



一人ひとりが輝き 夢はぐくむ むらづくり



村制130周年

9 | 2019
No.671

主な内容

日吉津BOX	2
公共交通利用促進キャンペーン	4
健康に関するアンケートVI結果	7
ヴィレッジ☆カレッジ募集	12
水道料金改定について	15
ちゅーりっぷ通信	16
くらしのカレンダー	21



神楽の音を描く
～夏休みひえづっ子クラブ～

関連記事 p.19 (ヴィレステひえづだより)

広報ひえづを
スマートフォンへ
配信します

マチイロ



<http://www.hiezu.jp>

日吉津保育所 交通安全教室

7月18日

日吉津保育所では、警察官や米子警察署のニューヒーロー「BEY COP (ベイコップ)」から横断歩道の渡り方を教えてもらいました。

模擬横断歩道では、リップちゃんと一緒に横断歩道の渡り方の練習をしました。

日吉津 ひえづ ボックス
BOX

身近な話題・できごとを
役場総務課協働推進室
(TEL 27-5954)へお寄せください。



▲ベイコップとワルイダー



▲横断歩道を正しく渡ろう

秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～30日(月)

<薄暗くなったら>
自動車のライトは早めに点灯!

<お酒を飲んだら>
絶対に運転してはいけません!

<夜間、朝方の歩行中・自転車乗用中>
反射タスキや反射バンドなど反射材用品を身に着けましょう!

<いのちを守る行動を>
全ての座席でシートベルト着用! 子どもにはチャイルドシート
.....
5歳未満はジュニアシート・チャイルドシートの着用義務があります。
6歳以上でもシートベルトを正しく着用できる年齢(身長140cm以上になる)
まではチャイルドシート(ジュニアシート)を着用しましょう。



～みんなで取り組む地域づくり♪～

『むらづくり講座(仮題)』

日時 令和元年9月29日(日) 13:30～15:00

場所 ヴィステテひえづ ヴィステテホール

講師 丸山法子代表理事(一般社団法人 リエゾン地域福祉研究所)

※託児をご希望の方は下記までお申し込みください。

託児申込先 教育委員会事務局 TEL 27-5956 (申込期限: 9月20日(金))

代表問合せ 役場総務課 TEL 27-5954 (共催: 住民課、福祉保健課、教育委員会)

誰もが安心して暮らし
つづけることのできる
“むらづくり”とは?



〈講師概略〉広島市在住。介護や医療人材や厚生労働省の業務にも携わる。専門分野は、社会福祉(地域コミュニティ・地域包括ケア・地域の居場所づくり)など。地域包括ケアシステムを全国で推進する活動を通じ、人生100年時代に安心して暮らせる社会づくりを目指す仕事に取り組んでいる。

再確認!

ゴミの分け方



夏場は寒い季節では出なかったゴミが大量に出たりします。この時期に増えそうなゴミの分別ルールを再確認しましょう!

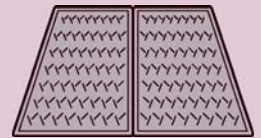
1 草を出す際は、しっかりと土を落としてください。

庭の手入れ等をされたときに出た草は『可燃ゴミ』で出すことができますが、出す際はしっかりと土や泥を落としてください。
また、剪定された枝等は紐で長さ90センチ程度、直径40センチ程度に束ねて指定袋をつけて出してください（量が多い場合は、役場のストックヤードを活用ください）。



2 ござ等は、布団と同じく指定のサイズに束ねて出してください。

ござやよしず、すだれ、ブルーシートは、布団を出すときと同じで、袋に入らないようなものは、長さ90センチ程度、直径40センチ程度に束ねて可燃ゴミの指定袋を付けて出してください。



3 中身の見えない袋に、対象外のゴミを入れるのは止めてください。

スプレー缶等の不燃ゴミや電球等の有害ゴミが中身の見えない黒い袋やバッグ等に入れられて可燃ゴミとして出されることがあります。事故につながるため止めましょう。
スプレー缶やガス缶は、容器に記載されているガス抜き方法に従って、中身を使い切ってから出してください。
※缶に穴を開ける必要はありません（平成25年10月よりルールが変わっています）。



村から出る可燃ゴミは年々増加しています。 生ゴミの臭い対策・ゴミの減量化に、ゴミ処理機が活躍!

今年の夏も暑い日が続き、生ゴミの臭いや処理に苦労されたお宅も多いのではないのでしょうか？ また、年々、村から出る可燃ゴミの量は増えています。生ゴミの臭い対策とともにゴミの減量化にもつながる生ゴミ処理機の購入には村から助成金を交付しています。

コンポストや電気式生ゴミ処理機の購入補助を実施中。

村ではコンポストと電気式生ゴミ処理機の購入に助成金を交付しています。

- 電気式生ゴミ処理機 …… 購入金額の3分の1以内で、限度額2万円
- コ ン ポ ス ト …… 購入金額の2分の1以内で、限度額5千円



問合せ 役場住民課 TEL 27-5951

乗って!守って!

公共交通利用促進 キャンペーン

公共交通の維持確保、
みんなで乗って守り未来につなぐ。

9月1日～9月30日は公共交通利用促進強化月間です。免許返納者が増加する一方、利用者が年々減少傾向にある公共交通。このまま減少が続くと、公共交通が無くなってしまいかもかもしれません……

公共交通を積極的に利用して、 そのメリットを見直してみませんか？

☆メリット☆

- その1 公共交通は安心・安全!
- その2 日常生活の移動手段として不可欠!
- その3 パーク&ライドで快適通勤!
- その4 渋滞の緩和に貢献!
- その5 健康増進にも!
- その6 環境にやさしい!

通院や買い物、おでかけに便利♪

鳥取西部循環線（バス路線）が1日8本運行中

9月20日は
バスの日

鳥取西部循環線は、右回りと左回りがあり、それぞれ米子駅を起点に1日4周しています。循環線の村内のバス停は、イオン東館、西館、富吉、日吉津村役場、上口1区、上口2区の6カ所です。

●米子医療センター、新田外科胃腸科病院（新開川橋下車）、公会堂（高島屋前下車）に先に行くときは、右回り（日ノ丸バス（青色のバス））が便利です。

●イオンモール日吉津、労災病院、天満屋に先に行くときは、左回り（日本交通（赤色のバス））が便利です。

<主要な停留所> ※役場～役場までバスで1周すると約90分かかります。

右回り……日吉津村役場 → 伯耆大山駅 → 米子医療センター → 高島屋前 → 米子駅 → 公会堂前 → 天満屋前 → 労災病院 → イオン東館 → 日吉津村役場

左回り……日吉津村役場 → イオン東館 → 労災病院 → 天満屋前 → 高島屋前 → 米子駅 → 公会堂前 → 米子医療センター → 伯耆大山駅 → 日吉津村役場



鳥取大学が開発

バス検索システム

バスネット

鳥取県全域・リアルタイムで
バス・鉄道の検索が可能な
バスネットを是非ご利用ください!

1 出発地を入力 ▶ 2 目的地を入力 ▶ 3 クリックで経路検索!

バスネットは約10,000ヶ所以上登録されたランドマーク（地点）から出発地・目的地を選ぶだけで経路を探索し、乗車バス停や下車バス停、さらには乗り換え情報を表示してくれる至れり尽くせりのシステムです!

一月あたり

約60,000件のアクセス!

バスネットWeb

<https://www.ikisaki.jp/>

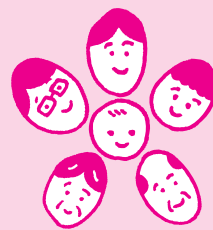
検索



問合せ

役場総務課協働推進室 TEL 27-5954 / 鳥取県西部地域公共交通活性化協議会 TEL 0857-26-7641

9月・10月の『家族のつどい』



日吉津村では認知症の方を介護する家族同士の交流集会「家族のつどい」を月1回開催しています。ぜひご参加ください。

日時

令和元年 9月4日(水)

令和元年10月2日(水)

いずれも 10:00~12:00

9月・10月のミニ講座

(認知症を正しく理解するための30分のミニ講座です)

講師 認知症の人と家族の会鳥取県支部
吉野立さん

◆7月のミニ講座『不利なことを認めない』 振り返り

○「大事な物がなくなった」と言うので、一緒に探すと本人の引き出しの中から出てくる。家族が「おじいちゃんがしまい忘れたんじゃないの?」と言うと「誰かがそこに隠したんだ。」と言い返す。

○失禁して衣服が汚れていても「汚れていない」「水をこぼして着物がぬれたんだ」と否定する。

このように、自分にとって不利なことは認めないで、認知症があるとは思えないほど素早く言い返す特徴を「自己有利の法則」と呼びます。人には自分の能力低下や責任を認めたくないという自己保存の本能が備わっています。認知症の方はその本能のままに言っているにすぎず、つまりはうそを言うことやごまかすこと自体が認知症の症状であるととらえることができます。子どもが熱を出し、咳で苦しんでいるときに、親は「どうして咳をするんだ」と子どもを責めることはありません。同じように、本人の言動は認知症の症状だから受け流そうと考え、押し問答をくり返さず、本人の混乱を長引かせることもないかもしれません。

家族はさまざまな思いを抱えながら認知症の方と向き合い、ときには家族だけで介護を背負い込んでしまうことで負担が大きくなる場合があります。介護サービスや地域の取組みなどを上手に活用することで、介護の協力者を増やしていきましょう。

問合せ 日吉津地域包括支援センター(役場福祉保健課内) TEL 27-5952

田畑であれば何を焼いてもいい・・・というわけではありません。

野焼きは原則禁止です！

田畑でトタンや一般家庭から出たゴミが燃やされていることがありますが、畑等であれば何を焼いてもいいというわけではありません。野焼きは、人体に有害な物質を発生させたり、火災の原因となったりすることから**原則禁止**です。

あくまでも焼却禁止の例外となるものは、農業を営むためにやむを得ないものとして行われるものや、とんど焼き等です。

まわりの生活環境に配慮して、お互いが気持ちよく生活できるようにしましょう！！



問合せ 役場住民課 TEL 27-5951

9月10日～16日は自殺予防週間です

全国的に自死者数は減少傾向ですが、平成29年には2万人を超える人の命が自死によって失われています。鳥取県の年代別自死者数は40代が最も多く、また20歳未満がやや増加傾向にあります。学校や職場、地域など、身近にいる人のこころのサインに気づいたら、声をかけ、支え合うことが自死予防につながります。

こころのサインを見逃さないで

悩みやストレスからくるこころの疲れは、身体や行動の変化となってあらわれます。周りの方のこのような様子に気づいたら、まずは声をかけてみてください。

- よく眠れていない、食欲がない、体調不良が続いている
- 集中力がなくなる、表情が暗くぼんやりしている、意欲や興味がなくなる
- 遅刻や欠勤が続く、周りの人との交流を避ける、お酒の量が増える など



ひとりで悩んでいませんか？ ～相談してみましよう～

自死は健康問題や人間関係、経済問題など、いくつかの問題が複雑に関係しています。さまざまな悩みが重なり、追いつめられることがないように、まずは誰かに相談してみましよう。

相談窓口	電話番号	時間等
鳥取県精神保健福祉センター	0857-21-3031	
西部総合事務所福祉保健局 障がい者支援課	0859-31-9309 (精神保健担当) 0859-38-2250 (心と女性の相談担当)	● 月～金曜日（祝日・年末年始を除く） ● 8時30分～17時15分
鳥取いのちの電話	0857-21-4343	● 毎日 正午～21時
自殺予防いのちの電話	0120-783-556	● 毎月10日 8時～翌日8時
日吉津村役場福祉保健課	0859-27-5952	● 月～金曜日（祝日・年末年始を除く） ● 8時30分～17時15分
ヴィステひえづ	0859-27-0606	● 保健師による相談（電話・面接・訪問） ● ヴィステひえづでは土日の相談（電話・面接）もできます

問合せ 役場福祉保健課 TEL 27-5952

ご存じですか？ 9月は『がん征圧月間』です

令和元年度
がん征圧スローガン「がん検診 あなたを守る 新習慣」

みなさんは年に1回のがん検診を受けていますか？

がんは生活習慣・生活環境の見直しにより予防できることがわかってきました。食生活、運動、喫煙、飲酒などの生活習慣を見直して、がんを予防するとともに、定期的のがん検診を受けましよう。

※がん検診の日程は広報8月号に掲載していますので、ご覧ください。

問合せ 役場福祉保健課 TEL 27-5952

健康

に関するアンケートⅥ 結果について

1 目的

日吉津村健康づくり連絡会で健康を維持し増進を図ることを願い、今後のよりよい健康づくり事業に繋げるため、平成26・28・29年度と同じ設問を取り入れ健康に関する意識や状況の比較及び実態把握を目的とした。

2 調査方法

- (1) 対象 ふれあいフェスタ2018ひえづ来場者
- (2) 時期 平成30年11月4日(日)
- (3) 方法 健康づくり連絡会調査部会委員が配布し、その場で記入してもらい回収。(アンケート用紙は、200枚準備。)

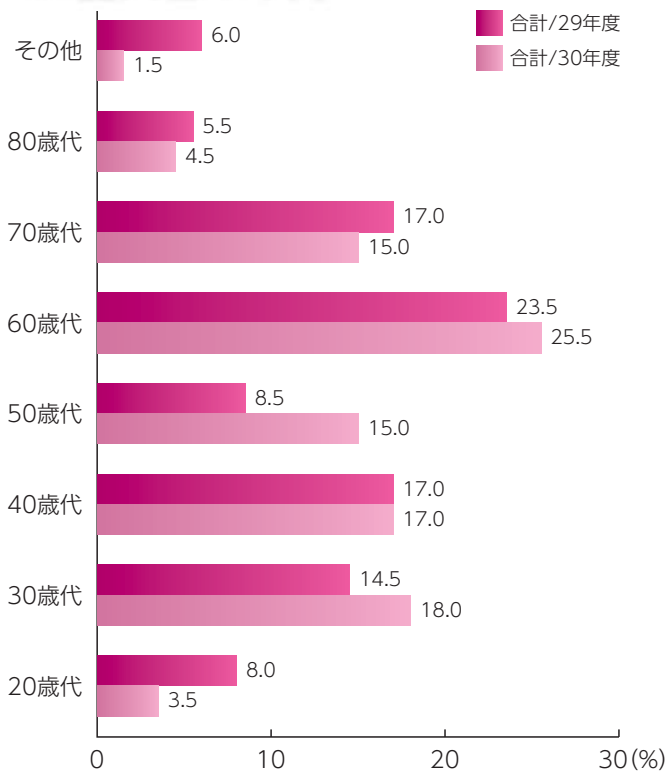


3 結果 回収率 100% (回収数 200枚)

(平成26年度回収率：28.8% (回収数116枚 / 449枚)
平成28年度回収率：100% (回収数200枚)
平成29年度回収率：100% (回収数200枚)

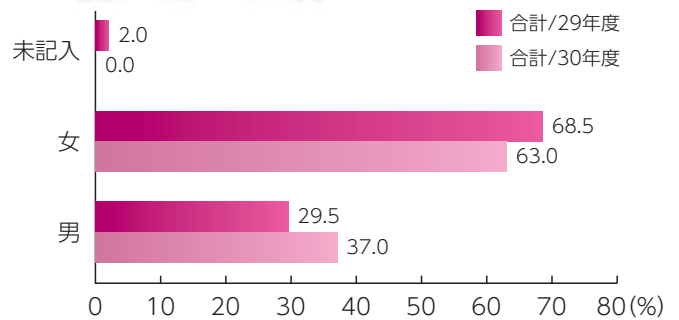
※平成26年度は40歳代を対象にアンケート用紙を郵送し、回収箱を設置し回収。

1. 記入者の年代



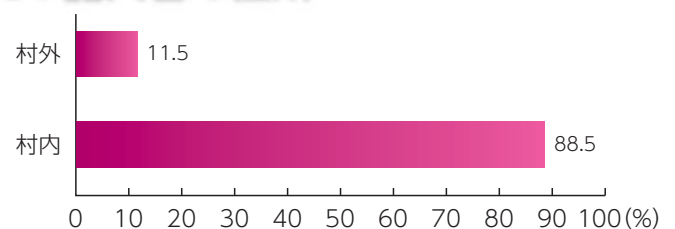
平成29年度より、20歳代の方が半分に減っていた。60歳代の記入者が、最も多かった。

2. 記入者の性別



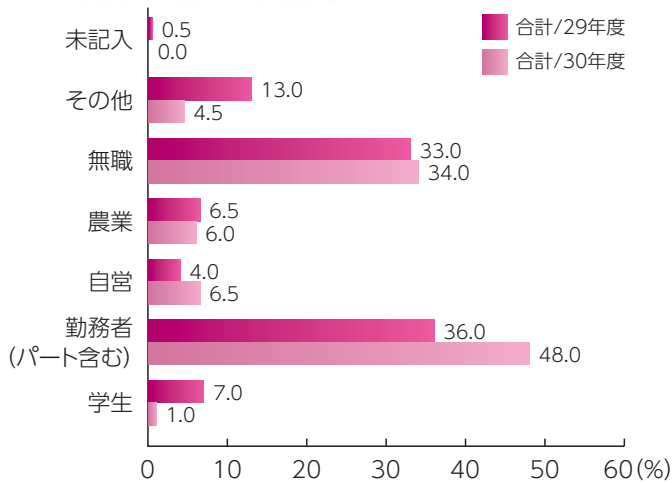
平成29年度より、男性が増えて女性が減っていた。女性が63.0%と、男性よりも約1.7倍多かった。

3. 記入者の住所



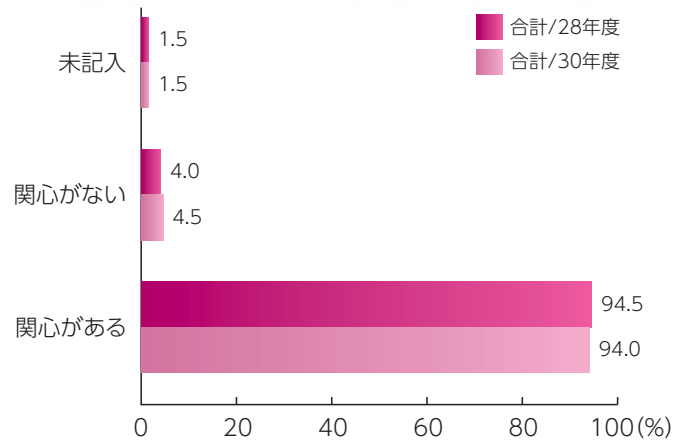
村内の方が88.5%と多く、約7.7倍だった。

4. 記入者の職業



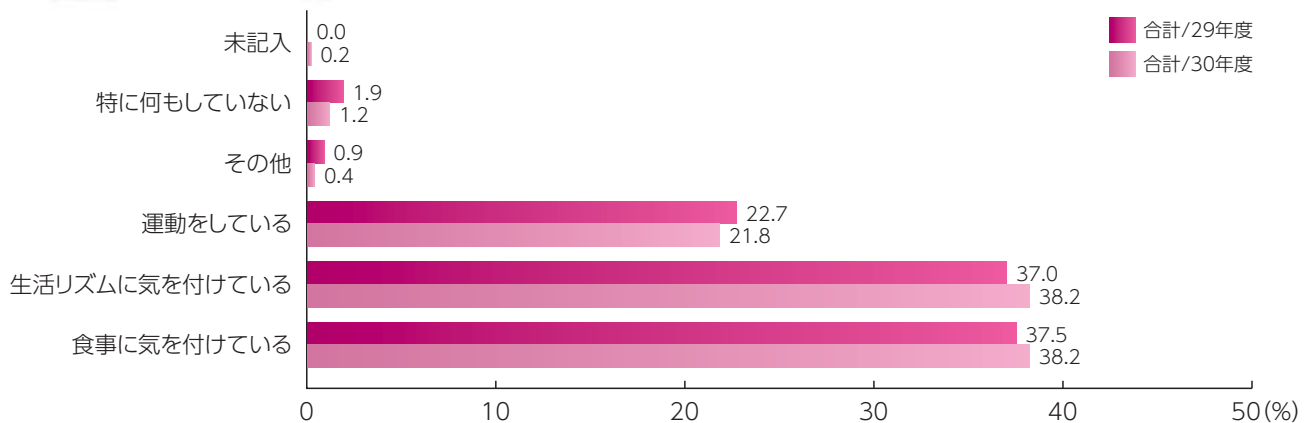
勤務者が最も多く、次いで無職が多かった。

5. 健康について (健康への関心の有無)



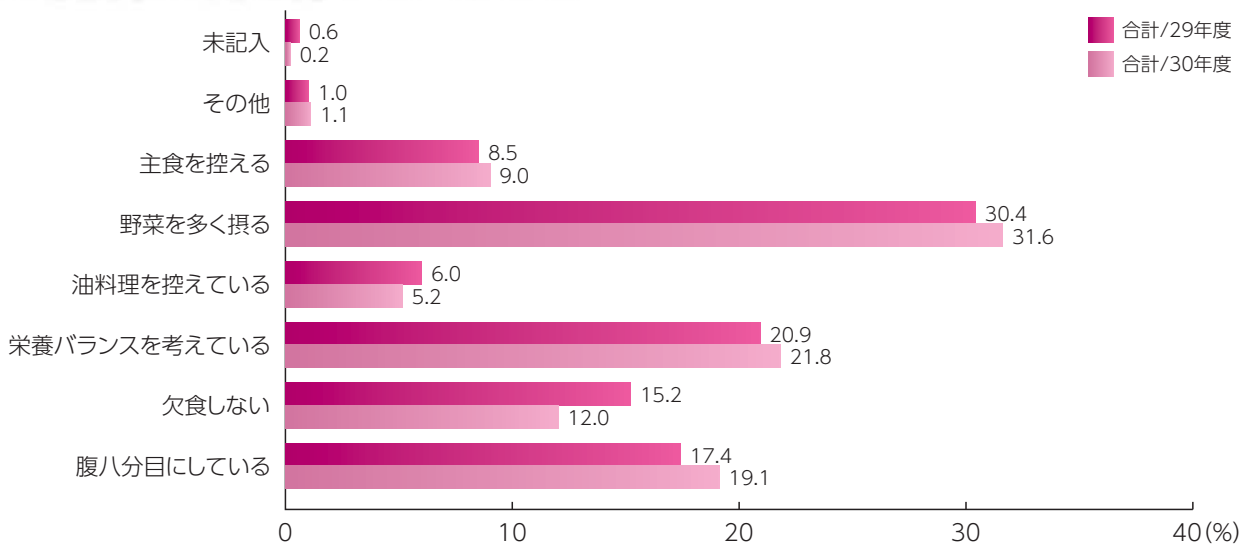
関心がある人が94.0%と多く、平成28年度の結果と0.5%の差であり変わらなかった。

6. 健康のために行っていること



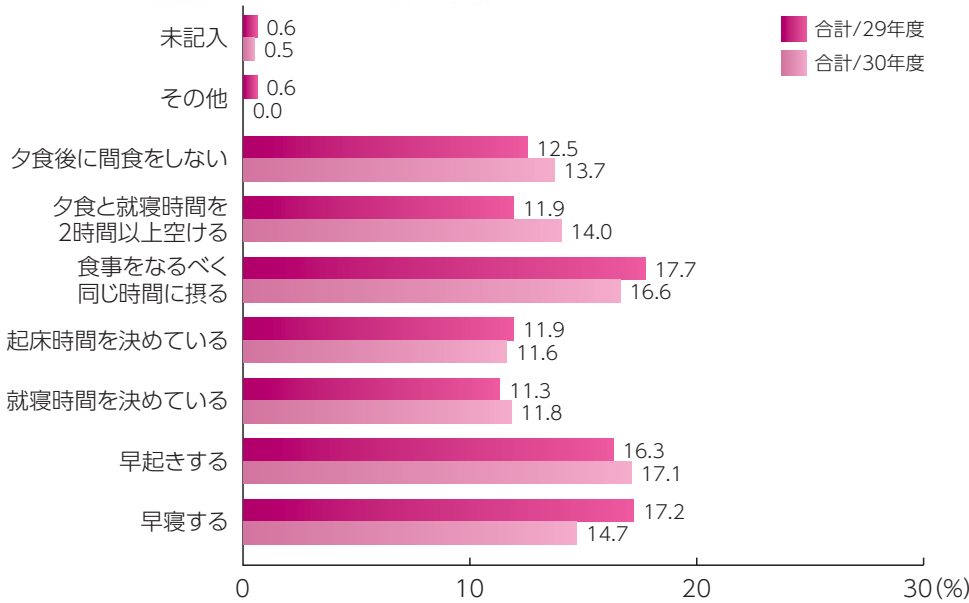
食事に気を付けている・生活リズムに気を付けている人が、38.2%で最も多かった。平成29年度より、食事に気を付けている・生活リズムに気を付けている人が微増し、運動をしている人は微減していた。

6. ①食事で気を付けていること



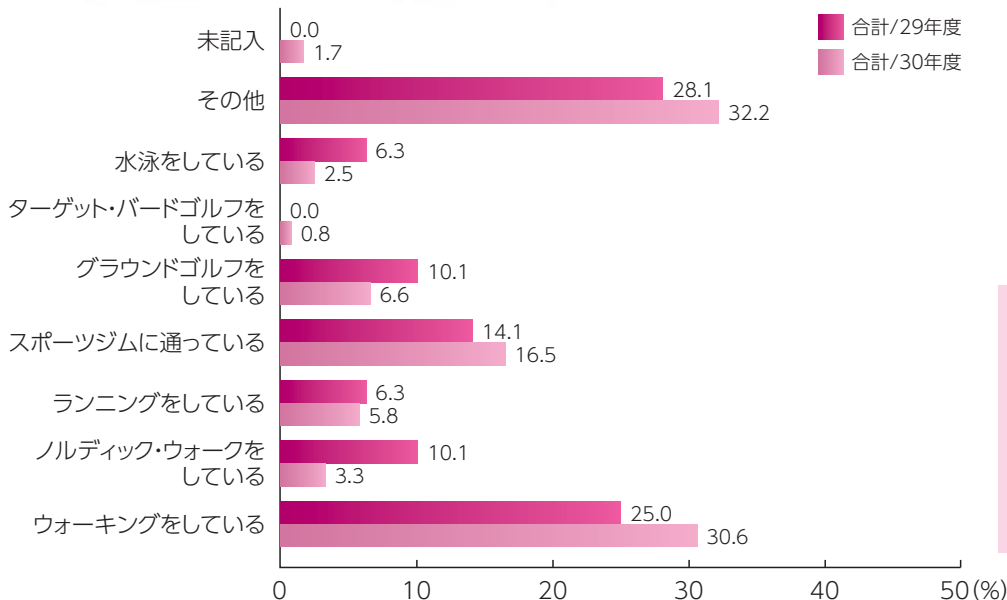
平成29年度より、欠食しないが3.2%減っていたが、腹八分目にしている・栄養バランスを考えている・野菜を多く摂る・主食を控えるが増えていた。

6. ②生活リズムで気を付けていること



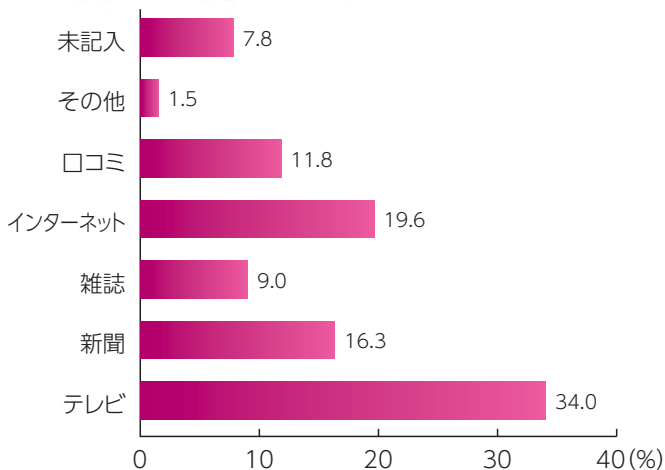
早起きするが、17.1%と最も多かった。平成29年度より、早起きする・就寝時間を決めている・夕食と就寝時間を2時間以上空ける・夕食後に間食をしないが増えていた。

6. ③運動について (運動の内容)



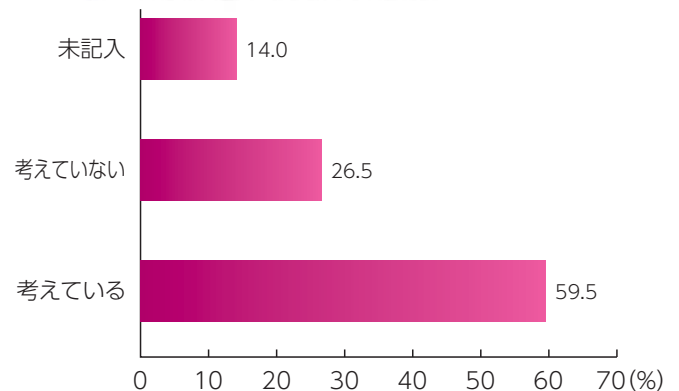
平成29年度より、ノルディック・ウォークをしている人は6.8%減っているが、ウォーキングをしている人を合わせると約1/3の人が歩いている。

7. 健康のための情報は何かから得ているか



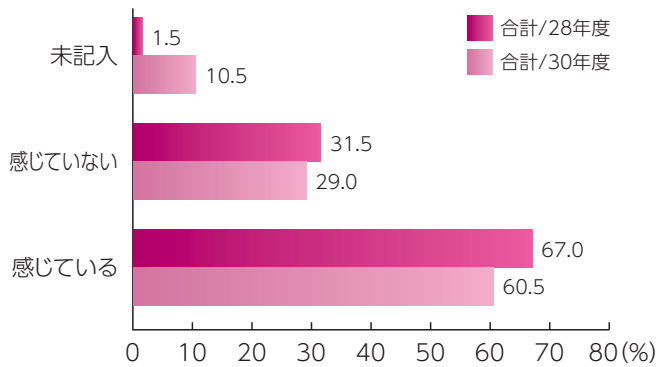
テレビが34.0%と最も多く、次いでインターネットが19.6%と多かった。

8. 健康のためにお金を使ってもよいと考えているか



健康のためにお金を使ってもよいと考えている人が、約6割だった。

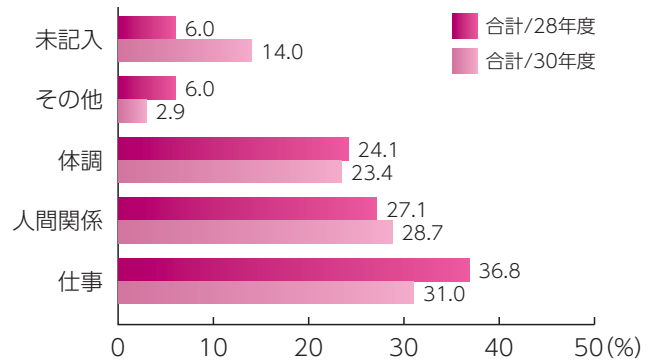
9. ストレスについて



平成28年度よりストレスを感じている人が6.5%減っているが、今回は未記入の方が7倍増えていることが影響していると思われる。

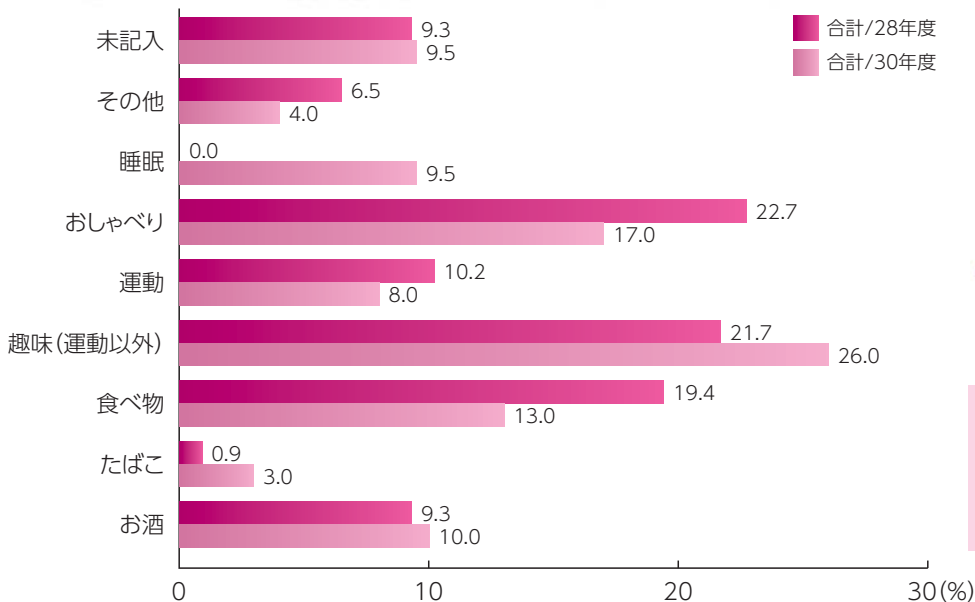
9. ①ストレスの原因について

(ストレスを感じている人の原因)



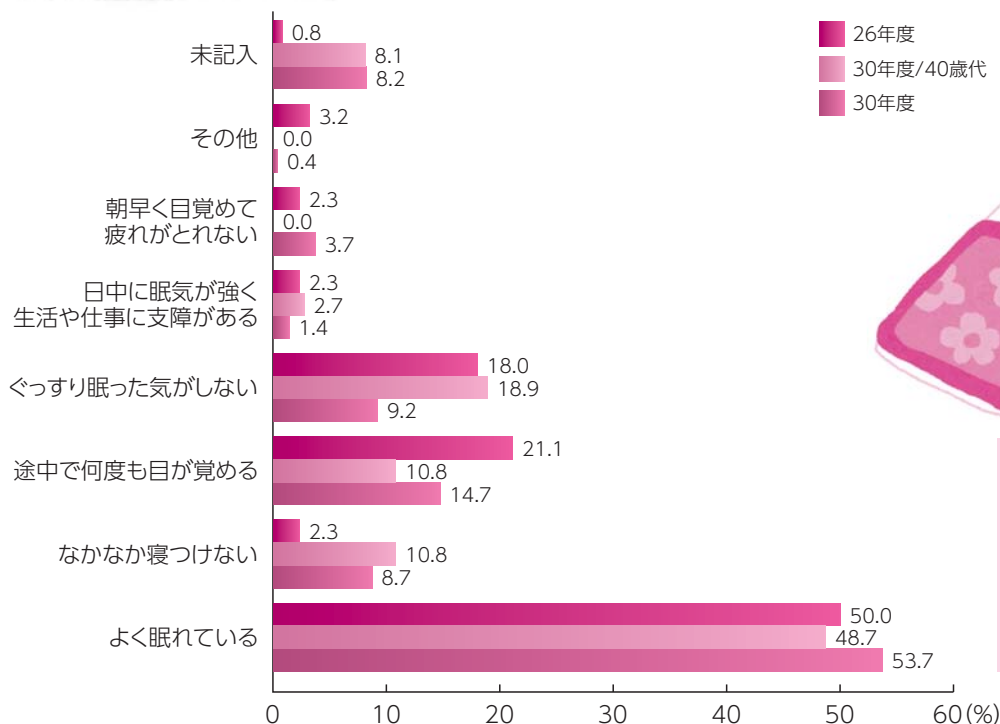
平成28年度より仕事・体調・その他は減っているが、人間関係が増えている。

9. ②ストレス解消法について (ストレスを感じている人の解消法)



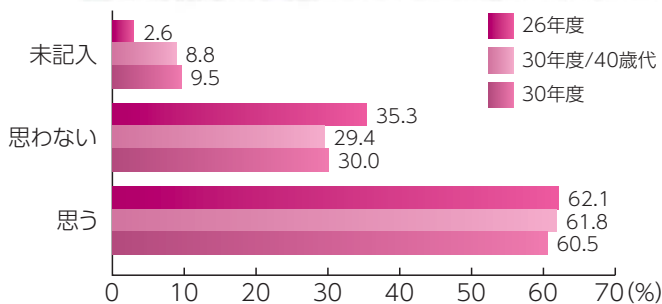
平成28年度はおしゃべりが最も多かったが、平成30年度は趣味（運動以外）が26.0%と最も多かった。

10. 睡眠について



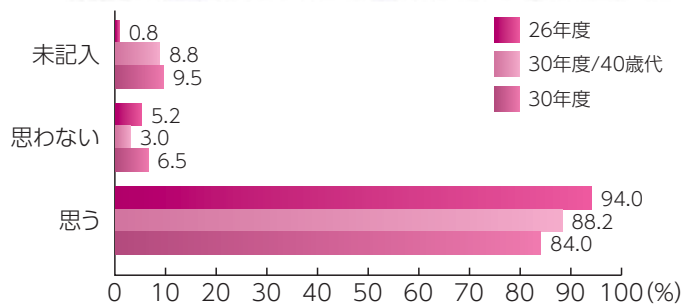
平成26年度よりよく眠れている人が全体では微増しているが40歳代では微減し、なかなか寝つけない人が全体で8.7%、40歳代では10.8%と増えている。

11. うつのサインに気付いた時、自ら病院を受診しようと思いませんか



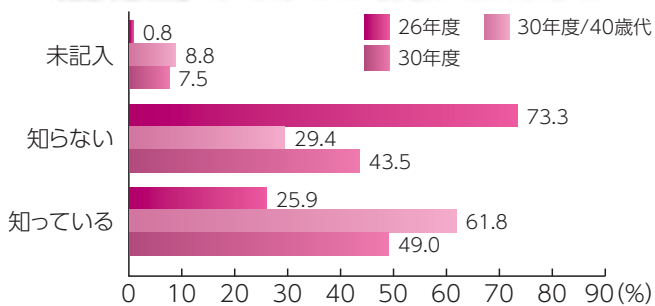
平成26年度より自ら受診しようと思う人が微減しているが、自ら受診しようと思わない人より全体で約2倍、40歳代で約2.1倍多かった。

12. 身近な人のうつのサインに気付いた時、病院に相談することを勧めようと思いませんか



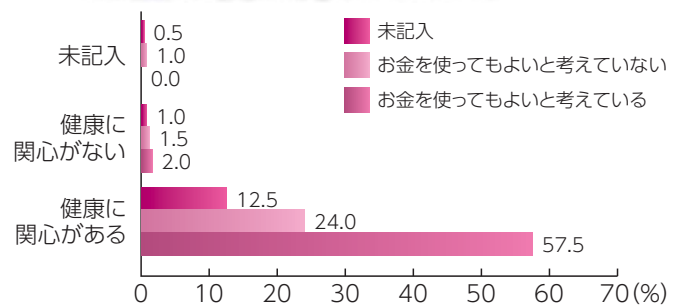
平成26年度より病院に相談することを勧めようと思う人が全体で10%、40歳代で5.8%減っているが、病院に相談することを勧めようと思わない人より全体で約12.9倍、40歳代で29.4倍多かった。

13. 日吉津村役場に、「こころの健康についての相談窓口」があることを知っていますか



平成26年度より知っている人が全体で約1.9倍、40歳代では約2.3倍増え、知っている人と知らない人の差も縮まっていた。

14. 健康への関心と健康のためのお金の使い方について



健康のためにお金を使ってもよいと考えている人は、健康に関心がある人が最も多く57.5%だった。

15. 考察

健康のために特に何もしていない人は1.2%で、98.6%の人は健康のために何かしらしているが、健康への関心の有無は平成28年度からあまり変化が見られなかった。

食事に気を付けている人では、野菜を多く摂る・栄養バランスを考えている人を合わせると53.4%と半数以上を占め、平成29年度より2.1%増えていた。国や県の健康栄養調査で野菜不足が言われている中、増加しているのはよい傾向だと感じた。

また、腹八分目にしている・主食を控える・油料理を控えている人を合わせると33.3%となり、平成29年度と同様に約3割の人は量を意識している。

健康のための情報はテレビ・インターネットを合わせると53.6%と半数以上を占め、影響力の大きさが伺える。また、健康のためにお金を使ってもよいと考えている人が59.5%と半数以上で、健康への意識を感じられた。

ストレスを感じている人は微減し、ストレスの原因が仕事の人は減っているが人間関係が増えていた。趣味やおしゃべりでストレス解消している人が多く、食べ物の方が減っていたのはよい傾向だと感じた。

睡眠はよく眠れている人が全体で半数以上あったが40歳代では半数以下となり、なかなか寝付けない人が全体と40歳代の両方で増えていたため、寝付けない原因の対処法を見付けてもらうことが望まれる。

うつのサインに気付いた時の受診については、自分自身の場合も身近な人の場合も病院受診を勧める人が多いが、全体と40歳代共に平成26年度より減っていた。うつのサインに気付いた時にもっと多くの方が受診をしようと思えるよう、正しい知識や対処法についての普及啓発がさらに必要だと感じた。

健康寿命延伸のため、健康意識の高い人がさらに増え行動へと結び付けてもらえるよう、今後も正しい情報発信や情報提供できる健康づくり事業を進めていきたい。

ちょっとだけ生活が豊かになる、そんな休日のひと時をヴィステひえづと一緒にすごしませんか？

①ヨガで心も体もリフレッシュ

と き 9月22日(日) 10:00～12:00
と ころ ヴィステひえづ ヴィステホール
講 師 ヨガインストラクター 木村 智子さん

呼吸や体操を通して自分の体を知り、夏の疲れをリフレッシュ。ヨガ未経験の方大歓迎です！ゆったりとした時間の中で一緒にヨガを楽しみましょう。

- 材料代：なし
- 持ち物：バスタオルまたはヨガマット
運動のできる服装、飲み物(水分補給)

②インドカレー料理教室

と き 10月16日(水) 19:00～21:00
と ころ ヴィステひえづ キッチンスタジオ
講 師 インド料理講師 カーン有里さん

本格的なスパイスを使ったチキンカレーを教わって、おうちでもチャレンジしてみましょう！出来たカレーはサフランライスと一緒にみなさんでいただきます。

- 材料代：800円
- 持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

③ゴロ画伯のエレキ紙芝居ライブ & ミニ講演会 (仮)

と き 11月17日(日) 10:00～11:30
と ころ ヴィステひえづ ひえづっこひろば
講 師 松村 宏さん

米子を中心に活躍中のゴロ画伯のエレキ紙芝居を大人も子どもも楽しもう！ゴロ画伯とエレキ紙芝居との出会いやふるさと鳥取への想いを一緒に聞いてみませんか。定員はありませんので、当日飛び込み参加大歓迎です。

- 材料代：なし ●持ち物：なし

④陶芸で干支の置物をつくろう【全2回】

と き 11月9日(土) 13:30～14:30
12月7日(土) 13:30～14:30
と ころ ヴィステひえづ 出会いストリート
講 師 Ashwork 足塚 由江さん

陶芸で来年の干支、ネズミの置物を作ってみませんか？一回目で形を作り、二回目で色付けをし年内にお渡しします。

※参加者多数の場合は2班に分け、15:00～16:00の回になることがあります。

- 材料代：2,500円
- 持ち物：エプロン、汚れてもよい服装

⑤少しの工夫で簡単素敵な木工教室 (仮)

と き 1月または2月頃予定 **と ころ** ヴィステひえづ ※詳細は決まり次第広報誌でご案内します
講 師 仁井 清志さん

少し工夫することで簡単に作れる素敵な木の雑貨を教わってみませんか？できた作品は持ち帰っていただけます。

- 材料代：別途必要 ●持ち物：エプロン、汚れてもよい服装

■各講座定員は20名です。開催日の一週間前までにお申し込み下さい。 ※どなたでもご参加頂けます。

■申込みは、ヴィステひえづ窓口か、電話・ファックス・メールにてお申し込みください。
(申込みに必要な情報 ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤受講する講座)

■申込用紙はヴィステひえづ窓口に設置、また村ホームページにも掲載しています。

ヴィステひえづ 〒689-3553 日吉津村大字日吉津930番地

電話：27-0606 FAX：27-0624 E-mail：shakaikyoku@hiezu.jp

日吉津小学校芝生化推進隊
国土交通大臣表彰受章記念

感謝祭開催!!

日時：9月22日(日) 11:30～16:00

場所：日吉津小学校グラウンド(雨天は小学校体育館にて開催)

<内容>

- お昼のコンサート ●ヨガ体験
- 豪華賞品が当たるクイズ大会 ●ミニオリンピック …など
- ★焼きそば・フランクフルトなどの屋台あり

参加希望の方は、日吉津小学校、ヴィステひえづで配布している申込書に必要事項を記入して、申込みしてください。

申込先 ヴィステひえづ事務局設置の専用ポスト(申込期限：9月12日(木))

問合せ 教育委員会事務局 TEL 27-5956

学校教育だより



～人を愛する豊かな心を育てよう～

(日吉津村教育委員会 第6号 2019年9月)



❁ 暑い夏、しっかり泳ごう！ 100m完泳を目指して！

今年の夏は猛暑日が続き、暑い夏となりました。小学校のプールでは子どもたちの元気な声が響き、村役場の中にまで声が届いています。見れば、しっかり小麦色に日焼けし、気持ちよさそうに泳いでいます。

日吉津小学校では、小学生のうちに100m完泳することを目標に水泳の学習に取り組んでいます。3・4年生の時には、スイミングスクールから専門家を呼んで水泳指導をしていただいています。これらの機会を生かして、体力向上を目指してほしいものです。

8月27日(火)には、箕蚊屋中学校区の親善水泳大会が実施されます。5・6年生には、日吉津の代表として、これまでの自己ベストを更新できるよう頑張ってくださいね。



❁ 保小連携！（保育所・小学校 合同保育研修会）



日吉津村では、村内に唯一存在する日吉津保育所と日吉津小学校が、子どもたちにとってスムーズな接続ができるように連携して様々な取組をしています。

夏休みには、小学校の先生方が、毎日交代で日吉津保育所に行き、保育を体験しています。小学校に入学するまでに、発達に応じてどのように保育を計画実行していくのかについて、保育士と一緒に保育を行う中で学びます。そして、小学校における児童理解や子どもへの関わり方等に生かしていくことが期待されます。

8月6日には、小学校の先生も一緒になって保育を考える合同研修会が実施されました。年長児の保育で、テーマは「おばけやしきをつくろう！」。保育者が、ルールや時間配分を事前に伝えたり確認したりして、子どもたちが活動をイメージしやすくしました。子どもたちはとても楽しそうに活動しました。この後、年下の友だちも楽しませようと、みんなで作ったおばけやしきへの招待状を配りました。おばけやしき、喜んでもらえるといいですね。



9月行事予定

- 2日(月)～6日(金) 長期宿泊学習(5年)[小]
- 7日(土) 第50回体育祭[中]
- 9日(月) 振替休業日[中]
- 16日(月) 敬老の日
- 19日(木) 参観日[小]
西部駅伝[中](予備日20日)
- 23日(月) 秋分の日
- 25日(水) 郡小体連陸上大会[小](予備日26日)
- 27日(金) 学校開放日[中]
大山登山(4年)[小]





津 吉 日 報 広



米子警察署
日吉津駐在所
陣在健太郎
電話 27-1346

反射材利用を

夜間、ウォーキングなどで外出する際は、反射材の着用をお願いします。

反射たすきも有効ですが、タックルバンド（腕や足に巻き付けるタイプの反射材）が効果絶大です。



人に譲ると犯罪に！

キャッシュカードや通帳を人に譲るのは「犯罪」です。

【罪名】

犯罪による収益の移転防止に関する法律違反

【罰則】

1年以下の懲役若しくは100万円以下の罰金またはこれを併科

渡したキャッシュカードなどが
振り込め詐欺
薬物犯罪
ヤミ金融

などの重大犯罪に悪用されるのです。

※ あなたの譲ったものが犯罪に使われたかどうかではなく、譲り渡す行為自体が犯罪です。

どんな理由があっても、自分のキャッシュカードなどを他人に譲ってはいけません。

～「もう使わないから」と他人に渡したりしないでください～



ゴミ焼き
ダメ・絶対



秋の全国交通安全運動

【実施期間】

9月21日（金）から30日（月）までの10日間

【運動重点】

- ・ 子どもと高齢者の安全な通行の確保
- ・ 高齢運転者の事故防止
- ・ 夕暮れと夜間時の交通事故防止
- ・ 「全席シートベルト」と「チャイルドシート」の正しい着用の徹底
- ・ 飲酒運転の根絶

押し買いに御注意

「押し買い」という言葉をご存じでしょうか。

押し買い業者とは、**宝石・貴金属などの価値ある財産を二束三文の値段で強引に買い取る業者のこと**です。

古紙や古着など、「なんでも回収します」という触れ込みで訪ねてくるのが主流です。

しかし、彼らの本当の目的は**貴金属の買い取り**です。

一度玄関に上がり込むと、**貴金属の買い取りを承諾するまで「居座る・大声を出す」**などの行為に及ぶ場合があります。

退去に応じないようであれば、警察に連絡してください。

※ すべての買い取り業者が悪質業者とは限りません。



～事件・事故は110番、相談は#9110 自転車や車を離れるときは必ず鍵を掛けましょう～

消費税引き上げに伴う 水道料金改定のお知らせ

消費税法の一部改正により、令和元年10月1日から消費税率が8%から10%に引き上げられる予定です。これに伴い、次のとおり水道料金の改定を行います。(消費税相当額を除いた水道料金の金額につきましては変更ありません。)

1 令和元年10月1日より前から水道を継続して使用されている場合…… 定例点検

検針月	偶数月検針地区 令和元年10月	奇数月検針地区 令和元年11月	偶数月検針地区 令和元年12月	奇数月検針地区 令和2年1月
月分	9-10月分	10-11月分	11-12月分	12-1月分
消費税	経過措置 8%	経過措置 8%	10%	10%

※各月の検針地区については、メーター検針時にお渡しする「水道使用水量・料金等のお知らせ」でご確認ください。

2 10月1日以降に使用を開始された場合

▶初回請求分の料金から ⇒ **消費税10%**

3 前回の定例検針日が10月1日以降で、その後使用を中止された場合

▶精算時の料金 ⇒ **消費税10%**

4 10月1日より前から継続して使用されている方が、10月中に使用を中止された場合

▶精算時の料金 ⇒ **消費税8%** (経過措置適用)

5 10月1日より前から継続して使用されている方が、11月中に使用を中止された場合 (ただし、前回の料金確定日又は使用開始日から使用を中止される日までの期間が2か月を超える場合、8%が適用される部分は月割計算により算出されます。)

▶精算時の料金 ⇒ **消費税8%** (経過措置適用)



お知らせ

▶奇数月検針地区の9月請求分(平成31年度8-9月分)につきましては、納付はがきの発送日を9月27日(予定)とさせていただきます。これは、9月の料金確定日から11月の料金確定日までの期間を2か月以内とするための対応です(この期間が2か月を超える場合、料金の一部が新税率適用となります)。ご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ 米子市水道局営業課料金担当 TEL 32-9915 FAX 22-0656

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ3千万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月24日(火) 2種類同時発売!

発売期間 9/24(火)~10/18(金)

公益財団法人鳥取県市町村振興協会

クーちゃん



労働セミナー

『これからの労務管理のポイント』

【要申込・参加無料】

内容: 確実な年次有給休暇の取得、労働時間の上限と管理

講師: 社会保険労務士 濱田 國秀 (はまだくにひで) 氏

日時: 9月13日(金) 14:00~15:30

場所: 米子市立図書館 2階研修室 (米子市中町8)

申込・問合せ

みなくる米子(平日9:00~17:30)

TEL 31-8785



9月に入り、日中はまだまだ暑さが続きそうですが、朝夕の陽ざしは少しやわらいできたように感じます。草花や虫の声、涼しい風など秋探しの散歩も楽しめそうですね。日中は暑くても、朝方は急に涼しくなって寝冷えをしやすい季節です。衣服の調節など工夫しながら、元気に過ごしましょう。



日吉津村子育て支援センター

開設日／毎週 月・火・水・木・金曜日
 (祝、土日休み、その他お休みは通信でお知らせ)
 時間／午前9:00～12:00
 午後1:30～4:00
 場所／村子育て支援センター (児童館横)
 連絡先／☎27-3654 (FAX兼用)
 駐車場／農業者トレーニングセンター

すべすべの肌をゲットしよう!

7月19日(金)に鳥取看護大学の学生さんによる「あせも予防と対処法の講習」があり、たくさんの方が参加してくださいました。みなさんへの質問やクイズ形式を織り交ぜながらのお話はとても分かりやすかったと好評でした。



Q あせもの出やすいところは？

- A** **1位 おしり、腰**
 おむつをしているお尻や腰回りがダントツ!!
 特にギャザーのあたりが多いです
2位 頭、首
 汗をかいてたまりやすい場所です
3位 背中
 汗をかいても乾きにくい場所です



あせもの予防

- ①皮膚を清潔に保つ (おむつ交換ごとにお湯できれいに)
- ②シャワーでしっかり洗い流す (石けんが残らないように夏場でも湯船に)
- ③保湿する (肌の乾燥を防ぎバリア機能アップでアトピーも防ぐ)
- ④服は通気性、吸収性、肌触りが良いものを着る (すぐ乾く素材を選ぶ)
- ⑤汗をかいたらこまめに着替える

ポイント

- 汗をかくことで体温調節をしているので、汗をかいて能動汗腺を活性化させること
- 汗をかかないようにするのでなく汗をかいたら清潔にすること

9月の支援センター行事 午前10:30～

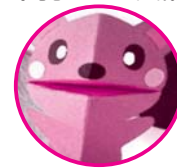
- 6日(金)絵本よみきかせ
- 13日(金)牛乳パック人形劇場
- 20日(金)わらべうたあそび
- 27日(金)「おしゃべり広場」

今月の「おしゃべり広場」のテーマは
～毎日できる!? 早寝早起き～

*図書館の土井さんに絵本を読んでいただきます。

《今月の制作》

牛乳パック人形



制作費20円

- 4日(水)みるくの里でアイスクリーム作り体験
 (赤い羽根共同募金事業)
 ※申込受付終了
- 11日(水)イエローレシートキャンペーン店頭活動
 ※申込受付終了
- 18日(水)アロマ体験
 ※申込受付終了
- 25日(水)スクラップブック作り
- 場所 イオン食品売り場
 午前10時～



9月のサークル予定

代表 杉本憲治
 日時 毎週水曜日
 午前10時～お昼頃
 場所 社会福祉センター2階
 (内容により場所変更あり)
 子育て支援センター
 連絡先 ☎27-3654

子育てサークル
ひまわり

地域で子育て

日頃よりファミリー・サポート・センターの活動にご理解ご協力をいただきありがとうございます。

核家族が増え、祖父母の世代も働いている方が多い時代です。地域全体で子育てしていきましょう。



依頼会員 (子育ての手助けを必要としている人)

今すぐ利用予定はないけれど…

講習会、交流会を定期的に行っています。その際には子育ての情報交換をしたり、預けた方の感想を聞くこともできます。支援会員とも親子で仲良くなれる機会です。



支援会員 (子育てのお手伝いをしていただける人)

両方会員 (依頼会員と支援会員を兼ねます)

地域で何かしてみたい

資格や年齢制限は？

我が子がいても良ければ支援できます

ペットがいてもいいですか？



子育ての経験や仕事の経験を活かしてみられませんか。年齢、資格の有無は問いません。送迎のみ、家族がいない時間であれば…など、ご自身が手助けできる範囲で育児のサポートをお願いします。

支援時間に自分の子どもや孫が依頼会員の子どもと一緒に過ごすことは不安ですか？ お互いに友達やきょうだいができた気分楽しく過ごせるので、喜ばれます。

アレルギーの有無は事前に伺います。犬や猫などが好きな子どもも多いのでご安心ください。

第19回交流会のお知らせ

今回の交流会は、米子市にお住まいの公原史子さんに、アロマとクレイ入りの手作り石けんの作り方を教えていただきます(クレイとは、汚れを落としたり、肌の修復作用がある泥のことです)。手作り石けんは、原材料が把握でき、不要な添加物を省いて作ることができるので、環境と身体にやさしく、安心して使うことができます。みなさんご参加ください。

内容 一緒に手作り石けんを作ってみましょう

※終了後、交流会があります

日にち 令和元年9月26日(木)

時間 午前10時00分～12時00分

場所 ヴィレステひえづ 和室

参加費 材料費300円

持ち物 エプロン、手拭きタオル等

締切り 令和元年9月18日(水)
※準備の都合上、先着6家庭とさせていただきます

ファミリー・サポート・センター
申込・問合せ
担当:来海(TEL 27-3637)
役場 福祉保健課
担当:橋田(TEL 27-5952)

ファミリー・サポート・センターでは、会員のみなさんを対象に定期的に交流会や講習会を開催しています。子育て中の方、子育てのお手伝いを地域でしてみられたい方など、活動に関心をお持ちの方も歓迎しています。この機会に参加してみられませんか。

「子育ての手助けを必要としているひと」

「子育てのお手伝いをしていただけるひと」

を募集しています！



日吉津村大字日吉津970-2

(日吉津村立児童館内)

開所時間:9時30分～18時(平日のみ)

電話・FAX:(0859)27-3637





ヴィステひえづだより

No.348

問合せ等 ヴィステひえづ (27-0606)



芝生の上に広がる踊りの輪
日吉津村盆踊り花火大会

夏の風物詩、日吉津村盆踊り花火大会が8月16日(金)に開催されました。実行委員によって準備された会場の提灯にあかりが灯る頃には、たくさんの方が会場に集まり、日吉津音頭、関の五本松、かんど踊りと子どもも大人も楽しく踊り、人の輪は大きく広がりました。
約1000発の花火がヴィステひえづの上空を彩り、大抽選会では当選番号が読み上げられるたびに歓声が上がりました。



協賛金・協賛品提供ありがとうございました

(株)あおい総合設計、アスパル、(株)ウシオ、王子製紙(株)米子工場、お菓子の壽城、(株)ケー・オウ・エイ、(有)晃設計事務所、(有)斉木電気設備、(株)三徳興産、サンライズひえづ・チュールリップホーム、三和商事(株)米子支店、白バラ商事(株)、すたみな太郎米子日吉津店、(株)大協組・日帰り温泉オーシャン、ティージェー、田中窯業(有)、JA鳥取西部 日吉津支所、たかつか酒店、肉の市場カタオカ新鮮市場店、(株)原商米子支店、(株)ハローツーリスト、日吉津村のごはん屋、ヒエズ調剤薬局、日吉津郵便局、ビューティールームいちほら、(株)平田組、平山金属工業、北斗興業(株)、三井別館・旅館三井・芙蓉別館、三菱電機ビルテクノサービス、恵歯科医院、(株)モチダ、八幡物産(株)、お菓子屋レスピレ、レクラン、ロイヤルコーヒー、和幸電通(株)米子支店、朝日鉄工(株)米子出張所、(株)味屋コーポレーション、(有)安達住建、イオンモール日吉津、いしにし商店、いちごの広場、エア・フロンティア、(有)エイ・アンド・アイ住設サービス、H&M、(株)エム・アール・ホーム、KAGEYAMA、海上石油(有)、協同プロパン(有)、坂上左官工業所、山陰マシサービス、(株)山水、(有)尚建工務店、しらいし内科クリニック、新北京、(有)砂原建築企画、(有)西部ボデー、(株)タイヨー通信、(有)竹中自動車、小さなお家、陶工房アッシュワーク、とみよし調剤薬局(有)halv、中住美容室、ながた商店、(株)日伸建鉄、日成工業(有)、日通米子運輸(株)、(有)長谷川電器サービス、(株)HEAT、(有)日吉津土建、日吉津ホンダ販売(有)、ピエツコーヒー、(株)ビックツール、(株)ビックワン、美容室Soraya、(有)藤林工業、Hair Salon アンネ、(株)伯耆のきのこ、増本自動車、丸平珈琲、(株)ミネ工業、焼肉 たちや、ユウ設備管理、うなばら荘、日吉津村社会福祉協議会、日吉津上1自治会、日吉津上2自治会、日吉津下口自治会、海川自治会、樽屋自治会、富吉自治会、今吉自治会、米子日吉津商工会、日吉津村役場職員有志

* 順不同、敬称を略し掲載させていただいております。ご了承ください。

日吉津村盆踊り花火大会実行委員会

ちびっこ公民館

児童館の子ども達62人が7月30日(火)に、ヴィステひえづの工作会に来てくれました。今回は、2つの班に分かれて、講師の馬場東美恵先生(南部町)と一緒にヘアピン作りを、ヴィステひえづの職員と一緒に缶バッジ作りをしました。ヘアピンはたくさんの材料の中からお気に入りのパーツを選んで、とても可愛い作品ができました。缶バッジは自分で絵を描いたり写真を貼って、とても素敵な作品になりました。



7月 **かがやき** 学級



幸福文字講座

薄井恵子さんに「味のある字」の書き方のコツを教えてください、コスモスの絵とありがたいの文字に挑戦しました。2時間では足りないくらい楽しく集中して作品を完成させました。この作品は11月に開催されるふれあいフェスタに展示予定です。力作揃いなので楽しみに。



クリニカルアート体験講座 神楽の音を描く



小学1～4年の児童を対象としたクリニカルアート体験講座「神楽の音を描く」を7月31日(水)にヴィレステホールで開催しました。鳥取荒神神楽研究会の皆さんの舞を観ながら、7名の臨床美術士の方々に指導をしていただき制作しました。神楽の音に合わせてたり、舞を真似てみたり思い思いに刷毛や手足で大きな画面に描いていきました。子ども達の元気が表れているダイナミックで素敵な作品となりました。



村民運動会

日吉津小学校グラウンド
(雨天時は農業者トレーニングセンター)

場所

令和元年10月13日(日) 9時開会式

日時

『ひえづっこひろば』だより

9月になりました。まだまだ残暑厳しい日が続きますので、日よけと水分補給はお忘れなく♥夏の疲れも出てくる頃です、しっかりと睡眠をとり体を休めましょう。

- ひえづっこひろばは、0歳から小学生までのお子さんと、その家族の方々に自由にご利用いただく部屋です。図書館ご利用の際などに、お立ち寄り下さい!
- 風船・小ぶりなビーチボールの持ち込みは可です。(貸し出しボールあります。)
- 来館されましたら利用簿にご利用者の名前をご記入下さい。

【開設時間】 8:30~17:00 【利用できない日】 祝日・年末年始・健診等で使用の日

★9月健診事業★

- 特定健診・がん検診(9/3.4.5.6)
- プレママ、プレパパのつどい(9/11)
- 歯科検診・フッ素塗布(9/20)

対象者には個人通知にてお知らせします。



大山山麓・日野川流域観光推進協議会事業

つながるマルシェinえる・もーる&地ビールフェスタin米子

日吉津村自慢の農産品やスイーツも登場!!!

大山山麓と日野川流域の自慢の美味しい恵みが集合する「つながるマルシェ」と、各地の地ビールと絶品グルメが集合する「地ビールフェスタ」がコラボ!

土曜日は朝から、鳥取県西部9市町村自慢の朝どれの新鮮野菜や農水産加工品、注目スイーツなど登場。歌やダンスの楽しいステージや、ゆるキャラも登場! 家族そろってお出かけください。



10月は、
25日(金)
26日(土)に
開催

日時 9月27日(金) 15時～21時

ジャズを聴きながら地ビールを!

28日(土) 10時～21時

マルシェ開店! 9市町村の自慢が大集合!

※つながるマルシェは土曜10時～15時

主催 角盤町商店街振興組合

場所 える・もーる1番街

ひまわり駐車場 (米子市角盤町 やよい跡地)

問合せ tunagarum@bss-kikaku.com

9月のゴミ収集日

●もえるゴミ(祝日収集あり)

月・木	日下口・海川
火・金	日上1・日上2
水・土	富吉・今吉・樽屋

●布・プラスチック類(資源ゴミ)

毎週水曜日

※海川・富吉 終日

●発泡スチロール(資源ゴミ)

第3金曜日(9月20日)

※富吉 終日

●もえないゴミ(祝日収集なし)

火	富吉・今吉・樽屋
木	日上1・日上2
	日下口・海川

●その他資源ゴミ

終日

●乾電池

終日

●蛍光灯

第4土曜日(9月28日)

※今吉・富吉 終日

※もえるゴミ、もえないゴミは当日朝8時30分までに集積所にお持ちください。

※各自治会の決められた排出場所を守りましょう。

問合せ 役場住民課 TEL 27-5951

ひえづ113ch 番組予定表 9月

放送日	番組内容
8日(日)～14日(土)	地域の話
15日(日)～21日(土)	村民球技大会
22日(日)～28日(土)	敬老会 ダイヤモンド婚・金婚祝賀式典
29日(日)～10月5日(土)	日吉津小学校芝生化推進隊「感謝祭」

*デジタル「113」チャンネルでご覧ください。番組内容は、都合により変更することもあります。

放送時間 毎週日曜日～土曜日 朝6時～深夜0時

繰り返し放送

ひえづ113チャンネルは、ヴィレステひえづ「出会いストリート」のテレビでもご覧いただけます。

番組に関する問合せ・情報提供は

総務課 協働推進室 まで

TEL: 27-5954 FAX: 27-0903



主な連絡先

総務課(総務室)	27-5950	福祉保健課	27-5952	教育委員会	27-5956
総務課(協働推進室)	27-5954	建設産業課	27-5953	議会事務局	27-5957
住民課	27-5951	出納室	27-5955		

9/1	日		
2	月		図 健
3	火	集団健診(特定健診、健康診査、各種がん検診)(6日まで) (ヴィレステひえづ)受付 8:30~10:30 5日のみ 受付 8:30~10:30/13:00~14:00	
4	水	家族のつどい(ヴィレステひえづ) 10:00~12:00	
5	木		
6	金		子
7	土	カルチャー土曜塾[日野川探検](日野川周辺) 9:00~11:30	
8	日	村民球技大会 ソフトバレーボール(農業者トレーニングセンター)開会式8:30~ グラウンドゴルフ(海浜運動公園)開会式9:00~	
9	月		図 健
10	火		
11	水	プレママとプレパパのつどい(ヴィレステひえづ) 受付 13:45~14:00	
12	木		
13	金		子
14	土	カルチャー土曜塾[日吉津村子ども釣り大会] (日吉津村海岸) 6:00~10:00	
15	日		
16	月	敬老の日 敬老会及びダイヤモンド婚、金婚祝賀会(うなばら荘) 10:30~13:00 受付 10:00~	図 健
17	火		
18	水	行政相談・人権相談(社会福祉センター) 13:30~15:30 消費生活相談日(役場住民課) 9:00~12:00/13:00~17:00	

19	木		
20	金	歯科健診、フッ素塗布(ヴィレステひえづ) 受付 12:30~12:50	子
21	土	カルチャー土曜塾(ヴィレステひえづ他) 9:00~11:00 秋の全国交通安全運動(~9月30日まで)	
22	日	ヴィレヅ☆カレッジ[ヨガ教室](ヴィレステひえづ) 10:00~12:00	
23	月	秋分の日	図 健
24	火	助産師相談会(ヴィレステひえづ)10:00~11:30 あたまイキイキ音読教室(ヴィレステひえづ) 10:00~11:00	
25	水		
26	木		図
27	金		子
28	土	ノルディック・ウォーク教室 (集合:農業者トレーニングセンター) 13:30~15:00 夜の図書館(よるとしよ)(日吉津図書館) 19:00~21:00	
29	日	9月のおはなし会 (ヴィレステひえづ ひえづっこひろば) 10:00~10:30 むらづくり講座(ヴィレステホール) 13:30~15:00	
30	月		図 健
10/1	火		
2	水		
3	木		

図 : 図書館休館日 健 : 健康相談健診センター休館日 子 : 子育て支援センター週間行事 10:30~

今月の納税

- ◆ 村県民税第3期
- ◆ 国民健康保険税第3期
- ◆ 後期高齢者医療保険料第3期

納期限 9月30日

※期限内におさめてください。

お誕生

- 川上 惺大ちゃん(男)(保護者 昭徳さん・今吉)
- 岡本 夏芽ちゃん(女)(保護者 章吾さん・下口)
- 磯岩 高ちゃん(男)(保護者 裕さん・富吉)
- 青戸 颯真ちゃん(男)(保護者 瑞生さん・今吉)
- 福寄 晴ちゃん(男)(保護者 広之さん・下口)
- 三上 楓夏ちゃん(女)(保護者 将史さん・上2)

おくやみ

沢本 義雄さん(84歳・富吉)

人口と世帯数

令和元年7月末現在

人口 3,551人(+2)

男性 1,668人(+1)

女性 1,883人(+1)

世帯 1,220世帯(+1)

イベントのご案内

9月のあたまイキイキ音読教室

日時 9月24日(火)10:00~11:00

会場 ヴィレステひえづ 第3会議室

定員 15名

参加ご希望の方は9月18日(水)までに図書館にお申し込みください。

夜の図書館(よるとしよ)

日時 9月28日(土)19:00~21:00

会場 日吉津村図書館

日中は忙しくてなかなか来られない方、夜の図書館にお出かけください。

9月のおはなし会

日時 9月29日(日)10:00~10:30

会場 ヴィレステひえづ
ひえづっこひろば

赤ちゃんから大人までどなたでも参加できます。



よるとしよの日にワークショップや展示などをやってみませんか? ただいま皆様のアイデア募集中です。図書館にご相談ください。



キャンドルの世界を楽しみました

キャンドル作家の後藤 華さんを講師にキャンドル工作のワークショップと展示を7月27日(土)に行いました。参加者は作品を作ったり、鑑賞したりキャンドルの世界を堪能しました。



ステンシルで自分だけのオリジナル作品を作ったよ

ステンシル作家のissing ユキさんを講師に図書館バッグとTシャツを8月4日(日)に作りました。参加者は思い思いの型や染料を使ってオリジナル作品を完成させました。



9月の休館日

2日(月)・9日(月)・16日(月・祝)・23日(月・祝)・26日(木)・30日(月)

※人のうごきは21ページのくらしのカレンダー下に掲載しています。