

小さな村から、みんなで創る、大きなミライ

広報ひえづ

Hiezu Public Relations



2025年7月発行

741

2025.JULY



目次 CONTENTS

- | | |
|-------------------|------------------|
| 2 環境について考えてみませんか? | 13 駐在だより |
| 5 熱中症を防ぎましょう! | 16 学校教育だより |
| 7 第27回参議院議員通常選挙 | 18 ヴィレステひえづだより |
| 9 ダイヤモンド婚・金婚のお祝い | 23 生活習慣病予防教室を開催! |

今月の表紙:
笑顔とキャンドルが輝いた環境の日

環境について考えてみませんか？

—日吉津村 環境の日—

環境の日とは、1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。また「環境基本法」において、事業者及び国民の間に広く環境の保全についての関心と理解を深めるとともに、積極的に環境の保全に関する活動を行う意欲を高めるという「環境の日」の趣旨を明らかにし、国、地方公共団体等において、この趣旨にふさわしい各種の行事等を実施することとしています。

(出典：環境省HP <https://www.env.go.jp/guide/envmonth/>)

日吉津村でも6月5日を「環境の日」と定め、毎年環境の日イベントを開催しています。今年は6月7日(土)にヴィレステひえづにて開催されました。

雑誌のリサイクル市

日吉津村図書館に蔵書されていた、保存期間が終わった雑誌を1人5冊まで持ち帰ることのできるイベントです。たくさんの方にお越しいただきました。



エコプラでガンダムづくり (Bud-dy主催)

回収されたプラモデルのランナー(プラモデルの枠の部分)をリサイクルして生産された「エコプラ」で、ガンダムを作りました。

当日は、プラモデル作りが得意な子も参加してくれました。制作後に出たランナーもリサイクルのために回収しました。



米子南高校 家庭クラブの皆さんと環境工作

捨ててしまうのではなくもう一度役割を与える、環境を考えた工作を行いました。

給食を作る際に出た廃油と、好きな色のクレヨンを混ぜたカラフルな廃油キャンドルづくり、すでに読まれた新聞を使って持ち手のある便利なエコバッグづくりや、ペットボトルのキャップを使って、ペンギンや亀、かになどのかわいいマグネットを、米子南高校の家庭クラブのお兄さんとお姉さんに教わりながら、楽しく作りました。

キャンドルナイト

夜には、中学生サークルのSparkle Bulbsスパークルバルブスや 高校生サークルのBud-dyバディのメンバーが中心となり準備をしてくれた、キャンドルナイトが開催されました。

「家の電気を消して、家族団らんや友だちとのゆったりとしたひとときを楽しむ」ことが趣旨のこのイベントは、村の恒例行事です。

この日は天気良く、また風もありませんでしたが、キャンドルの火が消えないよう、自主的に動いてくれる子の姿も見られました。



一度使われたものでも、工夫次第で別の形や場所でもう一度活躍できるものがあります。今回のイベントでは、参加者の皆さんにリユースの面白さを体験していただき、環境について考える時間を持っていただけたことと思います。何かを捨てる前に、「もしかしたら、まだ使えるかも？」と少し立ち止まって考えてみませんか？

みんなで考えよう! ごみのこと

※ごみ量の推移 (家庭系ごみ)

● 村全体

(単位: トン)

	R 2	R 3	R 4	R 5	R 6
燃えるごみ	571	573	574	553	526
燃えないごみ	43	37	36	33	34
資源ごみ	137	140	144	132	124
合計	751	750	754	718	684

● 1人1日当たり

(単位: グラム)



1人1日当たりのごみ量の合計は、令和2年度をピークに減少傾向となっています。

引き続きごみの減量化にご協力ください!

家庭から出される燃えるごみの4割が生ごみで、そのうち8割が水分と言われています。

令和6年度の燃えるごみは526トンですので、168トンが水分。これをごみ処理経費から換算すると、実に500万円を超える金額となります。

●生ごみの水切りの徹底 ●庭木や草は日を置いてから出す など
水分を減らし、ごみの削減に取り組みましょう!

また、生ごみを減らすため、コンポストや電気式生ごみ処理機の購入補助を実施していますのでご利用ください!

- 電気式生ごみ処理機……購入金額の3分の1以内で、限度額2万円
- コンポスト……購入金額の2分の1以内で、限度額5千円

資源ごみの分別を徹底することも、燃えるごみ・燃えないごみの減量化につながります。
皆様のご協力をよろしくお願いいたします!



お問合せ 住民課 ☎27-5951



各種手当のお知らせ

問 福祉保健課
☎27-5952

障がい福祉

特別障害者手当

精神又は身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある20歳以上の方に支給されます。

〈支給月額〉 29,590円（5、8、11、2月支給）



障害児福祉手当

精神又は身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある20歳未満の児童に支給されます。

〈支給月額〉 16,100円（5、8、11、2月支給）

特別児童扶養手当

精神又は身体に中程度以上の障がいのある20歳未満の児童を養育している保護者などに支給されます。

〈支給月額〉 1級（重度）：56,800円 2級（中度）：37,830円
（4、8、11月支給）

参考 重度の障がいとは、立ち上がることができない、手・腕が動かせない、目がみえにくい・耳が聞こえにくいなどの生活困難が重複している程度のことをいいます。

児童福祉



児童扶養手当

父母の離婚などにより、父又は母と生計を同じくしていない児童を養育されているひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の心身の健やかな成長を願って支給される手当です。

〈支給月額〉 全部支給の場合 1人目：46,690円 2人目以降：11,030円が児童1人につき加算
（5、7、9、11、1、3月支給）

※いずれの手当も申請が必要です。また、入所中の方や一定以上の所得がある方など支給制限となる場合もあります。詳細は、福祉保健課にお問い合わせください。

お問合せ先：福祉保健課 電話：27-5952



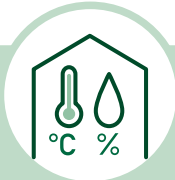
熱中症を防ぎましょう!!!

問 福祉保健課
☎27-5952

熱中症とは

高温多湿な環境に、私たちの体が適応できないことで生じる、さまざまな症状の総称です。正しい知識と適切な行動で防ぐことができます。

＼ ちょっとしたことでも熱中症予防 /



「気温」や「湿度」を測って知ろう

歳を重ねると暑さを自覚しにくく、対策が遅れがちです。温湿度計などを活用し危険度を知りましょう。



室内を涼しくしよう

室内でも高温多湿は熱中症の危険が高まります。冷房、扇風機などを利用し風通しの良い環境で過ごしましょう。



水分を計画的にとろう

のどが渇く前に、定期的な水分補給をしましょう。特に歳を重ねると、体が脱水を察知しにくいいため、水分補給がおくれがちです。



「お風呂や寝るとき」も注意しよう

入浴時や就寝中も水分は失われていきます。入浴前後、睡眠前に水分補給をしましょう。



「お出かけ」は体に十分配慮しよう

服装を工夫し水分を持ち歩きましょう。また、熱中症警戒アラートが発表される日は外出を控えましょう。



「周りの人が」気にかけてよう

高齢者、子ども、障がい者の方は熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。周囲の方からも、積極的な声掛けをお願いします。

熱中症警戒アラートとは

令和6年度から「熱中症警戒アラート」「熱中症特別警戒アラート」が新設されました。「熱中症警戒アラート」等は、**暑さ指数が33以上**で熱中症による人への健康被害が生じる恐れがある場合に発表されます。発表後は、適宜村防災無線でもお知らせします。

※暑さ指数は、気温、湿度、^{ふく}輻射熱を組み合わせた暑さの厳しさを示す指数。

暑さをしのぐ場所として、村内施設を開放していますのでご利用ください。

◆クールシェアスポット（誰もが暑さを一時的にしのぐ休憩スペース）

○日吉津村社会福祉協議会ロビー

◆クーリングシェルター

（熱中症特別警戒アラートが発令された際、暑さを避ける指定暑熱避難所）

○イオンモール日吉津 ○ヴィレステひえづ

※両施設とも、日頃はクールシェアスポットとして開放しています。

「あんしんトリピーメール」を登録することで、早く熱中症情報入手できます。



登録はこちらから！



食中毒を予防する6つのポイント

問 福祉保健課
☎27-5952

食中毒は細菌・ウイルス・寄生虫や有毒植物等が原因となり、年間を通して発生しています。気温が上がる7～9月は、特に細菌による食中毒が発生しやすい時期となります。家庭で食中毒を出さないため、予防のポイントを確認しておきましょう。

point 1
食品の購入

寄り道しないでまっすぐ帰ろう

消費期限などの表示をチェック!

肉・魚はそれぞれ分けて包む
できれば保冷剤(氷)などと一緒に

point 2
家庭での保存

帰ったらすぐ冷蔵庫へ!

入れるのは7割程度に

肉・魚は汁がもれないように包んで保存

停電中に庫内温度に影響を与える扉の開閉は控えましょう

冷蔵庫は10℃以下に維持

冷凍庫は-15℃以下に維持

point 3
下準備

冷凍食品の解凍は冷蔵庫で

タオルやふきんは清潔なものに交換

ゴミはこまめに捨てる

こまめに手を洗う

肉・魚を切ったら洗って熱湯をかけておく

井戸水を使っていたら水質に注意

肉・魚は生で食べるものから離す

野菜もよく洗う

包丁などの器具、ふきんは洗って消毒

point 4
調理

加熱は十分に(めやすは中心部分の温度が75℃で1分以上)

台所は清潔に

作業前に手を洗う

電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする

調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫へ

point 5
食事

食事の前に手を洗う

盛り付けは清潔な器具、食器を使う

長時間室温に放置しない

point 6
残った食品

時間が経ち過ぎたりちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる

作業前に手を洗う

手洗い後、清潔な器具、容器で保存

温めなおすときは十分に加熱する(めやすは75℃以上)

早く冷えるように小分けする

※ノロウイルス対策には、85～90℃で90秒以上の加熱をしましょう。



第27回参議院議員通常選挙

問 日吉津村選挙管理委員会
☎27-5950

7月は参議院議員通常選挙が執行されます。
我々国民の意見を国政に反映させる大切な機会です。
忘れずに投票しましょう。
今回の投票所は**ヴィレステひえづ**になります。
お間違えのないよう、お越しく下さい。

投票時間 7:00~20:00

投票所 ヴィレステひえづ
(ヴィレステホール)

開票所 日吉津村農業者トレーニングセンター

投票所は
ヴィレステひえづです!

ホール横の入口から
お入りください。



大事な投票、忘れずに!



日吉津村防犯機器購入補助金について

問 住民課
☎27-5951

60歳以上の方がお住まいの住居の防犯対策に必要な費用を補助します。

対象者 村内で60歳以上の方がお住まいの世帯

対象機器 ①カメラ付きドアホン ②防犯カメラ
③センサーライト ④防犯機能付電話機

補助金額 上限額 15,000円

申請期限 令和8年2月27日(金)まで



詳しくはこちらを
ご覧ください

※「鳥取県の犯罪から県民を守る緊急対策事業補助金」を活用した世帯は補助対象となりません。





皆生トライアスロン当日 ～一般車両のコース迂回のお願い～

問 住民課
☎27-5951

7月20日(日)「第43回全日本トライアスロン皆生大会」の開催に伴い、自転車コースの次の地点に交通渋滞が予想されます。

全国から集まる選手の安全走行のため、可能な限り迂回していただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

(皆生トライアスロン実行委員会)

- | | |
|--|---------------------------|
| ① 日野川土手・旧日野橋～安養寺橋周辺 | 8:00～10:00 |
| ② 米子岸本線・大袋橋周辺～国道180号線バイパス境交差点
～国道180号線・城山公園入口 | 8:00～10:20 |
| ③ 岸本展望駐車場～新日下橋 | 8:30～10:30
11:00～14:00 |
| ④ 大山観光道路・入口～森の国 | 8:30～11:00 |
| ⑤ 植田正治写真美術館周辺 | 9:00～12:00 |
| ⑥ 大山口停車場大山線・神原交差点周辺 | 10:00～14:00 |
| ⑦ 皆生大橋周辺 | 13:00～15:00 |



トライアスロンに関するお問合せは、皆生トライアスロン協会 (☎34-2819) まで



夏の交通安全県民運動

問 住民課
☎27-5951

期間
7月14日(月)～23日(水) **車も歩行者もお互いを思いやり、事故のない村を目指しましょう!!**

① 子ども・高齢者及び障がい者の交通事故防止

法定速度を守り、思いやりのある運転で交通弱者の交通事故防止に努めましょう!

② 自転車の安全利用の推進

自転車も「車」です。ヘルメットを着用し、飲酒運転や二人乗り、スマホ等を利用した「ながら運転」などの危険な運転はやめましょう!



③ 夕暮れ時から早朝、夜間の交通事故防止

夜間は車も人も見えにくくなります。車は早めのライト点灯、歩行者は反射材を着用しましょう!

④ 歩行者の安全の確保

横断歩道手前では減速し、横断しようとする歩行者がいる場合は一時停止し、歩行者を優先しましょう!

⑤ 飲酒運転の根絶

自分は大丈夫だと思っても、飲酒運転は事故に直結します。飲酒したら絶対に車両の運転をしてはいけません!



ダイヤモンド婚・金婚のお祝い

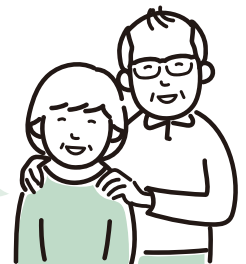
問 福祉保健課
☎27-5952

結婚50年及び結婚60年を迎えられるご夫婦の皆様へ

日吉津村では、今年度で結婚50年(金婚)及び結婚60年(ダイヤモンド婚)を迎えられるご夫婦を対象に、記念品等を贈呈いたします。

※お申込みがない場合、対象となる場合であっても記念品等の贈呈ができませんので、期限までにお申込みください。

該当される方は、
8月1日(金)までに
お申込みください。



対象となるご夫婦

- ダイヤモンド婚(結婚60年)
 - ・昭和40年に婚姻届を提出している夫婦
- 金婚(結婚50年)
 - ・昭和50年に婚姻届を提出している夫婦(昨年度に申込済の方を除く)

※いずれもそれ以前に結婚し、日吉津村主催のお祝いを受けていないご夫婦は、お申し込みいただけません。



お知らせ

令和7年度 敬老会・祝賀会

日時：9月13日(土)

場所：日吉津村社会福祉センター



戸籍にフリガナが記載されます

問 住民課
☎27-5951

2025年
5月26日以降

本籍地の市区町村から
戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知が届きます



※7月中旬に通知が届きます

Point

通知されたフリガナを**まず確認!** ➡ **誤っている場合**は届出をしてください
マイナポータルでオンライン届出ができます

2026年
5月26日以降

通知されたフリガナが
戸籍に記載されます

正しいフリガナが
通知された場合は、
**届出をしなくても、
記載されます!**

【詐欺にご注意ください】

フリガナの届出に手数料はかかりません。
届出をしなくても罰則はありません。
戸籍のフリガナの届出にあたり、法務省や役場に
金銭を支払うように要求することはありません。

フリガナの
ルールができます
詳しくはこちら→



資格確認書等の交付について

問 福祉保健課
☎27-5952

国民健康保険のみなさまへ

現在お持ちの国民健康保険被保険者証等は、7月31日で有効期限が切れます。

マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」、マイナ保険証をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」を交付します。7月下旬に特定記録郵便または普通郵便で送付します。

※有効期限の過ぎた古い保険証等は、
ご自身で破棄してください。



後期高齢者医療のみなさまへ

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証は、7月31日で有効期限が切れます。

マイナ保険証の有無に関わらず「資格確認書」を交付します。7月下旬に今年度から特定記録郵便で送付します。

※有効期限の過ぎた古い保険証等は、ご自身で破棄してください。



なかだ村長の つぶやき

つぶやき
つぶやき



69

こんにちは、日吉津村長の中田です。
今年も「日曜議会」が開催されました。

村の議会は年に4回（3月、6月、9月、12月）の定例会が開催されます。3月議会では、新年度の予算などが審議され、その決定された予算によって村の事業を行ってまいります。また、9月議会は前年度の決算について認定をいただく議会となっております。

日吉津村では、6月議会において「日曜議会」が開催されています。昨年度、県内では初めての取組として開催され、今年の6月議会でも日曜日に一般質問が行われました。

一般質問では、議員の皆様から村の執行部（役場）に対して行政運営や事業に対する質問がなされ、村長をはじめとする執行部が、現状や今後の方針等について答弁をします。

今年の「日曜議会」にも多くの村民の皆様が傍聴に来ていただきました。皆様は、答弁する立場としては、日ごろから丁寧で簡潔な答弁を心がけていますが、いかがでしょうか。

「日曜議会」以外の議会も傍聴いただけます。また、113チャンネルでの議会中継などもありますので、より多くの皆様にご覧いただき、議会や村の取組に関心を持っていただきたいと思います。



▲日曜議会の様子



自衛官採用試験のご案内

問 自衛隊米子地域事務所
☎33-2440

令和7年度自衛官採用試験を実施します。

受験種目	受験資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の男女	年間通じて行っております。	お問い合わせの際にお伝えします。
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の男女	7月1日(火)～9月2日(火)	1次: 9月13日(土)～21日(日)のうち指定する1日 ※Web試験 2次: 10月11日(土)～26日(日)のうち指定する1日
航空学生	(海上) 18歳以上23歳未満の男女 (航空) 18歳以上24歳未満の男女	7月1日(火)～8月29日(金)	1次: 9月20日(土) 9月27日(土) ※希望する日 2次: 10月16日(木)～23日(木)のうち指定する1日 3次: (海上) 11月21日(金)～12月17日(水)のいずれか数日間 (航空) 11月15日(土)～12月18日(木)のいずれか数日間
防衛大学校(一般)		7月1日(火)～10月16日(木)	1次: 11月1日(土) 2次: 11月29日(土)～12月3日(水)のうち指定する1日
防衛大学校(推薦)	18歳以上21歳未満の男女		9月20日(土)、21日(日)
防衛大学校(総合選抜)		9月5日(金)～9月9日(火)	1次: 9月20日(土) 2次: 10月25日(土)、10月26日(日)

【身分・処遇等】

- 特別職国家公務員
- 俸給：月額支給（年1回昇給） ● 賞与：期末勤勉手当（夏冬ボーナス）
- 休暇：週休2日、祝祭日、年末年始・夏季、出産・育児、介護等
- 多種多様な職種・職域があり、勤務や職種に応じて各種手当も充実
- 福利厚生、各種保険、年金制度が充実

*受験は全て無料です。詳しくは、自衛隊米子地域事務所（☎33-2440）へお問い合わせください。



〈鳥取地方協力本部自衛官募集SNS〉

〈鳥取地本HP〉



〈X(旧ツイッター)〉



〈Instagram〉



@10TORIPCOJSDF



はい！消費生活相談窓口です。

暮らしに役立つ情報や最新の消費生活トラブルをお伝えします。
知っておくと適切な対応ができます。

手すりにしっかりつかまって、歩かないで！

～エスカレーターでの事故に注意～

エスカレーターは移動に便利なものですが、小さな子どもは動く速度に上手く合わせられなかったり、大人でも乗降中にバランスを崩したりして、思わぬ事故が発生する危険があります。



こんな事故 ～国民生活センター見守り新鮮情報より～

- ★スーパーマーケットで下りエスカレーターに乗っている際、前方の人が転倒しエスカレーターが緊急停止した。その際に、後ろに倒れてひじと頭を強打した。(70歳代)
- ★夫が、家電量販店の下りエスカレーターで転倒し、頭が下になった状態で転がってしまった。幸い一緒にいた娘とほかの客が支えたので、おしりの打撲だけで済んだ。使用している杖がどこかに挟まったのかもしれない。(80歳代)



- ・高齢になるにつれて、足元の動きに想定外の変化があった時、とっさに対応しにくくなるので気をつけましょう。
- ・両手に荷物を持ったり、買い物カートやベビーカー、シルバーカーを押している時などは、エレベーターを利用しましょう。
- ・靴やサンダル、衣類の裾などが挟み込まれないように、黄色い線の内側に立ちましょう。

一般社団法人日本エレベーター協会（エスカレーターを含む昇降機事業の業界団体）は、

★バランスを崩して転倒したり、混雑時はほかの乗降客を巻き込んだりして大きな事故を引き起こすことがあること、また、ステップに衝撃を加えると安全装置の作動によりエスカレーターが緊急停止し、利用者が転倒する恐れがあるため、エスカレーターは歩いたり走ったりしないで「立ち止まってご利用ください」と呼びかけています。

●第3火曜日は消費生活相談員による相談と出前講座の日です。お気軽にご利用ください。

日吉津村役場住民課

(平日 8:30～17:15)

☎27-5951

鳥取県消費生活センター

(土日(年末年始・祝日除く) 8:30～17:00)

☎188 または、☎34-2648
(ナビダイヤル)

夏の交通安全県民運動



7月14日(月)から23日(水)までの10日間「夏の交通安全県民運動」が実施されます。

運動の重点は、

- 1 こども、高齢者及び障がい者の交通事故防止
- 2 自転車利用者のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- 3 飲酒運転の根絶

です。

・夏休みには子供の行動範囲が広がり交通事故の危険性が増します。

ドライバーの方は、特に横断歩道での確実な安全確認や歩行者に対する思いやり運転に努めましょう。

また、歩行者も道路を横断する際などには交通ルールを守りましょう。

・自転車に乗るときは、ヘルメットを着用するとともに、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、自転車の安全な利用を心がけましょう。

・飲酒運転は悪質、危険な犯罪行為であり、ひとたび交通事故を起こせば、死亡事故等の重大事故につながるおそれがあります。飲酒運転は、自動車だけでなく自転車にも罰則があります。職場や地域、家庭において飲酒運転を根絶する取組を推進しましょう。

夏季における水難事故の防止

多くの方が海水浴、川遊び、プールなどを楽しむ季節となりましたが、ちょっとした不注意が水難事故につながります。

昨年は、県内で14件の水難事故が発生し、5人の方が亡くなりました。水の事故を防ぐため、次のことに気をつけましょう。

- 遊泳禁止場所で泳がないようにしましょう。
- 子供だけで海水浴や川遊びに行かせないようにしましょう。
- 海水浴場やプールでは、監視員等の指示に従いましょう。
- 保護者や引率者は、幼児、子供から目を離さないようにしましょう。
- 飲酒時や体調が悪いときは入水しないようにしましょう。
- 海や川で釣りをするときは、必ずライフジャケットを着用しましょう。



地域住民の皆様へ一言



7月になり、日差しも強くなる日が多くなってきました。のどが渴いたと感じる前に水分補給を行い、積極的に冷房を使用することを心がけましょう。

私は外に出る際、日焼け止めも塗っています！

積極的な水分と塩分を補給し、今年も燃えるような暑い夏を乗り越えられる準備を行いましょ！

日吉津だより

発行
日吉津駐在所
作成者
山本 柁

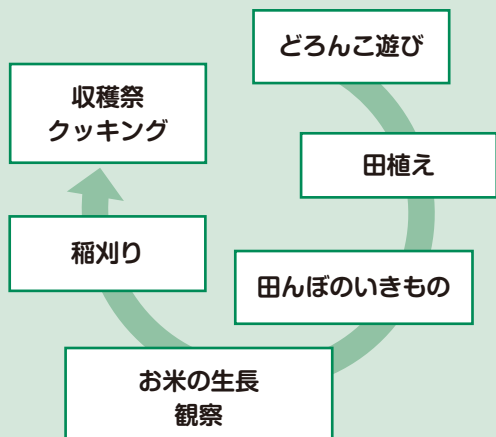
米子警察署
TEL33-0110

米子警察署の
ホームページ
はこちら↓



*ひえづこども園

ドキドキ 田植え



今年のぞう組（年長）は、こども園の周りにある「田んぼ」に目を向け、泥の感覚、田んぼの生き物、米の大きくなる過程など、田んぼからたくさんの経験を積んでいきたいと考えました。さっそく6月4日（水）に日吉津村地域資源保全会の方々にご協力をいただき、田植え体験を行いました。恐る恐る足を入れるところびそうになったり、うまく歩けなかったり、ぬるぬるの感触が苦手だったり……、あちこちで歓声が上がりました。今日はいくら汚したって平気です。泥の感触を楽しみながら苗を植えました。

「遊びは学び」これから米作りを通して、知る・気づく・不思議に思うなど、子どもたちと学びを深めていきます。実りの秋が今から待ち遠しいです。



職員研修（AED）

ひえづこども園では毎月、様々なテーマで職員研修を行っています。

6月はAEDについての研修を行いました。AED（自動体外式除細動器）とは心室細動になった心臓に対して電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器で、こども園は玄関に設置しています。AED研修は毎年行っていますが、この日は子育て支援センターの職員も一緒に研修しました。ミライトひえづの職員が連携しながら、対応できるよう研修をしました。



こども園に救急車が到着するまで約8分！



心肺蘇生をする人、
救急車を呼ぶ人、
AEDを持ってくる人、
と役割分担して行います。





*ひえづじどうかん

「ありがとう」を形に ~プレゼント作り~

6月の前半の1週間、「ありがとうの日」と題して、子どもたちが日頃の感謝を込めて家族へのプレゼントを作りました。

この期間中、子どもたちは透明なフィルムで花束をイメージしながらお花のシールを丁寧に貼り付け、キラキラと光る自分だけのオリジナル作品を夢中で作っていました。贈る相手を思いながら真剣な表情でシールの位置を考えたり、楽しそうにデザインを工夫したりする姿は、そばで見守る職員もほほえましい気持ちになりました。

プレゼントの仕上げは、家族へのメッセージです。「いつもありがとう」「あそんでくれてありがとう」「だいすき」といった、普段はなかなか伝えられない感謝の気持ちを、それぞれの言葉でメッセージカードに書き、プレゼントに添えました。子どもたちは皆、満足そうな笑顔を浮かべていました。

子どもたちの優しい気持ちに触れながら、心温まる1週間となりました。



*子育て支援センターちゅーりっぷ

子育て講習会

5月13日(火)に発達と子育ての専門サロン sunny代表の心理士・実近陽子さんをお招きし、「0歳の子育てで大事なこと・3歳までにやっておくこと」というタイトルで、子どもの発達に沿った成長についてお話いただきました。

参加者からは「発達の順番や刺激の与え方・遊び方など、とても参考になりました」「できるだけ早い段階にこんな内容の話が聞けると、今後の子育てが違ってくるんだろうなと思いました」などの感想が聞かれました。



おしゃべり広場「親子むし歯予防教室」



6月9日(月)に歯科衛生士の西古さんと村保健師に来ていただき「親子むし歯予防教室」を行いました。

口の中の構造や、飲み物別の歯への影響、歯磨きの方法など実践を交えながら

教えていただき、参加者からは「家でも歯磨きの時間に苦戦している」「歯磨きを始めるタイミングは？」などの質問もあり、良き学びの場となりました。

子育てサークルひまわり

- 2日(水) セタアート
- 9日(水) 親子ヨガ
- 16日(水) アロマスプレー作り・ファーストアート
- 23日(水) ハンドマッサージ体験
- 30日(水) 感触遊び(氷や水風船)

※予定は変更になる場合があります。

【入会・お問い合わせ】
子育て支援センター
☎0859-27-3654



❁ 一人一人があきらめず 助け合い 協力する 日吉津のスーパースター ～運動会～



5月26日(月)、青空の下で運動会を実施しました。

運動会までの約2週間、子どもたちは、応援合戦、組体操、ダンスなど一生懸命練習に取り組んでいました。日を追うごとに演技全体の動きや流れもスムーズになり、全体練習で入退場の動きを確認する児童の表情からは、本番への期待が高まる様子が見えられました。

当日は雨天による延期対応となりましたが、保護者や地域の方からたくさんの応援を受けて、にぎやかな運動会となり、子どもたち同士のつながりも深まりました。保護者や地域の皆さんのお力添えのおかげで速やかに片付けが進み、午後の活動へつなげることができました。ご協力ありがとうございました。

❁ 今年も地域の皆さんにお世話になっています



▲さつまいもの苗植え



▲見守り隊と出会いの会

5月12日(月)に、1・2年生の児童がさつまいもの苗植えを行いました。老人クラブの皆さんにお世話になり、苗の植え方を丁寧に教えてもらい、児童たちは「大きくなあれ!」と声をかけながら集中して活動しました。これから、児童たちは放課後を利用して、水やりなどのお世話をがんばります。秋の収穫が今から楽しみです。

また、5月15日(木)には、児童の登下校の安全を守ってくださる見守り隊の方との出会いの会を体育館で行いました。児童代表が感謝の言葉を伝えると、見守り隊の方からは交通ルールを守る大切さと児童・学校への温かいメッセージをお話いただきました。

通学路には大きな交差点や歩道がせまい場所もありますが、一人一人が交通安全の意識を高めて登下校時の安全を守っていきます。

農業体験活動を通して、いのちの大切さに触れたり、日吉津村で農業振興や地域保全に関わる方々の想いに接することができます。また、地域の方と交流する中で、暮らしの中の安心安全は一人一人の意識や行動、社会のルールの大切さを実感する機会でもあります。活動を通して、お世話になった方々に感謝し、日吉津村を大切に思う心が育まれています。

7月行事予定

14日(月)・15日(火) 期末懇談【小】

17日(木) 1学期終業式【中】

18日(金) 1学期終業式【小】

24日(木)・25日(金) 期末懇談【中】

※ 2学期始業式 8月25日(月)【中】
8月28日(木)【小】



イベントのご案内

おはなし会 どなたでも参加できます

日時 7月27日(日) 11:00~11:30

会場 ヴィステテひえづ

あたまイキイキ音読教室

日時 7月29日(火) 10:00~11:00

会場 ヴィステテひえづ 第1会議室

定員 15名(7月23日(水)までにお申し込みください)

ひえづ出前図書館

日にち 7月9日(水)・23日(水)

今年度から

新しい雑誌が 加わりました

【歴史】「歴史人」

【農業】「現代農業」

【暮らし】「ESSE(エッセ)」

【住まい】「MODERN LIVING(モダンリビング)」

【女性ファッション】「VERY(ヴェリイ)」

【男性ライフスタイル】「POPEYE(ポパイ)」

7月の開館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
6/29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	8/1	2

開館時間 9:30~18:00

休館日

新着図書紹介

(一部を紹介します)

※諸般の事情により、納品が遅れる場合があります。

一般書

- 新訳人間関係と引き寄せの法則
エスター・ヒックスほか
- あなたの街の星の劇場ようこそプラネタリウムへ
星ナビ編集部
- 難病の子のために親ができること
園生活・学校生活・成人後を考える
大澤裕子
- 親子でおいしい発酵ごはん
清水紫織
- イラストを活かす仕事図鑑
GENSEKI
- 新任広報担当者からの99の質問
江良俊郎・佐桑 徹

小説

- 真実の幻影
堂場瞬一
- 腐りゆく君と遺された私
藤白 圭
- 温泉小説
朝比奈あすか
- 嘘と隣人
芦沢 央
- 最悪の相棒
伏尾美紀
- ミス・パーフェクトの憂鬱
横関 大

児童書

- からだのクイズ図鑑
- 日本と世界のダンゴムシ飼いか方&原色図鑑
佐々木浩之
- ボードゲームづくり入門
高橋晋平
- わかったさんのチョコレート
寺村輝夫
- 発車オーライ!山の電車「いたずら号」
いびぎ彰吾

絵本

- 少年とクスノキ
東野圭吾
- おにぎりぱく!
はらぺこめがね
- ぱぱぱんぱん
森 あさ子
- キャッチ!
つしまひろし
- だいじょうぶかなさんかんび
くすのきしげのり
- きこえなくなつて みみのきこえない
プロやきゅうせんしゅのおはなし おがわひろき

日吉津村図書館 蔵書検索



新着図書情報は随時更新しますので、最新の情報はこちらでご確認ください

新しいことに挑戦!!

ヴィステひえづ開館10周年記念イベントの第一弾として、「コミュニティセンターグループ&人気講座体験会」を6月1日(日)に開催し、陶芸・ペーパークイリング・クラフトテープ・フラワーアレンジ・足つぼの体験会を行いました。皆さん、とても楽しそうに過ごされていて、新しいことを始めるきっかけになればと思いました。



中学生サークル「スパークルバルブス」活動報告



縁日(4月27日)

ゴールデンウィークの「こどもまつり」で縁日を開催しました。かき氷、さかなつり、ストラックアウト、射的のコーナーを準備してたくさんの人に楽しんでもらいました。

当日部活で来れなくなった中学生がいて困っていたら、高校生サークルが手伝いに来てくれました。



5月かがやき学級

楽しく交流！ ニュースポーツ体験「モルック」

5月のかがやき学級は、5月23日(金)に、ヴィレステホールで、モルックをしました。モルックを初めて体験する方も多く、教育委員会の奥田社会教育主事にルールを教わりながら、4チームに分かれて対戦しました。ちょうど50点(アガリ)になると、相手チームからも歓声があがり、仲間と楽しい時間を過ごしました。



芝生の上で花火を見上げよう！

令和7年度 日吉津村盆踊り花火大会



日時：8月16日(土) 18:30～

抽選券配布 18:00～(無くなり次第終了)

場所：日吉津小学校グラウンド



今年も盆踊り・大抽選会・模擬店・屋台等があります。

花火代の高騰により花火大会の通常開催が厳しい状況です。**個人や企業からのご寄付、ご協賛を受け付けていますので、よろしくお願ひします。**

主催/日吉津村盆踊り花火大会実行委員会

健康相談健診センターだより

鉄欠乏性貧血にならないために

血液中の赤血球に含まれる血色素(ヘモグロビン)が少なくなった状態を「貧血」といいます。ヘモグロビンが減ると、血液が酸素を体内に運搬する機能も弱まるため、さまざまな症状(めまい・立ちくらみ、疲れやすい、頭痛、動悸や息切れ、集中力の低下など)が起こります。貧血の中で最も多いのが、ヘモグロビンを作る鉄が不足することで起こる鉄欠乏性貧血。夏は体内の鉄分が汗とともに流れ出たり、暑さによる食事量の減少で鉄分の摂取量も減ることで鉄欠乏性貧血になりやすい季節です。

貧血にならないためには、①鉄分を多く含む食品を食べる②偏食・欠食・無理なダイエットなどをせず3食バランスよく食べる③適度に運動する、などの生活を意識しましょう。

〈食事のポイント〉

- 動物性食品(レバー・赤身の肉・魚介類など)に多く含まれるヘム鉄と植物性食品(野菜・豆類・海藻など)に多く含まれる非ヘム鉄の両方をバランスよくとる。
- 非ヘム鉄の吸収率を高めるビタミンCを多く含む食品(緑黄色野菜・果物など)やたんぱく質を多く含む食品(肉・魚介類・卵・乳製品・豆類など)と一緒にとる。
- よく噛んで食べる。
- 食事中・後は緑茶やコーヒーを控える(タンニンが鉄分の吸収を阻害する)。

お知らせ

行政案内やイベント
むらの情報などを紹介するページです

6月1日現在のむらの住民

3,616人 [-2]	男	1,720人 [+4]
	女	1,896人 [-6]
	世帯数	1,306世帯 [+2]



「ねんきんネット」を ご活用ください！

「ねんきんネット」は、日本年金機構HPのトップ画面からアクセスでき、マイナポータルとの連携で簡単に利用できます。

国民年金の手続きがスマホで完結！

- 退職時や保険料納入時、学生納付特例、口座振替手続き等、オンラインで簡単に手続きができます。

通知がオンラインで受け取れます！

- e-Tax対応の通知書データ（社保・国保の控除証明書や、公的年金等の源泉徴収など）の受け取りやオンラインで通知書（ねんきん定期便）の内容確認ができます。ペーパーレス化にぜひご協力をお願いします。

☎ 米子年金事務所 ☎34-6111
住 民 課 ☎27-5951



車内事故防止キャンペーン

バスの運転手は、安全運転を徹底していますが、車内での転倒は重傷事故のリスクがあります。

バス車内事故を防止するため、次の点を守った上でご乗車ください。

- ご乗車後は、空いている席にお座りください。空いている席がない場合、つり革・手すりにしっかりとつかまってください。
- 走行中の車内の移動は危険です。両替は降車時をお願いします。
- 降車される際は、扉が開いてから席をお立ちください。ご利用の方は、「バスの車内事故防止」にご協力をお願いします。

☎ 中国運輸局鳥取運輸支局

検査・整備・保安担当 ☎0857-22-4110

鳥取県バス協会 ☎0857-22-2724

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

7月11日(金) 2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)~8/11(月)

公益財団法人鳥取県市町村振興協会

ひえづ 113ch 番組予定表 7月

番組へのご意見・ご要望をお聞かせください！

放送日	番組内容
6日(日)~12日(土)	ひえづこども園 いちご狩り
13日(日)~19日(土)	地域づくり講演会「おたがいさま」が未来をつくる！
20日(日)~26日(土)	講演会『和ろうそくは、つなぐ』
27日(日)~8月2日(土)	日上1・日上2自治会のイベント

*デジタル[113]チャンネルでご覧ください。番組内容は、都合により変更することもあります。

放送時間 毎週日曜日~土曜日 朝6時~深夜0時

繰り返し
放送

ひえづ113チャンネルは、ヴィステひえづ「出会いストリート」のテレビでもご覧いただけます。

番組に関する問合せ・情報提供は

総務課 まで

☎27-5954 ☎27-0903



初開催！日吉津村×えんトリー 出張登録・閲覧・相談会

ヴィレステひえづにて、8月17日(日)に登録・閲覧・相談会を開催します。出会いを求める方とご家族が対象です。

えんトリー入会登録料は無料です(令和7年4月より)。

- **開催日時** 8月17日(日)
 - ① 13:00~13:45
 - ② 14:00~14:45
 - ③ 15:00~15:45
 - ④ 16:00~16:45
- **場所** ヴィレステひえづ 2階 第2会議室
- **対象** 村に在住または勤務している人
- **内容** ①相談(本人、ご家族)
②閲覧(えんトリー会員)
③新規登録(本人、ご家族)
※いずれも予約が必要です。
- **予約・お問合せ先** えんトリー米子センター
☎30-3443 ㊟30-3444
E-mail: y-entry@dune.ocn.ne.jp



第64回 税に関する高校生の 作文募集!

- **テーマ** 税の意義とその役割について、自分で考えたことや体験を通じて考えたこと、問題意識を持ったことなど、自らの言葉で表現しているもの。
※本人が創作したものかつ未発表のもの1点に限る。
 - **文字数** 800字以上1,200字以内
 - **応募資格** 高校生、中等教育学校生(後期課程)及び高等専門学校生(1~3年生)
 - **締切** 9月8日(月)必着
- 詳細は国税庁HPをご確認ください。



国税庁HP



Pick up

企業版ふるさと納税 ご寄附いただき ありがとうございます



〈子育てならひえづ事業〉

株式会社アミパラ様 (1,000千円)

企業版ふるさと納税とは、国が認定した地方公共団体の地方創生プロジェクトに対して企業が寄附を行った場合に、法人関係税から税額控除する仕組みです。

日吉津村では「日吉津村ふるさと創生推進計画」を策定し、人口の維持を目的として地方創生プロジェクトを推進しています。

日吉津村では「子育てなら日吉津!」など4つの基本目標を掲げ、持続可能な村づくりに取り組んでいます。

☎ 総務課 ☎27-5954

お誕生

原田 ^{ちはや}千颯ちゃん(保護者 ジェイミーさん・今吉)
藤原 ^{りら}莉麗ちゃん(保護者 琴美さん・下口)
西村 ^{もあな}萌愛那ちゃん(保護者 健さん・今吉)

おくやみ

篠原由美枝さん(99歳・下口)
川原 勳二さん(97歳・海川)

編集後記

今春から日吉津駐在としてお世話になっている山本さんをご紹介します。日吉津小のみなさんは、4月の交通安全教室でお会いしましたね。山本さんは日頃から村内をパトロールし、私たちの安全を見守ってくださっています。

さて、今月は交通安全県民運動が実施されます。暑さによる疲労から事故が増えやすい時期です。一人ひとりが交通安全を意識し、地域一丸となって事故のない日々を送りましょう。



第22回ウォーキングイベント 湯梨浜町歴史文化満喫ウォーキング



▲馬ノ山公園で景色を眺める参加者

5月18日(日)、「湯梨浜町歴史文化満喫ウォーキング」が開催されました。

途中で雲行きが怪しくなり天気が心配されましたが、参加者は東郷湖羽合臨海公園ハワイ夢広場を出発し、馬ノ山公園やハワイ風土記館を經由し、約6kmを歩きました。

ハワイ風土記館からの眺めは遠くが霞んでいたのが残念でしたが、歴史を感じながら景色を楽しみました。

村消防団が操法大会で優勝!

鳥取県西部消防ポンプ操法大会が、6月8日(日)に開催されました。操法大会とは消防用器具の取扱いについて、動きの正確さとスピードを競うものです。

日吉津村消防団は本大会で優勝し、次回は7月6日(日)の県大会に出場します。

みなさま、応援をよろしくお願いします。

日吉津村消防団は、18歳以上の団員を募集しています。詳しくは総務課(☎27-5950)までお問い合わせください。



▲県大会の応援、お願いします!

海水浴事故防止啓発

海水浴を安全に
楽しむための
7つの約束

- 1人で泳ぎに行かない。
- 子どもだけで海に行かない。
- 天気が悪いとき、海が荒れているときは海に入らない。
- 波打ち際でも足を取られる危険があるので注意する。
- 監視員等がいる管理された海水浴場で泳ぐ。
- 疲れているときは、無理せず休憩する。
- ライフジャケットを着用する。



境海上保安部

ウォーターセーフティガイド

検索



生活習慣病予防教室を開催!

運動や栄養の専門家の話を聞いたり、体験する教室です。20歳以上の住民の方ならどなたでもお申込みできます。ぜひご参加ください。

申込期間 7月7日(月)～7月25日(金)



↑
WEB申込は
こちらから

電話またはWEBにて
ご希望の回に
お申込みください!



鍛えてほぐす イスでピラティス・ヨガ ～イスに座って行うピラティスとヨガを実践!～

【講師】
生田 景子
健康運動指導士

日時 8月7日(木)【先着10名・託児あり(3名まで)】
13:30～15:00 (受付13:15～)

場所 ヴィレステひえづ ひえづっこひろば

持ち物 フェイスタオル、水分補給飲料

※運動しやすい服装でお越しください。

※託児希望の方は、お申込み時にお子様の人数、
年齢をお知らせください。



野菜をたくさん食べるためのヒント

講話と
調理実習

日時 8月22日(金)【先着8名】
10:00～13:00 (受付9:45～)

場所 ヴィレステひえづ キッチンスタジオ

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具



申込み・問合せ 福祉保健課 ☎27-5952

7月 ぐらしのカレンダー

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
6/30	1	2 家族のつどい ◎10:00~11:30 📍ヴィレステひえづ	3 第27回参議院議員 通常選挙公示日	4 期日前投票期間 ←	5 カルチャー土曜塾 開講式 ◎9:00~ 📍ヴィレステひえづ	6
7	8	9 ひえづ出前図書館	10 期日前投票期間	11	12	13
14	15 2歳児フォロー健診・3歳児健診 ◎2歳児9:10~9:20 ◎3歳児8:45~9:10 📍ヴィレステひえづ	16 人権・行政相談 ◎13:30~15:30 📍ヴィレステひえづ	17 期日前投票期間	18 ルディック・ウォーク教室 ◎13:30~15:00 📍農業者トレーニング センター(集合)	19	20 第27回参議院議員 通常選挙(予定) ◎7:00~20:00 📍ヴィレステひえづ ★詳しくはP7へ
21	22	23 ← ひえづ出前図書館	24 リーダー合宿inだいせん 📍大山青年の家 家族のつどい(柏耆町と交流会) ◎13:30~15:00 📍ヴィレステひえづ	25 →	26 富吉行政懇談会 ◎10:00~11:30 📍富吉公民館	27 おはなし会 ◎11:00~11:30 📍ヴィレステひえづ 今吉行政懇談会 ◎10:00~11:30 📍今吉公民館
28	29 あたまイキイキ音読教室 ◎10:00~11:00 📍ヴィレステひえづ	30	31	8/1	2	3

🗑️ 7月のゴミ収集日

📞 問合せ 住民課 ☎27-5951

● もえるゴミ (祝日収集あり)

月・木	日下口・海川
火・金	日上1・日上2
水・土	富吉・今吉・樽屋

● もえないゴミ (祝日収集なし)

火	富吉・今吉・樽屋
木	日上1・日上2 日下口・海川

● 蛍光灯

第4土曜日(7月26日)

※今吉・富吉 終日

● 乾電池

終日

● 発泡スチロール・布・プラスチック類(資源ごみ)

毎週水曜日

※海川・富吉 終日

● その他資源ゴミ

終日

※もえるゴミ、もえないゴミは
当日8時30分までに集積所
にお持ちください。

※各自治会の決められた排出場所を
守りましょう。

📌 今月の納税

- ◆ 村県民税 第2期
- ◆ 国民健康保険税 第1期
- ◆ 後期高齢者医療保険料 第1期

納期限 7月31日(木)

※期限内におさめてください。



発行/日吉津村役場

〒689-3553 鳥取県西伯郡日吉津村大字日吉津872-15
☎0859-27-0211(代) ☎0859-27-0903 🌐https://www.hiezu.jp
編集/総務課(☎0859-27-5954) 印刷/今井印刷株式会社

各種SNS

📘 hiezu.jp 📷 @hiezu_son
📷 hiezu_son 📞 @hiezu_son



● 村広報誌の音声データをご希望の方は、日吉津村図書館へ ☎27-0204 📞27-0624