

みんなで創る元気な村 住み続けたい日吉津村

# 広報ひえづ

特集  
令和4年度  
当初予算

今月の表紙 桜堤

- |               |                |
|---------------|----------------|
| 2 令和4年度当初予算   | 10 消費生活相談窓口    |
| 4 特定健診・各種がん検診 | 12 ちゅーりっぷ通信    |
| 7 SMS個別通知について | 16 ヴィレストヒえづだより |
| 8 30代の乳がん検診   | 20 トピックスひえづ    |



May/2022  
No.703

# 令和4年度 当初

## 一般会計

令和4年度予算が、3月定例議会において可決、成立しました。

一般会計当初予算の総額は、3,414,065千円で、前年度当初予算に比べ、10.2%の減となりました。

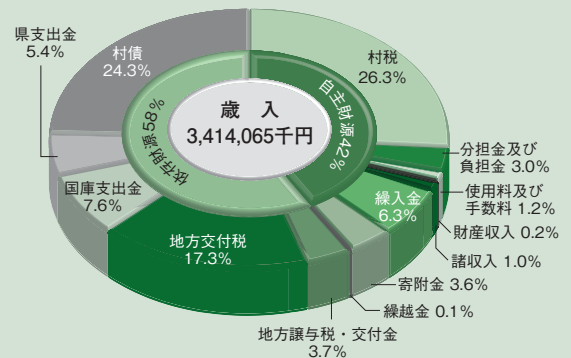
これは複合型子育て拠点施設整備事業に伴う歳入（繰入金・村積）、歳出（普通建設事業費）の減が主なものです。

### 一般会計予算〈歳入〉

#### 歳入 前年対比

(単位：千円)

区分	令和4年度予算額	令和3年度予算額	比較
村 税	898,225	882,156	16,069
分担金及び負担金	102,702	106,525	△ 3,823
使用料及び手数料	39,352	38,771	581
財 産 収 入	6,789	6,522	267
諸 収 入	32,833	17,775	15,058
繰 入 金	215,723	344,354	△ 128,631
寄 附 金	123,031	121,531	1,500
繰 越 金	3,000	3,000	0
地方譲与税・交付金	125,525	119,851	5,674
地 方 交 付 税	590,944	491,268	99,676
国 庫 支 出 金	261,576	277,631	△ 16,055
県 支 出 金	185,765	163,190	22,575
村 債	828,600	1,228,300	△ 399,700
歳 入 合 計	3,414,065	3,800,874	△ 386,809

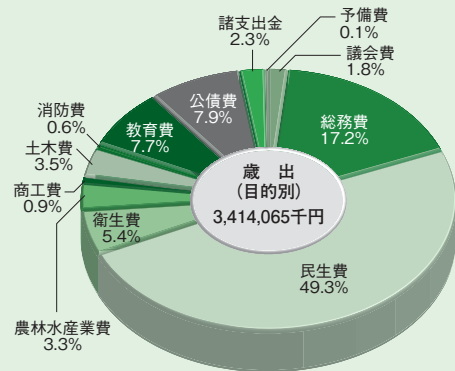


### 一般会計予算〈歳出〉

#### 歳出 前年対比〈目的別〉

(単位：千円)

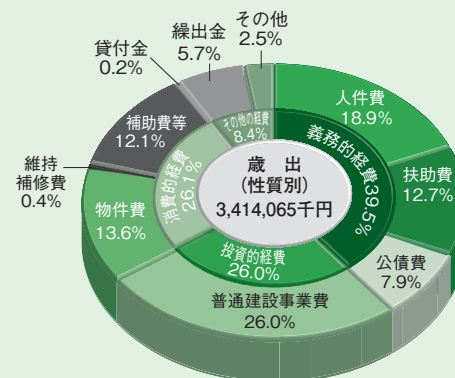
区分	令和4年度予算額	令和3年度予算額	比較
議 会 費	60,554	62,655	△ 2,101
総 務 費	587,096	530,811	56,285
民 生 費	1,682,905	2,126,908	△ 444,003
衛 生 費	184,741	188,100	△ 3,359
農 林 水 産 業 費	114,161	92,614	21,547
商 工 費	30,263	34,929	△ 4,666
土 木 費	118,365	144,754	△ 26,389
消 防 費	19,075	29,382	△ 10,307
教 育 費	261,297	250,950	10,347
公 債 費	270,968	260,194	10,774
諸 支 出 金	79,640	74,577	5,063
予 備 費	5,000	5,000	0
歳 出 合 計	3,414,065	3,800,874	△ 386,809



#### 歳出 前年対比〈性質別〉

(単位：千円)

区分	令和4年度予算額	令和3年度予算額	比較
人 件 費	643,558	638,126	5,432
扶 助 費	435,008	434,970	38
公 債 費	270,968	260,194	10,774
普通建設事業費	886,073	1,338,602	△ 452,529
物 件 費	465,627	450,250	15,377
維持補修費	11,023	18,933	△ 7,910
補 助 費 等	413,496	379,365	34,131
貸 付 金	7,600	6,729	871
繰 出 金	196,072	194,128	1,944
そ の 他	84,640	79,577	5,063
歳 出 合 計	3,414,065	3,800,874	△ 386,809



# 予算

34億1,406万5千円

## 地方消費税にかかる予算

消費税は8%から10%に引き上げられていますが、引き上げ分は社会保障に関する経費に充てられています。

本村では、地方消費税交付金91,957千円のうち社会保障分44,943千円を介護予防・生活支援対策事業や保育施設給付事業、住民の予防接種・健康診断等に活用しています。

## 一般会計〈主な事業〉

### ■ 新型コロナウイルス対策関連事業

- 新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業（継続） 13,611千円
- 新型コロナウイルス感染症PCR検査費用助成事業（継続） 594千円
- 新型コロナ経済対策商品券事業（継続） 18,205千円
- 住民票等のコンビニ交付に向けたシステム改修（新規） 8,000千円
- GIGAスクール学びの保障（ICTサポーター、タブレット追加購入）（新規） 3,239千円

### ■ がんばる地域プラン事業（継続） 6,748千円

持続可能な農業の将来ビジョンをもとに策定した、農業基盤の強化や農業生産性の向上、担い手の確保などの具体的な取組みについて「よろず相談窓口設置事業」などの11の事業を展開する。

### ■ 子育て拠点施設整備事業（継続） 804,870千円

保育所・児童館・子育て支援センター・民俗資料館それぞれの機能を生かした複合的な子育て支援施設の建設工事等を行う。

### ■ 複合型子育て拠点施設運営事業（新規） 11,344千円

保育所・児童館・子育て支援センター・民俗資料館へ令和4年9月頃に移転し、オープニングイベントを実施予定。

### ■ 住宅カーボンニュートラル推進支援事業（継続） 4,420千円

住宅用太陽光発電システム、家庭用燃料電池、蓄電池、太陽熱温水器を導入する個人に対して補助を行う。

### ■ 村道2号線海川排水路橋補修工事 6,100千円

村内の橋梁点検実施によって補修が必要とされた橋の補修工事を実施。

※村道役場線交差点改良工事（イオン北西）、村道宮川北線歩道設置工事（小学校北）は、令和3年度からの繰越事業により実施。

## 特別会計

国民健康保険事業勘定特別会計は、国民健康保険事業納付金の増額を見込み、総額372,094千円を計上しています。

後期高齢者医療特別会計の運営主体は後期高齢者医療広域連合ですが、本村では窓口業務、保険料の徴収事務等を行っています。昨年度より連合納付金8,472千円増を見込み、52,426千円を計上しています。

### 特別会計予算

(単位：千円)

会計名	令和4年度予算額	令和3年度予算額	比較
国民健康保険事業	372,094	370,923	1,171
後期高齢者医療	52,426	43,954	8,472

## 下水道事業会計

令和2年度から公営企業会計へ移行しています。収益的支出は処理場耐水化計画策定業務の完了による減、資本的支出は汚泥管取替工事等による増が主なものです。

### 下水道事業会計予算

(単位：千円)

	令和4年度予算額	令和3年度予算額	比較
収益的収入	152,351	155,525	△ 3,174
収益的支出	136,281	144,336	△ 8,055
資本的収入	3,972	2,756	1,216
資本的支出	52,947	44,213	8,734

# 令和4年度 特定健診・健康診査・各種がん検診 受診希望調査の実施について

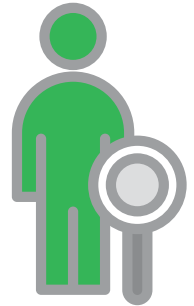
## ● 年に一度は健診（検診）受診を

令和4年度の特定健診・健康診査・各種がん検診について受診希望調査を実施します。全ての健診（検診）において、この希望調査による事前の申し込みが必要です。受診を希望される方は、提出期限までに必ずご提出ください（村が実施する集団健診・個別健診を受診されない方は提出不要です）。

調査票については、4月に自治会を通じて配布済みです。「令和4年度日吉津村各種健診（検診）希望調査票」、「集団健診（検診）日程予約票」にご記入の上、配布された封筒に入れて各自治会または、直接役場福祉保健課・ヴィレステひえづまで提出してください。

※前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗鬆症検診の受診を希望される方は、「集団健診（検診）日程予約票」をご記入のうえご提出ください。

※ふしめ歯科検診の対象の方には、別途ご案内を送付します（6月末）。ご案内に沿ってお申込みください。



### 提出期限

令和4年5月13日（金）

### 提出するもの

#### ◆各種健診（検診）希望調査票

※村の集団健診・個別健診を希望される全ての方が提出してください。

#### ◆集団健診（検診）日程予約票

※集団健診（検診）を受診される方のみ提出してください。

## 集団健診（ヴィレステひえづ）日程表

※●または○がついている場合受診できます

実施日	受付時間 （※1）	自治会 （※2）	特定健診 健康診査	胃	胃リスク （ピロリ）	肺 （結核）	大腸	前立腺・ 肝炎	乳	子宮	骨粗鬆症
9/6（火）	8:30～ 10:30	富吉 樽屋	●	●	●	●	●	●			
9/7（水）	8:30～ 10:30	海川	●	●	●	●	●	●			
9/8（木）	8:30～ 10:30	日上2	●	●	●	●	●	●			
9/8（木）	13:00～ 15:00	下口 日上1	●			●	●	●			
9/9（金）	8:30～ 10:30	今吉	●	●	●	●	●	●			
9/28（水）	14:00～ 15:30	全自治会							●	●	●
10/16（日）	8:30～ 10:30	全自治会		●		●	●		●	●	
1/25（水）	8:30～ 10:30	全自治会		●		●	●		●	●	
1/26（木）	8:30～ 10:30	全自治会	○ 特定健診 のみ	●	●	●	●	●	●	●	

（※1）当日の受付時間は、予約者に予約票にてお知らせします。なお、受付定員は15分毎10名までです。

（※2）お住まいの自治会の日程でご都合が悪い場合は、他自治会の日程を希望されても構いません。

### \*秋の健診（9月、10月）で大腸がん検診のみ受診される方の検体容器配布について

秋の健診で、大腸がん検診のみ受診される場合は、検体容器配布日（9/12～9/14の8:30～16:30）に福祉保健課窓口までお越しください（各種健診（検診）希望調査票の提出は必要です）。

## 集団健診 (ヴェステひえづ)

健診種別	対象者	内容	費用
特定健診 (半日定員30名)	・40歳～74歳で村国民健康保険の方 ・40歳～74歳で協会けんぽ扶養家族の方	身長、体重、腹囲(特定のみ)測定、尿検査、血圧測定、血液検査(脂質、血糖、肝機能、腎機能等)、医師による診察等	500円 ※新40歳、生活保護世帯の方は無料
健康診査 (半日定員20名)	・後期高齢者医療の方 ・20歳～39歳で健診を受ける機会がない方 ・生活保護世帯の方		
胃がん検診 (半日定員30名)	40歳以上の方	胃部X線(バリウム)検査	800円
胃がんリスク検査 (ピロリ菌抗体等検査)	40歳～65歳でバリウム検査を受ける方及びこれまでにピロリ菌抗体等検査を受けたことがない方 ※これまでにピロリ菌の治療を受けたことがある方、胃薬を服用中の方は対象となりません。	血液検査 (ヘリコバクター・ピロリ抗体、ペプシノゲン)	無料
肺がん・結核検診 (半日定員60名)	40歳以上の方(65歳以上の方は結核検診含む)	・胸部レントゲン ・喀痰細胞診(50歳以上の該当者のみ)	無料 ※喀痰細胞診600円
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査 ※検便容器を当日配布	200円
子宮がん検診 (半日定員40名)	20歳以上の女性	頸部細胞診	600円
乳がん検診 (半日定員30名)	40歳以上の女性(2年に1回) ※今年度は偶数年生まれ(和暦)の方が対象です	マンモグラフィ	1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査(腫瘍マーカーPSA)	300円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の方で、これまでに肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	血液検査(HBs抗原、HCV抗体)	500円
骨粗鬆症検診	40～70歳の5歳刻みの女性	超音波法による骨密度測定	500円

## 個別健診 (医療機関)

健診種別	対象者	医療機関・受診時期	内容	費用
特定健診	40歳～74歳で村国民健康保険の方	5月上旬ごろホームページに掲載予定です。 ※申込み者には、受診券等送付時にお知らせします(6月末)。 <b>受診時期</b> 特定健診: 7月～12月 胃がん検診: 7月～令和5年1月15日	身長、体重、腹囲測定、尿検査、血圧測定、血液検査(脂質、血糖、肝機能、腎機能等)、診察等	500円 ※新40歳の方は無料
胃がん検診	40歳以上の方	<b>受診時期</b> 7月～10月	・胃内視鏡検査 ・胃部X線(バリウム)検査	800円
子宮がん検診	20歳以上の女性	・鎌沢マタニティークリニック ・ミオ・ファティリティ・クリニック ・長田産科婦人科クリニック ・井田レディースクリニック ・脇田産婦人科医院 ・彦名レディスライフクリニック ・博愛病院 <b>受診時期</b> 7月～10月	胃内視鏡検査をご希望の方は個別検診をお申込みください 頸部細胞診 (医師が必要と認めた場合は頸部及び体部細胞診)	頸部600円 頸部及び体部1,000円
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回) ※今年度は偶数年生まれ(和暦)の方	・博愛病院 ・山陰労災病院 <b>受診時期</b> 令和5年1月～3月	マンモグラフィ	1,000円
ふしめ歯科検診 (歯周病検診)	40歳・50歳・60歳・70歳の方	歯科検診実施歯科医院(対象者に6月末に通知にてお知らせします) <b>受診時期</b> 7月～12月	・問診 ・歯周組織検査	課税世帯の方500円 非課税世帯および70歳の方200円

\*各種がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗鬆症検診は、村民税非課税世帯または生活保護世帯の方は無料です。



## 自己用・兼用住宅が建築できます

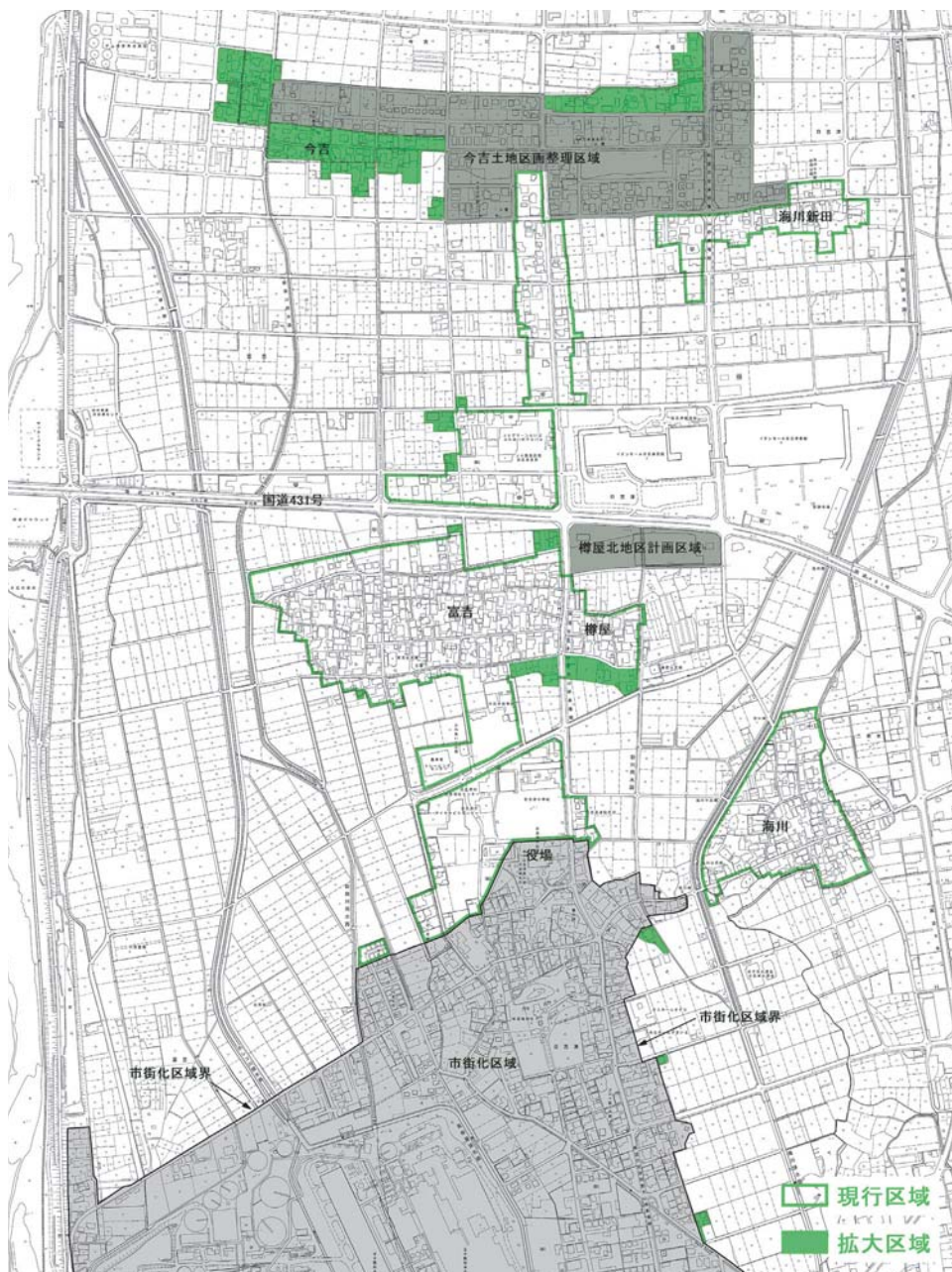
問 総合政策課  
☎27-5954

### 規制緩和区域の拡大

日吉津村では都市計画法第34条第11号指定区域の拡大を検討し、パブリックコメント（令和3年10月20日～11月19日）の結果等を踏まえ、指定区域を拡大しました。

近年、本村でも空家が増加し、今後も増え続けることが予想されます。市街化調整区域（今吉土地区画整理区域・都市計画法第34条第11号指定区域以外）の空家は、利活用できる方が限られており、空家の解消が進みません。今回、都市計画法第34条第11号指定区域を拡大することにより、今後の空家の利活用をスムーズに行いたいと考えています。

詳細は日吉津村HPをご覧ください。



都市計画法第34条  
第11号指定区域HP





# なかだ村長の つぶやき



# 31

こんにちは、日吉津村長の中田です。  
令和4年度がスタートしました。昨年度から、重点的に取り組む3つの職員プロジェクトチーム（複合型子育て拠点施設運営体制、海浜エリア活性化、自治体デジタル化）を立ち上げ、検討をしています。

令和4年度から、これに加え「農業将来ビジョン推進本部」を立ち上げ、新たな農業施策の取組を開始することとしました。

「日吉津村農業未来会議」で検討し取りまとめたいただいた、「日吉津村農業将来ビジョン」を実現するため、村独自の認定耕作者制度、よろず相談窓口の設置など、新たな取組を開始していきます。

農業者の皆様の「助け合い」の力と、地域のつながり、顔の見える関係を最大限に活かし、農業者もそうでない方も、村民みんなの「協働」で進めていきたいと思います。

農業者の皆様一人ひとりが村の宝、農産物も全てが村の宝です。村民みんなで支え合い、助け合い、次の世代を担う若者たち、子どもたちに、日吉津村の豊かな環境とともに伝えることができるよう、頑張っ取り組んでいきたいと思います。



▲農業未来会議の様子



## SMSでの通知を始めました

総合政策課  
☎27-5954

### ショートメッセージサービス（SMS）を活用した個別通知を実施しています。

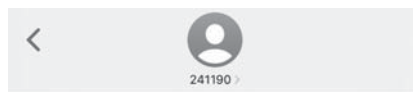
日吉津村では、令和4年度から、スマホ等の機能を活用して、村民のみなさんへの個別の連絡手段の拡充を図りました。役場からSMSが届いた場合は、通知内容の確認をお願いします。

#### SMSについて

- 短いメッセージを**携帯電話番号** **あて**に送受信するサービスです。NTTドコモ・ソフトバンク・楽天モバイルでは「SMS（ショートメール）」、KDDI（au）では「Cメール」と呼ばれており、**受信料は無料**です。  
※役場が送付するSMSは送信専用のため返信はできません。
- 回線により送信元が違います。

#### ソフトバンク系の場合

送信元：241190

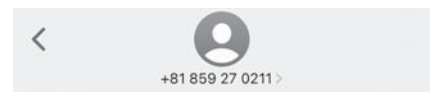


SMS/MMS  
今日 10:30

日吉津村役場住民課です。納付書を郵送しましたのでご確認ください。  
電話0859-27-5951（平日8:30～17:15）  
※送信専用のため返信不可

#### その他の回線の場合

送信元：0859270211  
※役場代表電話番号



SMS/MMS  
今日 10:30

日吉津村役場総合政策課です。お伝えしたいことがあります。次の番号まで折り返しご連絡をお願いします。  
電話0859-27-5954（平日8:30～17:15）  
※送信専用のため返信不可

SMS送信イメージ（例 iPhone）



## 新型コロナワクチン接種

☎ 福祉保健課  
☎27-5952



### 【12歳～17歳】のワクチン3回目接種が始まりました

- ワクチン2回目接種より6ヶ月経過されました方を対象に、時間の経過と共に下がるワクチンの有効性を保つため、ワクチン追加接種を実施しています。
- 対象となられる方には、4月中に接種のお知らせを自宅へ送付しています。
- 接種回数：1回 ● ワクチン：ファイザー社12歳以上用

### 【5歳～11歳】のワクチン接種が始まっています

- 対象となられる方には、既に接種券を自宅へ送付しています。
- 同封の【鳥取県西部広域接種会場一覧】より接種会場を選び各自予約をお願いします。

### ■ 集団接種（ヴィレステひえづ）の日程

5月11日（水）・5月15日（日）・5月22日（日）・5月25日（水）・6月12日（日）・6月22日（水）

☎ 受付時間 日曜日 12：45～16：30／水曜日 12：45～14：15

### ■ 県営接種会場（西部保健事業団：米子市流通町158-24）他

詳しくは、村ホームページをご覧ください。



## 30代の乳がん検診費用助成

☎ 福祉保健課  
☎27-5952

30代の女性を対象にして、乳房超音波検査（エコー検査）等の乳がん検診にかかった費用の一部助成を行います。

#### 対象者

日吉津村に住所がある、30歳～39歳の女性（年齢は令和4年度末時点）

#### 助成金額

- ・乳房超音波検査（エコー検査）：1,500円／回
- ・乳房超音波検査（エコー検査）および乳房エックス線検査（マンモグラフィ検査）：3,000円／回

#### 申請方法

医療機関発行の領収書（検診を受けられた方の氏名、検診日、検診内容、検診費用のわかるもの）、口座のわかるもの（村に口座登録のない方）、印鑑を福祉保健課までお持ちください。

#### 助成対象期間

4月1日～令和5年3月31日までに受けた検診（申請期間は令和5年4月10日まで）

#### 注意事項

- ・当該年度1回まで助成します。
- ・乳房エックス線検査のみの場合、また医療保険適用の検査については助成の対象となりません。







## 定期予防接種はお済みですか？

問 福祉保健課  
☎27-5952

子どもは発育と共に外出の機会が多くなり、感染症にかかる可能性も高くなります。感染しない・感染源にならないよう、受けていない予防接種がないか母子健康手帳でご確認ください。まだ受けていない場合は、早めに接種を受けましょう。

ワクチンの種類	接種回数	対象年齢	備考
ヒブ	4回	生後2か月～5歳未満	接種開始時期によって接種回数が異なります。
小児用肺炎球菌			
四種混合	4回	生後3か月～7歳6か月未満	
ロタウイルス	ロタリックス	2回	生後6週以上24週未満
	ロタテック	3回	生後6週以上32週未満
B型肝炎	3回	1歳未満	
麻しん風しん混合 (MR)	各期1回	1期：1歳～2歳未満 2期：年長児	
水痘	2回	1歳～3歳未満	
日本脳炎	1期：3回 2期：1回	1期：生後6か月～7歳6か月未満 2期：9歳～13歳未満	(平成17年度から平成21年度までの積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃された方への特例措置) 平成14年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の方は、無料で接種を受けることができます。平成21年4月2日～平成21年10月1日生まれで1期接種を終了していない9～13歳未満の方は、1期接種を受けることができます。
二種混合	1回	11歳～13歳未満	
子宮頸がん予防	サーバリックス	3回	小6～高1相当の女子 積極的な勧奨差し控えにより接種の機会を逃した方のために、接種機会を確保するキャッチアップ接種が始まります。 対象者：平成9年度～平成17年度生まれの女性 ※くわしくは対象者に通知します。
	ガーダシル		



## 任意予防接種の費用助成

問 福祉保健課  
☎27-5952

子育て世代の予防接種費用にかかる経済的負担の軽減および乳幼児や妊婦の感染予防、感染拡大防止を目的として、任意予防接種の費用助成を行っています。

予防接種の種類	対象年齢 (接種時)	助成額上限 (／回) <sup>(※1)</sup>
おたふくかぜ	1歳以上就学前	2,000円
B型肝炎	平成28年3月31日以前に生まれた方～高校1年生相当年齢まで (B型肝炎母子感染予防事業対象者及び汚染事故は除く)	2,000円
風しん (麻しん風しん混合)	①妊娠を希望する女性で風しん抗体価の低い方 ②妊婦の配偶者 (内縁を含む) ③妊婦の同居者 ④妊娠を希望する女性 (風しん抗体価の低い方) の同居者で風しん抗体価の低い方	8,000円
季節性インフルエンザ	・生後6か月以上高校3年生相当年齢まで ・妊婦	1,000円

※1 接種費用が上限に満たない場合は、その額までの助成となります。

**助成の申請をされる方は、領収書 (ワクチン名、被接種者氏名、接種日、接種料金のわかるもの)、通帳等の口座のわかるもの (村に口座登録のない方) を福祉保健課までお持ちください。**

※風しん予防接種においては、風しん抗体価検査の結果 (①または④の場合)、妊婦の母子健康手帳 (②または③の場合) が併せて必要です。助成対象となる抗体価は、HI法16倍以下またはEIA法8.0未満もしくは①国際単位30IU/ml未満、②国際単位45IU/ml未満の場合です。

※任意予防接種は予防接種法で定められた予防接種ではありません。ワクチンの効果や副反応について医師とよく相談し、十分ご理解のうえ、接種される方の判断で予防接種を受けてください。任意接種を受けて健康被害が生じた時は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく救済の対象となる場合があります。



# はい！消費生活相談窓口です。

暮らしに役立つ情報や最新の消費生活トラブルをお伝えします。  
知っておくと適切な対応ができます。

～クレジットカード利用のポイント～

## クレジットカードに心当たりのない請求が！不正利用？

### 利用明細は、毎月必ずチェックしましょう

**Q**：いつも利用しているクレジットカードの請求金額が突然高額になっていました。明細書を見たところ、海外の事業者の名前で15万円請求されており、利用した覚えがありません。高額な請求で、どうしたらいいのでしょうか？



**A**：心当たりのない請求が見つかった場合、すぐにクレジットカード会社へ相談しましょう。クレジットカード会社の判断により、請求内容についての調査が行われますが、契約者から書面の提出を求められる場合もあり、その指示に従って対応しましょう。調査に数か月の時間が必要となります。なお、調査の間、請求を保留されるのか、請求されるのかはクレジットカード会社の判断となります。

#### チェックのポイント

##### ☑ 明細書を必ずチェック！

トラブル防止のため、WEB明細でも、書面でも、必ず確認し、心当たりのない利用があれば、すぐにクレジットカード会社に申し出し、調査を依頼しましょう。不正利用があった場合、クレジットカード番号の変更も検討しましょう。



##### ☑ ネット通販など注意を！

「クレジットカードを利用してネット通販を利用したところ、問題のある取引だった」「ニセサイトだった」等の相談が多く入っています。何かネット通販が関連していないか、メール等も確認しておきましょう。



##### ☑ 家族でも友達でもカードは貸さない！

利用規約等に反する利用をした場合、不正利用と判断されず請求を受ける可能性があります。契約者としてカードの管理を適切に行いましょう。

●第3水曜日は相談と出前講座の日です。お気軽にご利用ください。

日吉津村役場住民課

(平日 8:30～17:15)

☎27-5951

鳥取県消費生活センター

(毎日(年末年始・祝日除く) 8:30～17:00)

☎34-2648



# 日吉津だより



米子警察署  
日吉津駐在所  
明定  
電話27-1346

## 警察行政 受験申込受付中！ (大学卒業程度)

現在、鳥取県職員採用試験（令和5年4月採用予定、警察行政（大学卒業程度））の受験申込みを受付中です。

受付期間：3月1日（火）～5月18日（水）午後5時

第1次試験：6月19日（日）

第2次試験：8月3日（水）（予定）

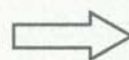
警察行政職員は、警察官のように犯罪捜査や交通指導取締りに直接従事することはありませんが、警察業務に欠かせない重要な役割を担っています。

日吉津駐在所にも、受験案内や採用パンフレットがありますので、もし気になる方がいらっしゃれば気軽に声を掛けてください。

ただし、受験案内やパンフレットには数に限りがありますので、ご了承ください。

また、近所の人で警察の仕事に興味を持っている人を知っている方は、教えていただけると幸いです。

受験案内につながるホームページは  
こちらです。



## 特殊詐欺被害防止のため 固定電話を見直しましょう

令和3年に県内で発生した特殊詐欺被害のうち、自宅の固定電話にかかってきた電話がきっかけとなったものは、  
全体の約62%

となっています。

そのため、防犯機能付きの固定電話に変えることが効果的です。

そうすることで電話に出る前に注意喚起のアナウンスが流れたり、自動録音してくれるので、防犯対策となります。



## 5月は「自転車月間」です

令和3年中、県内で自転車の関係する人身交通事故は  
約80件

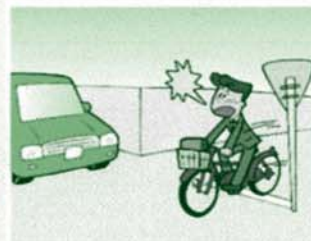
発生しています。

日吉津村内においても、今年の2月に箕海川県道交差点で車と自転車の人身交通事故が発生しています。

## 自転車は「車両」です。

自転車に乗る際は、自身の安全のためにヘルメットの着用をお願いします。

また、交通ルールを遵守するとともに交通マナーの向上に努めましょう。



米子警察署ホームページ ⇒



～事件・事故は110番、相談は#9110 自転車や車を離れるときは必ず鍵を掛けましょう～

さわやかな青空のもとで優雅にこいのぼりが泳ぐ5月です。日吉津保育所のお散歩の列の中に、3月まで支援センターに遊びに来ていた子どもの笑顔が見えるとうれしくなります。

支援センターも新しいお友達が増えました。まだ利用されたことがない方もぜひあそびに来てください。



## 日吉津村子育て支援センター

開設日／毎週 月・火・水・木・金曜日  
(祝、土日休み、その他お休みは通信でお知らせ)

時間／午前9:00～12:00  
午後1:30～4:00

場所／ふれあい生活館  
連絡先／080-9155-5026

駐車場／農業者トレーニングセンター

## みんな、一緒に大きくなったね!

3月24日(木)25日(金)28日(月)  
「大きくなったね♪」の会より

昨年度の最後のあそびの行事は色々なゲームにチャレンジしてもらいました。今回も開催日程を増やして少人数で行いましたが、ゲームをクリアするたびみなさんが拍手で盛り上げてくれ、にぎやかに過ごせました。



上手に釣れたよ!



的に当たるかな...



ひらひら落ちてくるものをキャッチ!



成長の記念の手形

ねんねの赤ちゃんの頃から来ていた子どもたちが、日々成長する姿がとても頼もしく見えました。色々なあそびを楽しめるようになったり、友達とやりとりができるようになったり、支援センターでの色々な出来事や出会いを少しでも思い出してもらえると嬉しいです。みなさんのご多幸と子どもたちの健やかな成長をお祈りしています。またあそびに来てね。楽しみに待っています。

## 5月の支援センター行事

午前10:30～

- 6日(金) こいのぼり作り
- 13日(金) わらべうたあそび
- 20日(金) 絵本よみきかせ
- 27日(金) 手あそび・体操

## お知らせ

6月のおしゃべり広場は「親子むし歯予防教室」を予定しています



- 25日(水)カレンダー作り
- 18日(水)春のおでかけ
- 11日(水)プラバンで工作
- 4日(水)お休み

## 5月のサークル予定

代表 中崎 桃子  
日時 毎週水曜日  
午前10時～お昼頃  
場所 社会福祉センター2階  
(内容により場所変更あり)  
連絡先 子育て支援センター

## 子育てサークル ひまわり



日頃より地域の皆様においては、ファミリー・サポート・センターの運営につきまして、ご支援、ご協力をいただきありがとうございます。

## 子育て中の皆さん、 手助けが必要な時はありませんか？



ご入園、ご入学、進級されたみなさん、  
おめでとうございます。

新年度になって一ヶ月が経ち、新しい環境に、  
やっと慣れてこられた時期ではないでしょうか。

保育施設、小学校、児童館、習い事等への送迎  
が新たに必要になったご家庭もあるでしょう。ファミ  
リリー・サポート・センターの活動には、仕事や  
家庭の事情等で送迎が難しい時に保護者の方に代  
わって送迎することも含まれています。仕事や家  
庭の事情でご利用が必要な方はいらっしゃいます  
か？

現在、会員に登録されていない方も、お気軽に  
センターへお問い合わせください。

## 地域のみなさまへ

ファミ・サポは、サポートしてくださ  
る支援（両方）会員の“地域で子育ての  
応援がしたい。誰かの役に立ちたい”と  
いうボランティア意識で成り立っています。  
「少しの時間なら」「送迎なら」など。

あなたの時間をほんの少し、子育ての  
お手伝いいただけませんか。



## 第24回交流会を開催しました

2月に開催を予定していた交流会は、新型コ  
ロナウイルス感染拡大のため3月17日(木)に延  
期になりましたが、無事に開催することができ  
ました。キャンセルも出ましたが4組の親子が  
参加され、親子で楽しく調理できました。管理  
栄養士の段塚さんからは、野菜をバランスよく  
種類をたくさん食べて欲しいと話がありました。



### 《感想》

- ☆普段冷蔵庫にあるような食材で、子どもが喜ぶおやつがこんなに簡単に美味しくできて、とても参考になりました。
- ☆子どもと一緒に作れそうな手順と、喜んで食べてくれそうな見た目で、お家でも挑戦してみたいと思います。
- ☆子どもの偏食に悩んでいた時だったので美味しく野菜を食べられるレシピを教えていただき、実際に調理もできてとても良かったです。

ファミリー・サポート・センターでは、会員のみなさんを対象に定期的に講習会や交流会を開催しています。食育教室は年一回開催しており、毎回好評です。ぜひ参加してみられませんか。



「子育ての手助けを必要としている人」  
「子育てのお手伝いをしていただける人」  
を募集しています!!

日吉津村ファミリーサポートセンター

●場 所：日吉津村大字日吉津936  
(農業者トレーニングセンター内)

●開所時間：平日9：30～18：00(年末年始を除く)

相談・問合せ

**0859-57-8236**  
(FAX兼用)



# 学校教育だより

～人を愛する豊かな心を育てよう～



日吉津村教育委員会  
第38号 (2022年5月)

## ❁ 日吉津村人材育成交流事業『English Camp(イングリッシュキャンプ)』



活動中のコミュニケーションは、全て英語！

2チームに分かれて出し物発表！



バスケットボールやバドミントンなどをし、体もしっかりと動かししました！

参加者の中学生5人に、English School 米子の人気講師ウェズリー、マリアと、日吉津小学校のマイケル先生の計3人の先生が加わり、英語での3日間の生活を送りました。

生徒たちは英語で説明を受けながらゲームに挑戦したり、自分の考えたヒーローを英語で紹介したりと、3人の先生が考えた課題に、楽しみながら熱心に取り組みました。スポーツ、食事、調理、出し物等においても英語による会話が飛び交い、時間の経過と共に、英語が自然と出てくるようになりました。

最終日は自分の3日間の活動を英語でレポートしました。生徒の発表からは3日間のCampに対する満足感が伝わってきました。

## ❁ 令和4年度がスタートしました



4月7日(木)に日吉津小学校に元気な子どもたちの声が帰ってきました。「仲良しの友達と同じクラスになれるかな。」「新しい学級の担任はどんな先生かな。」など、わくわくどきどきしながら登校したことでしょう。

翌日の8日(金)は入学式でした。36名のかわいい新入生を迎え、今年度の日吉津小学校は、全校児童221名でスタートします。教職員一同心を合わせ、学校目標の「心はずませなかまとともに 挑み続ける児童の育成」に向けて、教育活動に取り組んでいきます。

## ❁ チューリップマラソン開催！

4月10日(日)に3年ぶりとなるチューリップマラソンが開催されました。新型コロナウイルス感染症対策のため、コースは3kmの部と1kmの部のみとし、参加者は村在住の方に限定しました。

当日は天候にも恵まれ、総勢211名のランナーが春の日差しを体いっぱいを受けて走りました。

ゴールした後はチューリップ畑でチューリップの抜き取りをしてもらいました。体を小さく屈めて真剣にチューリップを選ぶ子どもたちの様子は、とても微笑ましかったです。大切にお世話をしてくださいね。

## 5月行事予定

2日(月) 振替休業日

3日(火) 憲法記念日(祝日)

4日(水) みどりの日(祝日)

5日(木) こどもの日(祝日)

12日(木) とっとり学力・学習状況調査

28日(土) 運動会

30日(月) 振替休業日



## イベントのご案内

### 5月のおはなし会

日時 5月29日(日)10:00~10:30

会場 ヴィステピエづ 和室



どなたでも参加できます。

### あたまイキイキ音読教室

日時 5月31日(火) 10:00~11:00

会場 ヴィステピエづ 第1会議室

定員 15名(5月25日(水)までにお申し込みください)

### ひえづ出前図書館

日時 5月11日(水)・25日(水)

## 今年度から 新しい雑誌が加わります

#### 趣味

- ・盆栽世界
- ・いぬのきもち
- ・月刊 自家用車
- ・BE-PAL

#### ライフスタイル

- ・サライ・ソトコト

#### 女性ファッション

- ・ViVi

#### 経済・社会

- ・ダイヤモンドZAI

バックナンバー  
(前号)は  
貸出できます

## 5月の開館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	6/1	2	3	4

開館時間 9:30~18:00 休館日

## 新着図書紹介

(一部を紹介します)

### 一般書

- 非認知能力をはぐくむ絵本ガイド180

寺島知春

- 孤独を抱きしめて 下重暁子の言葉 下重暁子

- 30分ファシリテーション 会議を進める技術

前田謙利

- 対人援助のスキル図鑑 イラストと図解でよくわかる

大谷佳子

- 干し野菜百科 新装版

濱田美里

- ふわっとやさしい和のイラスト

鮎 裕

### 小説・ノンフィクション

- コンクールシェフ!

五十嵐貴久

- パラレル・フィクショナル

西澤保彦

- おしゃべりな部屋

川村元気・近藤麻理恵

- ロング・アフタヌーン

葉真中顕

- 世界が青くなったら

武田綾乃

- 水木しげるのラバウル従軍後記 トペトロとの50年

水木しげる

### 児童書

- 朝日ジュニア学習年鑑 2022 朝日新聞出版

- みんなで図書館活動この本、おすすめします! 1・2

『この本、おすすめします!』編集委員会

- まるで本物!? あそべる工作〔2〕

いしかわまりこ

- 正しく書ける正しく使える中学全漢字1110

学研プラス

- げたばこかいぎ

村上しいこ

### 絵本

- はるのにわで

澤口たまみ

- ぼくのねこ

鈴木のりたけ

- そらいっぱいのこいのぼり

羽尻利門

- ぬいぐるみきょうじょたい

ティエリー・ロブレヒト

### 日吉津村図書館 蔵書検索



QRコード

新着図書情報は随時更新しますので、最新の情報はこちらでご確認ください

## かがやき学級

3月のかがやき学級は健康運動指導士の前田美香さんをお迎えして「適切な運動でフレイル予防～健康寿命を延ばそう～」をテーマに椅子に座ってできる体操を教えてもらいました。脳トレと筋トレを合わせて皆さん楽しく身体を動かしました。



## 日吉津村スポーツ推進支援補助金について

本村のスポーツ活動の一層の推進に寄与することを目的として、村内スポーツ選手の育成及び強化に関する事業や活動に対する補助金の申請を受付けています。詳細につきましては、村HP（各課一覧⇒教育委員会（社会体育係）⇒日吉津村スポーツ推進支援補助金）に掲載しておりますのでご覧ください。

### ■ 補助対象者

村内に住所を有する個人又は本村内で組織し村長が認めた公共的スポーツ団体（本村に住所を有する保護者等の収入で生計を維持されている者も含む）

### ■ 補助対象事業

- ① スポーツ選手強化事業
- ② スポーツ技術交流事業
- ③ スポーツ指導者研修事業
- ④ 全国大会等選手派遣支援事業
- ⑤ スポーツ優秀選手支援事業

### ■ 申請及び問合せ

日吉津村大字日吉津930番地 ヴィレステひえづ内  
日吉津村教育委員会 社会体育担当 ☎ 27-0606





## ひなまつりぬりえ

ヴィレステひえづ出会いストリートを明るくするため、ひなまつりのぬりえを4月3日まで展示しました。可愛くカラフルなおひなさまとおだいりさまがたくさん集まり、とても明るくなりました。



# 『ひえづっこひろば』だより

5月は楽しい連休がありますね。家族でお出かけもよいですが、お子さんと一緒にお料理に挑戦してみませんか？『一緒に料理をして、一緒に食べる』ことはコミュニケーションの場となり、『食』について考えるよい機会となりますよ。

村の栄養士  
だんだんレシピ

## みんなDEいなり

### ● 材料（4人分）

A	・油揚げ 4枚(120g)	B	・酢 大さじ2	・桜でんぶ 4g
	・だし汁 300ml		・砂糖 大さじ1	・ミニトマト 30g
	・しょう油 小さじ2		・塩 小さじ1/3	・卵 1/2個
	・砂糖 小さじ2		・白ごま 大さじ1	・塩 ミニさじ1/6
・ごはん 400g	・きゅうり 15g	・サラダ油 小さじ1/2		



油揚げは市販のものを使うとより簡単です。飾り付けを花の形にして家族へのプレゼントにしてもいいですね！

### ● つくり方（調理時間30分／炊飯時間を除く）

- 油揚げは熱湯をかけて油抜きし、半分に切って袋をひらく。鍋に油揚げとAを入れて強火にかけ、煮たったら中火で15分ほど煮る。
- きゅうりは薄い長方形に切る。ミニトマトは輪切りにする。卵と塩を混ぜ、サラダ油を引いて中火で熱したフライパンで炒めて炒り卵にする。Bを混ぜる。
- ボウルにごはん、Bのあわせ酢、白ごまを入れて混ぜる。
- ①の汁気を切って、③をつめる。
- きゅうり、桜でんぶ、ミニトマト、炒り卵をそれぞれのせる。

現在、ひえづっこひろばが新型コロナワクチン接種会場となっているため、代わりに和室を開放しています。利用を希望される方は、ヴィレステひえづ事務所に気軽に声をかけてくださいね。

### ★5月の健診・事業★

- 乳児・1歳6か月児健診（5/17）
  - 助産師相談会（5/27）
  - 新型コロナワクチン接種（5/11、5/15、5/22、5/25 予定）
- } 対象者には個人通知にてお知らせします。





# お知らせ

行政案内やイベント  
むらの情報などを紹介するページです

4月1日現在のむらの住民

3,589人 [-4]	男	1,696人 [+0]
	女	1,893人 [-4]
	世帯数	1,260世帯 [+6]

## 家族のつどい

日吉津村では認知症の方を介護するご家族が気軽に相談できる場として、「家族のつどい」を月1回開催しています。ぜひご参加ください。

- 日時 5月11日(水)、6月1日(水)  
10:00～12:00
- 場所 ヴィレステひえづ 第3会議室

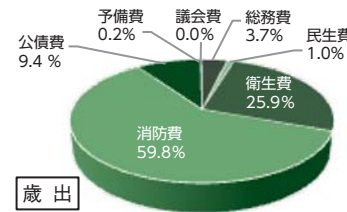
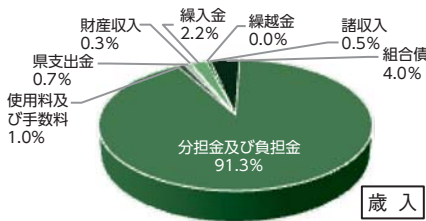
問 日吉津地域包括支援センター  
(役場福祉保健課内)  
☎27-5952



## 令和4年度鳥取県西部広域行政管理組合一般会計 予算の概要

※鳥取県西部広域行政管理組合は、鳥取県西部地域の2市6町1村により組織された団体で、主に消防事務や不燃物処理施設の管理運営などを行っている特別地方公共団体です。

令和4年2月組合議会定例会で、令和4年度一般会計予算が決まりましたのでお知らせします。令和4年度の予算額は48億9,339万円で、前年度の当初予算と比べて2.9%の増となっています。



歳入区分	予算額
分担金及び負担金	44億6,759万円
使用料及び手数料	4,670万円
県支出金	3,480万円
財産収入	1,218万円
繰入金	1億1,000万円
繰越金	0万円
諸収入	2,662万円
組合債	1億9,550万円
合計	48億9,339万円

分担金及び負担金のうち、共同処理事務に係る市町村負担金は44億4,675万円で、構成市町村の内訳は次のとおりです。

米子市	25億6,057万円
境港市	5億888万円
日吉津村	1億1,882万円
大山町	3億6,400万円
南部町	2億5,681万円
伯耆町	2億7,161万円
日南町	1億5,303万円
日野町	1億792万円
江府町	1億511万円

歳出区分	予算額
議会費	116万円
総務費	1億8,276万円
民生費	4,792万円
衛生費	12億6,764万円
消防費	29億2,696万円
公債費	4億5,696万円
予備費	1,000万円
合計	48億9,339万円

※表中の予算額は万円単位で四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

問 鳥取県西部広域行政管理組合事務局総務課  
☎0859-22-7732 ☎0859-56-3202

## ひえづ113ch 番組予定表 5月

村内のイベント、保育所や小学校の様子、村からのお知らせ等々、地域の情報が盛りだくさん！

放送日	番組内容
1日(日)～7日(土)	スポーツ少年団 結団式
8日(日)～14日(土)	村人材交流育成事業 イングリッシュ・キャンプ
15日(日)～21日(土)	メダカ水族館
22日(日)～28日(土)	かがやき学級 蓄音機で聴くSPレコード
29日(日)～6月4日(土)	成人学級 ウクレレ講座

\*デジタル[113]チャンネルでご覧ください。番組内容は、都合により変更することもあります。

放送時間 毎週日曜日～土曜日 朝6時～深夜0時

繰り返し放送

ひえづ113チャンネルは、ヴィレステひえづ「出会いストリート」のテレビでもご覧いただけます。

番組に関する問合せ・情報提供は  
総合政策課 まで  
☎27-5954 ☎27-0903

## 米子市水道局からのお知らせ

### 令和4年度 米子市水道局会計年度任用短時間勤務職員を募集します

応募方法など詳しくは米子市水道局ホームページでご確認ください。

- **募集職種** 水道一般業務
- **募集人数** 1人程度
- **職務内容** 水道局に勤務し、一般事務及び水道業務（現場での軽作業も含む）に従事します。
- **応募資格**
  - ・年齢不問
  - ・パソコンの基本操作（文書作成や表計算ソフトへの入力等）ができる方
- **採用予定日** 7月1日
- **試験日** 5月22日
- **申込方法** 水道局指定の受験申込書を水道局2階総務課庶務担当に提出してください。

☎ 米子市水道局総務課庶務担当課  
☎32-6116

## 大切なご家族を 自死で亡くされた人へ

### 「家族の集い」のご案内

「家族の集い」は、大切なご家族を自死で亡くされた人が集い、安心して語り合い気持ちを分かち合う会です。

詳しくは鳥取県立精神保健福祉センターのホームページをご覧ください。

- 匿名での参加もできます。
- 他の人のお話を聞くだけの参加もできます。
- 参加に際し事前の申込みは必要ありません。当日直接会場にお越しください。
- 運営は精神保健福祉センターの担当者と“コスモスの会”（とっとり自死遺族自助グループ）のメンバーの協力により行っています。

- **対象** ご家族を自死で亡くされた人（親、配偶者、兄弟、子どもなど）
- **場所** 米子市ふれあいの里
- **日程** 5月10日（火）・7月5日（火）・9月6日（火）他 14:00～15:30

☎ 鳥取県立精神保健センター  
☎0857-21-3031



## 赤十字の活動は皆さまのご支援によって 支えられています



日本赤十字社では、毎年5月に「赤十字運動月間キャンペーン」を実施しています。このキャンペーンに合わせて、本村では毎年、自治会を通じて活動資金を募集し、赤十字の活動に活用させていただきます。皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

☎ 日赤鳥取県支部日吉津村分区（住民課内）  
☎27-5951

## お誕生

福寄ちひろちゃん(女)（保護者 広之さん・日下）  
得津 <sup>ゆたか</sup> 豊ちゃん(男)（保護者 仁さん・今吉）



## おくやみ

荒谷 公一さん（84歳・今吉）  
新原 弘己さん（87歳・今吉）  
山西 君枝さん（90歳・上1）

## 編集後記



5月号から広報ひえづの表紙と紙面をリニューアルしました。表紙については、シンプルですが、村報からも季節を感じてもらえるように工夫をしています。引き続き村民のみなさんに伝わる広報誌を目指して編集を行います。次号もお楽しみに！



▲左：佐分利さん 右：中田村長

## 祝100歳！ ～佐分利 貞子さん（樽屋）～

100歳の長寿のお祝いに伺い、村長より「日吉津村長寿栄誉村民」の称号をお贈りし祝福いたしました。

現在、10人のお孫さんを始め、ひ孫・玄孫さんもおられます。

元気の秘訣は、何でも食べること。

デイサービスに通い、ゲームなどを楽しまれています。

これからもお元気でお過ごしください。



▲受賞おめでとうございます

## 日本海新聞ふるさと大賞受賞

地域発展とスポーツや文化振興に寄与した個人・団体に贈られる「日本海新聞ふるさと大賞2021表彰式」が、3月15日（火）にヴィレステひえづで開催されました。

地域貢献賞は、通学路や交通量の激しい地点に立ち、子どもたちの登下校の見守りや温かい声かけを行い、日吉津村の交通安全に貢献された「子ども安全見守り隊」の皆様、スポーツ文化功労賞は、作業療法士として介護施設に勤務する傍ら、書家として全国で活動されている河田広樹さん（日吉津上二）が受賞されました。

## 令和4年度 新規採用職員

日吉津村役場に、今年度新たに4名の職員を採用いたしました。

みなさまよろしくお願いたします。



吉田 尚央  
(建設産業課)



小田原 順子  
(総合政策課)



植松 美佳  
(総務課)



陸浦 昭裕  
(教育委員会)

# ミライトひえづ 誕生

今秋開館予定の複合型子育て拠点施設の愛称が「ミライトひえづ」に決定しました。

全国各地から275点の愛称の応募があり、3月の選考委員会によって決定しました。

保育所

ファミリーサポートセンター

児童館

子育て支援センター

民俗資料館

交流



## 愛称への想い (一部抜粋)

『ミライト』とは、『ミライ (未来)』と『イト (糸)』を組み合わせた造語です。『ミライ (未来)』とは、村の次世代を担っていく『子ども』のこと。

『イト (糸)』とは、結び、繋げ、織りなすもの。この施設には、保育所、子育て支援センター、児童館と民俗資料館が整備されます。糸を紡ぐように、村の歴史や文化、先人の知識を後世に繋ぎ、『人と人とを結び、新たな地域社会を織りなす場所』という想いが込められています。

ひえづの未来を担う子どもたちがひえづを愛し、ひえづに誇りをもちながら自分らしく成長していく場として「ミライトひえづ」がもうすぐ生まれます。



令和3年7月撮影

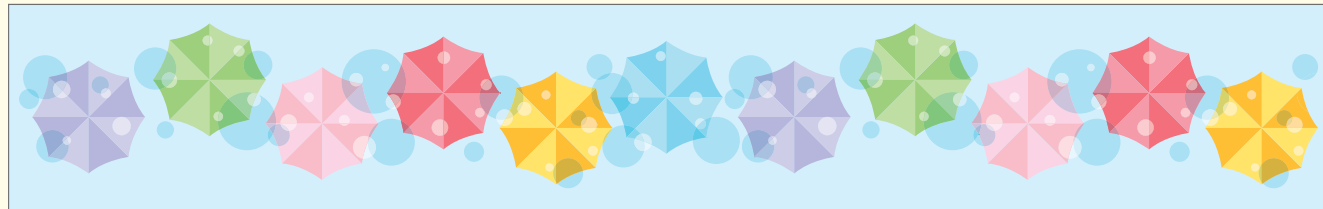


令和4年3月撮影

これからの工事の進捗状況は村ホームページに掲載していきます。

# くらしのカレンダー

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
2	3	4	5 メダカ水族館 ◎10:00～15:00 ㊦ヴィステヒえづ メダカすくいも あります♪	6	7	8
9	10	11 家族のつどい ◎10:00～12:00 ㊦ヴィステヒえづ	12	13	14	15
16	17 5～7か月健診 ◎受付9:50～10:00 1歳6か月健診 ◎受付8:50～9:00 ㊦ヴィステヒえづ	18 人権相談・行政相談 ◎13:30～15:30 ㊦ヴィステヒえづ	19	20	21	22
23	24	25	26	27 ルディック・ワーク教室 ◎13:30～15:00 ㊦農業者トレーニング センター(集合)	28 小学校運動会 ◎9:00～12:00 ㊦小学校グラウンド	29



## 5月のゴミ収集日

※もえるゴミ、もえないゴミは当日朝8時30分までに集積所にお持ちください。  
※各自治会の決められた排出場所を守りましょう。

### ●もえるゴミ(祝日収集あり)

月・木	日下口・海川
火・金	日上1・日上2
水・土	富吉・今吉・樽屋

### ●もえないゴミ(祝日収集なし)

火	富吉・今吉・樽屋
木	日上1・日上2 日下口・海川

### ●布・プラスチック類(資源ゴミ)

毎週水曜日
-------

※海川・富吉 終日

### ●発泡スチロール(資源ゴミ)

第3金曜日(5月20日)
--------------

※富吉 終日

### ●その他資源ゴミ

終日
----

### ●蛍光灯

第4土曜日(5月28日)
--------------

※今吉・富吉 終日

### ●乾電池

終日
----

☎ 住民課 ☎27-5951

今月の  
納税

◆ 固定資産税 第1期

納期限 5月31日(火)

※期限内におさめてください。



発行/日吉津村役場

〒689-3553 鳥取県西伯郡日吉津村日吉津872-15  
☎0859-27-0211(代) ☎0859-27-0903 ①https://www.hiezu.jp  
編集/総合政策課(☎0859-27-5954) 印刷/今井印刷株式会社

各種SNS

f hiezu.jp @hiezu\_son  
i hiezu\_son @hiezu\_son  
LINE @hiezu\_son

