の河川敷（村内）にあり、広大な芝生の広場には小川が流れていたり、木陰が作ってあったりとゆっくり散策ができる素敵な場所です。走るもよし、草滑りをするもよし…思い思いに体を動かし、日吉津の自然を満喫した子どもたちでした。



村バスに乗って
出発!!



斜面で草滑り



下まで滑り切った後は…



上までよーいどん!!



協力して上まで
よいしょ、
よいしょ!



分館スタイル ～上級生たちの過ごし方～

今月は「農業者トレーニングセンター」を分館として過ごす4～6年生を紹介します。来館後、まずは「徒歩」「迎え」「スポ少」といった帰宅方法の項目に、自分の名前を自分で貼ります。その後、おやつを食べてパワーをチャージ！宿題に集中して取り組んだり、おもちゃで遊んだり、思い思いの時間を過ごします。

広々としたアリーナでは、ドッジボールやフリスビーなど迫力あるスポーツを全力で楽しむ姿が見られます。17時に本館へ合流した後は、下級生とカードゲームに興じる優しい一面も。「動」と「静」を自分たちなりに切り替え、放課後を精一杯楽しむ児童らを、私たち職員も応援しながら見守っています。



将棋クラブから鳥取県代表に！

児童館では、月4回の将棋クラブを行っています。その中から、篁津 佑さんが、5月9日(土)に米子市で行われた「全国小学生倉敷王将戦 鳥取県予選4年～6年(高学年の部)」で優勝し、鳥取県代表に選出されました。篁津さんは、8月に岡山県倉敷市で開催される全国大会に出場します。全国の舞台でのご活躍を応援しています。

*子育て支援センターちゅーりっぷ

すくすくタイム「赤ちゃん教室・子育て講座」

5月21日(木)に、公認心理士の実近陽子さんをお迎えして講習会を行いました。事前のアンケートでお聞きしていた離乳食の悩みを中心に「発達について」の話を聞きました。

「食べない」には理由があり、姿勢や発達段階を見て離乳食を始めるタイミングが大切なことや、形のあるきざみの食事にとろみをつけると感覚が混乱することなど、具体的に教えていただきました。



子育て中の疑問や悩みなどにも個別で答えていただきました



離乳食を食べる準備運動で、顔と口周りをクルクル、ツンツンしたよ

おしゃべり広場「親子むし歯予防教室」

6月3日(水)に歯科衛生士の佐藤さんに来ていただき、親子の歯の健康についてお話をいただきました。歯磨きがしやすくなるために、歯が生える前から楽しみながら顔や口の周りを触る習慣をつけておくと良いそうです。



仕上げ磨きは小学3～4年生まで続けてほしいです。親子の良いスキンシップの時間になるといいですね

子育てサークルひまわり

- 1日(水) プールあそび・シャボン玉あそび
- 8日(水) 親子ヨガ
- 15日(水) そうめんパーティー
- 22日(水) 昼ワークショップ
- 29日(水) カレンダー作り

※予定は変更になる場合があります。

【入会・お問い合わせ】
子育て支援センター ☎0859-27-3654

学校教育だより

～人を愛する豊かな心を育てよう～

日吉津村教育委員会
第88号 (2026年7月)

❁ 運動会 ～一致団結 心ひとつにあきらめない～ (5月23日)



運動会までの約2週間、子どもたちは、応援合戦やペア学年競技、表現、リレーなどの練習に一生懸命取り組んできました。仲間と協力したり、競い合ったりするなかで、子どもたち同士のつながりがより一層深まっていきました。

運動会当日は、これまでの練習の成果を発揮し、どの種目や演技にも全力でやり抜く一人ひとりの姿がありました。学校全体で行う大きな行事をやりとげた子どもたちは、ひとまわり大きく成長しました。グラウンドは、保護者や地域の皆さんからの温かい応援を受けて熱気に包まれていました。

また、終了後は保護者や地域の皆さんにお手伝いいただき、短時間で後片付けを終えることができました。温かいご支援とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

❁ 地域の魅力発見！2年生「村たんけん」(6月3日)



2年生が生活科の学習で「村たんけん」に出かけました。今回は、村内にあるお店や施設など10か所をグループに分かれて見学しました。

子どもたちは事前に、「どんな質問をしようかな？」と考えたり、インタビューの練習をしたりとしっかり準備をして村たんけんに行きました。お店や施設で働く方たちが、子どもたちの質問に丁寧に答えてくださったおかげで、2年生はたくさんの発見をし、学習を深める準備ができました。村たんけんにご協力くださった皆さん、ありがとうございました。

❁ 水泳学習がはじまりました (6月3日)

いよいよ水泳の季節がやってきました。プール開きでは、安全に水泳を行うための大切な約束を全校でしっかりと確認しました。日吉津小学校では、「6年生までに100m完泳」を目標にしています。

水泳の技術を身につけることは、体力づくりだけでなく、万が一の時に「自分の命を守る」ことにもつながります。子どもたちの泳力が伸びるよう、健康面や天候などの安全管理を徹底しながら、充実したプールの時間に取り組めます。

高学年が活躍～みんなできれいなプールにしよう！～

水泳学習に向けて、4・5・6年生がプール掃除を行いました。4年生がプールサイドを、5・6年生がプール内を隅々まできれいに磨きあげました。



7月行事予定

1日(水)・2日(木) 修学旅行【小】

14日(火)・15日(水) 学期末懇談【小】

16日(木) 1学期終業式【中】

17日(金) 1学期終業式【小】

23日(木)・24日(金) 期末懇談【中】

※ 2学期始業式 8月26日(水)【中】

8月27日(木)【小】

イベントのご案内

🌻 おはなし会 どなたでも参加できます

日時 7月26日(日) 11:00~11:30

会場 ヴィレステひえづ

🌻 あたまイキイキ音読教室

日時 7月28日(火) 10:00~11:00

会場 ヴィレステひえづ 第1会議室

定員 15名(7月22日(水)までにお申し込みください)

🌻 ひえづ出前図書館

日にち 7月8日(水)・22日(水)

注目の本 この1冊

『ゴールデンコーチ

近所の子を金メダリストに育てた指導術』

伊田武志／著 今井出版



人材育成にはなぜ「関心」が必要なのか!? 2020年東京五輪ボクシング女子フェザー級・入江聖奈さんを金メダリストに導いた指導者—伊田武志による勝負強さを育てる指導術。スポーツの指導者に限らず、ビジネスをはじめ、あらゆる人材育成に通じる根幹の考え方として必読の1冊。

7月の開館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
6/28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	8/1

開館時間 9:30~18:00

休館日

新着図書紹介

(一部を紹介します)

※諸般の事情により、納品が遅れる場合があります。

一般書

- ひとつことIT用語図鑑400 加藤 一
- るるぶケアンズ・ゴールドコースト(2026)
- 天国での暮らしはどうですか2 中山有香里
- 高断熱住宅だからできる新しい暮らし方プラン集 栗井琢美
- 納豆 大学教授が教えるすごい食べ方大全 悩みの不調別納豆の一番いい食べ方事典 小泉武夫・金内 誠
- マネするだけの妊活ごはん 40代で2度の出産を叶えた食事術 小山田明子
- 図解眠れなくなるほど面白い富士山の話 富士学会

小説・詩歌

- 豆は煮えたか 朝井まかて
- 富嶽を駆けよ 有馬桓次郎
- 白と黒のソナタ 宇佐美まこと
- 日本買収 団塊世代の天命 牛島 信
- 謎の香りはパン屋から2 土屋うさぎ
- サラダ記念日 新装版 俵 万智

児童書

- あそんでまなぶはじめてのふるまいえほん 終原礼士
- すごくすぎる地理の図鑑 日本地理学会ほか
- こどもにのいのふしぎ 東原和成
- 切らずに1枚で折る恐竜折り紙図鑑 フチモトムネジ
- がっこうのおばけずかん おばけじゅぎょう さんかん 斉藤 洋

絵本

- やさいぐぐぐん 金内織恵
- よーいドテッ! 大塚健太
- 空から見る日本の名所えほん PHP研究所
- ようかいむらのアイスクリーム屋さん たかいよしかず
- おばけのそこちから 内田麟太郎

日吉津村図書館 蔵書検索



新着図書情報は随時更新しますので、最新の情報はこちらでご確認ください

10周年の感謝を音楽にのせて「世代を繋ぐマリンバの響き」

ヴィレステひえづは、地域の皆さまに支えられ、このたび開館10周年を迎えることができました。日頃よりご利用いただいております皆さま、そして活動を支えてくださる地域の皆さまに、心より感謝申し上げます。

ヴィレステひえづ10周年記念事業の締めくくりとして、5月30日(土)に、マリンバ奏者の小川智也さんをお迎えし、マリンバコンサートを開催しました。当日は多くの皆さまにご来場いただき、会場は大変な賑わいとなりました。小川さんの繊細な表現力と迫力ある演奏に、来場者の皆さまは聴き入り、曲が終わるたびに大きな拍手が送られました。アンコールでは、金管バンドに所属する小学生の男の子が演奏に合わせて楽しそうに歌う姿も見られ、音楽の魅力が世代を超えて伝わるひとときとなりました。ご来場いただいた皆さま、そして素晴らしい演奏を届けてくださった小川智也さんに厚くお礼申し上げます。



ヴィレステひえづは、6月1日から11年目に入りました。これからも皆さまに親しまれ、集い、つながる場所として歩んでまいりますので、今後とも変わらぬご支援をよろしくお願いいたします。

中学生サークル「Sparkle Bulbs」活動報告

こどもまつり（5月10日）

ゴールデンウィークが終わってもまだまだ元気いっぱいの子たちのために「こどもまつり」を開催しました。中学生サークルは縁日を担当し、さかなつり・射的・かき氷販売のブースを運営しました。

最初は少し緊張した様子でしたが、時間が経つにつれて、自分から元気に声をかけられるようになり、子どもたちを優しくリードしてくれました。

他にも、メ・ラボのめだかすくい、図書館のおはなし会としゃぼん玉を飛ばそう、健診センターの肌年齢測定など、会場は終始笑顔に包まれ、多世代が交流する素敵な1日となりました。



6月のかがやき学級

大人気！CHAX稲葉さんの「頭と体を使う」転倒予防

6月のかがやき学級は、毎年リクエストの多い、CHAXの稲葉さんを招いた健康講座を開催しました。まずは座った状態でのリンパ流しとストレッチで体を優しくケア。その後はラダーを使い、頭をしっかりと使いながら歩く転倒予防トレーニングに挑戦しました。たくさん歩いたので、少し疲れも見えましたが、心地よい達成感と笑顔に包まれた講座となりました。



芝生の上で花火を見上げよう！ 令和8年度 日吉津村盆踊り花火大会

日時：8月16日(日) 18:30～

抽選券配布 18:00～(無くなり次第終了)

場所：日吉津小学校グラウンド



盆踊り・大抽選会・模擬店・屋台等がありますので、皆さんぜひお越しください。

花火代の高騰により花火大会の通常開催が厳しい状況です。企業からのご寄付、ご協賛を受け付けていますので、よろしくお願いします。

主催／日吉津村盆踊り花火大会実行委員会

健康相談健診センターだより

青背の魚を使ったレシピ

青背の魚は、良質なたんぱく質や不飽和脂肪酸のDHA、EPAなどを豊富に含んでいます。DHAは、脳の機能に重要な役割を果たします。EPAには血栓をできにくくしたり、コレステロール値を下げる働きなどがあります。大人も子どもも、青背の魚を積極的に食べましょう。

魚のピザ風チーズ焼き（4人分）

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> アジ…中4尾（240g） にんにく…1かけ（5g） 玉ねぎ…100g 人参…100g エリンギ…60g オリーブ油…小さじ2 塩…1.2g こしょう…少々 トマト…200g ブロッコリー…100g ピザ用チーズ…60g | <ul style="list-style-type: none"> ①アジは三枚におろして食べやすい大きさに切り、すりおろしたにんにくをまぶしておく。 ②人参はいちょう切りにし、玉ねぎ・エリンギ・トマトも人参の大きさに合わせて切っておく。ブロッコリーは、小さめの小房に切っておく。 ③フライパンにクッキングシートを敷き、オリーブ油を入れて玉ねぎ・人参・エリンギを炒める。玉ねぎが透き通ってきたら平らにならし、①をまんべんなく乗せて塩・こしょうをし、上にブロッコリーとトマトを乗せて蓋をし、弱めの中火で火を通す。 ④アジとブロッコリーに火が通ったら、チーズをかけて再度蓋をしてチーズを溶かし、取り分ける。 |
|---|--|



DHAやEPAは熱に弱いので刺身などの生で食べた方が効率良くとれますが、野菜と一緒に食べると色々な栄養素をとることができますよ。

第24回ウォーキングイベント

「馬着山から日本海を望む美保関ウォーキング」 ば ちゃく さん



▲馬着山山頂で休憩中の参加者

5月17日(日)、「馬着山から日本海を望む美保関ウォーキング」が開催されました。

雲一つない晴天に恵まれ、参加者は美保関灯台を出発して馬着山山頂と五本松公園を経由し、美保神社まで約6kmを歩きました。

高低差のある遊歩道に苦戦する方もありましたが、弓ヶ浜半島や大山の眺めを楽しみました。

ノルディック・ウォーク公認指導員さんです

全日本ノルディック・ウォーク連盟の公認指導員資格を、原田智美さん(日吉津上2)・小原義人さん(海川)が新たに取得されました。

村内での教室や講習会を始め、個別でのノルディック・ウォークの指導や普及活動で活躍いただきます。



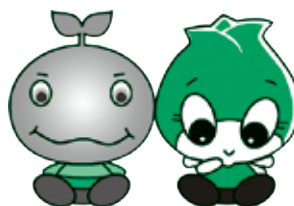
▲左：原田さん、右：小原さん

日吉津小学校6年生 自治基本条例について学習しました



5月7日(木)、日吉津村自治基本条例推進委員会主催で、6年生を対象に自治基本条例の学習会を開催しました。今回は事前学習で、ゲストティーチャーである教育委員会の高森さんから、自治基本条例がなぜ作られたのか、どんな思いで当時の村民が自治基本条例を作ったのかなど話を聞きました。参画と協働についての理解を深め、より良い村にしていけるためには、自分たちはどんなことができるのかを考えるきっかけ作りの場となりました。今後はグループに分かれて自分たちが考えたテーマについて調べ学習を行い、発表をする予定となっています。

村民が主役の「参画と協働」のむらづくり



参画とは

何かを行うときに計画から関わり参加することだよ

協働とは

同じ目標に向かってみんな一緒に力を合わせて活動することだよ

問 総務課 参画と協働のむらづくり推進室 ☎27-5954

宝くじの助成金により備品を整備しました

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源に、社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、「今吉自治会」が公民館および東集会所の備品（エアコン、テレビ、音響設備など）を整備しました。

これにより、自治会活動のさらなる活性化が期待されます。



「サマージャンボプレミアム」、「サマージャンボ宝くじ」、「サマージャンボミニ」が、全国で3種類同時発売！

■発売期間：令和8年6月30日(火)から7月31日(金)まで

※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

お知らせ

行政案内やイベント
むらの情報などを紹介するページです

6月1日現在のむらの住民

3,570人
[-5]

男	1,695人 [+1]
女	1,875人 [-6]
世帯数	1,304世帯 [-1]



海水浴を安全に楽しむための 7つの約束

- 1人で泳ぎに行かない。
- 子どもだけで海に行かない。
- 天気が悪いとき、海が荒れているときは海に入らない。
- 波打ち際でも足を取られる危険があるので注意する。
- 監視員等がいる管理された海水浴場で泳ぐ。
- 疲れているときは、無理せず休憩する。
- ライフジャケットを着用する。



境海上保安部



ウォーターセーフティガイド

検索

お誕生

佐久間^{なのは}菜羽ちゃん（保護者 裕文さん・日上2）

おくやみ

高田江美子さん（87歳・今吉）

門脇 眞一さん（79歳・富吉）

編集後記

今月号の環境特集はいかがでしたでしょうか。地球規模の大きな課題も、ごみの分別やリサイクル、マイボトルの持参など、身近な一歩から始まります。

今回の特集が、日々の暮らしで「自分にできること」を見つけるきっかけになれば幸いです。



ひえづ 113ch 番組予定表 7月

番組へのご意見・ご要望をお聞かせください！

放送日	番組内容
5日(日)～11日(土)	日吉津村人材育成交流事業 オーストラリア語学研修(令和7年度)
12日(日)～18日(土)	消防ポンプ操法大会(西部地区・県大会)
19日(日)～25日(土)	小学校5年生と年長児交流 水あそび
26日(日)～8月1日(土)	日上1自治会 やんちゃ子祭り

*デジタル「113」チャンネルでご覧ください。番組内容は、都合により変更することもあります。

放送時間 毎週日曜日～土曜日 朝6時～深夜0時

繰り返し
放送

ひえづ113チャンネルは、ヴィレステひえづ「出会いストリート」のテレビでもご覧いただけます。

番組に関する問合せ・情報提供は
総務課 まで

☎27-5954 📠27-0903

健康ぷらす教室

ストレス
チェックも
できます

運動や栄養の専門家の話を聞いたり、体験する教室です。

電話またはWEBにてお申込みください
どちらかだけの参加でも大丈夫です！

20歳以上の
住民の方が
対象

第1回 野菜のチカラで体を整えよう

調理実習

日 時

7月31日(金)

10:00～13:00 (受付 9:45～)

申込み
締 切

7月17日(金) まで

場 所

ヴィレステひえづ キッチンスタジオ

持ち物

エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具



第2回 生活に取り込むやさしいヨガ

【講師】
生田 景子
健康運動指導士

日 時

8月5日(水)

託児あり (要申込み・先着3名)

13:30～15:00 (受付 13:15～)

申込み
締 切

7月29日(水) まで

場 所

ヴィレステひえづ ヴィレステホール

持ち物

ヨガマット(ない方はバスタオル)、長いフェイスタオル、
水分補給飲料 ※運動しやすい服装でおこしてください。



申込み・問合せ 日吉津村役場 福祉保健課

☎0859-27-5952
(平日8:30～17:15)

WEB

申込みフォームから
お申込みください



(第1回申込み)



(第2回申込み)

7月 暮らしのカレンダー

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
6/29	30	1 家族のつどい ◎10:00～12:00 ◎ヴィレステひえづ	2	3	4	5
6	7	8 ひえづ出前図書館	9	10	11	12
13	14 2歳児フォロー健診 ◎受付 9:10～9:20 3歳児健診 ◎受付 8:45～9:10 ◎ヴィレステひえづ	15 行政相談・人権相談 ◎13:30～15:30 ◎ヴィレステひえづ	16	17 日吉津小学校 終業式	18	19
夏の交通安全県民運動						
20	21	22 ひえづ出前図書館	23	24 ルディック・ウォーク教室 ◎13:30～15:00 ◎農業者トレーニング センター(集合)	25	26 おはなし会 ◎11:00～11:30 ◎ヴィレステひえづ
27	28 あたまイキイキ音読教室 ◎10:00～11:00 ◎ヴィレステひえづ	29	30	31 健康ぶらす教室 ◎10:00～13:00 ◎ヴィレステひえづ ★要申込 ▶詳しくは23ページ	8/1	2

7月のゴミ収集日

問合せ 住民課 ☎27-5951

●もえるゴミ(祝日収集あり)

月・木	日下口・海川
火・金	日上1・日上2
水・土	富吉・今吉・樽屋

●もえないゴミ(祝日収集なし)

火	富吉・今吉・樽屋
木	日上1・日上2 日下口・海川

●蛍光灯

第4土曜日(7月25日)

※今吉・富吉 終日

●乾電池

終日

●布・プラスチック・ 発泡スチロール(資源ごみ)

毎週水曜日

※海川・富吉 終日

●その他資源ゴミ

終日

※もえるゴミ、もえないゴミは
当日8時30分までに集積所に
お持ちください。

※各自治会の決められた排出場所を
守りましょう。

今月の 納税

- ◆ 村県民税 第2期
- ◆ 国民健康保険税 第1期
- ◆ 後期高齢者医療保険料 第1期

納期限 7月31日(金)

※期限内におさめてください。



発行/日吉津村役場

〒689-3553 鳥取県西伯郡日吉津村大字日吉津872-15
☎0859-27-0211(代) ☎0859-27-0903 🌐https://www.hiezu.jp
編集/総務課(☎0859-27-5954) 印刷/今井印刷株式会社

●村広報誌の音声データをご希望の方は、日吉津村図書館へ ☎27-0204 ☎27-0624

各種SNS



hiezu.jp



hiezu_son



@hiezu_son



@hiezu_son

