

<https://www.hiezu.jp>



オリンピック聖火リレー

Contents

- | | |
|-----------------|----------------|
| 2 避難指示で必ず避難 | 11 駐在所だより |
| 4 生活習慣病予防教室 | 12 ちゅーりっぷ通信 |
| 6 ひ門管理者の連絡先 | 16 ヴィレステひえづだより |
| 9 医療保険の被保険者証の交換 | 20 トピックスひえづ |



リップちゃんの
LINEスタンプ
ができました



令和3年5月20日から

ひなんしじ

避難指示で必ず避難

ひなんかんこく

避難勧告は廃止です

警戒レベル

4

警戒レベル

新たな避難情報等

5



災害発生
又は切迫

きんきゅうあんぜんかくほ
緊急安全確保※1

これまでの避難情報等

災害発生情報
(発生を確認したときに発令)

~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~

4



災害の  
おそれ高い

ひなんしじ  
**避難指示**※2

•避難指示(緊急)  
•避難勧告

3



災害の  
おそれあり

こうれいしゃとうひなん  
**高齢者等避難**※3

**避難準備・  
高齢者等避難開始**

2



気象状況悪化

大雨・洪水・高潮注意報  
(気象庁)

大雨・洪水・高潮注意報  
(気象庁)

1



今後気象状況  
悪化のおそれ

早期注意情報  
(気象庁)

早期注意情報  
(気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、

すでに安全な避難ができず

命が危険な状況です。

**警戒レベル5緊急安全確保の  
発令を待ってはいけません!**

**避難勧告は廃止されます。**

これからは、

**警戒レベル4避難指示で  
危険な場所から全員避難  
しましょう。**

避難に時間のかかる

**高齢者や障害のある人は、**

**警戒レベル3高齢者等避難で  
危険な場所から避難  
しましょう。**

Close up

1

# 暑い季節の気になる生ゴミの臭いに役立つ生ゴミ処理機！

☎ 住民課 ☎27-5951

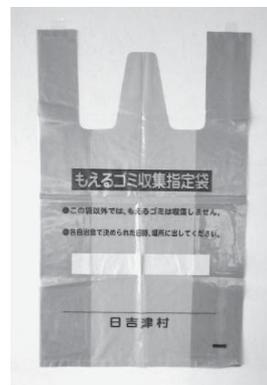
暑さが増してくるこれからの季節、多くの家庭を悩ますのが「生ゴミの臭い問題」ではないでしょうか。

ゴミ箱のフタを閉めていても漂ってくる嫌な臭いや、その臭いを嗅ぎつけて集まるコバエ等は、この時期最大の悩みの種。そこでこれからの暑い時期に活用すると役立つ物を紹介します。



## 1 小まめに捨てるのに便利！ 可燃ゴミ「手提げ」タイプ

使っている方は少ないですが、この時期に便利なのが、可燃ゴミの「手提げ」タイプ。可燃ゴミ袋「小」の半分ほどのサイズなので、早く処分したい生ゴミを小まめに出すときにおすすめです！



## 2 臭いの原因を早めに処理！ 生ゴミ処理機が活躍

生ゴミから出る嫌な臭いの原因のひとつは「水分」と言われています。ゴミの水分を飛ばす電気式生ゴミ処理機などは、ゴミの減量化だけでなく、暑い時期の臭い対策としても活躍してくれます。



### コンポストや電気式生ごみ処理機の購入補助を実施中。

村ではコンポストと電気式生ごみ処理機の購入に助成金を交付しています。

- 電気式生ゴミ処理機…購入金額の3分の1以内で、限度額2万円。
- コンポスト…購入金額の2分の1以内で、限度額5千円。

ゴミの処理等に関するお問い合わせ 住民課 ☎27-5951

Close up

2

# 20歳以上の方が対象です 生活習慣病予防教室を開催！

☎ 福祉保健課 ☎ 27-5952

申込期間：7月8日(木)～7月16日(金)【先着順】

健康ポイント  
対象

## テーマ「血管から元気になろう！」

### 《第1回》

託児あり  
(要申込)

元もり体操で筋力アップし  
痩せやすい体を作ろう！

先着12名 (託児6名)

日時 7月26日(月)  
10:00～11:30

場所 ヴィレステひえづ ホール

講師 松田万里 健康運動指導士  
(Fitness Ja-んぐる)

★運動しやすい服装で水分補給の飲み物をご持参ください。



### 《第2回》

血管にやさしい  
満足できるごはん

先着6名

日時 8月6日(金)  
10:30～13:00

場所 ヴィレステひえづ  
キッチンスタジオ・和室

持ち物 エプロン、三角巾、  
手拭きタオル、筆記用具

内容 講話・調理実習



お申し込みはこちらから



電話 (27-5952)・FAX (27-0903) でもお申し込みできます。

- ◆どちらか1日のみの参加も大歓迎です！
- ◆第1回の参加者の方で託児をご希望の方は、お申し込み時にお子さまの人数・年齢をお知らせください。
- ◆当日37.5℃以上の発熱がある方や体調に不安がある方は、参加をお控えください(欠席の方はご連絡ください)。
- ◆当日はマスクの着用、手指の消毒にご協力ください。
- ◆参加が難しい方で、当日の資料をご希望の方はご連絡ください。
- ◆健康ポイント手帳をお持ちの方は当日ご持参ください(お持ちでない方は当日発行いたします)。

# 複合型子育て拠点施設の 建設工事が始まります

☎ 福祉保健課 ☎ 27-5952

令和3年7月～令和5年3月末にかけて複合型子育て拠点施設の建設工事が始まります。現在の同一エリア内にある保育所、子育て支援センター、児童館、民俗資料館の老朽化による建て替え工事に伴い、各施設の機能を有効活用するため、複合化した子育て拠点施設として建設します。利用者の皆様にはご理解とご協力をお願いします。

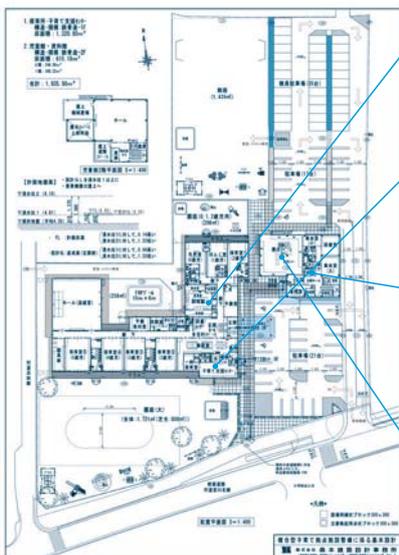


完成予想鳥瞰図

## ◆工事のスケジュール

- 令和3年7月～11月頃…既存の子育て支援センター・児童館・民俗資料館・保育所の一部取り壊しを行います。
  - 令和3年10月～令和4年9月頃…新施設を建築します（新築建物へ引っ越し、利用開始）。
  - 令和4年10月頃～令和5年2月頃…旧保育所取り壊し及び駐車場・児童館庭の整備を行います。
- ※工期は現時点での予定であり、進捗状況により変更となる場合があります。

## 完成予想平面図



**保育所** 保育室は国基準よりも広く、未満児と以上児のスペースを分け、調理室、職員室を建物中央部に配置しています。新たに一時保育室を設け、一時保育のサービスを開始します。

**子育て支援センター** 事務スペースを保育所職員室と共有とし、子育て支援に係る連携の強化を図ります。

**児童館** 児童館ホールを災害時における施設利用者の一時避難場所とするため2階に設置しました。展示・交流スペースとの共有玄関となっています。

**民俗資料館** 村の歴史や産業・生活、民俗行事にまつわる資料を展示し、複合施設ならではの新たな交流の場を広げます。また、別敷地に建設した「陶芸・倉庫棟」で資料の保管とあわせて収蔵展示を行います。



# なかだ村長の

# つぶやき

ひとこと  
コラム



# 21

こんにちは、日吉津村長の中田です。今年は平年より約3週間早い梅雨入りとなりましたが、梅雨の前半は比較的天気の良い日が続きました。例年この時期を迎えると日野川河川事務所から出水期に係る情報提供をいただきます。

近年、時間雨量50mmを超える短時間強雨の発生件数が増加しており、昨年の令和2年7月豪雨では、九州での球磨川の氾濫など、全国で大きな被害が出たことは記憶に新しいところです。

日野川では、車尾と溝口に水位観測所がありますが、両地点とも「避難断水位」と「氾濫危険水位」の高さの差が小さく、つまり増水が始まると、非常に短時間で危険水位まで上がってくる可能性があります。

この5月から、自治体からの「避難勧告」という避難情報は廃止され「避難指示」に統一されるなどの改正が行われました。日野川の増水の状況については、日野川河川事務所から村へのホットラインで連絡があり、村ではこうしたことを踏まえ「避難指示」等の情報を防災無線などでお知らせします。

大雨の際には、村からの情報、テレビやインターネットの情報などに注意していただくとともに、普段から、いざというときの行動について、ご家族やご近所で話し合っておいていただきたいと思います。

**インターネットや配信メールによる情報入手**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>国土交通省 川の防災情報</b></p> <p>河川の水位情報、氾濫情報、ライブカメラなど</p> <p>PC) <a href="https://www.river.go.jp">https://www.river.go.jp</a></p> <p>スマホ) <a href="https://www.river.go.jp/">https://www.river.go.jp/</a></p> <p>携帯) <a href="http://l.river.go.jp">http://l.river.go.jp</a></p> | <p><b>鳥取県防災情報</b></p> <p>鳥取県の水位情報、氾濫情報、気象情報、土砂災害警戒情報など</p> <p>PC) <a href="http://tottori.bosa1.info/">http://tottori.bosa1.info/</a></p> <p>携帯) <a href="http://tottori.bosa1.info/mobile/">http://tottori.bosa1.info/mobile/</a></p> |
| <p><b>川の水位情報 (危機管理型水位計)</b></p> <p>河川の水位情報 (危機管理型水位計)、川の防災情報で公開されている情報のほか、ライブカメラ</p> <p>PC-スマホ-携帯) <a href="https://k.river.go.jp/">https://k.river.go.jp/</a></p>                                                                                                              | <p><b>鳥取県の危機管理</b></p> <p>鳥取県の災害発生状況、緊急の知らせ</p> <p>PC) <a href="http://www.pref.tottori.lg.jp/kikikanrihp/">http://www.pref.tottori.lg.jp/kikikanrihp/</a></p>                                                                         |
| <p><b>あんしんトリビーマール</b></p> <p>気象注意報、警報、防災、危機管理情報 (避難勧告など)</p> <p>携帯電話などに事前に登録しておけば、外出先でも防災情報を受け取れます。配信情報の種類や地域を選択することができます。</p> <p>登録無料</p> <p>メールアドレス) <a href="mailto:e-tottori-safe@xpressmail.jp">e-tottori-safe@xpressmail.jp</a></p>                                       | <p><b>緊急通報メール (エリアメール)</b></p> <p>災害、避難情報、緊急地震速報、特別警報</p> <p>特定の地域内の全てのスマートフォン・携帯電話に対して一斉配信されるメールです。一時的に滞在している方、観光や仕事で訪れている方も対象です。</p> <p>※事前登録は不要です。月額使用料や受信料は無料です。</p>                                                               |

▲最新情報の入手先



## 食中毒予防の6つのポイント

問 福祉保健課  
☎27-5952

食中毒は細菌・毒きのこ・ノロウイルスや有毒植物等が原因となり、年間を通して発生しています。気温が上がる夏場は、特に細菌による食中毒が発生しやすい時期となります。家庭で食中毒を出さないため、予防のポイントを確認しておきましょう。

|                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>point 1</b></p> <p><b>食品の購入</b></p> <p>消費期限などの表示をチェック!</p> <p>肉・魚はそれぞれ分けて包む</p> <p>できれば保冷剤(氷)などと一緒</p> <p>寄り道しないでまっすぐ帰ろう</p>                                | <p><b>point 2</b></p> <p><b>家庭での保存</b></p> <p>買ったらずく冷蔵庫へ!</p> <p>入れるのは7割程度に</p> <p>肉・魚は汁がもれないように包んで保存</p> <p>冷蔵庫は10℃以下に維持</p> <p>冷凍庫は-15℃以下に維持</p> <p>停電中に庫内温度に影響を与える扉の開閉は控えましょう</p> | <p><b>point 3</b></p> <p><b>下準備</b></p> <p>冷凍食品の解凍は冷蔵庫で</p> <p>タオルやふきんは清潔なものに交換</p> <p>ゴミはこまめに捨てる</p> <p>こまめに手を洗う</p> <p>井戸水を使っていたら水質に注意</p> <p>肉・魚を切ったら洗って熱湯をかけておく</p> <p>肉・魚は生で食べるものから避ける</p> <p>野菜もよく洗う</p> <p>包丁などの器具、ふきんは洗って消毒</p> |
| <p><b>point 4</b></p> <p><b>調理</b></p> <p>加熱は十分に(めやすは中心部分の温度が75℃で1分以上)</p> <p>台所は清潔に</p> <p>作業前に手を洗う</p> <p>電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする</p> <p>調理途中で止めたとき食品は冷蔵庫へ</p> | <p><b>point 5</b></p> <p><b>食事</b></p> <p>食事の前に手を洗う</p> <p>盛り付けは清潔な器具、食器を使う</p> <p>長時間室温に放置しない</p>                                                                                   | <p><b>point 6</b></p> <p><b>残った食品</b></p> <p>時間が経ち過ぎたりちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる</p> <p>手洗いや、清潔な器具、容器で保存</p> <p>作業前に手を洗う</p> <p>湿めなおすときは十分に加熱する(めやすは75℃以上)</p> <p>早く冷えるように小分けする</p>                                                        |

※ノロウイルス対策には、85~90℃で90秒以上の加熱をしましょう。



## 夏の交通安全県民運動

問 住民課  
☎27-5951

### 夏の交通安全県民運動が始まります 7月12日(月)～21日(水)

#### ① 子ども、高齢者及び障がい者の交通事故防止

横断歩道手前では減速、横断しようとする歩行者がいる場合は一時停止し、歩行者を優先しましょう。

#### ② 自転車の安全利用の推進

自転車利用時の飲酒運転や二人乗り、またスマートフォン等を利用した「ながら運転」などの危険な運転はやめましょう。

#### ③ 過労運転等の防止

睡眠不足や体調がすぐれない時は、不要不急の運転を控えましょう。

#### ④ 飲酒運転の根絶

飲酒運転の危険性・悪質性を認識し、飲酒運転は絶対にしない意識を徹底して持ちましょう。



## ダイヤモンド婚・金婚の方へ

問 住民課  
☎27-5951

令和3年度  
ダイヤモンド婚・金婚に  
該当される方は  
お知らせください



- ダイヤモンド婚(結婚60周年)に該当される方  
…昭和36年にご結婚されたご夫婦
- 金婚(結婚50周年)に該当される方  
…昭和47年にご結婚されたご夫婦

該当される方は、  
7月26日(月)までに  
住民課へご連絡ください。

ご連絡いただきました方へ、8月中旬頃に祝賀会のご案内をさせていただきます。  
ご連絡のない方へは祝賀会の案内及び記念品の贈呈をしておりませんので、該当される方は必ずご連絡をお願いいたします。

申込先・担当課 住民課 ☎27-5951 📠27-0903



## 医療保険の被保険者証の交換

問 福祉保健課  
☎27-5952

### 日吉津村国民健康保険被保険者のみなさんへ（75歳未満の方）

「国民健康保険被保険者証」を更新します

- 交換開始 7月21日（水）～
- 場所 役場福祉保健課
- 持参するもの ①国民健康保険被保険者証（紫色のカード）  
②印鑑



現在、使用されています国民健康保険の被保険者証（紫色のカード）は7月31日で有効期限が切れ、8月1日以降は使用できなくなります。お早目に被保険者証の交換をお願いします。

### 75歳以上のみなさんへ

新しい被保険者証は、7月中旬以降に住所地に郵送します。  
後期高齢者医療制度の被保険者証（ピンク色）は、役場で交換しません。



## 75歳以上のみなさんへ

問 福祉保健課  
☎27-5952

### 「固いものが食べにくくなった」「飲み物でむせることがある」など、気になりませんか？

後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、歯・歯肉の状態や噛む力、飲み込みの力等をチェックする「歯科健康診査（口のフレイル健診）」を実施します。

症状を放置すると、フレイルや誤嚥からの肺炎など危険な状態になることがあります。年に一度は歯科健診を受けましょう。

#### 健診の流れ

- 1 後期高齢者医療広域連合（以下「連合」）または福祉保健課へ申込みましょう（電話可）。
- 2 連合より受診券・問診票・歯科医院一覧等を送付します。
- 3 希望する歯科医院に予約をし、後期高齢者医療被保険者証・受診券・問診票を持参して健診を受けます。
- 4 結果を受け取り、詳しい検査や治療が必要であれば医療機関を受診し、生活習慣を振り返り、改善できることは実践しましょう。

#### 健診内容

問診・噛む力や飲み込みの力の確認・舌の動きの確認・歯や歯肉の状態の確認

#### 受診費用 無料

※健診の結果、治療行為が行われる場合は有料となります。

#### 受診期間 令和4年1月31日(月) まで

※健診は、同じ年度内に1回のみ。

#### 申込・問い合わせ

鳥取県後期高齢者医療広域連合 業務課  
☎0858-32-1095



# はい！消費生活相談窓口です。

暮らしに役立つ情報や最新の消費生活トラブルをお伝えします。  
知っておくと適切な対応ができます。

～子どもの事故～

## ベビーカーの転倒事故。 シートベルトは必ず締めましょう！



## 子どもを守るために どんな注意が必要か確認しましょう

現在販売されているベビーカーは、ハンドルの固定位置を変えて背面と対面を切り替えることができる商品、軽量・コンパクトな商品など多様化している中、ベビーカーごと転倒あるいは乳幼児が転落するなどの事例が発生しています。ベビーカーの使用上の注意点を確認し、安全に使用しましょう。

**事例1**：ベビーカーのハンドルに荷揚げフックを付け荷物を掛けており、駐車場のスロープを降りていたところ、荷物の重みでベビーカーが転倒した。子どもはシートベルトを装着しておらず、地面に転倒しケガをした。

**事例2**：上の子どもの手をつないで片手でベビーカーを押していた。ベビーカーから手を離れた瞬間、ハンドルに掛けていた荷物の重みで手前に転倒し、ベビーカーに乗っていた子どもはシートベルトを装着していなかったため、放り出されケガをした。



### 注意ポイント

- ベビーカーに子どもを乗せたら、**必ずシートベルトを装着させましょう。**  
子どもがベビーカーから投げ出され大けがをする恐れがあります。
- 取扱説明書の注意事項を確認しましょう。  
**ハンドルに荷物を掛けると、転倒しやすくなります。**  
座席下のカゴを利用するなど、安全に利用できる方法を確認しましょう。

●第3水曜日は相談と出前講座の日です。お気軽にご利用ください。

日吉津村役場住民課

(平日 8:30～17:15)

☎27-5951

鳥取県消費生活センター

(毎日(年末年始・祝日除く) 8:30～17:00)

☎34-2648



# 津 吉 日 報 広



米子警察署  
日吉津駐在所  
明定 拓磨  
電話 27-1346

## 警察官・警察行政職員採用試験日程

| 試験区分                            | 学歴要件                                                            | 年齢要件                                 | 申込受付                    | 第一次試験日   | 第二次試験日                  |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|----------|-------------------------|
| 警察官A<br>2回目                     | 大学（短期大学を除く。）を卒業又はR4.3.31までに卒業見込みの人（人事委員会が同等の資格があると認める人を含む。）     | S61.4.2以降に生まれた人（35歳以下）               | 7/30(金)<br>～<br>8/30(月) | 9/19(日)  | 11/2(火)<br>～<br>11/5(金) |
| 警察官B<br>2回目                     | 警察官A（2回目）の学歴要件以外の人                                              | S61.4.2からH16.4.1までに生まれた人（18歳以上35歳以下） |                         |          | ※休日は除く。                 |
| 警察行政職員<br>（氷河期世代<br>チャレンジ枠）     | なし                                                              | 6月中旬までに決定                            | 6/28(月)<br>～<br>7/26(月) | 8/29(日)  | 10/8(金)                 |
| 警察行政職員<br>（高校卒業程度）              | 大学（短期大学を除く。）を卒業又はR4.3.31までに卒業見込みの人（人事委員会が同等の資格があると認める人を含む。）を除く。 | H12.4.2からH16.4.1までに生まれた人（18歳以上21歳以下） | 7/30(金)<br>～<br>8/16(月) | 9/26(日)  | 10/29(金)                |
| 警察行政職員<br>（身体障がい者・<br>精神障がい者対象） | なし                                                              | S57.4.2からH16.4.1までに生まれた人（18歳以上39歳以下） | 9/3(金)<br>～<br>9/22(水)  | 10/31(日) | 12/6(月)                 |

【問い合わせ先】鳥取県警察本部警務課人事第二係

採用案内フリーダイヤル 0120-022-712

ホームページ <http://www.pref.tottori.lg.jp/police/>



### 夏休みの少年非行・犯罪被害防止のために

夏休みになると、解放感や気の緩みから生活が乱れて、万引きなどの非行やSNS利用による犯罪被害に遭う可能性が高い時期です。

そのため、保護者の方は、

◎規則正しい生活を送らせること

◎子どもと積極的にコミュニケーションをとること

◎子どもがスマートフォンを利用する場合は、保護者がしっかり管理すること

を心掛けるようにお願いします。

### 夏の交通安全県民運動の実施

「夏の交通安全県民運動」の実施期間は、  
7月12日(月)から21日(水)までの10日間です。

運動の重点は、

- 1 高齢者・子ども及び障がい者の交通事故防止
- 2 自転車の安全利用の推進
- 3 過労運転等の防止
- 4 飲酒運転の根絶

です。

夏季は暑さで体調を崩しやすいので、こまめに休憩を入れるとともに、水分補給もしっかり取りながら運転には十分気を付けましょう。

米子警察署ホームページ



～事件・事故は110番、相談は#9110 自転車や車を離れるときは必ず鍵を掛けましょう～

毎日暑い日が続いています。外あそびや水あそびなども楽しめる頃ですが、熱中症にも気をつけたい頃です。汗が出たらこまめに拭き、「下着を替える」「水分を補給する」などして体調の変化を見逃さないようにしましょう。



## 日吉津村子育て支援センター

開設日／毎週 月・火・水・木・金曜日  
(祝、土日休み、その他お休みは通信でお知らせ)

時間／午前9:00～12:00  
午後1:30～4:00

場所／ふれあい生活館

連絡先／080-9155-5026

駐車場／農業者トレーニグセンター

以前、ベビーカーを押して遊びに来られ、脱水症状で気分が悪くなった方もおられました。お子さんの体調はもちろん、この季節は、大人の体調にも十分気をつけましょう。

## 熱中症対策その① 定番お出かけグッズ

- 帽子、うちわ（直射日光を避け、涼しい風を）
- ぬれタオル（体の汗を拭いたり、冷やしたり）
- お茶（水分補給は、喉が渇かなくてもこまめに）
- 着替えの下着（風通しや汗の吸い取りが良い物）

道路から近いベビーカーの中や車内は、想像以上に気温が上がっています。ベビーシート用保冷剤なども用意しておくとう便利です。

## 熱中症対策その② 体温調節

人間は汗をかくことによって体温を調節しています。いつも冷房の中で快適すぎる生活を送っていると体温を調節する必要がないのでうまく汗をかけず、外気の温度変化についていけなくなってしまいます。気温があまり高くない日や時間を選び、ほどほどに汗をかく経験をしていきましょう。もちろん水分補給もお忘れなく。☆湿度が高い時は、気温が上がらなくても熱中症になる危険性があります。



赤ちゃんは、体温調節機能が未発達で、大人より熱中症になりやすく、急に体調が悪化します。赤ちゃんのお出かけは、炎天下をさげ涼しいところを選び、時間も長くないように気をつけましょう。

## 歯磨き上手で、素敵な笑顔



6月4日（金）「おしゃべり広場」より  
村の保健師さんに親子でよい歯を保てるようにお話を聴きました。



体重測定もしました。

## 7月の支援センター行事

午前10:30～

- 2日（金） 絵本よみかきせ
- 9日（金） 釣りあそび
- 16日（金） 手あそび・体操
- 30日（金） 「おしゃべり広場」

今月の「おしゃべり広場」は看護学生さんが実習に来られます。

## ペットボトルシャワーを作ろう

作りたい方は、お家から空のペットボトルを持って来てください。一緒に作りましょう。水あそびやお風呂で活躍しますよ。



28日（水）カレンダー作り

21日（水）苔玉作り

14日（水）虫よけスプレーを作ろう

7日（水）七夕会  
(赤い羽根共同事業)

## 7月のサークル予定

代表 吉田 咲愛  
日時 毎週水曜日  
午前10時～お昼頃  
場所 社会福祉センター2階  
(内容により場所変更あり)  
連絡先 子育て支援センター

子育てサークル  
ひまわり



## 地域で子育て

日頃よりファミリー・サポート・センターの活動にご理解ご協力をいただきありがとうございます。ございます。

核家族が増え、祖父母の世代も働いている方が多い時代です。地域全体で子育てしていきましょう。



### 依頼会員（子育ての手助けを必要としている人）

今すぐ利用予定はないけれど…



講習会や交流会の時に、会員同士で子育ての情報交換をしたり、預けた方の感想を聞くこともできます。支援会員とも顔見知りになれば、親子で仲良くなれる機会です。

### 支援会員（子育てのお手伝いをしていただける人） 両方会員（依頼会員と支援会員を兼ねます）

地域で何かしてみたい

資格や年齢制限は？

我が子がいても良ければ支援できます

ペットがいてもいいですか？



子育ての経験や仕事の経験を活かしてみられませんか。年齢、資格の有無は問いません。送迎のみ、家族がいない時間であれば…など、ご自身が手助けできる範囲で育児サポートをお願いします。

支援時間に自分の子どもや孫と一緒に過ごすことは不安ですか？ お互いに友達やきょうだいできた気分で楽しく過ごせるので、喜ばれます。

アレルギーの有無は事前に伺います。犬や猫などが好きな子どもも多いのでご安心ください。

## 第12回講習会を開催しました

5月27日(木)、ヴィレステひえづ 和室において、第12回講習会を開催しました。コロナ禍の中、人数を制限して開催し、ファミリー・サポート・センター会員親子が6組参加されました。今回は日本赤十字社鳥取県支部の、渡邊美代子さんを講師に招き「幼児安全法講習」を行いました。幼児を対象とした救急法は、繰り返し講習を受けることにより適切な対応が身につくので、質問を交えながら皆さん熱心に受講されていました。



### 《受講された方の感想》

- 子どもの緊急時に焦ることがあり、少しでも知識があればと思い参加させていただきました。わかりやすく指導していただいたのでとても勉強になりました。
- ためになるお話をたくさん聞かせていただき本当にありがとうございました。
- もしも…のことがあった時に、少しでも役に立つことがあるかもしれないと思い参加させていただきました。とても良い体験をさせていただき、ありがとうございました。

ファミリー・サポート・センターでは今後もこのような講習会を開催していきたいと思えます。ぜひご参加下さい。

## 「子育ての手助けを必要としている人」 「子育てのお手伝いをしていただける人」 を募集しています!!

日吉津村ファミリーサポートセンター

●場 所：日吉津村大字日吉津936  
(農業者トレーニングセンター内)

●開所時間：平日9：30～18：00（年末年始を除く）

相談・問合せ

**0859-57-8236**  
(FAX兼用)





## ❁ 地域とともにある学校 (体験活動)

### 芋の苗植え

5月26日(水)に小学校の畑で1・2年生による芋の苗植えが行われました。今年度も老人クラブ連合会の皆さんにお世話になり、植える方法を教わりながら一緒に苗を植えました。

さあ、自己紹介をしてから、一緒に苗を植えよう。



老人クラブ連合会  
吉崎 勇さん

苗を穴に入れたら、手で押さえるよ。



穴の中に水を入れよう。



上手に植えることができたね。きっと大きな芋ができるよ。

活動を終えて、振り返りをした時には、子どもたちから「芋の植え方を知ることができて良かった。」「苗植えが楽しかった。」「老人クラブの皆さんに教えてもらって、苗植えができて良かった。」「斜めに植えることを知って驚いた。」という感想がたくさん聞かれました。協力いただいた老人クラブ連合会の皆さん、ありがとうございました。

### 田植え

6月2日(水)に4年生による田植えが行われました。田植えを行う前に、「朝お米を食べてきた人?」と聞いたところ、半分以上手が挙がりました。近年、パン食の割合が増えてきたとはいえ、米は私たちの食生活にとっても重要な食べ物のひとつです。

稲は、水をしっかりやることで命につながります。1本1本が大切な命です。



日吉津村地域保全会  
上場 重俊さん



田植えは、楽しいなあ。



農事組合法人ひえづ  
立脇 賢二さん

土が柔らかいので、植えてから周りの土を寄せてください。昔は、田植え歌に合わせて植えていたんだよ。

ぬかるみに足を取られて抜けなくなったり、カエルが飛び出したりして、子どもたちの元気な声が田んぼに響いていました。村長や農業委員の方も応援に来てくださいました。地域の皆さんのおかげで作業もスムーズに進みました。

芋の苗植えや田植え等の体験活動を通して、食べ物や生物の命の大切さに触れたり、日吉津村で農業振興や地域保全に関わる人々の想いに接することができました。ここに体験活動の大きな魅力があるのですが、同時に、生まれ育った日吉津村に触れる大切な時間でもあります。活動を通して、関わってくださった人、日吉津村ならではの体験、そこにある物等を大切に作る心が育まれています。

## 7月行事予定

15日(木)・16日(金) 期末懇談【小】

20日(火)・21日(水) 期末懇談【中】

21日(水) 1学期終業式【小】【中】

22日(木) 海の日(祝日)

23日(金) スポーツの日(祝日)

東京五輪開会式

※2学期始業式 8月25日(水)【小】【中】



## イベントのご案内

### 7月のおはなし会

**日時** 7月25日(日)10:00~10:30

**会場** ヴィレステひえづ ひえづっこひろば



どなたでも参加できます。

### あたまイキイキ音読教室

**日時** 7月27日(火)10:00~11:00

**会場** ヴィレステひえづ 第1会議室

**定員** 15名(7月21日(水)までにお申し込みください)

### 夜の図書館をオープンします

日吉津村図書館では6月から10月までの5か月間、月に1回、夜の図書館をオープンします。日中は仕事で図書館に来れない方や夜の図書館の雰囲気を感じたいという方に大変好評です。

**日時** 7月31日(土)19:00~21:00  
(18:00~19:00は準備のため閉館します)

### 水彩画展

「透色 静さん 小さな作品展」

**期間** 7月25日(日)~31日(土)  
(26日(月)・29日(木)は休館)

**会場** 日吉津村図書館

ワークショップ  
あります



## 新着図書紹介

(一部を紹介します)

### 一般書

- 戦争というもの 半藤一利
- 愛犬との幸せなさいごのために 俵森朋子
- ロープノットのインテリア メルヘンアートスタジオ
- 高校生しなくてもいいこと 学校、友だち、自分に悩むあなたへ 渡辺憲司
- ラクうまおうちスイーツレシピ 材料3つから簡単! まんまるkitchen

### 小説・エッセイ

- 幕末紀 柴田哲孝
- 月下のサクラ 袖月裕子
- 声の在りか 寺地はるな
- 悲しみの夜にカピバラが教えてくれた大切なこと 瀧森古都
- 捜査一課OB ぼくの愛したオクトパス 富樫倫太郎

### 児童書

- あいがあれば名探偵 杉山 亮
- しんぱいせんせい 北川ミチル
- けんか餅 お江戸豆吉 1 桐生 環
- バトン 中川なをみ
- チャンキー松本のチョコキチョコキ切りえ教室 チャンキー松本

### 絵本

- もりの100かいだてのいえ いわいとしお
- モグラのモーとグーとラーコ みやにしたつや
- ぼくのがっこう わたしのえほん 鈴木のリたけ
- なわとびよ〜ん シゲリカツヒコ
- ゴムブタボート 中川ひろたか

### もうすぐ夏休み

- ◆第67回青少年読書感想文課題図書
- ◆自由研究・工作に関する本 など貸出できます

### 日吉津村図書館 蔵書検索



QRコード

新着図書情報は随時更新しますので、最新の情報はこちらでご確認ください

## 7月の開館カレンダー

| 日    | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|------|----|----|----|----|----|----|
| 6/27 | 28 | 29 | 30 | 1  | 2  | 3  |
| 4    | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11   | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18   | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25   | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

開館時間 9:30~18:00    休館日

## 5月かがやき学級

### 「飾り巻き寿司講座」

かがやき学級の学級生の皆さんにも飾り巻き寿司の楽しさを知ってもらおうと、巻き寿司大使の田中佳代子さんを講師にお迎えし、バラの飾り巻き寿司と田舎巻き（太巻き）の講座を開催しました。

さすが皆さん、太巻きは手慣れた様子で巻かれていました。バラの巻き寿司は少し変わった方法で巻くので、難しかったかもしれませんが、出来上がった飾り巻き寿司はとても可愛らしく美味しそうでした。

参加された男性3名は「初めて作った」「いいのが出来た」と喜んでおられました。



## メダカ水族館

昨年大好評だった、山澤重美さんが世話役をされている「メ・ラボ」による「メダカ水族館」を5月8・9日に出会いストリートで開催しました。珍しいメダカがたくさん展示され、来場者からは「メダカにこんなに種類があるなんて知りませんでした」という声が聞かれました。

屋外では、多くの親子連れがメダカすくいを楽しみ、「去年もメダカすくいをして、メダカを増やしてきました」という方もいらっしゃいました。コロナ疲れを可愛いメダカに癒されました。



## 夏休み体験教室のご案内

- 8/1 キャンドル作り
- 8/7 ビーズアクセサリー作り
- 8/7 シルクスクリーン印刷

今年もヴィステでものづくりを楽しみましょう！

## チューリップの球根斡旋について



例年、チューリップの球根斡旋をしておりますが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で現段階では球根の入荷の判断が難しい状況です。村民の皆様には、球根の入荷が確定し次第お知らせいたします。

☎ 日吉津村ふるさと創り運動の会事務局  
ヴィステヒえづ (27-0606) まで

## ヴィステヒえづをご利用下さい

皆さんの生涯学習の成果発表の場として、ヴィステヒえづの出会いストリートを利用しませんか？  
展示したい作品などがありましたらご相談ください。

併せてグループ活動も募集しています。新しいグループとしてヴィステヒえづで活動してみませんか？  
現在は少人数でも、やってみたいという方は、会員募集のお手伝いをしますので、ご連絡ください。

## 『ひえづっこひろば』だより

7月になり暑い日が多くなりました。熱中症予防には、体を暑さに徐々に慣らしていくことも必要です。新型コロナウイルス感染症予防のためマスク着用がマナーとなっておりますが、熱がこもるため、自宅敷地内や周りに人がいない時は外して過ごしましょう。



- ひえづっこひろばは、0歳から小学生までのお子さんと、その家族の方々に自由にご利用いただく部屋です。現在は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、県内の方に30分程度の使用として開放中です。
- 風船・小ぶりなビーチボールの持ち込みは可です。
- 来館されましたら、事務所に利用簿に名前の記入をお願いします。

【開設時間】 8：30～17：00 【利用できない日】 年末年始・健診等で使用の日

### ★7月健診事業★

- 3歳児健診 (7月6日)
  - 育児学級 (7月13日)
- ※対象者には個人通知にてお知らせします。

### ○新型コロナワクチン集団接種 (4、7、11、14、18、28日)

※ワクチン集団接種等のため、しばらくの間利用できない日が増えてご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。



# お知らせ

行政案内やイベント  
むらの情報などを紹介するページです

6月1日現在のむらの住民

|                |     |              |
|----------------|-----|--------------|
| 3,551人<br>[-3] | 男   | 1,680人 [-2]  |
|                | 女   | 1,871人 [-1]  |
|                | 世帯数 | 1,238世帯 [+2] |

## 米子市水道局職員募集 (高校卒業程度)

- **募集職種** 水道一般及び水道電気
  - **職務内容** 上水道業務に従事
  - **採用予定日** 令和4年4月1日 予定
  - **募集人数** 募集職種 各1人程度
  - **募集要件** 高校卒業者又は高校卒業程度見込みの者  
※大学卒業又は大学卒業見込みの者を除きます。
  - **一次試験** 令和3年9月中旬
- 募集期間など詳しくは、7月下旬配布予定の募集要項または米子市水道局ホームページをご覧ください。

問 米子市水道局 総務課 庶務担当  
☎32-6116



## 自衛官候補生・ 一般曹候補生採用試験

- **受験資格** 18歳以上33歳未満の方  
※航空学生は18歳以上21歳未満（航空）  
18歳以上23歳未満（海上）

### ● 受付期間

自候生・一般曹：9月6日（月）まで  
航空学生：9月9日（木）まで

### ● 1次試験

自衛官候補生：随時  
自衛官候補生・一般曹候補生：9月18日（土）  
航空学生：9月20日（月）

全コース受験料無料・入学金・授業料は必要ありません。

詳しくはお問合せください。

問 自衛隊米子地域事務所  
☎33-2440



## お詫びと訂正

本誌、令和3年5月 NO.691 9ページ記事「環境にやさしい暮らし みんなで考えよう！ゴミのこと」において、可燃ごみ等の数値の記載に誤りがございました。

訂正内容については、村ホームページに掲載しております。

お詫びして訂正いたします。

問 住民課 ☎27-5951



## ひえづ113ch 番組予定表 7月

村内のイベント、保育所や小学校の様子、村からのお知らせ等々、地域の情報が盛りだくさん！

| 放送日            | 番組内容              |
|----------------|-------------------|
| 7月4日(日)～10日(土) | 保育所年長児と5年生の交流     |
| 11日(日)～17日(土)  | かがやき学級 中岡みずえさん講演  |
| 18日(日)～24日(土)  | 小学校6年生へ自治基本条例の説明会 |
| 25日(日)～31日(土)  | ボランティア入門講座        |
| 8月1日(日)～7日(土)  | ちびっこ公民館           |

\*デジタル「113」チャンネルをご覧ください。番組内容は、都合により変更することもあります。

放送時間 毎週日曜日～土曜日 朝6時～深夜0時

繰り返し  
放送

ひえづ113チャンネルは、Vイレステひえづ「出会いストリート」のテレビでもご覧いただけます。

番組に関する問合せ・情報提供は  
総合政策課 まで

☎27-5954 📠27-0903

## 🏠 県民向けミニ手話講座

申込方法など詳しくはお問合せください。

【親子編】

- **日時**  
7月17日(土) 10:30~12:00 (7月9日締切)  
8月6日(金) 19:00~20:30 (7月30日締切)
- **場所** 米子コンベンションセンター
- **対象者** 小学生、保護者
- **定員** 各会場20組 ※先着順

📍 鳥取県中部聴覚障がい者センター  
☎0858-27-2355

## 🏠 気軽に筆談セミナー

申込方法など詳しくはお問合せください。

- **日時** 8月7日(土) (8月2日締切)  
8月17日(火) (8月11日締切)  
9月12日(日) (9月6日締切)  
いずれも10:00~12:00
- **場所** 米子コンベンションセンター
- **対象者** 高校生以上で筆談に興味のある人、窓口業務等に携わる人
- **定員** 各会場20組 ※先着順

📍 鳥取県西部聴覚障がい者センター ☎30-3659

## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円  
**7月13日(火) 2種類同時発売!**

発売期間 7/13(火)~8/13(金)

公益財団法人鳥取県市町村振興協会

## 7月のゴミ収集日

### ● もえるゴミ (祝日収集あり)

|     |          |
|-----|----------|
| 月・木 | 日下口・海川   |
| 火・金 | 日上1・日上2  |
| 水・土 | 富吉・今吉・樽屋 |

### ● 布・プラスチック類(資源ゴミ)

毎週水曜日

※海川・富吉 終日

### ● 発泡スチロール(資源ゴミ)

第3金曜日(7月16日)

※富吉 終日

### ● もえないゴミ (祝日収集なし)

|   |                   |
|---|-------------------|
| 火 | 富吉・今吉・樽屋          |
| 木 | 日上1・日上2<br>日下口・海川 |

### ● その他資源ゴミ

終日

### ● 乾電池

終日

### ● 蛍光灯

第4土曜日(7月24日)

※今吉・富吉 終日

※もえるゴミ、もえないゴミは当日朝8時30分までに集積所にお持ちください。

※各自治会の決められた排出場所を守りましょう。

📍 住民課 ☎27-5951

## Pick up

### 家族のつどい

日吉津村では認知症の方を介護するご家族が気軽に相談できる場として「家族のつどい」を月1回開催しています。ぜひご参加ください。

- **日時** 7月7日(水)  
8月4日(水)  
いずれも10:00~12:00

● **場所** ヴィレステひえづ 第3会議室

📍 日吉津地域包括支援センター  
(役場福祉保健課内)  
☎27-5952



### おくやみ

山本 林子さん (93歳・今吉)

加納 貞實さん (84歳・海川)

木脇 満亀さん (92歳・海川)





# TOPICS

むらの話題

トピックスひえづ



▲トーチキス (右: 蔵光さん)



▲トーチキスポーズ (右: 真砂さん)

## 東京2020オリンピック聖火リレー

5月21日(金)、新型コロナウイルス感染症の影響により約1年の延期となっていた聖火リレーが日吉津村内で開催されました。県内で1日目の開催となった日吉津村地内では、蔵光うららさん(海川)、真砂昇平さん(日上1)、ほか5名のランナーで聖火をつなぎました。

沿道には、観覧席が設けられ、一般の方をはじめ、日吉津保育所、日吉津小学校の児童がランナーの応援を行いました。

## オリンピックの聖火リレーとは?

ギリシャ・オリンピアの太陽光で採火された炎を、ギリシャ国内と開催国内でリレーによってつなげるものです。オリンピックのシンボルである聖火を掲げることにより、平和・団結・友愛といったオリンピックの理想を体現し、開催国全体にオリンピックを広め、きたるオリンピックへの関心と期待を呼び起こす役割を持っています。

日吉津村出身・ライフル射撃競技日本代表内定

## 中口遥選手日吉津村後援会 設立

～東京2020オリンピックに出場する中口選手を応援しよう!!～

6月11日(金)に中口遥選手日吉津村後援会が設立されました。この後援会では、中口選手が東京2020オリンピックで活躍できるよう寄付を募るなど、応援することを目的としています。

7月24日(土)には、ライフル射撃競技のパブリックビューイングも予定しています。

日吉津村初のオリンピック選手を村民みんなで応援しましょう!!



### 【後援会入会申込・寄付】

ご入会いただける方は、入会申込書に必要事項を記入のうえ、お申込みください。なお、寄付にご協力いただける方は、1口1,000円を併せて納入ください。

### 【お申込み・お問い合わせ先】

中口遥選手日吉津村後援会事務局 (ヴィレステひえづ内)

☎27-0606 📞27-0624

# 熱中症 警戒アラート

## 発表時の予防行動

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごと<sup>(※)</sup>に発表されます。

発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用する等の、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

※北海道、鹿児島、沖縄は府県予報区単位



### 外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 昼夜を問わず、エアコン等を使用して部屋の温度を調整しましょう。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



### 熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

- 高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障害者等は熱中症になりやすい方々です。これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分補給等を行うよう、声をかけましょう。





# くらしのカレンダー



月 Mon 火 Tue 水 Wed 木 Thu 金 Fri 土 Sat 日 Sun  
 6/28 6/29 6/30 1 2 3 4



|                                                |                                                                   |                                                |           |                                                                 |    |     |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------|----|-----|
| 5                                              | 6<br>子どもの健診<br>3歳 8:50~9:10(受付)<br>2歳 9:10~9:20(受付)<br>④ ザイレステひえづ | 7<br>家族のつどい<br>④ 10:00~12:00<br>④ ザイレステひえづ     | 8         | 9                                                               | 10 | 11  |
| 12                                             | 13                                                                | 14                                             | 15        | 16                                                              | 17 | 18  |
| 19                                             | 20                                                                | 21<br>人権相談・行政相談<br>④ 13:30~15:30<br>④ ザイレステひえづ | 22-25<br> |                                                                 |    |     |
| 26<br>生活習慣病予防教室<br>④ 10:00~11:30<br>④ ザイレステひえづ | 27                                                                | 28                                             | 29        | 30<br>ルディック・ウォーク教室<br>④ 13:30~15:00<br>④ 農業者トレーニング<br>グセンター(集合) | 31 | 8/1 |

※全てのイベント情報が記載されているわけではありません。また、事前申し込みが必要なものはすでに定員に達している場合があります。詳しくはお問い合わせください。(★マークが付いているイベントは、事前申し込みが必要です)

**今月の納税**

- ◆ 村県民税 第2期
- ◆ 国民健康保険税 第1期
- ◆ 後期高齢者医療保険料 第1期

**納期限 8月2日(月)**

※期限内におさめてください。

**編集後記**

ザイレステひえづで「さをり織り」体験教室を実施。好きな色を使って、手織り機で自由に……と言われるとなかなか色が決まらなかったり、楽しくて幅広く織り込んでいたり……世界にひとつだけの作品が完成しました。

各種SNS

- Facebook: hiezu.jp
- Twitter: @hiezu\_son
- Instagram: hiezu\_son
- LINE: @hiezu\_son

