

第68回西伯郡郡民スポーツ大会陸上競技の部 実施要項

1. 日時 令和8年6月13日(土) 開会式 午前9時(雨天決行)

2. 会場 大山町名和総合運動公園 陸上競技場

3. 種目

〈小学生の部〉

男子(10種目) 1. 2年50m 3年100m  
4年100m 5年100m 6年100m

(4年生以上を対象) 共通800m 共通4×100mR 走高跳  
走幅跳 ジャベリックボール投

女子(10種目) 1. 2年50m 3年100m  
4年100m 5年100m 6年100m

(4年生以上を対象) 共通800m 共通4×100m 走高跳  
走幅跳 ジャベリックボール投

〈中学生の部〉

男子(9種目) 1年100m 2年100m 3年100m  
1500m 4×100mR 110mH  
走高跳 走幅跳 砲丸投(5.0kg)

女子(9種目) 1年100m 2年100m 3年100m  
800m 4×100mR 100mH  
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)

〈一般の部〉

一部(29才以下)

男子(4種目) 100m 1500m 走幅跳 砲丸投(7.26kg)

女子(4種目) 100m 800m 走幅跳 砲丸投(4.0kg)

二部(39才以下)

男子(4種目) 100m 1500m 走幅跳 砲丸投(5.443kg)

女子(4種目) 100m 800m 走幅跳 砲丸投(4.0kg)

三部(49才以下)

男子(4種目) 100m 1500m 走幅跳 砲丸投(5.443kg)

女子(4種目) 100m 800m 走幅跳 砲丸投(2.721kg)

四部(59才以下)

男子(4種目) 100m 1500m 走幅跳 砲丸投(4.0kg)

女子(4種目) 100m 800m 走幅跳 砲丸投(2.721kg)

五部(60才以上)

男子(4種目) 100m 1500m 走幅跳 砲丸投(4.0kg)

女子(4種目) 100m 800m 走幅跳 砲丸投(2.721kg)

\* 県スポレク祭種目は100m、走幅跳 砲丸投のみ

\* 一般の走幅跳は中学校と同時競技とする

\* 一般種目で参加人数の少ない部門は他の部門と同時競技とする

#### 4. 表彰

- 1) 個人・リレーについては第3位まで表彰する。
- 2) 総合順位の表彰は一般と中学の部で行う。

#### 5. 参加制限

〈小学生の部〉

1人2種目以内（リレーは除く） 1種目何人出場してもよい  
リレーは、1校複数チームの参加を認める。なお、1校でチームが組めない場合は町内の連合チームの参加も認める。

〈中学生の部〉

1人2種目以内（リレーは除く） 1種目何人出場してもよい

〈一般の部〉

1人2種目以内 1種目何人出場してもよい。  
年齢は令和8年4月1日現在の満年齢とする。

#### 6. 参加申し込み

申込み書類・電子データの送付について ※自作の様式での申込みは不可  
「様式1(一覧表)」「様式2(個票)」(紙媒体)の郵送、電子データの電子メールによる送付が必要である。大会申込みデータ作成システムを用いて、必要書類「様式1(一覧表)」「様式2(個票)」を紙媒体(A4版)で印刷し、5月20日(水)までに各町村担当者まで送付する。「様式2(個票)」はA4版で印刷し、必ず切り離して提出すること。なお、個票1枚の大きさは、A4用紙を8等分したもの(A7版)となる。また、出場選手データを入力した大会申込みデータ作成システム(電子データ)をデータ責任者(萬井)まで送付すること。なお、大会申込みデータ作成システムの注意事項を熟読の上入力すること。  
尚、各町村担当者は、取りまとめの上、5月22日(金)17時まで(必着)西伯郡陸上競技協会事務局へ送付すること。

〒689-3302 西伯郡大山町所子 313

西伯郡陸上競技協会事務局 大山町立大山中学校 萬井 誠

メールアドレス [yoroi\\_mk@g.torikyo.ed.jp](mailto:yoroi_mk@g.torikyo.ed.jp) C4th 可

注意1：プログラム編成は、西伯郡陸上競技協会にて編成を行う。

注意2：一般および小学生で、県民スポーツ・レクリエーション祭の出場権を得た選手は、参加の有無を3週間以内に各町村担当者へ連絡すること。各町村担当者は、参加選手を西伯郡陸上競技協会事務局に連絡すること。

#### 7. ナンバーカード割り当て（各町村で準備のこと。ただし、中学生は登録ゼッケンでも町村割り当てゼッケンでも使用可）

大山町 1～399

日吉津村 500～599

伯耆町 400～499、600～699

南部町 700～899

(同町内で小学校が2校以上あるところは、ナンバーカードを割り当てること)

## 8. 役員割り当て

- 1) 各町村にて別紙割り当て人数を出すこと。
- 2) 役員名簿は各町村で取りまとめの上、参加申込みと一緒に**5月22日(金)**までに西伯郡スポーツ大会事務局へ提出すること。(メール、FAX可)

## 9. 注意事項

- 1) 競技出場には、スパイクまたはシューズを使用のこと。ただしスパイクピンの長さは、7mm以下のもので形状は平行形のものを使用のこと。
- 2) 小学生は800mを除く種目にスパイクの使用を認める。
- 3) 一般の部の参加については、現住所が西伯郡以外でも、勤務先が西伯郡内であれば認める。(ただし、県民スポレク祭には出場できない)

## 10. 県民スポーツ・レクリエーション祭について

- 1) 大会期日 令和8年10月24日(土) 中学生の部  
10月25日(日) 小学生・一般の部
- 2) 会場 ヤマタスポーツパーク(布勢総合運動公園)
- 3) 出場について ①小学生・一般の部は原則として郡民スポーツ大会の結果よりトラック種目は1種目6名、フィールド種目は3名、リレー種目は6チームが西伯郡代表として派遣される。  
②中学生の部は郡市代表では出場しない。  
(学校単位で会長杯に参加する)