

日吉津村健康ハツラツポイント事業

～健康づくりでポイントをためよう！～

村民のみなさんの健康づくりを応援する事業です。
健診をうけたり、健康づくりに関するメニューに参加するなどして
ポイントをためると、すてきな特典が受けられます！



事業の参加方法

① ポイント手帳をもらおう

対象事業の会場や役場福祉保健課、
ヴィレステひえづでポイント手帳をもらい
ましょう。

- ◆ 日吉津村にお住まいの20歳以上の方
が対象です。



手帳を
ください。



② 手帳にポイントをためよう

村の事業や教室に参加したり、健康づくりに取り
組んで、手帳に健康ポイントをためましょう。

- ◆ 対象期間：令和6年4月～令和7年3月31日
※手帳に令和6年度分のポイントをつけることができ
るのは令和7年4月30日までです。期限を過ぎる
とポイントが失効しますので、ご注意ください。
※対象事業の詳細は裏面をご覧ください。



③ ポイントを交換しよう

役場福祉保健課またはヴィレステひえづの
窓口にある申請書に必要事項を記入して、
申請をすると後日ご自宅に商品券が届きます。

- ◆ 持ってくるもの：ポイント手帳
- ◆ 交換申請期限：令和7年4月30日まで

※10ポイントまたは30ポイントがたまったら
交換申請ができます。

*令和5年度の
ポイント交換申請期限は、
令和6年4月30日までです！
手続きはお忘れなく！！



ポイント対象事業

・特定健診・健康診査（人間ドック含む） 【5ポイント】

村国保加入者・後期高齢者医療加入者を対象に集団健診、個別健診（国保のみ）を実施します。村の人間ドックや会社等で受けた健診（国保外含む）も対象です。

・がん検診 【各1ポイント】

胃がん・胃がんリスク検査・肺がん（レントゲン）・肺がん（喀痰）・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がんの各種がん検診や肝炎ウイルス検診です。

・骨粗鬆症検診 【1ポイント】

節目年齢の方（40歳～70歳の5歳刻みの女性）を対象に集団検診を実施します。

・ふしめ歯科検診（歯周病検診） 【1ポイント】

節目年齢の方（40歳～70歳の10歳刻みの方）を対象に個別検診を実施します。

・生活習慣病予防教室 【2ポイント】

年2回、生活習慣病予防メニューの調理教室と運動教室等を開催します。

・まちの保健室 【2ポイント】

ヴィレステひえづや自治会公民館を会場に、健康チェックや健康相談を行います。

・特定保健指導 【2ポイント×最大3回】

特定健診（村国保加入者対象）の結果より、生活習慣病のリスクがある方に行う生活習慣改善支援です。

・健康相談 【1ポイント】

心身の健康に関する個別の相談に応じ、必要な指導や助言を行います。

・ウォーキング教室 【1ポイント】

村内を歩くノルディック・ウォーク教室です。月1回の年間12回を予定。

・日吉津村高齢者スポーツ大会 【1ポイント】

村内在住の60歳以上の方を対象にした高齢者スポーツ大会です。

・健康チャレンジカレンダー 【月1ポイント】

村民の健康課題である“間食・喫煙・運動”に着目した、生活習慣改善チャレンジです。チャレンジする項目を1つ選んで、チャレンジが成功したら月1ポイントです。

※ この他のポイント対象事業は、随時、広報紙やチラシ、ホームページ等でお知らせしていきます。