

マスクダンサーが、ウイルスにやってくる！

マスクドエクササイズ 体験

日時 令和5年10月18日(水)

19:00~20:00

場所 ヴィステひえづ
ヴィステホール

講師 マスクダンサー 山田紗千さん

参加費 300円(講師料の一部はヴィステが負担します)

対象 どなたでも参加できます

当日参加 OK

問合せ ヴィステひえづ
0859-27-0606

マスクダンサー 山田紗千さん

★県内・県外で活躍中のコミックエクササイズバンド

★BSS ラジオ午後はドキドキ金曜日女子ドキ出演中

★インストラクター

(エクササイズ、ZUMBA、ボディメイクなど)



最新から昭和の歌謡曲まで、誰もが知っている曲に合わせて体を動かします。笑い声の絶えない、とっても楽しいエクササイズです！

10月18日(水) マスクドエクササイズ申込書 当日参加 OK

名前		電話	
住所			