

小さな村から、みんなで創る、大きなミライ

広報ひえづ

Hiezu Public Relations



2026. APRIL

4月号

No.750



目次 CONTENTS

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 2 令和8年度施政方針 | 13 第24回ウォーキングイベント |
| 4 海浜運動公園リニューアルオープン | 18 ミライトひえづ |
| 6 国民健康保険税率の変更 | 22 ヴィレステひえづだより |
| 10 みんなで海岸をキレイに! | 24 トピックスひえづ |

令和8年度 日吉津村施政方針

令和8年第1回村議会定例会（3月議会）で、村長が表明した、新年度のむらづくりの方向性や重要施策などを示す「日吉津村施政方針」をご紹介します。



高市内閣において「地方創生2.0」から、新たに「地域未来戦略本部」を立ち上げられました。大切なのは、それぞれの地域や、そこで暮らす私たちが元気で活力を持っていることです。村民の皆様が、生涯にわたって健康で充実した毎日を過ごしていただけるような村づくり、そして、日吉津村からの地方創生、子どもから高齢者まで、誰もが元気な日吉津村づくりにしっかりと取り組んでまいります。

地域未来の創生と海浜エリア活性化

地域未来交付金を財源とした海浜運動公園再整備事業によって、キャンプ場を指定管理としてリニューアルオープンし、4月26日にはイベントを企画しています。新たな来訪者が生まれ、ファンを増やし、海浜エリアから新しい賑わいを創出していくことを期待しています。今年度は再整備2期工事である「子育て交流拠点施設」として、子育て世代も高齢者の方々も健康づくりに活用したり、マルシェ等のイベント開催によって村外の方も訪れたいような、「人が集まり、交流が生まれ、村の賑わいに繋がる空間」を目指しています。

また、株式会社ひえづ村づくり公社と協力し、農業者や商工業者の皆様と連携を図りながら、農産物加工や特産品開発を行い、販路開拓を進めるなど、地方創生を力強く進めてまいりたいと考えています。

そうした取組の一環として、新鮮市場内にアンテ

ナショップ「ひえづマルシェ」を3月14日にオープンしました。ソフトクリームをメインメニューに、村の特産品などの販売も行い、日吉津村の良いものや魅力の発信に取り組んでまいります。

防災への取組

令和8年1月6日に発生した「島根県東部を震源とする地震」では、本村も震度5弱を記録しました。今回の地震の経験も踏まえ、自治会及び自主防災組織、防災士の皆さんと連携し、さらに防災への取組の強化を図りたいと考えています。

子育て支援

4月からは、全国で「こども誰でも通園制度」が開始となり、本村ではこども園で受け入れすることとして体制を整えています。

この制度は、村内外を問わず、6か月から3歳未満の通園されていないお子さんが対象となるもので、1か月に10時間までの利用が可能です。保育を目的に実施しますので、通園されているお子さんと共に活動いただき、1回の利用を2時間または3時間と想定しています。利用ニーズ等を確認しながらより良い支援ができるよう努めてまいります。

ふるさと学習と教育基本計画の策定

日吉津小学校は、4月に47名の新入生を迎え、251名で学校活動をスタートする予定です。

令和8年3月に完成したふるさと読本を学習の中で活用し、日吉津村の歴史、産業、生活等の各分野に触れ、子どもたちのふるさと日吉津を愛する心を育成していきます。また、日吉津村図書館にも配架しますので、ぜひご覧ください。

「元気もりもりハウス（元もり）」の愛称で親しまれてきたスポーツハウスは、竣工から32年が経過しており、利用者の安全面等を考慮し、建替・修繕について検討してまいります。

また、令和8年度は、地域や保護者の皆さまの教育への思いを反映できるよう検討会を設置し、日吉津村独自の教育振興基本計画を策定したいと考えています。



箕蚊屋中学校

4月から米子市への事務委託方式に変更になりますが、米子市と日吉津村との広域処理の枠組みは継承し、学校・校区の変更はなく、日吉津、箕蚊屋、伯仙の3つの小学校区の生徒が通学し、これまでと全く変わらない学習環境、教育が提供されます。引き続き、箕蚊屋中学校の生徒たちが、充実した学校生活を送れるよう取り組んでまいります。



道路事業、土地利用計画

道路の維持管理については、道路橋梁長寿命化修繕計画に基づき、村道小路1号線の新川橋5の補修や村道温泉線の舗装補修を行います。

また、県の事業で日野川右岸沿いに新たな堤防道路（日野川右岸道路）の整備計画が進められており、用地買収、工事を継続される予定ですので、早期事業完了に向けて協力してまいります。

米子境港間の高規格道路については、現在、国土交通省で、地域の皆様、企業、道路利用者の方々などからいただいたご意見を集中中で、これらを参考に、ルート帯案の選定を進められる予定です。引続き関係機関との連携を図り高規格道路の早期事業化を目指してまいります。



農業「がんばる地域プラン」

がんばる地域プラン事業ではイチジクの生産振興と特産品化を推進するため、ひえづ村づくり公社と意欲のある農業者による栽培先進地視察を行うなど、取組を開始しています。この取組をさらに推進するため協議会を設置し、今後も意見交換や研修等を行うなど、継続して進めてまいりたいと考えております。



公共下水道

下水道使用料は、今後の物価上昇や固定資産の老朽化対策による資本維持費を確保するために、令和9年度以降の使用料について、下水道運営審議会でご審議いただいています。生活に不可欠なインフラ

事業を安定的に継続していくため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



介護予防・健康づくり

社会福祉協議会やデイサービスセンター指定管理事業者と連携し、「まくれんカラダ体操」の実施や、65歳以上の方を対象に新たに整備するフィットネスジムで「おためし体験」をしていただくための支援、介護予防事業や地域づくり講演会、ボランティア活動などへ参加いただいた場合の新たな「つながるポイント事業」の実施など、社会福祉センターを中心に、村民の皆様の健康づくりにつながる活動に力を入れてまいります。



コミュニティ活動への支援

自分たちの暮らす地域で安心して暮らすことができる、活力ある地域づくりに向けた活動を推進し、「日吉津村チャレンジサポート地域事業補助金」などの必要な支援を行うことで、ボランティアの育成と地域のコミュニティづくりを推進してまいります。



総合計画（後期計画）

現在、第7次日吉津村総合計画後期計画の策定作業を進めています。後期計画では、第3期日吉津村地方創生総合戦略と一体化し、村の施策を総合的かつ効果的に進めていく方針で予定しています。また、計画の策定にあたり、村民の皆様からご意見をお聞きする機会を6月までに設ける予定です。

第7次日吉津村総合計画を大きな指針とし、急速に変化する社会情勢にも柔軟に対応しながら、基本構想、基本計画の実現・実施に向け、自治基本条例に定められた、「住民主権」、「人権の尊重」、「情報の共有」、「参画と協働」の基本原則を、しっかりと基礎に据えながら、村民の皆様と一緒に、『みんなで創る元気な村 住み続けたい日吉津村』づくりを進めてまいります。



海浜運動公園がリニューアルオープン

☎ 総務課
☎27-5954



令和7年度に第1期海浜運動公園再整備事業としてキャンプ場とゲートボール場、テニスコートの改修を行い、4月1日より営業を再開します。



New

再整備内容の
紹介

グランピング施設やスポーツ広場が新設され、
様々な世代がより楽しめる空間に！

NEW
01

グランピング施設や
オートサイトが新設！

キャンプ場にはトレーラーハウス型のグランピング施設や車寄せがあるオートキャンプサイトが新設されました。また、レンタルキャンプ用品も充実したので、手ぶらキャンプを楽しむことができます。

村民限定
プランあり



NEW
02

テニスコート等は
芝生のスポーツ広場へ

以前、ゲートボール場とテニスコートがあった場所はグラウンドゴルフやフットサルが楽しめる芝生のスポーツ広場に改修。さまざまなスポーツやレクリエーションに利用できます。
※芝生の根付け期間のため利用は6月からになります。



NEW
03

観光情報の発信や、
レンタサイクルもスタート

キャンプ場の管理棟はビジターセンターとして再整備し、村の紹介や観光情報の発信、レンタサイクルの貸し出しも行います。また、センター内のテーブルや椅子はキャンプ利用者でない方でも集いの場として活用いただけます。



予約・
利用に
ついて

海浜運動公園ホームページより施設詳細の確認・予約ができます。

施設の予約はこれまでの電話予約に加え、海浜運動公園ホームページからのネット予約も可能になりました。各施設には村民限定料金のプランをご用意していますので、ぜひ友人やご家族でご利用ください。



海浜運動公園キャンプ場リニューアルオープン記念イベント開催！ 4/26(日) 10:00～

4月から利用再開となる海浜運動公園キャンプ場を舞台にリニューアルオープン記念イベントを開催します。当日は、子どもたちが楽しめるイベントやペットボトルを使ったピザ作りなど、幅広い世代の方に楽しんでいただけるような内容を予定しています。
※ピザ作りなど、事前申込が必要なものもあります。

イベント内容

- ・リニューアルオープンセレモニー
- ・子ども向けイベント
- ・ペットボトルでピザ作り
- ・キノコ詰め放題イベント
- その他、村内飲食店も出店予定

詳しくはこちら





妊婦の方へのRSウイルスワクチン予防接種が始まります

☎ 福祉保健課
☎27-5952

4月から妊婦の方へのRSウイルスワクチン接種が定期接種化されました。
既に母子健康手帳を交付した方で、接種対象となる方には接種券を発送しています。

対象者 妊娠28週0日～妊娠36週6日までの妊婦の方
(過去の妊娠時にRSウイルスワクチンを接種したことがある方も対象です)

接種費用 無料

詳しくはこちらをご参照ください(厚労省HP)▶



MRワクチン(麻しん風しん混合ワクチン)の接種を受けましょう

麻しん(はしか)は、ウイルスに感染してから2週間くらいの無症状の潜伏期間のあと、咳・鼻水・発熱・発疹などの症状が出ます。感染力が非常に強く、免疫のない人が感染するとほぼ100%発病し、肺炎や脳炎を起こすなど重症化する場合があります。

風しんは、感染すると発熱や発疹などの症状が出ます。麻しんより症状は軽いですが、妊娠初期に妊婦が感染すると胎児に影響を及ぼすことがあります。

麻しん、風しんは予防接種を2回接種することで予防できます。下記の方は無料で接種できますので、早めの接種をお勧めします。

対象者 1期: 1歳以上2歳未満(1歳になったらできるだけ早く)
2期: 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ(年長児)

接種費用 無料 **接種方法** 予診票、母子健康手帳をお持ちのうえ、医療機関にて接種を受けてください(要予約)。



30代の乳がん検診費用助成

☎ 福祉保健課
☎27-5952

30代の女性を対象にして、乳房超音波検査(エコー検査)等の乳がん検診にかかった費用の一部助成を行います。

対象者

日吉津村に住所がある、30歳～39歳の女性
(年齢は令和8年度末時点)

助成金額

- ・乳房超音波検査(エコー検査): 1,500円/回
- ・乳房超音波検査(エコー検査)および乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査): 3,000円/回

申請方法

医療機関発行の領収書(検診を受けられた方の氏名、検診日、検診内容、検診費用がわかるもの)、振込口座が確認できるもの(村に口座登録がない方のみ)を福祉保健課までお持ちください。

助成対象期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日までに受けた検診(申請期間は令和9年4月9日まで)

注意事項

- ・当該年度1回まで助成します。
- ・乳房エックス線検査のみの場合、また医療保険適用の検査については助成の対象となりません。





令和8年度国民健康保険税率の変更

問 住民課
☎27-5951

1. 国民健康保険税の算定方式の変更 ~資産割の段階的な廃止~

国民健康保険税の算定方式を、「所得割」「資産割」「均等割」「平等割」の4方式から「資産割」を廃止した3方式（県統一方式）に段階的に移行しています。これにより、令和8年度の税率を変更します。

《廃止理由》鳥取県は保険料水準の統一を目指しており、市町村によって異なっている算定方式の3方式への統一を図っているためです。

| 基本税率 | | 現行税率 | 令和8年度 |
|------|-----|--------|-------|
| 医療分 | 所得割 | 6.80% | 7.10% |
| | 資産割 | 12.00% | 9.00% |
| 後期分 | 所得割 | 1.85% | 1.95% |
| | 資産割 | 4.00% | 3.00% |
| 介護分 | 所得割 | 1.98% | 2.01% |
| | 資産割 | 3.04% | 2.28% |

※均等割・平等割については、変更ありません。

2. 国民健康保険税の算定方式の変更 ~子ども・子育て支援納付金の加算~

子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律（令和6年法律第47号）により、医療保険の保険料に子ども・子育て支援納付金の納付に要する費用を含めることとなり、令和8年度から新たに各医療保険料と併せて「子ども・子育て支援納付金」の拠出をお願いすることとなりました。激変緩和策として、令和10年度までに段階的に導入されることとなります。

賦課方式は、『医療分』『後期高齢者支援金分』『介護納付金分』に『子ども・子育て支援納付金分』が追加され、「所得割」「均等割」「平等割」の3方式で算定します。

ただし、「均等割」については、18歳到達後、最初の3月31日以前の被保険者は10割軽減となります。また、軽減分を補填するため、18歳以上（18歳到達後、最初の4月1日以降）の被保険者には追加の均等割が付加されます。

3. 令和8年度の国民健康保険税率の変更と算定方式

上記1・2を踏まえ、令和8年度の算定方式は以下のとおりとなります。

| | | (医療分) 対象：加入者全員 | (後期高齢者支援金分) 対象：加入者全員 | (介護納付金分) 対象：40~64歳 | (子ども・子育て支援納付金分) 対象：加入者全員 |
|------------------|---------------------------------------|--------------------|-------------------------|-----------------------|---|
| 所得割額 | 前年の所得額から43万円を控除した額に右の率を乗じた金額 | $\frac{7.10}{100}$ | $\frac{1.95}{100}$ | $\frac{2.01}{100}$ | $\frac{0.29}{100}$ |
| 資産割額 | 固定資産税に右の率を乗じた金額 | $\frac{9.00}{100}$ | $\frac{3.00}{100}$ | $\frac{2.28}{100}$ | |
| 均等割額 | 被保険者一人につき（未就学児（6歳到達後、最初の3月31日以前）は1/2） | 25,000円 | 8,000円 | 9,000円 | 1,240円 ※18歳到達後、最初の3月31日以前の被保険者は10割軽減 |
| 18歳以上均等割額 | 18歳到達後、最初の4月1日以降の被保険者一人につき | | | | 110円 |
| 平等割額 (一世帯当たり) | 特定世帯以外 | 20,000円 | 7,200円 | 5,900円 | 800円 |
| | 特定継続世帯 | 15,000円 | 5,400円 | | 600円 |
| | 特定世帯 | 10,000円 | 3,600円 | | 400円 |



春の全国交通安全運動 4月6日(月)~15日(水)

問 住民課
☎27-5951

子どもは大人を見ている！ 交通ルールを守るお手本で安全・安心の第一歩！

通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保と正しい横断方法の実践

歩行者優先意識の徹底とながら運転の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進

自転車等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底

☆運転者は横断歩道付近ではスピードを落とし、横断しようとする歩行者がいる場合は一時停止し、歩行者を優先しましょう。

★スマートフォンを操作しながら歩く「歩きスマホ」は周囲が見えなくなり大変危険です。安全な場所で立ち止まって使用しましょう。

☆自転車に乗るときはヘルメットを着用し、傘差しやスマートフォンを利用しながらの「ながら運転」、飲酒運転の禁止などの基本的な交通ルールを遵守しましょう。



★自転車も車です！一時停止・並進禁止など交通ルールを守り、自転車での正しい交通マナーを実践しましょう。

1. 車道は原則左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夕方からライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用



4月から第3金曜日の発泡スチロール回収を終了します

問 住民課
☎27-5951

収集方法の変更

これまで 毎週水曜日：布・プラスチック類+発泡スチロール
第3金曜日：発泡スチロール

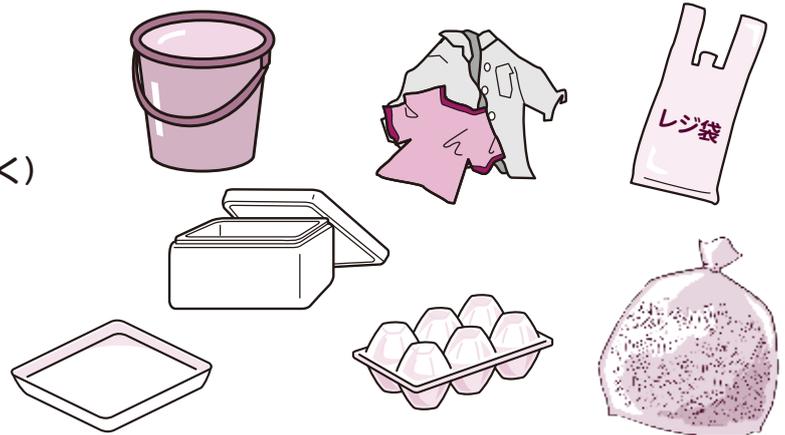
4月から 毎週水曜日：布・プラスチック類+発泡スチロール



※第3金曜日の発泡スチロール回収は行いません。

布・プラスチック類
発泡スチロール

- ・軟質プラスチック
- ・軟質ビニール
- ・硬質プラスチック
- ・衣類・布類（羽毛・皮革製品を除く）
- ・シュレッダーの紙ごみ
- ・水に溶けない加工の紙製品
- ・発泡スチロール
- ・発泡容器
- ・発泡トレイ（色つきでもよい）





福祉タクシー利用料助成

☎ 福祉保健課
☎27-5952



4月1日(水)
交付開始

令和8年度日吉津村福祉タクシー 利用券を交付します

日吉津村では、障がいのある方等の日常生活の利便と社会活動への参加の促進を図るため、タクシー利用料金の一部を助成しています。利用券1枚で500円、1回あたりの乗車で6枚(3,000円)まで利用可能です。ぜひご活用ください。

対象者

以下のいずれかに該当する方(世帯)

- ① 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神保健福祉手帳1級をお持ちの住民税非課税の方
- ② 75歳以上の高齢者のみの世帯
- ③ 65歳以上74歳以下の高齢者のみの世帯で、世帯全員が運転免許または自家用車を所有していない世帯

手続き方法

- ・福祉保健課窓口で交付申請してください。
- ・お一人(世帯)最大50枚^注交付します。
注 交付申請を行う月により交付枚数が異なります
例) 4月50枚、5月46枚(以後1月につき4枚減算)

注意事項

- ・助成金額は利用券1枚で500円です。おつりはできません。
- ・有効期間は令和9年3月31日までです。
- ・紛失されても再交付できません。



「つながるポイント」スタート!

☎ 福祉保健課
☎27-5952

みんなでつながる「ポイント事業」がはじまります!

「つながるポイント」は村のイベントや教室、ボランティアなど人と人とのつながりを大切にする活動に参加するとLINEでポイントがたまるしくみです。ちょっとした参加がきっかけで、顔見知りが増えたり、会話が生まれたり。気軽に活動に参加して、ポイントをためてみませんか? ポイント対象事業は、事業の各チラシや村ホームページにてご確認ください。



■参加方法(かんたん3ステップ)

- ① LINEで「日吉津村」を友だち追加
- ② つながるポイント対象事業に参加
- ③ 事業会場のQRコードを読み取るだけ



■ポイント特典

- ・くつろぎCaféいちご 割引券
- ・村指定ゴミ袋 セット など

★ つながるポイント対象事業紹介 ★

ヴィレ ステップ 運動体験

予約不要で、どなたでもふらっと参加・体験できる運動教室です。

専門家による楽しくて効果的な運動を行います。途中参加、途中退室もOKですのでお気軽にご参加ください!

- 日時** 毎週木曜日 10:30 ~ 11:30
- 場所** ヴィレステひえづ ヴィレステホール
- 定員** 30名程度(毎回 先着順)



高齢者の带状疱疹ワクチン接種について

問 福祉保健課
☎27-5952

対象となる方には3月下旬に接種券を発送しています。接種をご希望の方は、医療機関にご予約のうえ接種を受けてください。



厚労省HP

接種期間：令和8年4月1日～令和9年3月31日

| ワクチン名 | 回数 | 対象者 | 備考 |
|---|----|---|---|
| 「ビケン」 乾燥弱毒 生水痘ワクチン | 1回 | ① 8年度中に該当年齢を迎える方 65歳(昭和36年度生まれ) 70歳(昭和31年度生まれ) 75歳(昭和26年度生まれ) 80歳(昭和21年度生まれ) 85歳(昭和16年度生まれ) 90歳(昭和11年度生まれ) 95歳(昭和6年度生まれ) 100歳(昭和元年度生まれ) | <ul style="list-style-type: none"> 任意接種としてワクチン接種を受けたことがある方は原則として対象外ですが、医療機関の医師が必要と認めた場合は定期接種の対象となります。 過去に带状疱疹にかかった方でも対象となります。 一部自己負担があります(ワクチンの種類により金額が異なります)。 接種券に記載の自己負担額を医療機関にてお支払いください。 |
| 「シングリックス」 組換えワクチン ※ 2か月間隔で 2回接種します | 2回 | ② 60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な方 | |

令和11年度までの経過措置として年度内に70・75・80・85・90・95・100歳を迎える方も対象です。

高齢者の肺炎球菌ワクチン接種について

4月より定期接種で用いるワクチンが変更となりました。詳しくは厚生労働省のホームページをご参照ください。

令和7年度発行の接種券は使用できません。令和8年3月末時点で接種を受けていない方には順次新しい接種券を発送します。

接種間違いを防ぐため、対象①の方には、65歳の誕生月翌月に接種券を発送します。

なお、この期間に接種できなかった場合、その後の接種は任意接種扱い(全額自己負担)となります。

| ワクチン名 | 回数 | 対象者 | 備考 |
|------------------------------------|----|---|--|
| 肺炎球菌ワクチン (沈降20価肺炎球菌 結合型ワクチン) | 1回 | ① 65歳の誕生日を迎えられた方 (65歳～66歳の誕生日前日まで) ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、 腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒ ト免疫不全ウイルスによる免疫の 機能に障害を有する方(身体障害 者手帳1級相当) | <ul style="list-style-type: none"> 接種費用の一部自己負担があります。接種時に医療機関にてお支払いください。 |



厚労省HP



軽自動車税口座振替済通知書の廃止

問 住民課
☎27-5951

令和8年度から「口座振替済通知書 兼 軽自動車税納税証明書（継続検査用）」を廃止します。

軽JNKS（軽自動車税納付確認システム）により継続検査（車検）時の納税証明書の提示は原則不要

令和5年1月から軽JNKSの運用を開始したことに伴い、軽自動車検査協会での納税証明書の提示が原則不要となりました。また、令和7年4月から二輪の小型自動車（排気量250cc超の二輪車）についても軽JNKSの対象となり、納税証明書の提示が原則不要となりました。

これにより、車検が必要な全ての軽自動車について、車検時の納税証明書の提示が原則不要となったことに伴い、省資源化・経費節減の観点から通知を廃止することとしましたので、ご理解・ご協力をお願いします。

今後の納付確認については、預金通帳の記帳等によりご確認ください。

納付後すぐに継続検査（車検）を受ける場合

軽自動車税の納付後、軽JNKSで納付確認できるまでに数週間程度かかります（納付方法によって期間は異なります）。

納付後すぐに車検を受けるなどお急ぎの場合は、車検用の納税証明書（無料）を発行しますので、納付の事実が確認できるもの（引き落としが記載された通帳）などをお持ちいただき、住民課に申請してください。

紙の納税証明書が必要になる場合

- ・納付したばかりのため、軽JNKSに納付情報が登録されていない場合
- ・中古車の購入直後の場合
- ・他の市区町村へ引っ越した直後の場合
- ・対象車両に過去の未納がある場合 など



みんなで海岸をキレイに！

問 住民課
☎27-5951

恒例の『春の海岸クリーン作戦』を行います！
いつまでもきれいな日吉津海岸を維持するため、
村民の皆さんのご協力をいただき、活動を行っております。今回も、ぜひご参加ください！

海岸クリーン作戦実行委員会代表
赤十字奉仕団 委員長 橋田 英明

日 時 4月4日（土）8:00～9:00（少雨決行）

集合場所 日吉津海岸線中央の東屋付近

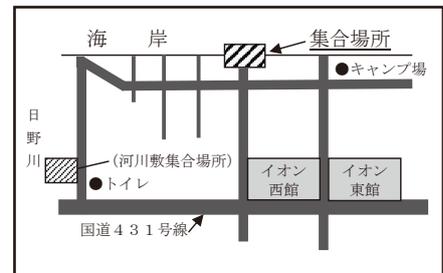
※ゴミ袋、火ばさみは準備します。

（同日時に日野川河川敷のクリーン作戦も実施します）

●マイクロバスの巡回はありません。

実行委員会 自治連合会、老人クラブ連合会、おもしろ会、
参 集 団 体 スポーツ少年団、赤十字奉仕団、役場（順不同）

協力団体 イオン日吉津店、イオンモール日吉津、日吉津村社会福祉協議会、
日吉津村スポーツ協会、NPO 法人夢蔵プロジェクト、
日野川の源流と流域を守る会、すなばあず（順不同）





こども誰でも通園事業が始まります

☎ ひえづこども園
☎27-0708

全ての子どもの育ちを応援し、全ての子育て家庭に対する支援を強化するものとして「こども誰でも通園制度」が創設され、令和8年4月から全国すべての自治体で開始されます。

日吉津村では、「ひえづこども園」において実施を開始します。

実施施設 ひえづこども園 **利用定員** 3名 **対象者** 0歳6ヵ月～3歳未満の未就園児

利用時間 9:00～12:00までのうち、2時間以上を基本とする。
※子ども1人につき月10時間まで利用できます。※食事の提供はありません。

利用料 1時間当たり300円

詳しくは、村ホームページをご確認ください。



令和8年度日吉津村コミュニティセンターグループ活動紹介

☎ ヴィレステひえづ
☎27-0606

ヴィレステひえづでグループ活動してみませんか？
興味のある方はヴィレステひえづまでお問合せください。

| | グループ名 | 活動日 | 指導 | 会費 |
|----|------------------|---|----------------|------------------------------|
| 1 | 囲碁・将棋 | 毎週木 19:00～22:00 | 専門講師 | 適宜徴収 |
| 2 | ひえづヴィレステコーラス | 月2回(第2・第4水) 19:30～20:30 | 井田博之 | 月額1,000円 |
| 3 | 大正琴 | 月2回(第1・第3水) 13:30～15:30 | 木村薫留 | 月額3,850円 (年会費3,300円) |
| 4 | フラダンス | 毎週金 20:00～21:00 | 岸良洋子 | 月額2,000円 (年会費1,000円) |
| 5 | 陶芸 | ヴィレステひえづにお問合せください。 | | 適宜徴収 |
| 6 | 太極拳 | 第2・4土 10:00～12:00 | 森安小百合 | 月額1,500円 (年会費500円) |
| 7 | ヨガ | 毎週火(月末週・祝日は除く)19:30～21:00 | 江見幹人 | 月額2,000円 |
| 8 | 3B体操 | 毎週木 13:30～15:30 | 高橋恭子 | 月額2,500円/4回 月額1,300円/2回 |
| 9 | フラワーアレンジメント | 月1回(土・日・祝のいずれか) ※講師と相談 13:00～16:00 | 来海悦子 | 月額2,500円 (花器・花代含) |
| 10 | クラフトテープ | 第1・3水 10:00～12:30 | 松本孝子 | 1回1,000円(材料代別) |
| 11 | 習字 | 月4回(第1・2・3・4月) 小学生18:00～ 一般19:00～ | 山澤海童 | 小学生 月額2,000円 一般 月額3,000円 |
| 12 | 太鼓 (囃子隊ひえづのわ) | 週1回(日)10:00～12:00 ※活動場所はトレセン | 加納美穂 | 1家庭月1回500円 (2回以上参加1,000円) |
| 13 | 体操 (前田教室) | 週1回(月)13:30～14:30 ※祝日は休 | 前田美香 | 1回500円 |
| 14 | ペーパークイリング | 月1回 ※講師と相談 昼の部(金)10:00～11:30 夜の部(木)19:30～21:00 | まるむすび屋 大谷みお | 1回500円(材料代別) |
| 15 | 体操(エクササイズHIEZU) | 週1回(月)15:00～16:00 | 前田美香 | 1回500円 |
| 16 | ウクレレグループ | 月1回(第1日)10:00～11:30 | 佐藤一仁 | 月額2,000円 |
| 17 | 手ごねパングループ | 月1回 ※現在募集はしていません。 ①(土)9:30～12:30 ②(土)13:30～16:30 ③(日)9:30～12:30 | 生田春香 | 1回3,000円 |



令和8年度ノルディック・ウォーク教室

☎ 福祉保健課
☎ 27-5952

2本のポールを持って行うウォーキングで、足腰への負担は軽減され消費カロリーはアップすることができます。

公認指導員に指導していただき、体力に合わせて行いますので、初めての方はもちろん既に取り組んでおられる方も、気軽にご参加ください。

開催日 4月から（8月を除く）月1回開催

時間 13:30～15:00

集合場所 日吉津村農業者トレーニングセンター

※小雨時は村内を歩きますので、雨具をご持参ください。

※悪天候時はトレーニングセンター内で行いますので、上靴をご持参ください。

指導 全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

参加費 無料（貸し出し用ポールも無料です）

※ポールをお持ちの方は、ご持参ください。

日吉津村の
住民が対象の
事業です



健康ポイント
対象事業
(1ポイント)

ノルディック・ウォーク教室日程

| | | | | | |
|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 第1回 | 第2回 | 第3回 | 第4回 | 第5回 | 第6回 |
| 4月24日 (金) | 5月22日 (金) | 6月20日 (土) | 7月24日 (金) | 9月19日 (土) | 10月23日 (金) |
| 第7回 | 第8回 | 第9回 | 第10回 | 第11回 | |
| 11月27日 (金) | 12月19日 (土) | 1月29日 (金) | 2月26日 (金) | 3月20日 (土) | |

※金曜日の教室終了後、希望者はヴィレステひえづで茶話会を行います。参加希望の方は、200円をご用意ください（カフェの休業等、状況により茶話会は中止することがあります）。

※飲み物等の必要な物は各自でご準備ください。

※教室に参加された回数に応じて（皆勤賞・9回以上・4回以上）景品がありますので、是非継続してご参加ください。

〈主催〉日吉津村健康づくり連絡会・日吉津村健康づくり推進協議会



第24回ウォーキングイベント

☎ 福祉保健課
☎ 27-5952

馬着山から日本海を望む美保関ウォーキング

(於：島根県松江市美保関町)

山と海の空気を感じながら、新緑の中を歩きますか？

開催日 5月17日(日) 雨天決行

集合時間 8:30 役場集合(出発:8:45)
15:00 役場帰着予定

参加資格 村内在住、40歳以上の方でコース距離(約6km)を無理なく歩ける方

募集人数 20名(先着順)

参加費 無料

持ち物 お弁当・飲み物・雨具

服装 歩きやすい服装・履物

申込方法 4月6日(月) 8:30から受付開始
福祉保健課窓口で申込書を記入してください
※電話・FAXでの申込はできません

申込期限 4月17日(金)

※当日37.5℃以上の発熱や体調不安のある方は、参加をお控えください。

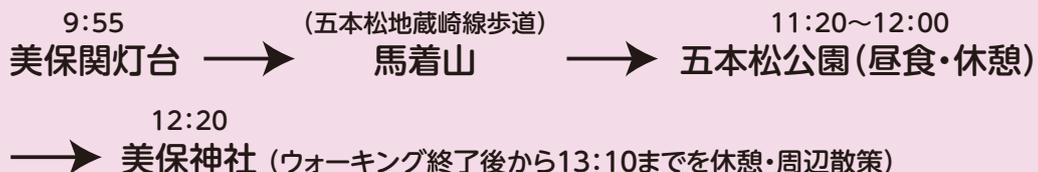
※1日保険に加入します。

※ノルディック・ウォークポールの使用希望がある方は、当日貸し出しを行いますのでご利用ください。

健康ポイント
対象事業
(1ポイント)



ウォーキングコース (約6km)



※「大漁市場なかうら」で休憩し、役場へ帰ります。

〈主催〉日吉津村健康づくり連絡会・日吉津村健康づくり推進協議会



令和8年度住民健診（検診）について

☎ 福祉保健課
☎ 27-5952

令和8年度は、住民健診（検診）対象者全員に受診券を送付します

例年、がん検診対象の方がおられる世帯に健診（検診）の受診希望調査を実施していましたが、令和8年度は健診（検診）対象者全員に受診券を送付します（受診希望調査は実施しません）。受診券の送付時期は6月末です。予約方法等詳細については、受診券に同封している文書にてご確認ください。

〈6月に受診券を送付する健診（検診）〉

特定健診（村国保）、健康診査（75歳以上・生活保護世帯）、
各種がん検診（胃・肺・大腸・乳・子宮・前立腺）、肝炎ウイルス検診、
骨粗鬆症検診、ふしめ歯科検診（歯周病検診）

※村国保・後期高齢人間ドック対象者には、4月下旬に案内が届きます。人間ドックの受診を希望される方は案内に沿ってお申込みください。



健康ハツラツポイント手帳を配布します

☎ 福祉保健課
☎ 27-5952

村が実施する健康づくり事業等に参加するとポイントがたまる健康ハツラツポイント手帳を配布しています。たまったポイントは、商品券と交換することができます。

健康づくりに取り組むことで、生活習慣病の予防につながり、健康寿命の延伸が期待できます。ご家族やお友だちを誘って、みんなで楽しく健康づくりに取り組みませんか？

何に参加するとポイントがたまるの？

- 特定健診、健康診査、各種がん検診等を受ける。
※会社等で受けた健診・がん検診も対象です。
- 村が実施する健康ぷらす教室（生活習慣病予防教室）、ウォーキング教室、特定保健指導、健康相談等に参加する。
- 毎月の健康チャレンジ（血圧測定・歩数・間食・禁煙・体重測定のいずれか）を達成する。
※その他の対象事業は事業チラシ等でお知らせします。



令和8年度 健康ポイント事業

- ポイントをためる期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日
- ポイント交換期間 令和9年4月30日まで
- 対象者 20歳以上の住民の方（年度内に20歳になる方を含む）
- ◆『ポイント手帳』は、役場福祉保健課またはヴィレステひえぶで配布します。



令和7年度分のポイント付与および交換は、**令和8年4月30日まで**です！



家族のつどい

☎ 福祉保健課
☎27-5952

日時 毎月 第1水曜日 10:00~12:00

申込不要

場所 ヴィレステひえづ 第3会議室（2階）



〈令和8年度の日程〉

- **令和8年**
 - 10月7日
 - 4月1日
 - 5月13日
 - 6月3日
 - 7月1日
 - 8月5日
 - 9月2日
- **令和9年**
 - 11月4日
 - 12月2日
 - 1月6日
 - 2月3日
 - 3月3日

『家族のつどい』は家族を介護している方が集まり、日頃の思いを気軽に話し合う場です。認知症の介護について、介護者自身の健康、地域のことなど、様々なことをゆったりと語り合っています。

昨年度は伯耆町の介護家族との交流会や村の栄養士によるミニ講話（食事についての意見交換）も行いました。

今年度も皆さんがほっとできるあたたかな場にしていきたいと考えています。

どうぞお気軽にお越しください。

づくりを進めていきたいと思えます。

また、社会福祉センターについても、介護予防・地域ささえあいサポ

4月には、海浜運動公園のキャンプ場をリニューアルし、新たに芝生のスポーツ広場も整備しました。より多くの村民の皆様の憩いの場として、また村内外の多くの皆様に楽しんでいただき、日吉津の魅力を体験

3月には新鮮市場内の空き店舗を活用して、アンテナショップ「ひえづマルシェ」をオープンしました。日吉津の食材を使ったソフトクリーム店や日吉津の特産物を広く発信していく場所として、(株)ひえづ村づくり公社が運営にあたります。

令和8年度を迎えました。この3月から4月にかけて、村内で多くの施設などがリニューアルしました。

なかだ村長のつぶやき



77



▲ひえづマルシェ グランドオープン



はい！消費生活相談窓口です。

くらしに役立つ情報や最新の消費生活トラブルをお伝えします。
知っておくと適切な対応ができます。

～契約条件、キャンセル条件をよく見て～

旅行予約サイト 申し込み前に規約をよく確認！



こんな話

国内の旅行予約サイトで3週間後に出発の3泊4日の国内旅行ツアーを大人3人分申し込んだ。前日に「1人あたり4万5千円」という広告を見てブックマークしておき、翌日、その広告サイトから条件を入力し、各項目に入れて申し込みを完了した。その後、落ち着いて旅行代金を確認すると「1人6万円」に変わっていた。すぐにキャンセルしたが、キャンセル料1万2千円を請求された。申し込み前に確認画面も表示されていたが、よく確認せずボタンを押してしまった。すぐにキャンセルしたのだから何とかならないか。(60歳代 男性)

キャンセル料!?



アドバイス

- 旅行予約サイトで予約する場合は、旅行代理店での予約と異なり、対面で詳しく説明を受けることができません。消費者自身が申し込み完了前に契約条件や予約内容を十分に確認したうえで契約する必要があります。
- 解約や内容変更等に関する条件は、原則契約内容にしばられます。申し込み完了直後に入力ミス等に気づいても、無条件で解約・変更ができるわけではありません。申し込みを完了する前に名前のつづりやメールアドレスを含め、旅行日程等の予約内容が正確に入力されているかよく確認しましょう。
- 申し込み時の予約内容が確認できる画面や契約後に送付される予約確認メール等は、旅行が終わるまでスクリーンショットや印刷等をして保管しましょう。

国民生活センター発表情報より

- 第3火曜日は消費生活相談員による相談と出前講座の日です。お気軽にご利用ください。

日吉津村役場住民課

(平日 8:30～17:15)

☎27-5951

鳥取県消費生活センター

(土日(年末年始・祝日除く) 8:30～17:00)

☎188 または、☎34-2648
(ナビダイヤル)

日吉津だより

発行
日吉津駐在所
作成者
山本

米子警察署
TEL33-0110

米子警察署の
ホームページ
はこちら↓



春の全国交通安全運動



【期間】

- 運動期間 令和8年4月6日から15日までの10日間
- 交通事故死ゼロを目指す日 4月10日

【運動重点】

- 通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
- 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



地域住民の皆様へ一言



16歳以上の皆さん、令和8年4月1日から自転車の青切符制度が導入されています。

どんなことが違反になるか、把握していますか？

主なものだと、

- スマートフォンを使いながら運転(12,000円の反則金)
- 指定場所で一時停止をしない(5,000円の反則金)
- 信号無視(6,000円の反則金)
- 傘差し運転や、イヤホンの使用(3,000円の反則金)

などがあります。

知らなかったでは済まされない危険な運転ですので、よく覚えておきましょう。

*ひえづこども園

・ミライト

大切にしよう！歯の王様6歳臼歯

3月2日(月)、ぞうぐみ(5歳児)の子どもたちが村の保健師、歯科衛生士さんから「6歳臼歯」について話を聞き、歯磨き指導をしていただきました。



6歳臼歯とは？

5歳～6歳頃に生えてくる奥歯(初めて生える永久歯)のこと

- ・汚れがたまりやすい
 - ・生えたばかりは柔らかい
 - ・奥まで歯ブラシが届きにくい
- という特徴があり、虫歯になりやすい歯です。



奥歯まで丁寧に磨きましょうね



染め出しを
してもらって…



奥歯まで歯ブラシが
届いているかな？
鏡でチェック！

大事な6歳臼歯を守るために、正しい歯磨きの方法を教えていただきながら「家でもやってみる!」「お家の人にも教えてあげたい!」と丁寧に歯磨きの練習をする姿が見られました。

歯の生え変わり真っ最中の年長児。奥歯にまたひとつ、大人の歯が生えてくることを知り、誇らしげな様子でした。

*ファミリー・サポート・センター

第33回交流会を開催しました

3月1日(日)ヴィステひえづ和室にて、「つまみ細工づくり」をしました。今回は大人6名、子ども5名の参加があり、高学年の児童3名は一緒に作品作りをしました。

講師の足立綾子さんには、参加された方が、どの材料を選ぶか迷うくらいたくさん材料を用意していただきました。近くの席の人ともお話ししながら、みなさん和気あいあいと楽しそうに作品に向かわれていました。先生も驚かれるほど、とても素敵な作品ができあがりました。



『参加者の感想』

- 初めてでしたがまたチャレンジしたくなるくらい楽しかったです。
- 時間がかかっても最後まで作れたのが嬉しかったです。楽しくできました。
- 少し大変でしたが、子どもと一緒に体験できて楽しいひと時をすごせました。

*ひえづじどうかん

新しい仲間、新しい毎日

令和8年度は44名の新1年生を迎え、総勢178名の児童がともに放課後を過ごします。今年度は児童数増加に伴い、4年生以上は「農業者トレーニングセンター」を児童館分館として活動します。アリーナで思い切り体を動かす時間は、きっと高学年の大切なリフレッシュのひとつとなるでしょう。学年を越えた遊びの中で、子どもたちが生き生きと過ごせる毎日を、今年度も大切に支えていきます。

笑顔あふれる、
放課後の館庭



みんなと一緒になら
こんな大作も



季節の行事も
楽しんでいます



【地域のみなさまへ】

1年生以外の児童は、児童館から友達と一緒にあるいは1人で帰宅する子もいます。地域の方が下校時に声をかけてくださるなど、いつも子どもたちの行き帰りを温かく見守っていただきありがとうございます。

放課後や長期休業中の子どもたちの安心できる居場所として、新年度も地域とともに歩んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

*子育て支援センターちゅーりっぷ

支援センターってどんなところ？

あそぶ場所が
ほしい

親子ともに
友達が作りたい

おしゃべりをして
ストレス解消

0歳から就学前のお子さんと、その家族に利用していただける施設です。

保護者同士の交流や情報交換、産前産後、子育てに関する悩みや不安、疑問なども気軽に相談していただけます。

季節ごとの行事や子育て講習会、園庭開放、一時預かり（事前に登録が必要です）なども行っています。詳しくは日吉津村ホームページをご覧ください。

●場 所：ミライトひえづ内

●利用時間： 9:00~12:00

13:30~16:00

※毎週月・金曜日は村外の方もご利用いただけます。

●休 館 日：日曜・祝日・土曜午後

●連 絡 先：0859-27-3654

園庭開放

《開放日時》月～金曜日 午前 9:00～11:00
子育て支援センター内で受付後、ご利用ください。



子育てサークルひまわり ♪メンバー募集中です♪

入会・4月活動予定は子育て支援センターまで気軽にお問い合わせください。

大きくなったねの会

昨年度、最後の行事は3月4日（水）・6日（金）に「大きくなったねの会」を行いました。

2日間で17組の親子が参加してくださり、発育測定や親子でゲームを楽しみました。大きくなったところ発表では「寝返りができるようになりました」「お兄ちゃん達と一緒にいたずらするようになりました」など、子どもたちの成長を参加者みんなで感じ、喜び合った2日間でした。



❁ 地域の輪の中で活動したカルチャー土曜塾 (定期コース) 閉講式 (2月21日)

日吉津村教育委員会では、土曜学習事業として日吉津小学校の児童を対象に「カルチャー土曜塾」を開催しました。今年度は5つの定期コース(茶道、スポーツ、漢字、放送局、創作)を全5回にわたって実施し、2月21日に閉講式を迎えました。閉講式では、参加児童を代表して6年生が感想を発表しました。今年度新設された「こども放送局」の活動を通じ、ボランティアの方や参加児童へのインタビュー取材を行った際、活動に対する多様な意見や感想に触れたことが印象に残ったと振り返りました。子どもたちは、地域の方々と交流しながら、自ら選んだコースで充実した体験を重ねてきました。この経験を糧に、自分の考えを言葉にし、周囲へ感謝を伝えられる力をつけて成長した姿を、支えてくださった地域のボランティアの方と共に喜び合う締めくくりとなりました。



▲閉講式の様子

❁ 平和への願い、会場とともに～日吉津村人権・同和教育研究集会 (2月28日)

人材育成交流事業 (沖縄県読谷村民泊学習) で学んだ、平和と命の大切さについて発表

村の人権・同和教育研究集会にて、人材育成交流事業に参加した5・6年生が研修を通して学んだことを発表しました。

チビチリガマ(自然塚)や平和祈念公園など、今も歴史を語り継ぐ場所を訪れ、現地に行ったからこそ得られた気づきや平和への思いを発表しました。

また、読谷村の子どもたちとの交流や民泊体験を通じ、文化の違いを尊重し合う大切さや、おたがいのふるさとを紹介し合い交流を深めたことも報告しました。発表の後半では、会場の参加者と「平和」について意見交流する時間を設け、積極的に意見交換する姿はリーダーとしての頼もしさが感じられました。

集会の後半は、ドキュメンタリー短編映画「いまにまるを」の上映と、主人公の新田恒夫さん、日吉津村在住のドキュメンタリー映像作家の福寄広之さんによる講演を行いました。参加者からは、自身の気持ちや意識の変化を感じられたという感想が寄せられました。

講師の経験や実践の中で大切にされていることから、人権尊重について理解を深める機会となりました。



4月行事予定

- 4日(土) 入園式【ひえづこども園】
- 8日(水) 始業式【小】
- 9日(木) 入学式【小】
開校式・始業式【中】
- 10日(金) 入学式【中】
- 18日(土) 参観日【小】【中】
- 20日(月) 振替休業日【小】【中】
- 26～28日 修学旅行【中】
- 30日(木) 遠足【小】



イベントのご案内

おはなし会 どなたでも参加できます

日時 4月26日(日) 11:00~11:30

会場 ヴィステピえづ

あたまイキイキ音読教室

日時 4月28日(火) 10:00~11:00

会場 ヴィステピえづ 第1会議室

定員 15名(4月22日(水)までにお申し込みください)

ひえづ出前図書館

日にち 4月8日(水)・22日(水)

チューリップマラソン開催にともなう 臨時休館のお知らせ

日時 **4月12日(日)**
9:30~13:00

チューリップマラソンによる交通規制のため臨時休館します。返却ポストのご利用もできません。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



4月の開館カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|----|----|----|----|-----|----|
| 3/29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12* | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 5/1 | 2 |

開館時間 9:30~18:00

 休館日

 ※臨時休館日

新着図書紹介

(一部を紹介します)

※諸般の事情により、納品が遅れる場合があります。

一般書

- 心がすっと軽くなる言葉 新書版 アルフレッド・アドラー
- 古代ローマの教科書 巨大国家を支えた叢智に迫る 田中 創
- 学就BOOK 学生生活でやっておきたいこと 改訂第6版 日経HR編集部
- 落語家になるには 渡邊寧久
- 体力低下を食い止める30秒習慣 吉原 潔
- 不登校なんて怖くない！ 親の心がすーっと軽くなる本 ラン
- ことりっぷ 鳥取 倉吉・米子 3版

小説・ノンフィクション

- 八州の風手控え帳 あさのあつこ
- やっぱり犬は知っている 大倉崇裕
- 桜葬 斎堂琴湖
- セツ下がりの女たち 志川節子
- 叫び 畠山丑雄
- プロジェクト・ヘイル・メアリー 上・下 アンディ・ウィアー
- さいごにきみと笑うのだ 星野真里

児童書

- 小学生のための「算数のプロ」が教える計算のコツ 州崎真弘
- どうやってできるの？ラーメン
- パンどろぼうせかいいちたのしいおりがみ いしばしなおこ
- 神の蝶、舞う果て 上橋菜穂子
- ドラゴンを育てるには ぼくのドラゴン 1 アンディ・シェパード

絵本

- せんにんのせんにん 大串ゆうじ
- すききらい 中川ひろたか
- きょうおかいものにといたらね マイケル・ローゼン

紙芝居

- たけのこだーいすき！ 春の旬 つちだよしはる

日吉津村図書館 蔵書検索



新着図書情報は随時更新しますので、最新の情報はこちらでご確認ください

芸能大会、大いに盛り上がりました!!

「第46回村民芸能大会」を3月8日(日)に開催しました。コミュニティーセンターグループ、自治会、有志団体の多くの方に出演していただきました。客席からは大きな拍手や笑いが起こり、とても盛り上がりました。ゲストの安来スティールパンオーケストラは迫力があり、素晴らしい演奏でした。



天空シェフと作るイタリアン

食をつなぐ会とヴィステひえづの共催で、2月3日(火)に料理教室を開催しました。講師にお迎えしたのは、大山のふもとにある名店「レストラン天空」の加瀬料理長とスタッフの皆さん。プロの技術を直接伝授してもらえるとあって、会場は開始前から熱気に包まれました。

挑戦したメニューは、鴨肉を使ったオードブルと、う舞エビと菜の花のスパゲティ、クリームブリュレの3品。プロならではの火入れのコツや盛り付けの美学



を学びました。料理中、シェフの皆さんの鮮やかな手さばきを間近にした参加者からは、驚きと感心の声が上がりました。完成した料理を囲む試食タイムでは、「野菜の旨味が引き立っていて本当に美味しい」とあちこちで笑顔がこぼれました。

世代を問わず大好評！お菓子作り教室「チョコレートタルト」

バレンタインデーに向けて、チョコレートを使ったお菓子作り教室を2月7日(土)に開催しました。今回は無水鍋を使って作るチョコレートタルトを講師の都田さんに教えてもらいました。参加した小中学生からは「思ったより簡単にできたので、また作りたい」「早く食べたい」と喜びの声をいただき、キッチンスタジオが甘い香りと笑顔でいっぱいになりました。



かがやき学級

2月のかがやき学級は、メディカルアロマコンサルタントで心理士の実近陽子さんを講師に迎え、2月12日(木)に「香りの力で能活！アロマテラピーと認知症予防の話」を開催しました。香りが脳を刺激する仕組みを学んだ後、実近さんから「やる気がアップするスプレー」がプレゼントされ、会場内はさわやかな香りに包まれました。最後に、自分の好きな香りを選んでハンドクリームを作りました。心に栄養を、手に潤いを与えた充実のひとつとなりました。



健康相談健診センターだより

筋肉を鍛え続けましょう

体を動かし、姿勢を支えるために欠かせない筋肉ですが、健康な人でも、年齢とともに筋肉は衰えていきます。特に、歩行や自立した生活に必要な下肢の筋肉量が減りやすいです。筋肉の衰えにより基礎代謝が落ちると肥満につながり、生活習慣病を引き起こす原因に。また、転倒や骨折を招きやすく、介護につながる原因にもなります。

肥満の対策には、まずは脂肪燃焼効果があるウォーキングなどの有酸素運動を。さらに、筋力トレーニングで筋肉量を増やすことで、転びにくく、太りにくい身体となります。自分の体の重さを利用した自重トレーニングは、自宅でも続けられます。筋力トレーニングの継続とたんぱく質をきちんととれる食事で、筋肉を持続的に鍛えましょう。

※筋力トレーニングは週2～3日を目安に、無理のない範囲で行いましょう。

「Potato Kids」地域貢献賞を受賞



▲益々のご活躍を期待しています

2月18日(水)、ヴィレステひえづにて日本海新聞ふるさと大賞2025の表彰式が行われ、「Potato Kids」が地域貢献賞を受賞しました。

「Potato Kids」は令和4年にこどもたちの居場所づくりを目的として結成され、耕作放棄地を活用した農作物の栽培、こども食堂の運営など様々な活動を通して地域活性化に貢献されています。

メンバーのこどもたちは「みんなも自分も楽しければと思って活動してきた。これからも楽しい活動をしていきたい」と謝辞を述べられていました。

村内産食材を使った新メニューが開発されました



村内産のきのご類の他、季節の地元産野菜・果物を使ったパオサンド
【本高建設「ふらっと食堂」】



大豆から作った豆乳や、季節に応じた村内産の果物を使ったジェラート
【丸平珈琲】



村内産のきごを使ったキッシュ
【スイーツガーデン
ラボラトリーシオタ】

地方創生に関する国の交付金による村の補助金を活用して、日吉津村内産の食材を使った新メニュー・新商品が開発されました。

既に店舗やイベントで販売されているものもあります。詳しくは各店舗にお問い合わせください。

2/13(金)日吉津村国民健康保険運営協議会より答申書が提出されました



本村国民健康保険運営協議会から、令和8年度の予算(案)について承認する答申を受けました。被保険者数の減少、医療費の増加、子ども・子育て支援金制度による税率の加算など厳しい運営が必要な状況下ですが、保険税率は据え置きとしました(不足する財源は基金で賄います)。また、保険料水準の県下統一のため資産割を段階的に廃止し所得割に移行します。資産のない方には影響があるため、令和7年度から5年かけて廃止し影響を緩やかにする計画です。

サッカーゴール寄贈式

サッカーゴール寄贈式を3月8日(日)に行いました。西伯郡サッカー協会、日成工業有限会社、鳥取セリオFCからサッカーゴール(室内用)を2基寄贈いただきました。日吉津村からは感謝の意を込めて感謝状を贈呈しました。寄贈いただいたサッカーゴールは農業者トレーニングセンターでご利用いただけます。



お知らせ

行政案内やイベント
むらの情報などを紹介するページです

3月1日現在のむらの住民

| | | |
|-----------------|-----|--------------|
| 3,597人 [+16] | 男 | 1,702人 [+6] |
| | 女 | 1,895人 [+10] |
| | 世帯数 | 1,303世帯 [+8] |

おくやみ

長谷川量子さん (99歳・下口)

佐藤 泉さん (69歳・富吉)



協会けんぽ鳥取支部 加入者の皆さまへ

令和8年3月分（4月納付分）からの協会けんぽの保険料率についてお知らせします。

| | | |
|----------------------|-----------------|----------------------|
| 令和8年2月分 (3月納付分)まで | 健康保険料率 | 令和8年3月分 (4月納付分)から |
| 9.93% | ➔ | 9.86% |
| 令和8年2月分 (3月納付分)まで | 介護保険料率 | 令和8年3月分 (4月納付分)から |
| 1.59% | ➔ | 1.62% |
| (新設) | 子ども・子育て 支援金率 | 令和8年4月分 (5月納付分)から |
| | ➔ | 0.23% |

鳥取支部の健康保険料率は変更となります（全国平均保険料率は9.90%です）。

介護保険料率（全国一律）も変更となります。また、令和8年4月分（5月納付分）から子ども・子育て支援金制度が新設されます。皆さまのご理解をお願い申し上げます。

※40歳から64歳までの方（介護保険第2号被保険者）は、健康保険料率と子ども・子育て支援金率に介護保険料率が加わります。

※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

☎ 協会けんぽ鳥取支部企画総務グループ
☎0857-25-0050

ひえづ 113ch 番組予定表 4月

番組へのご意見・ご要望をお聞かせください！

| 放送日 | 番組内容 |
|----------------|-----------------|
| 5日(日)～11日(土) | ひえづこども園 卒園式 |
| 12日(日)～18日(土) | 日吉津村創業塾 SNS活用講座 |
| 19日(日)～25日(土) | 日吉津小学校 入学式 |
| 26日(日)～5月2日(土) | 日吉津小学校 交通安全教室 |

*デジタル「113」チャンネルでご覧ください。番組内容は、都合により変更することもあります。

放送時間 毎週日曜日～土曜日 朝6時～深夜0時

繰り返し
放送

ひえづ113チャンネルは、ヴィレステひえづ「出会いストリート」のテレビでもご覧いただけます。

番組に関する問合せ・情報提供は
総務課 まで

☎27-5954 📠27-0903

4月 暮らしのカレンダー

| 月 Mon | 火 Tue | 水 Wed | 木 Thu | 金 Fri | 土 Sat | 日 Sun |
|--------------|--|--|-------|---|--|--|
| 3/30 | 31 | 1 家族のつどい ◎10:00~12:00 📍ヴィレステひえづ | 2 | 3 | 4 海岸クリーン作戦 ◎8:00~ 📍日吉津海岸東屋付近 日野川河川敷 | 5 |
| 6 | 7 | 8 ひえづ出前図書館 | 9 | 10 | 11 | 12 第48回 チューリップマラソン ◎受付8:30~9:30 📍日野川河川敷運動公園 |
| ← 春の全国交通安全運動 | | | | | | |
| 13 | 14 | 15 離乳食講習会(要申込) ◎受付9:40~9:50 📍ヴィレステひえづ 行政相談 ◎13:30~15:30 📍ヴィレステひえづ | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 春の全国交通安全運動 → | | | | | | |
| 20 | 21 3歳児健診 ◎受付8:45~9:10 2歳児フォロー健診 ◎受付9:10~9:20 📍ヴィレステひえづ | 22 ひえづ出前図書館 | 23 | 24 ルディック・ウォーク教室 ◎13:30~15:00 📍農業者トレーニングセンター(集合) | 25 | 26 おはなし会 ◎11:00~11:30 📍ヴィレステひえづ キャンプ場リニューアル オープン記念イベント |
| 27 | 28 あたまイキイキ音読教室 ◎10:00~11:00 📍ヴィレステひえづ | 29 | 30 | 5/1 | 2 | 3 |

🗑️ 4月のゴミ収集日

📞 問合せ 住民課 ☎ 27-5951

● もえるゴミ (祝日収集あり)

| | |
|-----|----------|
| 月・木 | 日下口・海川 |
| 火・金 | 日上1・日上2 |
| 水・土 | 富吉・今吉・樽屋 |

● もえないゴミ (祝日収集なし)

| | |
|---|-------------------|
| 火 | 富吉・今吉・樽屋 |
| 木 | 日上1・日上2 日下口・海川 |

● 蛍光灯

第4土曜日(4月25日)

※今吉・富吉 終日

● 乾電池

終日

● 発泡スチロール・布・プラスチック類(資源ごみ)

毎週水曜日

※海川・富吉 終日

● その他資源ゴミ

終日

※もえるゴミ、もえないゴミは
当日8時30分までに集積所
にお持ちください。

※各自治会の決められた排出場所を
守りましょう。

今月の
納税

◆ 軽自動車税

納期限 4月30日(木)

※期限内におさめてください。



発行/日吉津村役場

〒689-3553 鳥取県西伯郡日吉津村大字日吉津872-15
☎0859-27-0211(代) ☎0859-27-0903 🌐https://www.hiezu.jp
編集/総務課(☎0859-27-5954) 印刷/今井印刷株式会社

各種SNS

📘 hiezu.jp 📧 @hiezu_son
📷 hiezu_son 📞 @hiezu_son



● 村広報誌の音声データをご希望の方は、日吉津村図書館へ ☎27-0204 📠27-0624