

# ひろ 報 猫

 一人ひとりが輝き 夢はぐくむ むらづくり

## 主な内容

事務分掌	2
日吉津BOX	4
家庭でできる食中毒予防	9
犬猫の飼い主のマナー	10
ちゅーりっぷ通信	12
じどうかんだより	13
つくし	14
くらしのカレンダー	17

6 | 2018  
No.656



子どもの日まつり  
(5月6日)

 日吉津村公式フェイスブックページ始めました！  
アカウント名：日吉津村 (@HiezuSon)

日吉津

検索

<http://www.hiezu.jp>



# 事務分掌

(平成30年4月1日現在)

●村長 石 操

●教育長 井田 博之

※本村は副村長を設置していません。

課名	氏名(職名)	主な担当事務	
総務課	高田 直人(課長)	総括、議会、総合企画調整、広域行政、一般財団法人うなばら福祉事業団、ひえづ物産	
	総務室	里 英樹(室長兼係長)	総務室総括、地方創生、土地開発公社、法制、村有財産管理、庁舎管理(建物・電気・電話・宿日直)、庁舎地球温暖化防止推進、情報公開、個人情報保護、人事評価
		仲原 章二(課長補佐)	自治会、消防、消防団、防災、防災計画、国民保護、防災無線(機器)、職員研修
		鬼束 雄輔(係長)	財政、予算、決算、地方交付税、基金、庁舎管理(電算[住民情報・財務])
		景山 美穂(主査)	給与、職員管理、定員管理、職員衛生管理、雇用、社会保険、公務災害、職員福利厚生、防災無線(放送)、選挙
		宮本 浩一(嘱託)	情報化対策、指名願い
		山中 真由香(嘱託)	文書收受、車両管理、庁舎内管理、庶務
	協働推進室	高田 直人(室長[兼務])	協働推進室総括
		森 由紀子(係長)	地方分権、行政改革、総合計画、補助金審査会、地方拠点都市に関すること、地域コミュニティ計画、村づくり講座
		奥田 悠斗(主事)	自治基本条例、複合施設、移住定住促進、文化行政、ふるさと納税、交通政策、広報及び広聴、ホームページ
南部箕蚊屋 広域連合派遣	松田 和博(嘱託)	ケーブルテレビ、統計、国際交流、ボランティア行政、行政相談、自衛官募集	
	高崎 珠理恵(主任)	介護保険事業	
出納室	深田 珠生(会計管理者兼出納室長)	出納	
	太田 みゆき(嘱託)	出納、職員共済	
住民課	清水 香代子(課長)	総括	
	矢野 孝志(課長補佐)	村民税、法人村民税、軽自動車税、たばこ税、入湯税、確定申告	
	来海 操(係長)	戸籍、住民基本台帳、住民登録、外国人登録、国民年金、印鑑登録、マイナンバー	
	松田 健作(主任)	固定資産の評価、固定資産税、人権同和対策、徴収・滞納整理	
	高塚 悠美代(係長)	国民健康保険税、男女共同参画、日赤、献血、青少年、交通安全、村営住宅、敬老会	
	長谷 真治(主事)	環境基本計画、廃棄物処理、公害防止、上水道、浄化槽、村営霊園、防犯対策、狂犬病予防、消費者行政、遺族等援護・慰霊祭	
	加藤 美佳(徴収補助員)	徴収	
	小原 義人(課長)	総括	
福祉保健課	佐野 佳代子(課長補佐)	保健指導(技術・学生指導・成人の歯科保健)、特定健診事業	
	総合福祉支援室	廣嶋 静美(室長)	総合福祉支援室総括、介護保険、老人福祉、高齢者等の生活支援、福祉のまちづくり計画、介護予防事業・高齢者等の生活支援事業の賦課徴収
		松田 真澄(主査)	国民健康保険、後期高齢者医療、老人保健医療
		今井 美絵(係長)	育児休業
		矢倉 あかり(主任)	災害救助、児童虐待防止
		藤原 恵利子(主任)	育児休業
		座波 寛子(主事)	在宅福祉事業
		景崎 るみ子(嘱託)	特別児童扶養手当、民生児童委員
		荒嶋 みどり(生活支援 コーディネーター)	生活支援体制整備事業
		山田 利夫(嘱託)	生活困窮者自立支援
		健康対策室	橋田 和久(室長)
	段塚 万琴(主査)		食生活改善対策、栄養指導、健康づくり
	兼本 亜紀子(保健師係長)		保健指導(精神保健・介護予防事業)、自死対策、精神衛生対策
	佐々木 佳世子(主任保健師)		育児休業
	寺岡 理絵(主任保健師)		保健指導(母子保健・母子歯科)、妊娠出産包括支援事業、伝染病予防、予防接種
	谷口 美紀(嘱託保健師)		母子健康コーディネーター
	中原 美保子(嘱託)		児童手当、保育所
	岡田 紗央里(臨時)		利用者支援
	早田 秀子(臨時)		教育アドバイザー
	子育て支援センター		長谷尾 美香(嘱託)
渡部 美智子(臨時)		子育て支援	
来海 美和子(臨時)		ファミリーサポートアドバイザー	
地域包括支援センター	廣嶋 静美(室長)	地域包括支援センターの運営	
	兼本 亜紀子(保健師係長 [兼務])	認知症対策	
	関 聡子(介護支援専門員)	ケアマネージャー支援・認定業務・ケアマネジメント、相談業務	
福祉事務所	小原 義人(所長[兼務])	総括	
	廣嶋 静美(所員[兼務])	生活保護査察指導	
	矢倉 あかり(所員[兼務])	生活保護・その他扶助業務、児童相談	
	座波 寛子(所員[兼務])	障がい者の福祉サービス・福祉・制度に関すること	
	景崎 るみ子(所員[兼務])	特別障害者手当、児童扶養手当、老人保護措置事業、母子(父子)寡婦福祉、DV	

課 名		氏 名(職 名)	主 な 担 当 事 務
保 育 所		長谷 徳子(所長)	総括
		山路 由紀子(所長補佐)	保育
		横山 加奈子(保育士係長)	保育
		田川 りか(保育士係長)	保育
		瀬戸 従予(保育士係長)	保育
		山根 真衣(保育士係長)	保育
		松原 有哉(保育士)	保育
		伊藤 早紀(保育士)	保育
		立脇 綾乃(保育士)	保育
	井澤 静江(主査[栄養士])	給食	
児 童 館		小原 義人(館長[兼務])	総括
		中原 綾子(嘱託)	管理運営
		岩崎 典子(嘱託)	地域活動
建設産業課		益田 英則(課長)	総括
		福井 真一(課長補佐)	都市計画、土地利用計画、土地改良(技術)、国有財産、道路・橋梁維持管理(技術)、道路、公共下水道(技術)、公園整備(技術)、農業用施設の管理運営
		小乾 敬介(主査)	公園整備(事務)、公園管理運営、屋外広告物、商工振興、観光、河川、海岸、建築、道路、契約
		齋古 直樹(主査)	農業委員会、有害鳥獣、農業者年金、農地台帳整理
		松嶋 宏幸(主査)	公園管理運営、畜産、除雪、林業、下水(事務)
		増本 唯史(主任)	農業振興、農業改良普及、農業経営基盤強化基本構想、農業利用集積円滑化事業、農業振興地域整備計画、地域農業再生協議会、農政推進協議会
		渡部 恭世(嘱託)	農業用施設・農業者トレーニングセンター・ふれあい生活館の管理運営(事務)、水産、建築確認、土地区画整理
		足立 泰朗(臨時)	農業委員会、農業・畜産・林業・商工振興、耕作放棄地対策
	議会事務局		高森 彰(局長)
		森下 瞳(嘱託)	議会広報、会議録・決議録、議員共済、議会庶務
教 育 委 員 会	事 務 局	松尾 達志(課長)	教育委員会事務管理、児童の保健安全・福祉、教育財産の管理、教育予算、学校給食、学校施設の整備・維持管理、就学奨励援助、あらゆる差別をなくす総合計画、人権・同和教育、社会教育、生涯学習、文化財保護、成人教育
		太田 敦弘(課長補佐)	育児教育・学校教育の指導、学習指導・生徒指導、教職員の研修、図書館の指導助言、子育て支援・教育相談、保小中連携推進、学校・保育所人権教育
		山口 由希(係長)	災害復興派遣 平成30年度
		梅林 佑基(係長)	社会体育スポーツ振興、総合型地域スポーツクラブ、体育協会、スポーツ少年団、各種体育スポーツ団体、チューリップマラソン、村民運動会、ターゲットバードゴルフ
		梅林 智美(嘱託)	人権・同和教育の推進
		佐藤 由紀子(臨時)	芸術文化振興、青少年教育、PTA、子ども会育成、民俗資料館管理運営
	小 学 校	絹谷 千登美(臨時)	スクールソーシャルワーカー
		美柑 昭子(嘱託)	給食従事員 (パート：大谷 弘美、本城 美紀)
		田部 道乃(嘱託)	給食従事員
		木村 智子(嘱託)	学校主事
		中嶋 佳菜子(嘱託)	学校司書
		久光 康代(臨時)	看護師
		潮 政和(臨時)	学習支援員
ヴ ィ レ ス テ ひ え づ		加藤 文康(施設長)	総括、ヴィレステひえづの管理運営
	健康相談健診センター	佐野 佳代子(課長補佐)	健康相談健診センターの管理運営、健診室・キッチンスタジオ管理
	コミュニティセンター	梅林 佑基(係長)	本務 教育委員会
		赤井 沙緒理(臨時)	自治会公民館活動の育成、ふるさと創り運動、ふれあいフェスタ・個人グループ展
		井上 恵利子(非常勤)	チューリップマラソン、体育協会、生涯学習の企画立案啓発、文化活動、かがやき学級、盆踊り、広報活動
	図 書 館	土井 綾子(嘱託)	図書館サービス、資料の収集・受入・保存、資料提供、読み聞かせ等児童サービス
		佐伯 美由紀(嘱託)	図書館サービス、資料の収集・受入・保存、資料提供、読み聞かせ等児童サービス
岩田 愛(臨時)		図書館サービス、資料の収集・受入・保存	

## 長い間、おつかれさまでした。

この度、日吉津村褒賞規定に基づき、消防団員を10年以上務められました（3月31日付で日吉津村消防団を退団）、前消防団長山脇 啓一さん（富吉）と、自治会長を2期以上務められました、建部 智功さん（上2）に、村から感謝状が贈呈されました。

山脇さんは昭和49年7月に消防団に入団以来、班長、副団長、団長を歴任され、43年9ヶ月にわたり村民の生命財産を守るためにご尽力いただきました。

また、建部さんにおかれましては7年3ヶ月にわたり自治会長（うち、5年3ヶ月は日吉津村自治連合会長）を務められ、自治会活動を通じて地域づくりのためにご尽力いただきました。

今後もこの経験を生かして、日吉津村の活性化のためにご協力をお願いします。



▲山脇さん



▲建部さん

## 能楽公演のお知らせ

～文化庁 文化芸術による子供の育成事業（巡回公演事業）～

平成30年度文化芸術による子供の育成事業（文化庁）により、日吉津小学校で能楽公演が行われます。本格的な能舞台を運び入れ、小学校体育館を能楽堂に変身させます。地域のみなさんも鑑賞できますので、ぜひお出かけください。

**日時** 平成30年6月21日（木）13:30～15:00

**場所** 日吉津小学校体育館

**内容** 演目は能「大会（だいえ）」 シテ（主役）は、観世流能楽師の片山九郎右衛門さん

**公演団体** 公益財団法人 片山家能楽・京舞保存財団



## 子どもの日まつり

5月6日

5月6日、「子どもの日まつり」が海浜運動公園で開かれました。今年は子ども50人、大人53人が集まり、レクリエーションと豚汁づくりを楽しみました。

豚汁づくりでは、1・2年生は白玉団子づくり、3～6年生は包丁を使って野菜や肉を調理しました。6年生を中心にみんなが協力しておいしい豚汁が出来上がりました。

レクリエーションでは、しっぽとりの親子対決など大人も子どもも一緒に楽しみました。



▲豚汁づくり



▲白玉団子づくり



▲豚汁実食



▲しっぽとり親子対決

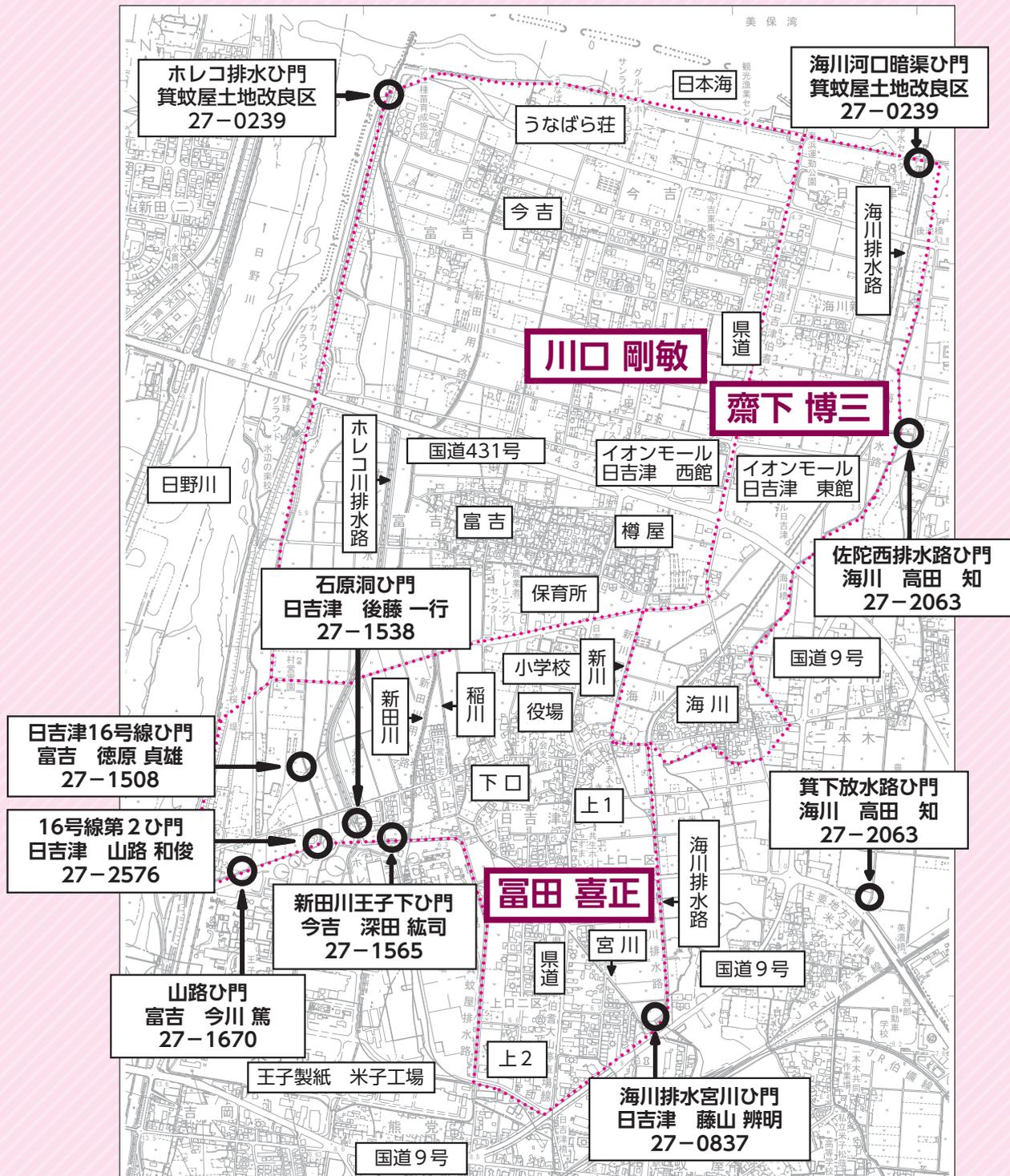
# ひ門管理の連絡先について(お知らせ)

日吉津村役場 建設産業課 27-5953

農業用の用排水路ひ門の、管理者(敬称略)・連絡先についてお知らせします。

**大雨等による異常水位**にお気づきの際は、各ひ門管理者にご連絡くださいますようお願いいたします。

図示以外のひ門や、農業用の用排水路の管理全般については、**箕蚊屋土地改良区 27-0239**にお願いします。



● 用水路・排水路にゴミ・草刈後の草を流さないで下さい。

平成30年6月1日現在

# 7月の『家族のつどい』



日吉津村では認知症の方を介護する家族同士の交流集会「家族のつどい」を月1回開催しています。ぜひご参加ください。

**日時** 平成30年7月4日(水)  
10時～12時

## 問合せ

日吉津地域包括支援センター  
(役場福祉保健課内) TEL 27-5952

## 7月のミニ講座

(認知症を正しく理解するための30分のミニ講座です)

**テーマ** 『認知症になっても心は生きている』

**講師** 認知症の人と家族の会鳥取県支部  
吉野 立さん

## 後期高齢者医療歯科健康診査 (口腔健診)を受けましょう



後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックする「歯科健康診査(口腔健診)」を実施します。口腔機能の低下や、肺炎等の疾病を予防するために年に一度は口腔健診を受けましょう。

### 健診の流れ

- ① 後期高齢者医療広域連合又はお住まいの市町村窓口へ申込みましょう。
- ② 後期高齢者医療広域連合より受診券・問診票・受診できる歯科医院一覧等を送付します。
- ③ 送られた一覧から希望する歯科医院に申込みをして、「後期高齢者医療被保険者証」と「受診券」・「問診票」を持参して健診を受けましょう。
- ④ 健診の結果を受け取り、詳しい検査や治療が必要であれば医療機関を受診し、生活習慣を振り返り、改善できることは実践しましょう。

### 健診内容

問診・噛む力や飲み込みの力の確認・舌の動きの確認・歯や歯肉の状態の確認

### 受診費用

健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますので、十分な説明を受け、納得の上で治療を受けてください。

### 受診期間

平成30年6月1日(金)～平成31年1月31日(木) 健診は、同じ年度内に1回のみです。

### 後期高齢者医療歯科健康診査に関するお問い合わせは

鳥取県東伯郡湯梨浜町大字龍島500番地  
鳥取県後期高齢者医療広域連合 業務課 (TEL0858-32-1095) へ

# 毎年6月4日～10日は**歯と口の健康週間**です

～のばそうよ 健康寿命 歯みがきで～

自分の歯で食事をおいしく食べることは、心と体の健康を保ち、人生をよりいっそう豊かなものにしてくれます。

しかし、虫歯や歯周病などで歯を失うと、十分に栄養をとることができず体力・免疫力が低下します。また、歯周病の原因となる細菌は、糖尿病を悪化させたり、動脈硬化を引き起こして脳梗塞や心筋梗塞の引き金となるなど全身に悪影響を及ぼします。

この機会に毎日の口腔ケアや普段の生活を見直して、健康な歯を保ちましょう。



健康な歯を保つために

- よく噛んで食べましょう。 ●バランスの良い食事を心がけましょう。
- だらだら食べはせず、間食を控えましょう。
- 正しいブラッシングで丁寧に歯をみがきましょう。
- 糸ようじや歯間ブラシなどを利用しましょう。
- 生活習慣を改善しましょう。(十分な睡眠をとる、体を動かす、禁煙、ストレスをためないなど)
- かかりつけ歯科医で定期的に歯科健診を受けましょう。

## 妊婦さんの**歯科健診費用を一部助成**しています。

妊娠中はつわりやホルモンバランスの変化により、むし歯や歯周病が進行しやすくなります。また、赤ちゃんの乳歯は妊娠7週目頃からでき始めます。母親の歯の健康状態は、生まれてくる赤ちゃんの歯の健康に大きくかかわってきます。早めに診査を受け、お口の健康を保ちましょう。

**【対象】** 日吉津村に住所を有し、歯科健診を受けた妊婦の方

**【内容】** 健診にかかった費用を一部助成します(上限2,000円まで)

※治療にかかった費用については対象外となります。

**【申請期間】** 平成30年4月1日～平成31年3月31日

**【申請に必要なもの】** 申請書、領収書、印鑑、母子健康手帳(結果が記載されたもの)



## 「親子の虫歯予防教室」を開催します。

**【日時】** 6月8日(金) 10時30分～ **【場所】** 日吉津村子育て支援センター

**【内容】** 虫歯予防のお話・染め出し・ブラッシング指導(歯科衛生士、保健師)



問合せ 福祉保健課 TEL 27-5952

# 毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

食をとりまく環境の変化により、食を大切にする心や優れた食文化が失われつつあります。心身の健康を確保し、生涯にわたって生き生きと暮らすことができるように、様々な経験を通して食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることが求められています。この機会に、家庭でも「食」について見直してみましょ



## 食を通じたコミュニケーション

食事の作法・マナーや食文化を含め、望ましい食習慣や知識の習得が図れるよう、食事等の場において食を通じたコミュニケーションを図りましょ

## 子どもの生活リズム向上

朝食を食べることや早寝早起きを実践するなど、子どもの基本的な生活習慣を育成し、健やかな生活リズムを整えましょ

## 健康寿命の延伸につながる健全な食生活

「食育ガイド」や「食事バランスガイド」も活用し、主食・主菜・副菜を基本とした「日本型食生活」で減塩推進や肥満・やせ・低栄養等の予防や改善を図り、健全な食生活を実践しましょ

## 食の循環や環境への意識

食に関する体験活動や食前食後のあいさつの習慣化、食料問題を含めた食の循環も意識し、自然の恩恵や食に関わる人々の様々な活動への感謝の念と理解を深めましょ

## 伝統的な食文化に関する関心と理解

伝統食材など地場産物を活かした郷土料理、食事の食べ方や作法等、豊かで多様な伝統的食文化に関心と理解を深めましょ

## 食の安全

食品の安全性を意識し、自らの食を自らの判断で正しく選択できるよう、食品情報に関心を持ちましょ

# 家庭でできる食中毒予防

食中毒は年間を通して発生し、冬期はノロウイルス、夏期は細菌、秋期はきのこが原因として増えます。これからは気温も上がり、細菌による食中毒が発生しやすい時期になるため、食中毒予防の3原則「つけない・増やさない・やっつける」について再確認してみましょう。

## 菌をつけない 洗う・分ける

きれいに見えても、手にはたくさんの雑菌が付いています。調理前、生の肉・魚・卵を扱う前後、調理の途中、トイレの後、鼻をかんだ後、おむつ交換や動物に触った後、食事前、肌や髪に触った後、残った食品を扱う前など、しっかり手を洗いましょう。汚れの残りやすい「指先・指の間・爪の間・親指の周り・手首・手の甲」は、特に丁寧に。

生の肉や魚などと加熱しないで食べる野菜は、加熱しないで食べるものを先に取り扱うのも1つの方法です。また、焼肉などの場合、生の肉と焼けた肉をつかむ箸は別の物にしましょう。

## 菌を増やさない 低温で保存する

冷蔵庫や冷凍庫は保存に欠かせませんが、過信は禁物です。調理済みの食品は早目に食べきるようにし、食品の長期保存は避けましょう。

- 冷蔵庫・冷凍庫は詰め過ぎず、容量の7割程度を目安に。
- 冷蔵庫の温度は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下を保ちましょう。  
(細菌はマイナス15℃でも死滅しません。)
- 肉・魚はビニール袋に入れ、他の食材に触れないようにする。
- 温かい食品は、冷ましてから入れる。 ● ドアの開閉はできるだけ早く、回数を少なくする。

## 菌をやっつける 加熱処理

調理は清潔な手で行い、少しでも怪しいと感じた食品は捨てましょう。

- 加熱調理は、食品の中心部が75℃で1分以上を目安に、十分加熱する。  
(ノロウイルス対策には、85～90℃以上で90秒の加熱が必要。)
- 厚い肉や魚の姿焼き等は切れ目を入れ、中まで火を通す。
- 調理を中断する時は室温に放置せず、冷蔵庫に保存する。  
(再加熱の時は、85℃以上を目安に十分加熱する。)
- 電子レンジで調理する時は適した容器や蓋を使い、全体に熱が伝わるよう気を付ける。
- 熱の伝わりにくい物は、時々かき混ぜながら調理する。



食材の衛生に気を配っても、台所や調理器具が汚れていては元も子もありません。台所を清潔にし、安心して調理できる環境作りをしましょう。

- 常に、石鹸や洗剤を用意しておく。 ● 調理器具はよく洗い熱湯や漂白剤で消毒し、乾燥させる。
- まな板・包丁は、肉用・魚用・野菜用など使い分ける。
- ふきんやタオルは、清潔で乾いたものを使う。
- 三角コーナーや排水口は毎日洗い、ゴミは調理後必ず捨てる。
- ガスコンロやIHクッキングヒーターは、調理後汚れをふき取る。
- 電子レンジやオーブンは、汚れたらすぐ掃除する。

このような事に注意し、食中毒を予防しましょう。

また、体調がおかしいと思った時は自己診断せず、薬を服用しないで医療機関を受診しましょう。

# 犬猫の飼い主のマナー

犬や猫のフン・尿の後始末がされていない事で不快な思いをしたり、畑や道路に放置をされて迷惑を受けている人がたくさんおられます。

飼い犬を散歩させる際は、ゴミ袋などを携帯し、必ずフンを持ち帰りましょう。

飼い猫は必ず宅内で飼いましょう。

「狂犬病予防法」により、生後3ヶ月以上の犬の飼い主は、市町村に犬の登録をすることが義務づけられています。（役場で愛犬の登録を行い、鑑札の交付を受けてください。）

鑑札は必ず首輪につけましょう。

（もしも飼い犬が迷子になっても、装着されている鑑札の登録番号から確実に飼い主の元に戻すことができます。）



**愛情と責任をもって飼いましょう！！**

## 地域や家庭から地球温暖化を防ごう！

とっとりエコサポーターズ養成講座のご案内

### とっとりエコサポーターズってなに？

鳥取県で活動する地球温暖化防止活動推進員の愛称です。鳥取県では、大学生を含む様々な立場の人が地球温暖化の現状や対策の必要性を学び、それぞれの趣味や特技を活かしながら地球温暖化防止活動を行っています。



### 温暖化防止にとどまらず、地域に様々な好影響を与える取組みです！

とっとりエコサポーターズとして活動することは、地球温暖化を防ぐだけでなく、ご自身のライフスタイルをより快適にしたり地域の活性化を進めることのできる、地域にも体にも、また環境や家計、経済、そして子どもの未来にも優しい取組みです。

興味のある方は『とっとりエコサポーター養成講座』にご参加ください！

#### ● 平成30年度 必修講座（予定）

鳥取県西部会場

日時：6月9日（土） 9：30～16：30

場所：米子市福祉保健総合センターふれあいの里（米子市錦町1丁目）

申込・問合せ

鳥取県地球温暖化防止活動推進センター（NPO法人 ECOフューチャーとっとり）

鳥取環境大学内（情報処理棟2階）

TEL/FAX：0857-52-2700 Eメール：eco.f.tottori@gmail.com

## はい！消費生活相談窓口です。

くらしに役立つ情報や最新の消費生活トラブルをお伝えします。  
知っておくと適切な対応ができます。



### 訪問販売トラブル

**自宅で、表札の購入を勧められ  
契約したがやめたい。**



**契約書を受け取って8日間はクーリング・オフができます！**

**Q**：3日前、自宅に来た販売員から表札を新しくしませんか、と勧められ3万円で買うことにしました。契約書にクーリング・オフのことが書いてありますがどんな制度ですか。



**A**：●契約書を受け取って8日間は、無条件で契約をやめられる制度です。  
●訪問販売では、消費者は突然、不意打ち的な勧誘を受けるため、消費者を保護するために法律で定められています。

**Q**：クーリング・オフをしたらどうなりますか？どのように書きますか？

**A**：●契約はなかったことになり、払ったお金は返金され、解約料や返品送料の負担もありません。

- 販売店に必ず書面で通知します。  
(クレジット契約の場合はクレジット会社にも通知)
- \*ハガキは両面コピーをして、特定記録郵便で出します。(コピーや受領書は保管)

\*クーリング・オフのハガキは役場にあります。  
詳しいことはご相談ください。

	□□□□□□□□	<b>契約解除通知</b>
	○ ○ ○ ○ 株式会社	契約日 平成○年○月○ 商品名 ○○○○○○ 契約額 円
	御中	上記の契約を解除します。
		平成 ○年○月○日 住所 氏名

【ハガキの書き方】

●お気軽に「消費生活相談窓口」をご利用ください。

日吉津村役場住民課 TEL 27-5951 (平日 8:30 ~ 17:15)

鳥取県消費生活センター TEL 34-2648 (平日・土日 8:30 ~ 17:00)  
(米子コンベンションセンター4階)



雨の多い梅雨の季節になりました。この時期は、朝夕涼しいと思っても日中には気温が上がり、湿度も高く汗が乾きにくいいため、熱中症にも気をつけたい頃です。汗が出たらこまめに拭き、『下着を替える』『水分を補給する』などして体調の変化を見逃さないようにしましょう。



## 日吉津村子育て支援センター

開設日／毎週 月・火・水・木・金曜日  
(祝、土日休み、その他お休みは通信でお知らせ)

時間／午前9:00～12:00  
午後1:30～4:00

場所／村子育て支援センター (児童館横)

連絡先／☎27-3654 (FAX兼用)

駐車場／農業者トレーニングセンター



以前、ベビーカーを押して遊びに来られ、脱水症状で気分が悪くなった方もおられました。お子さんの体調はもちろん、この季節は、大人の体調にも十分気をつけましょう。



### 熱中症対策その①

定番お出かけグッズ

- 帽子、うちわ (直射日光を避け、涼しい風を)
- ぬれタオル (体の汗を拭いたり、冷やしたり)
- お茶 (水分補給は、喉が渇かなくてもこまめに)
- 着替えの下着 (風通しや汗の吸い取りが良い物)

道路から近いベビーカーの中や車内は、想像以上に気温が上がっています。ベビシート用保冷剤なども用意しておくとう便利です。



### 熱中症対策その②

体温調節

人間は汗をかくことによって体温を調節しています。いつも冷房の中で快適すぎる生活を送っていると体温を調節する必要がないのでうまく汗をかけず、外気の温度変化についていけなくなってしまいます。気温が高くなりすぎないこの時期に、ほどほどに汗をかく経験をしていきましょう。もちろん水分補給もお忘れなく。

☆湿度が高い時は、気温が上がらなくても熱中症になる危険性があります。



赤ちゃんは、体温調節機能が未発達で、大人より熱中症になりやすく、急に体調が悪化します。赤ちゃんのお出かけは、炎天下をさげ涼しいところを選び、時間も長くないように気をつけましょう。

今年の夏は、暑くなる予報なので  
エアコンも上手に使って乗り切ろうね。

## 6月の支援センター行事 午前10:30～

- 1日(金) 絵本よみきかせ
- 8日(金) 「親子むし歯予防教室」
- 15日(金) わらべうたあそび
- 22日(金) 手あそび・体操
- 29日(金) 絵本よみきかせ

### 「親子むし歯予防教室」

日時 8日(金) 午前10時20分集合  
持ち物 □を拭くタオル

\*当日参加もOKですが、準備の都合上、前日までに来館にてお申し込みください。



↑熱中症対策うちわ  
作れます。

- 6日(水) ボランティア フェステバル準備
  - 13日(水) ボランティア フェステバル準備
  - 17日(日) ボランティア フェステバル参加 (フリーマーケット 出店)
  - 20日(水) サシエ作り
  - 27日(水) サシエ作り
  - \*フリーマーケットに出す品物を募集しています。不用品をゆずっていただけると助かります。
- 《連絡先》  
子育て支援センター  
(27-13654)

## 6月のサークル予定

- 子育てサークル  
**ひまわり**
- 代表 高塚直子  
日時 毎週水曜日  
午前10時～お昼頃  
場所 社会福祉センター2階  
(内容により場所変更あり)  
連絡先 子育て支援センター  
☎27-3654



# じどうかんだより



雨の多い季節になりました。子どもたちは、カエルやカタツムリを発見して観察したり、雨の音や匂いを感じたりして、梅雨を楽しんでいます。

4月に入館してきた1年生も、児童館での過ごし方に慣れてきて、自分のペースで遊ぶ姿が見られるようになってきました。



## 日吉津村立児童館



開館日：平日 月曜日～金曜日  
開館時間：9：30～18：00  
（土曜日・長期休み 8：30～18：00）  
休館日：日曜日、祝祭日、年末年始  
場所：日吉津村日吉津970-2  
連絡先：27-3634（FAX兼用）

## 新1年生入館

最初は慣れない環境に緊張していた1年生も、すっかり慣れて、毎日元気な声が響いています。上級生との関わりも増え、新しい遊びが広がっている様子が見られます。その中で、上級生も頼もしく成長した姿を見せてくれて、館内はとても温かい雰囲気です。



4/10(火)緊張した入館式



6年生のお姉さんと一緒にカプラで遊んだよ。

## ひえづダンス大成功!!!

4月3日（火）に桜堤で行われた、ひえづダンスの動画撮影に参加しました。青空の下、花吹雪が舞う中での撮影は、子どもたちの気分を盛り上げてくれました。この日のために、毎日練習した成果をしっかりと発揮してくれて、その姿はとても素敵でした。



## 春の観察会

4月14日（土）に、下口の亀山隆司さんに案内をしていただき、「春の観察会」を開催しました。今回は、タンポポの見分け方を教わって、日本タンポポを探しに出かけました。

ガクの部分が違うことを教えてもらったよ。



途中、耳をすましたら、ヒバリの声や風の音が聞こえたよ。

なかなか見つからず、亀山さんに、日本タンポポがある下口公民館まで案内していただきました。

貴重な体験をありがとうございました。



下口公民館の日本タンポポ

## 児童館行事予定

- ★ 第1回運営協議会
- ★ 七夕飾り
- ※夏休みにむけて楽しい行事を計画中です！

### 毎月している行事

- ★ お茶会
- ★ 誕生会
- ★ 非常災害避難訓練

# つくし



問合せ等 ヴィステテひえづ (27-0606)

4月  
かがやき学級

## 人口減少に立ち向う 村の進路は

今年もかがやき学級が開講し、4月は石村長による講演でした。

初めに「ひえづのうた」を聞き、そのあと、石村長が今年度の日吉津村の事業計画や、今後の課題等をわかりやすく説明されました。学級生は、時に笑いながらも真剣に話を聞き、日吉津村について学びました。



5月  
かがやき学級

## 館外研修



5月21日(月)、世羅高原に館外研修に出掛けました。天候にも恵まれ、ポピーの咲く丘を散歩したり、ラベンダーのソフトクリームを食べ、楽しい時間を過ごしました。

移動時間の長い研修でしたが、バスの中でも皆さんの楽しそうな話し声と笑顔があふれ、時間が過ぎるのもあっという間でした。

## チューリップの球根を あっせんします

1セット **400円**

3色(赤・桃・オレンジ)  
各5球ずつ15球です。



※詳しくは広報折込みチラシをご覧ください。

## 郡民体育大会カレンダー

- 6月3日(日) バドミントン(日吉津村)
- 6月16日(土) 陸上(大山町)
- 7月6日(金) グラウンド・ゴルフ(日吉津村)
- 8月5日(日) 水泳(伯耆町)

※その他の競技も6月3日から順次行われます。  
**出場される皆様のご健闘をお祈りします。**

## ヴィステひえづ・健康相談健診センター・日吉津村図書館 3機能合同ゴールデンウィーク特別企画 「母の日工作会」

5月6日(日)、出会いストリートで母の日工作会を開催しました。

お母さんの好きな色のタイルを貼って、フォトフレームを作りました。

みんな上手にタイルを貼って、フォトフレームの中には大好きなお母さんの似顔絵やメッセージを描いて入れました。みんなの「おかあさんありがとう」に感動した工作会になりました。

お父さんやお母さんは恐る恐る血管年齢測定をしたり、出前図書の本を読んで出来上がるまでゆっくり待っていてくれました。



## 健康相談健診センターだより

6月になりました。日差しは真夏ではないかと思う日もあります。  
外出の際には、熱中症予防に帽子をかぶりお茶持参でお出かけ下さい。

○保健師の健康相談をヴィステひえづにて土曜日・日曜日も受けています。

○健診室前には自動血圧計があります。開館中はいつでも測定できますので、健康管理にお役立てください。

開設時間 8:30~17:15 休館日 月曜日・祝日・年末年始

### 6月事業

- 1歳相談(6/5) ○離乳食講習会(6/21)
- 両親学級【プレママ・パパのつどい】(6/28)

対象者には  
個人通知にて  
お知らせします。



☆村民の健康寿命延伸をめざし、『まちの保健室』を開催します。(6/24AM) 自由参加

※詳しくは広報折込みチラシをご覧ください。

住民の皆様には大切なお知らせです

## 特定健診で知ろう、体からのメッセージ

～年に1回の特定健診で、体のメンテナンスを～

### 特定健診

**特定健診では上記の病気にかかるリスクを見つけることができます！**

動脈硬化

脂質異常症

神経障害

網膜症

腎症

炎症

肝疾患

糖尿病

腎臓病

高血圧症

毎日の健康のために毎年特定健診の受診を

### 大切なあなたへのメッセージ

特定健診は年に1回あなたの体の病気にかかるリスクを見つける貴重な機会です。受診券が届いたらお近くの健診会場にて受診してください。詳しいご案内はお手元の保険証発行元までご連絡ください。

### 鳥取県保険者協議会

健康保険組合鳥取連合会、全国健康保険協会鳥取支部、地方職員共済組合鳥取県支部、公立学校共済組合鳥取支部、警察共済組合鳥取県支部、鳥取県市町村職員共済組合、市町村国保、鳥取県医師国保組合、鳥取県、鳥取県後期高齢者医療広域連合、鳥取県国民健康保険団体連合会



## ひえづ 113ch 番組予定表 6月

放送日	番組内容
3日(日)～9日(土)	日吉津小学校 運動会
10日(日)～16日(土)	熱血！12時間ソフトバレーボール大会
17日(日)～23日(土)	消防ポンプ操法大会
24日(日)～30日(土)	ボランティアフェスティバル
7月1日(日)～7日(土)	日吉津小学校で能楽公演

\*番組内容は、都合により変更することもあります。

**放送時間** 毎週日曜日～土曜日 朝6時～深夜0時

繰り返し  
放送

番組に関する問合せ・情報提供は  
**総務課 協働推進室** まで  
TEL : 27-5954 FAX : 27-0903



総務課(総務室)	27-5950	福祉保健課	27-5952	教育委員会	27-5956
総務課(協働推進室)	27-5954	建設産業課	27-5953	議会事務局	27-5957
住民課	27-5951	出納室	27-5955		

6/1	金	人権相談(社会福祉センター) 13:30~15:30	子
2	土	第17回“熱血”12時間ソフトバレーボール大会 (農業者トレーニングセンター) 8:00 受付/8:30 開会式	
3	日		
4	月		図 健
5	火	日吉津村環境の日 (環境イベントは6月30日(土)に開催) 1歳児相談(ヴィレステひえづ) 9:00~11:30	
6	水	家族のつどい(ヴィレステひえづ) 10:00~12:00	
7	木		
8	金		子
9	土		
10	日		
11	月		図 健
12	火		
13	水		
14	木		
15	金		子
16	土	西伯郡郡民体育大会陸上競技の部 (名和総合運動公園陸上競技場) 9:00~	
17	日		
18	月		図 健

19	火		
20	水	消費生活相談日(住民課窓口) 9:00~12:00/13:00~17:00	
21	木	離乳食講習会(ヴィレステひえづ) 受付/9:40~9:50	
22	金		子
23	土	子ども会リーダー研修会 (海浜運動公園キャンプ場) 9:00~24日15:00 ノルディック・ウォーク教室 (農業者トレーニングセンター) 13:30~15:00	
24	日	とっとり県民カレッジ講座(ヴィレステひえづ) 13:00~15:30	
25	月		図 健
26	火		
27	水		
28	木	プレママとプレパパのつどい (ヴィレステひえづ健診室) 受付/13:45~14:00	図
29	金		子
30	土	環境の日イベント(ヴィレステひえづ) 夜の図書館(よるとしよ) (ヴィレステひえづ日吉津村図書館) 19:00~21:00	
7/1	日	村民球技大会 ソフトボール(小学校グラウンド) 8:30~ ペタンク(上2公民館) 9:00~	
2	月		図 健
3	火		

図：図書館休館日 健：健康相談健診センター休館日 子：子育て支援センター週間行事 10:30~

今月の納税

- ◆ 村県民税第1期
- ◆ 固定資産税第2期

納期限 7月2日

※期限内におさめてください。

お誕生

岡本 <sup>ゆな</sup>優花ちゃん(女) (保護者 哲彦さん・富吉)  
井藤 <sup>こはる</sup>心晴ちゃん(女) (保護者 太一郎さん・今吉)

おくやみ

小山 幸子さん(74歳・上2)  
小西 榮一さん(86歳・下口)  
高田 美代子さん(94歳・樽屋)

人口と世帯数

平成30年4月末現在

人口 3,542 人(-3)  
男性 1,657 人(-2)  
女性 1,885 人(-1)  
世帯 1,202 世帯(+4)

# 日吉津村 図書館通信 2018年6月号

問合せ (0859)27-0204

## イベントのご案内

### 6月のおはなし会

日時 6月24日(日)10:00~10:30

会場 ヴィステテひえづ ひえづっこひろば

赤ちゃんから  
大人まで  
どなたでも  
参加できます。



環境の日イベント同日開催

### 雑誌のリサイクルまつり

日時 6月30日(土)13:30~  
(なくなり次第終了します)

会場 ヴィステテひえづ 第1・2会議室

※詳しくは日吉津村ホームページ、チラシ・ポスターをご覧ください

### 夜の図書館(よるとしよ)

日時 6月30日(土)19:00~21:00  
(18:00~19:00は準備のため閉館します)

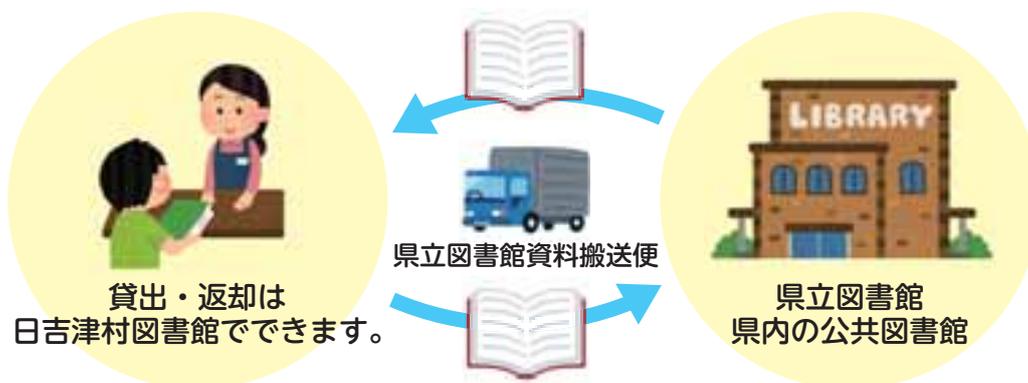
会場 日吉津村図書館

日中は忙しくてなかなか来られない方、夜の図書館にお出かけください。



## 図書館に行ってみよう③

日吉津村図書館の利用者カードをお持ちの方は県立図書館や県内の公共図書館の本を日吉津村図書館で借りることができます！



方法1 日吉津村図書館カウンターで直接お申し込みください。

または

方法2 県立図書館の本はご自分で県立図書館ホームページから希望する資料を予約(事前に登録申請が必要)することができます。日吉津村図書館利用者カードをお持ちであれば予約が可能です。



## 6月の休館日

4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・28日(木)



※人のうごきは17ページのくらしのカレンダー下に掲載しています。