



一人ひとりが輝き 夢はぐくむ むらづくり

主な内容

年頭のあいさつ	2
写真で振り返るひえづの1年	3
日吉津BOX	4
1月のがん検診・特定健診	6
水道管凍結防止について	9
学校教育だより	11
くらしのカレンダー	19

1 | 2020  
No.675

謹  
賀  
新  
年



紅葉の伯耆富士  
(新年特別クイズ 3頁)

広報ひえづを  
スマートフォンへ  
配信します



<http://www.hiezu.jp>

# 活力ある住み良い

## 日吉津村づくり

日吉津村長 中田 達彦



新年あけましておめでとうございます。

令和初の新年を迎え、村民の皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げますとともに、私自身、力いっぱい頑張ってまいりたいと気持ちを新たにするところです。

昨年は本当に災害の多い年となりました。台風15号、19号などにより、関東、東日本を中心に河川の氾濫、浸水等により大きな被害が発生しました。本村においては、そうした水害への対策として、洪水ハザードマップを全戸配布し、水害に対する説明会を行ったところですが、近年の状況から日本全国いっどこで、大きな災害が発生するかわかりません。「向こう三軒両どなり」の助け合い、普段からの顔の見える関係性

を活かしながら、村全体の防災力を高めてまいりたいと考えております。

さて、本村では、子育てなら日吉津待機児童ゼロを合言葉に、切れ目のない子育て支援の充実を図ってきています。今年、本村の子育ての中心的な施設であります保育所、児童館、子育て支援センターの建て替え計画を前に進めてまいります。これまで保護者アンケートや、保育所等建て替え検討委員会などでいただきましたご意見も参考に、災害にも強い子育て拠点として建て替えを行うとともに、特色のある保育内容の検討、小学校との連携強化など、子育てなら日吉津の充実に向け取り組んでまいります。

昨夏には、「農地の未来を考えるアンケート

ト」を行い、その結果も踏まえ、年末に「農地の未来を語る会」で話し合いをスタートしました。日吉津村の5年後、10年後の農業の未来を皆さんで考え、共有しながら、豊かな農地・農業を次世代につないでいくための取組を検討してまいります。

また、ウォーキングや「まちの保健室」など、健康づくりの取組を進めますとともに、開館5年を迎える「ヴィレステひえづ」でのグループ活動や、自治会等でのコミュニケーション活動など、誰もが健康で活躍できる村づくりを目指してまいりたいと考えております。

今年、「第7次日吉津村総合計画」及び「第2次地方創生総合戦略」を策定する年となります。「参画」と「協働」の村づくりを進める日吉津村の将来像を、皆さんと一緒に描いていきたいと思っております。

村民の皆さまには、活力ある住み良い日吉津村づくりに対し、本年も格別のご理解と、ご協力をいただきますようお願いし、年頭のあいさつといたします。

## 「ひえづのうた」 & 「元気もりもり体操」 DVD完成

日吉津村をPRする「ひえづのうた」と、健康寿命をのばすことを目的とした「元気もりもり体操」のDVDが完成。DVDは春に全戸配布しました。



2019.3

▲芸能大会でもみんなで体操！



2019.7

▲コウノトリとアオサギ

## コウノトリ飛来

本村にはじめてコウノトリの飛来が確認されました。

7月末頃まで、毎日のように村内の田んぼで過ごしている様子が見られました。



## 村制施行130周年

今年は5月に平成から令和へと新しい時代に移り、本村は10月1日に村制施行130周年を迎えました。

村制施行130周年を記念して様々なイベントを開催しました。



2019.10

▲カルチャー土曜塾で作成した缶バッジ



2019.6&  
2019.10

## 小学校水稻農園初収穫

日吉津小学校4年生が6月に田植えをした稲が大きく成長。10月にはみんなで稲刈りを行いました。

◀初めての収穫は豊作でした！



# 写真で振り返る ひえづの1年

10月末にはリップちゃんのリップちゃんのLINEスタンプも完成しました！



令和初の  
お正月

## 新年特別クイズ！



広報ひえづ1月号の誌面の中から、初夢にみられると、縁起が良いと言われる3つのアイテムをみつけよう！

答えが分ったら、ヴィレステひえづ事務局まで。

先着20名の方に景品をプレゼントします。

〈ヒントは10頁〉



## 健康寿命延伸事業講演会 inふれあいフェスタ

11月2日

健康寿命延伸事業講演会を日吉津村社会福祉センターで開催しました。

本村の国民健康保険加入者の特定健診の質問票結果から、“男性の喫煙率が県平均よりも高い”という状況があり、鳥取大学医学部附属病院胸部外科診療教授の谷口雄司先生を講師にお招きし、『たばこと健康～肺がんを中心に～』と題して、講演をしていただきました。

谷口先生は、たばこは肺がんや慢性閉塞性肺疾患(COPD)を含めた多くの病気の原因になること、本人だけでなく周りの人も受動喫煙で影響を受けること、新型たばこも危険であることなどを具体的なデータを示しながら説明されました。そして、自分や周りの人の健康を守るためには、禁煙・がん検診・早期治療が大切であるとし、「禁煙はいつから始めても遅いということはない、何度失敗してもあきらめない!」と話されました。講演の中では、今までの手術室のイメージを一新した鳥取大学医学部附属病院の新手術室の様子などもご紹介いただきました。

講演会に参加された方からは、「たばこの害について具体的に知ることができた」「禁煙をあきらめないでと家族に伝えたい」といった声が聞かれ、この講演会をきっかけに禁煙を始めた方もおられるなど、たばこと健康について今一度考えるよい機会となりました。



## ヴィレッジ☆カレッジ&図書館イベント 『ゴロ画伯のエレキ紙芝居ライブ & ミニ講演会』開催

11月17日



米子を中心に活躍中のゴロ画伯こと松村宏さんをお招きし、エレキ紙芝居ライブ&ミニ講演会を11月17日(日)10時よりヴィレステひえづのひえづっこひろばで開催しました。大人20名子ども13名の参加者が集まり、みんなで参加できる間違い探しや大山にまつわる紙芝居、大人向けのちょっと怖い社会問題についての紙芝居など、バラエティー豊かで臨場感溢れるお話に皆さん身を乗り出して引き込まれていました。



# 鳥取県スポーツ推進委員協議会 功労者表彰 受賞

11月30日、12月1日

11月30日、12月1日に三朝町で行われた令和元年度鳥取県スポーツ推進委員研究大会で、日吉津村スポーツ推進委員の高田さゆりさん、長谷尾美香さんが表彰されました。

これは10年にわたり、様々なスポーツの普及を行ってきた活動の功績が認められたものです。

また、この研修大会では、知的障がいのある人たちに、年間を通じてトレーニングと競技会を提供している『スペシャルオリンピックス』についての講演を聴き、実技講習では、ニュースポーツの『ファミリーバドミントン』の講習を受けました。



▲表彰式会場にて



▲実技講習  
「ファミリーバドミントン」の様子

# 宮城県南三陸町町長が来庁

12月2日

東日本大震災で甚大な被害を受けた宮城県南三陸町の佐藤仁町長が2日、役場を訪れ、職員の震災派遣に対する日吉津村への感謝状を中田村長に手渡されました。

日吉津村は、これまで2名の職員を復興支援のため、南三陸町に派遣していました。

佐藤町長は「高台への移転が終了し、おかげさまでここまですることができた」と感謝の気持ちを伝えられ、中田村長に感謝状と南三陸杉で作られた記念品を手渡されました。

太平洋に面する南三陸町では、平成23年3月11日の震災による大津波で800人以上もの町民が死亡・行方不明となり、住宅や商店、工場など7割近くの建物が流出する壊滅的な被害を受けました。この8年で、住宅や公共施設の再建に加え、生業の再生や各種インフラ整備が計画通りに進み、目標としていた復興計画10年以内に全復興事業を完遂できる見通しとなっているそうです。



▲左：中田村長 右：佐藤町長



▲平成29年に完成した新庁舎

## 南三陸町のきりこ

感謝状と記念品を1月末まで  
ヴィレステひえびに展示しています！

「きりこ」とは、南三陸の神社が氏子たちのために作る、半紙でできたお正月の神棚飾りのことです。今回、南三陸杉で作られた記念品は、このきりこをモチーフにして作られているそうです。また、南三陸杉は東京都の新国立競技場にも使用されています。



# 1月のがん検診・特定健診(補足)について

## ～健診を受けて、健康寿命を伸ばしましょう～

今年度のがん検診・特定健診は受診されましたか？ 下記日程で検診(健診)を実施しますので、ご自身の健康状態を確認するために、まだ受けていない方は受診しましょう。乳がん検診につきましては、事前予約(1月22日(水)締切)が必要です。希望される方は福祉保健課までお申し込みください。

### 特定健診、各種がん検診日程 会場: ヴィレステひえづ

日程	受付	健診(検診)項目				
		特定健診(補足) ※40～74歳の国保加入者	胃がん ※40歳以上	大腸がん ※40歳以上	子宮がん ※20歳以上	乳がん ※40歳以上 奇数年生まれ
		前立腺がん ※50歳以上				
R2.1.23(木)	8:30～10:30	肝炎ウイルス ※40歳以上の未受診者	○ *要絶食	○	○	○ 事前予約制 予約締切 1月22日
R2.1.24(金)	8:30～10:30	○				
自己負担金		特定健診:500円 肺がん検診:無料 (喀痰検診:600円) 前立腺がん:300円 肝炎ウイルス:500円 (40、45、50、55、60歳は無料)	800円	200円	600円	1,000円

◆健康ポイント事業対象！【特定健診5ポイント、各種がん検診1ポイント。20ポイントにて特典あり】

### 令和元年度 最優秀賞健康標語

『あるこうよ！元氣をつくる はじめのいっぽ』 2年 兼本慧李さん

村民の特定健診の分析から、『一日1時間以上運動する人』が県内平均の半分しかないという課題を改善するため小学生に健康標語を募集しました。

問合せ 役場福祉保健課 TEL 27-5952

## 献血にご協力おねがいします！

日時 1月10日(金) 受付時間 9:00～10:30 日吉津村役場

病気やケガ等で輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うため、一人でも多くの方のご協力をお願いします。

今回は、400mlの全血献血のみを実施します。受付から採血まで30分程度で終わります。年齢が18～64歳の方と65～69歳の方(60～64歳の間に献血経験がある方)でご協力いただける方は、直接役場へお越しください。献血者数20名以上を目標としています。

血液は  
つくること  
が  
できません



ただいま  
「はたちの献血」  
キャンペーン中です  
(2月末まで)

献血は、最も身近なボランティア。わずかな時間で救える命があります。特に、冬期は献血者が減少しがちな時期です。安全な血液製剤を安定的に確保するため、今年、成人となられた「はたち」の若者を中心として、献血をお願いしています。まだ献血をしたことの無い方は、これを機会に献血にご協力をお願いします。

# 1月・2月の『家族のつどい』



日吉津村では認知症の方を介護する家族同士の交流集会「家族のつどい」を月1回開催しています。ぜひご参加ください。

## 日時

令和2年1月8日(水)  
令和2年2月5日(水)  
いずれも 10:00~12:00  
場所: ヴィレステひえづ

## 1月・2月のミニ講座

(認知症を正しく理解するための30分のミニ講座です)

講師 認知症の人と家族の会鳥取県支部  
吉野立さん

## ◆11月のミニ講座『コツは「共感」「事実でなくても認める」』振り返り

最初のコツは「共感」です。例えば、「ご飯、おいしかった?よかったね」「雨が上がって晴れましたよ。よかったね」のように、話の終わりに「よかったね」を付け加えます。文字で読むと、話の内容と「よかったね」がどうして結びつくかは分かりませんが、繰り返し話しかけることで、本人は介護者との間に共感を持つようになり、穏やかな表情になってきます。介護者は「よかったね」とか「大丈夫ですよ」という言葉を意識することから始めるのも良いかもしれません。

もう1つのコツは「事実でなくても認める」です。“忘れたことは本人にとって事実ではない”“本人が思ったことは本人にとって絶対的な事実である”ということを理解します。そうすると、否定しても余計にこだわりが強くなって本人の混乱が続くことになりやすいことは想像できますね。否定するより、話を合わせて本人の思い込みをいったん受け入れながら、話を別の方向に持っていくほうが本人の納得を得やすくなります。

ただ、介護者にもゆとりがないとこの様な対応は難しいですね。そのためにも、介護サービスや地域の取組などを上手に活用して、介護の協力者を増やしていきましょう。

## 問合せ

日吉津地域包括支援センター(役場福祉保健課内) TEL 27-5952

新年あけましておめでとうございます。今年の1回目は、「行政懇談会」について書かせていただきます。今年もよろしくお願いいたします。

「行政懇談会」は、村長はじめ役場職員が各自治会に出向き、新年度事業や村の考え方などについて説明し、村民の皆さんと意見交換を行う場として開催されています。

例年、1月から2月にかけて実施されていますが、今年から少しやり方を変え、新年度の4月から5月に「新年度事業説明会」のような形で開催したいと考えています。

昨年行った「村長と語る会」には、多くの皆さんにご参加いただき、たくさんの方の貴重なご意見をいただきました。

そうしたご意見や、例年取りまとめたいただいております自治会要望等を踏まえ、新年度の事業や予算案を検討し、3月の村議会にて承認いただいた事業や新制度などについて、各自治会で説明させていただきたいと思っております。

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。



▲昨年度の行政懇談会の様子



# 04

# 村民農園の利用者を募集しています!

日吉津村では、野菜や花などの栽培を通して、自然に触れ合うとともに、農業や食に対する理解を深めること等を目的に、村民農園を開設しています。

「家庭菜園を始めたい」「農業を経験してみたい」方は是非ご利用ください。

詳しくは下記のとおりで、利用にあたっての住所要件はありません。希望される方は、役場建設産業課までお問い合わせのうえ、利用申込書を提出ください。

## 場 所

- ①海浜運動公園キャンプ場南東付近
- ②イオンモール日吉津東館北付近 の2箇所

## 募集区画

- ①大区画 (56㎡) 16区画
- ②小区画 (20㎡) 16区画

## 利用期間

許可後～直近の3月31日 (年度途中から利用できます)  
※希望される場合の更新利用可能

## 使用料金

- 1㎡あたり年額60円で次のとおり (年度途中の場合は月割計算)
- ①大区画 年間3,360円 (月額280円)
  - ②小区画 年間1,200円 (月額100円)

## 申込資格

- 下記事項を守れる方
- ・営利目的で野菜等の栽培をしないこと
  - ・枯草や野菜くず等は各自で適切に処理すること
  - ・他の利用者や周辺農地に迷惑をかける行為をしないこと ほか

## 申込用紙

役場で受け取り、または、ホームページからダウンロードしてください。

## 申込方法

申込用紙に必要事項を記入し、随時、役場へ提出してください。



申込・問合せ 役場建設産業課 TEL 27-5953

## リサイクルプラザからのご協力をお願い

日吉津村の不燃ゴミの処理施設であるリサイクルプラザから、分別の間違が多いごみについてお知らせします。

飲料・食品類のビン、缶は不燃ごみではありません。分別をお願いいたします。



**不燃ごみに混ぜないでください!!!**

資源ごみ、不燃ごみ、不燃性粗大ごみ、ペットボトル直接持込の問い合わせ先

問合せ 鳥取県西部広域行政管理組合 リサイクルプラザ TEL 0859-68-4071

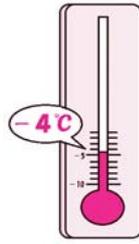


# 水道管にも 冬支度を

## 凍結しやすい条件

こんな時は凍結しやすくなります。

① 外気温が氷点下4℃以下のとき



② 一日中気温が氷点下の「真冬日」が続くとき



こんな水道管やじゃ口は凍結しやすくなります。

① むき出しになっているもの



② 風あたりの強い場所にあるもの



③ 北向きの屋外にあるもの



④ 外気に触れているじゃ口

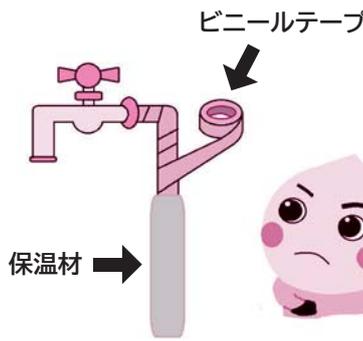


問合せ

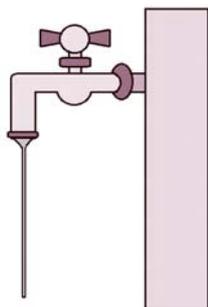
米子市水道局 給水課  
TEL 32-6113  
6114  
6115  
FAX 35-6866

## 凍結防止の方法

① 水道管の上から保温材（ウレタン・ポリウレタン製）を巻きつける



② お休み前に台所または洗面所などから水を流しておく。  
※水道料金はお客さま負担です。



## 凍結してしまったときの対処法

① 凍結してしまった場合はじゃ口にタオルなどを巻きつけて、ぬるま湯をゆっくりかけてください。（※熱湯だと管が破裂するおそれがあります。）  
それでも水が出ない場合は、指定給水装置工事業者（注）へ依頼してください。  
② 長期不在の場合は、メーターボックス内の止水栓を閉めて水道管の水を抜いてください。



〈ボール式止水栓〉



〈伸縮止水栓〉

## 凍結後の点検か所

☆ 気温が上昇し、凍結したじゃ口から水が  
出始めたら水漏れの点検をしましょう。



（その他）別棟・倉庫・空き家・集会所・墓地など

- ★ 水道メーターのパイロットが回っていたら、水漏れの疑いがあります。水道局または指定給水装置工事業者（注）へ連絡してください。
- ★ 普段から、メーターの位置を確認しておきましょう。また、メーター付近の除雪にご協力をお願いします。

注 指定給水装置工事業者は、水道局ホームページをご確認いただくか水道局までお問い合わせください。

## 令和元年度

# 日吉津村人権・同和教育研究集会 開催のお知らせ

「一人ひとりがかがやき、人権を大切にする地域づくり」をテーマに研究集会を開催します。

**日時** 令和2年1月26日(日)  
13:30～15:30(13:00開場)

**場所** ヴィステピア ヴィステホール

**内容** ・人権学習の発表  
・講演



▲6年生の人権学習発表(昨年度様子)

**問合せ** 日吉津村教育委員会事務局内  
日吉津村人権・同和教育推進協議会事務局 TEL 27-5956

## 米子税務署からのお知らせ

### 確定申告会場のお知らせ

- **申告会場**：米子コンベンションセンター  
2階 国際会議室  
(米子市末広町294番地)
- **設置期間**：2月17日(月)～3月16日(月)
- **受付時間**：9:00～16:00

※土日等の休日は受付及び相談は行っていません。

※混雑状況により午後4時以前に受付を終了する場合があります。

※2月16日(日)以前も、米子税務署には申告会場は設置していません。



プレミアム付商品券  
申請期限を  
延長しました。  
まだの方はお早目に！

まだ申請しておられない方は、お手元に届いている申請書に必要事項をご記入のうえ、役場福祉保健課へ提出してください。郵送での申請も可能です。

**問合せ・申請** 役場福祉保健課 TEL 27-5952

## 新年特別クイズ ヒント

**ヒント1** 初夢に出てくると縁起の良いものと言え、<sup>いちふじ</sup>「一富士、<sup>にたか</sup>二鷹、<sup>さんなすび</sup>三茄子」。広報ひえづ1月号の文字や写真、イラストを探してみてください。

**ヒント2** 表紙、19頁、15頁

# 学校教育だより



～人を愛する豊かな心を育てよう～

(日吉津村教育委員会 第10号 2020年1月)

❁ ご存じですか？

## 老人クラブとの交流 & 農産物生産体験

日吉津小学校ならではの活動を紹介します。  
1・2年生が老人クラブの皆さんとサツマイモの苗うえをしたのが5月22日のこと。あれから5か月が経過しました。今年は、暑い日が続いたために苗が枯れることもあり、とても心配していました。

しかし、長いツルを取り除き、掘ってみると、大きなサツマイモが出てきました。あちこちで子どもたちの歓声が次々と上がり、たくさんのサツマイモを収穫することができました。



## おいもパーティー

12月4日(水)、一緒にサツマイモを育てた老人クラブの皆さんと、お世話になっている地域の皆さんを招いて、おいもパーティーをしました。2年生が考えたすごろくやゲームなどをして楽しんだ後、収穫したサツマイモをいただきました。甘くておいしいサツマイモにみんな大喜び！多くの子どもたちが「老人クラブの人と収穫したおいもを一緒に食べることができて嬉しかった。」と感想を発表していました。



## おいも給食

1・2年生が育てたサツマイモを使った給食を3回実施しました。今年のサツマイモはホクホクして甘みが強く、全校児童がおいしくいただきました。



11月15日  
いもごはん



11月19日  
だいがくいも



11月20日  
さつまじる

## 1月行事予定

- 1日(水) 元日
- 3日(金) 日吉津村成人式
- 6日(月) 校区リーダー研修(午後)
- 7日(火) 3学期始業式【小・中】 給食開始【中】
- 8日(水) 給食開始【小】
- 13日(月) 成人の日
- 18日(土) 金管バンドフェスティバル【小】



※12月30日～1月3日は学校閉庁日



# 津 吉 日 報 広



米子警察署  
日吉津駐在所  
陣在健太郎  
電話 27-1346

## 自転車は防犯登録

- 防犯登録は**自転車販売店**で登録
- 登録時の控えは**大切に保管**
- 防犯登録の有効期限は**10年間**
- 10年後も使用する際は**再登録**を

自転車の防犯登録の有効期間は、

**10年間**です。



## 適切な110番利用を

110番通報は、みなさんが事件・事故に遭われたり、目撃した場合に警察官が一刻も早く現場に駆け付けるための「**緊急専用電話**」です。

警察に対する相談・要望等、緊急でないものは、**警察安全相談**（#9110）または、各警察署、交番、駐在所へ連絡してください。

### 聴覚・言語障がいのある方専用 緊急通報システム（3種類）

#### 1 携帯メールで110番通報

メールアドレス：

tottori110pipopa@view.ocn.ne.jp

#### 2 ファックスで110番通報

フリーダイヤル

0120-857-110

#### 3 110番アプリシステム

このシステムは、耳や言葉が不自由な人が、国内のどこからでもスマートフォンやフィーチャーフォン（ガラケー）を用い、文字を打ち込んだり、写真を撮って送ることができる通報システムです。

※ 携帯サイトから「110番アプリ」をダウンロードして利用できます。



## 冬季の備え

○ スタッドレスタイヤに  
○ スコップ・チェーン準備  
○ ガソリン多めをキープ  
○ 急ブレーキ・急ハンドル  
○ 急発進などの  
危険の「急」は  
付く運転は  
危険が無く  
とも雪が無く  
日陰は橋上結

## すぐに届け出を

ご家族の行方が分からなくなったら、すぐに届出てください。

届出が遅れると、冬場は日没が早いので、夜間の捜索となり発見が難しくなります。

すでに警察で保護している場合もあるので、ためらわず届出を。



## 詐欺に御注意

警察官や役場職員を騙った詐欺が発生しています。「警察です」と相手が多乗つても、それだけで信用しないで下さい。

日吉津の警官は私だけです。その場で判断せずに必ず家族に相談してください。

確認のため、米子警察署や日吉津駐在所に電話を掛けてもらって構いません。

米子警察署… 三三〇一〇  
日吉津駐在所… 二七一三三四六

～事件・事故は110番、相談は#9110 自転車や車を離れるときは必ず鍵を掛けましょう～

## はい！消費生活相談窓口です。



暮らしに役立つ情報や最新の消費生活トラブルをお伝えします。  
知っておくと適切な対応ができます。

こんな契約トラブルはどうしたらいいの？



## 代金を支払ったのに、商品が届かない！

### 事業者へ早めの対応を求めましょう！

Q：英会話教室に通っています。先生から、「いい翻訳機が手頃な値段であって、海外旅行の時に、英会話をチャレンジしながら使ってみない？」と勧められました。先生から注文するという事だったので、旅行の予定も伝え、先生に3万円を支払いましたが、商品が届きません。先生にいつ商品が届くのかと催促しましたが、先生も分からないとの回答でした。  
商品が届かないのなら返金してもらいたいです。今後、どうしたらいいのでしょうか？

A：代金を支払ったのに商品が納品されない場合、商品使用予定日を再度伝え、期日までに納品が困難であれば解約を伝え、返金を求めましょう。ただし、商品自体が、申し込み後解約が可能な商品か等を確認する必要があります。申込書等に納品時期や返品条件などがどう記載されていたのか確認し、すぐに教室の先生へ問い合わせましょう。  
申し込み時の書面等が一切なく口頭での契約の場合、納品時期や支払い等があいまいとなりトラブルの原因となりがちなので、出来る限り契約書面等（注文書、申込書、契約書）を交わしましょう。



●「悪質商法によって損害を受けた」、「不審なハガキやメールが届く」など、消費生活上の悩みがあればご相談ください。

第3水曜日は専門の相談員による消費生活相談日です。お気軽にご利用ください。

役場住民課

TEL 27-5951 (平日 8:30~17:15)

鳥取県消費生活センター (米子コンベンションセンター 4階)

TEL 34-2648 (平日・土日 8:30~17:00)

### 無料法律 相談会

【相談無料】【要予約】

日 時 1月24日(金) 18:00~20:00

場 所 米子コンベンションセンター 第1会議室

相談内容 相続・遺言/不動産の贈与・売買/不動産・商業登記/成年後見の申立て など

予約・問合せ 鳥取県司法書士会 TEL 0857-24-7024



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。

みなさん良いお正月をお過ごしでしょうか？1年の始まりは、身の引き締まる思いがしますね。「早起きする！」など一つでも目標をたててみるのもいいですね。子育て支援センターは、今年も皆さんの出会いや素敵な仲間作り、そして子どもたちの健やかな成長を応援していきます。



## 日吉津村子育て支援センター

開設日／毎週 月・火・水・木・金曜日  
(祝、土日休み、その他お休みは通信でお知らせ)

時間／午前 9:00～12:00  
午後 1:30～ 4:00

場所／村子育て支援センター (児童館横)

連絡先／☎27-3654 (FAX兼用)

駐車場／農業者トレーニングセンター

## ☆鳥取大学保健学科の学生さんによる実習☆ ～手洗いと消毒で感染症を予防しよう！～

正しい手洗いの仕方を教えていただいた後、汚れに見立てたジェルを手に塗り、手洗いで上手に汚れが落ちているかどうか、ブラックライトで洗い残しを確認してみました。きちんと洗ったつもりでも、手首や爪の周りなどに汚れが残っているのが目に見えてわかり、手洗いをするだけでなく洗い方も重要であることが分かりました。



感染症予防のため入室前後の手洗いをお願いします。

## 冬の感染症に気を付けよう！

☆インフルエンザや溶連菌・感染性胃腸炎など感染性の病気に気をつけたい季節です。予防して元気に過ごしましょう。

- ①手洗い・うがいの習慣  
煎茶・紅茶・ウーロン茶・塩水などでうがいをすると効果◎
- ②早寝、早起き、生活リズムを整えて免疫力アップ！
- ③バランスのとれた栄養たっぷりの食事で免疫力アップ！

## 1月の支援センター行事

午前10:30～

- 10日(金)「新年おめでとうの会」
- 17日(金)羽根つき大会  
\*子どもたちは風船であそぼう。
- 24日(金)コマまわし
- 31日(金)凧(たこ)作り

1月中は、毎年恒例の「手作りおもちゃ入りお年玉袋」(30個限定)も用意しています。



## 子育てサークル ひまわり

代表 杉本憲治  
日時 毎週水曜日  
午前10時～お昼頃  
場所 社会福祉センター2階  
(内容により場所変更あり)  
連絡先 子育て支援センター  
☎27-3654

## 1月のサークル予定

1日(水)お休み

8日(水)新年おめでとうの会

15日(水)スクラップブック作り  
(12月分)

22日(水)親子ポージング大会  
\*おもちゃのポージングセット  
です。

29日(水)スクラップブック作り  
(1月分)



## あけましておめでとうございます

ファミリー・サポート・センターは11年目を迎えます。会員数も60名を超え、皆様に支えていただきながら順調に活動を行っています。本年も安心して利用していただけるセンターを目指して頑張りますので、よろしくお願いたします。



## 依頼会員 (子育ての手助けを必要としている人)

今すぐ利用予定はないけれど…

講習会など定期的に行っています。その際には子育ての情報交換をしたり、預けた方の感想を聞くこともできます。支援会員とも親子で仲良くなれる機会です。



## 支援会員 (子育てのお手伝いをしていただける人)

## 両方会員 (依頼会員と支援会員を兼ねます)

地域で何かしてみたい

資格や年齢制限は？

我が子がいても良ければ支援できます

ペットがいてもいいですか？



子育ての経験や仕事の経験を活かしてみられませんか。年齢、資格の有無は問いません。送迎のみ、家族がいない時間であれば…など、ご自身が手助けできる範囲で育児サポートをお願いします。

支援時間に自分の子どもや孫が依頼会員の子どもと一緒に過ごすことは不安ですか？お互いに友達やきょうだいができた気分楽しく過ごせるので、喜ばれます。

アレルギーの有無は事前に伺います。犬や猫などが好きな子どもも多いのでご安心ください。

## 第20回交流会のお知らせ

日頃、食について気になっていることを栄養士さんに質問しながら、生活の基本である「食」について学びませんか？食べることの大切さを知り健康づくりに役立てましょう。

実習では、「おやつにも野菜を！」のテーマで、野菜を使ったおやつを作って試食します。ご家庭でも子どもと一緒に作って楽しめるものです。ぜひご参加ください。

**内容** 子どものための食育教室  
「おやつにも野菜を！」  
おやつ作り&試食

**日にち** 令和2年2月6日(木)

**時間** 10:00~12:00

**場所** ヴィレステひえづ

キッチンスタジオ、和室

**講師** 鳥取県栄養士会 岡田 とよ子さん

**参加費** 無料

**持ち物** エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

**締切り** 令和2年1月20日(月)

**申込先** ファミリー・サポート・センター  
**問合せ** 担当:来海(TEL 27-3637)または

**役場** 福祉保健課

担当:橋田(TEL 27-5952)まで

ファミリー・サポート・センターでは、会員のみなさんを対象に定期的に交流会や講習会を開催しています。子育て中の方、子育てのお手伝いを地域でしてみたい方など、活動に関心をお持ちの方も歓迎しています。この機会に参加してみられませんか。



地域で支える子育てサポートの輪！  
子育てを一人で抱え込まないで……  
どうぞお気軽にご相談ください



日吉津村大字日吉津970-2  
(日吉津村立児童館内)  
開所時間:9時30分~18時(平日のみ)  
電話・FAX:(0859)27-3637





# ヴィステひえづだより

No.352

問合せ等 ヴィステひえづ (27-0606)



11月

かがやき学級

## 秋の館外研修 薬草茶体験

秋晴れとなった11月8日(金)、大山青年の家で「薬草茶体験」をしました。

午前中は、青年の家の三原さんとフィールドワークをしました。今年は気温が高く、この時期には見ることができない珍しい植物もあり、楽しく約1時間を過ごしました。青年の家特製「僧兵ランチ」をいただいております。いっぱいになったら、午後は頭の体操です。「脳トレ」「社長さんゲーム」で大笑いをして、最後に7種類の薬草茶をいれて試飲をしました。皆さん味と効能を確認しながらお気に入りのお茶をいただき、益々元気になって日吉津村に帰りました。



## そば打ち体験教室

そば処門所の三嶋寿行さんを講師にお迎えし、そば打ち体験教室を12月9日(月)にキッチンスタジオで開催しました。先生のデモンストレーションを見る目は皆さん真剣で、出来るかどうか心配そうでしたが、打っているうちに楽しそうな表情に変わっていきました。自分で打ったそばが出来上がると皆さん笑顔で達成感に満ちた様子でした。



## 出演者募集!!

申込みは1月31日(金)まで

## 第43回日吉津村民芸能大会

【とき】 3月8日(日) 13:00~ 【ところ】 ヴィステひえづ ヴィステホール

【問合せ】 日吉津村民芸能大会実行委員会

# ヴィレッジ☆カレッジ

「そうだ！ヴィステひえづで学ぼう」を合言葉に、様々な講座を開催しています。

次回開催

## 陶芸で干支の置物をつくろう (全二回)

**とき** 11月9日 (土) 13:30 ~ 14:30  
12月7日 (土) 13:30 ~ 14:30



**講師** Ashwork 足塚 由江 さん



講師の指導のもと粘土を形成して、一つずつ表情が違う自分だけの作品が出来ました。皆さんお互いの作品を見せ合ったり、和気あいあいと参加されました。

問い合わせ先 ヴィステひえづ

TEL : 0859-27-0606 FAX : 0859-27-0624  
E-mail : shakaikyouiku@hiezu.jp

## お子さんが大喜びする♡ 白木のおもちゃキッチンを つくってあげよう

**とき** 2月15日 (土) 10:00 ~ 12:00

**ところ** 日吉津小学校 図工室

**講師** 木作家 仁井 清志 さん

**定員** 10名

**材料代** 2,000円

**持ち物** マスク、エプロン、上履き  
汚れてもよい服  
(アクリル絵の具を使用します)



ホワイットウッドで本格的なおもちゃのキッチンをお子さんのために作ってみませんか？

# 『ひえづっこひろば』だより

新年！あけましておめでとうございます。みなさんにとって良い年とられますように休みが続くと、いつもの生活時間に戻るのに少し時間がかかります。早寝・早起きは元気づくりの源です。親子で取り組みましょう。

- ひえづっこひろばは、0歳から小学生までのお子さんと、その家族の方々に自由にご利用いただく部屋です。図書館ご利用の際などに、お立ち寄り下さい！
- 風船・小ぶりなビーチボールの持ち込みは可です。(貸し出しボールあります。)
- 来館されましたら利用簿にご利用者の名前をご記入ください。



**【開設時間】** 8:30 ~ 17:00 **【利用できない日】** 年末年始・健診等で使用の日

## ★1月健診事業★

- プレママ・パパのつどい(1月9日)
- 2・3歳児健診(1月14日)
- 特定健診・がん検診(1月23日・24日の午前)  
特定健診(1月24日のみ)

対象者には個人通知にてお知らせします。



65歳以上限定



高齢ドライバー交通安全対策事業

**サポカーS (衝突被害軽減ブレーキ・ペダル踏み間違い時加速抑制装置等搭載車)、  
ドライブレコーダー搭載車**  
の購入に対してそれぞれ購入経費を支援します！



① サポカーS新車購入補助  
補助額: 3万円(定額)

② ドライブレコーダー搭載車購入補助  
補助額: 3千円(上限)

**補助対象車** 下の★のすべてに該当する車が対象です。

- ★村に住民登録されている65歳以上の方が自分で運転するために購入された新車
- ★①の場合 ⇒衝突被害軽減ブレーキ及びペダル踏み間違い時加速抑制装置が搭載されているサポカーS (ベーシック・ベーシック+ワイドのいずれか)に該当し、車両本体価格が300万円以下の自家用自動車
- ②の場合 ⇒有効画素数200万画素以上で常時録画を行った場合に2時間以上記録可能なドライブレコーダーで、自動車に単体又は複数のカメラで車体の前後を同時撮影が可能となっている自家用自動車

**補助対象期間** 令和2年1月6日(月)～令和2年3月31日(火)  
※対象期間に支払い済または契約済であること

**申請期限** 令和2年4月15日(水)まで ※当日必着

サポカーSとは「セーフティ・サポートカーS」の略で、衝突被害軽減ブレーキに加え、ペダル踏み間違い時加速抑制装置等を搭載した自動車です。

※鳥取県が実施している「ペダル踏み間違い時加速抑制装置」、「ドライブレコーダー」の購入・取付けに対する割引については県HPをご覧ください。

問合せ・申込 役場住民課 TEL 27-5951

## 1月のゴミ収集日

●もえるゴミ(祝日収集あり)

月・木	日下口・海川
火・金	日上1・日上2
水・土	富吉・今吉・樽屋

●布・プラスチック類(資源ゴミ)

毎週水曜日
-------

※海川・富吉 終日

●発泡スチロール(資源ゴミ)

第3金曜日(1月17日)
--------------

※富吉 終日

●もえないゴミ(祝日収集なし)

火	富吉・今吉・樽屋
木	日上1・日上2 日下口・海川

●その他資源ゴミ

終日
----

●乾電池

終日
----

●蛍光灯

第4土曜日(1月25日)
--------------

※今吉・富吉 終日

※もえるゴミ、もえないゴミは当日朝8時30分までに集積所にお持ちください。  
※各自治会の決められた排出場所を守りましょう。

問合せ 役場住民課 TEL 27-5951

## ひえづ113ch 番組予定表 1月

放送日	番組内容
5日(日)～11日(土)	日吉津村 音楽祭
12日(日)～18日(土)	成人式
19日(日)～25日(土)	消防出初式
26日(日)～2月1日(土)	小学校3年生「大豆の収穫&感謝祭」

\*デジタル「113」チャンネルでご覧ください。番組内容は、都合により変更することもあります。

**放送時間** 毎週日曜日～土曜日 朝6時～深夜0時

繰り返し放送

ひえづ113チャンネルは、ヴィレステひえづ「出会いストリート」のテレビでもご覧いただけます。

番組に関する問合せ・情報提供は

総務課 協働推進室 まで

TEL: 27-5954 FAX: 27-0903



主な連絡先

総務課(総務室)	27-5950	福祉保健課	27-5952	教育委員会	27-5956
総務課(協働推進室)	27-5954	建設産業課	27-5953	議会事務局	27-5957
住民課	27-5951	出納室	27-5955		

1/1	水	元日	図 健	18	土		
2	木		図 健	19	日		
3	金	成人式(ヴィレステホール)10:00~12:00	図 健	20	月		図 健
4	土			21	火	助産師相談会(ヴィレステひえづ) 10:00~11:30	
5	日	消防出初式(ヴィレステホール)10:00~		22	水		
6	月		図 健	23	木		
7	火			24	金	ノルディック・ウォーク教室 (集合: 農業者トレーニングセンター) 13:30~15:00	子
8	水	家族のつどい(ヴィレステひえづ) 10:00~12:00		25	土		
9	木	プレママとプレパパのつどい(ヴィレステひえづ) 受付 9:45~10:00		26	日	日吉津村人権・同和教育研究集会 (ヴィレステホール)13:30~15:30	
10	金	全血献血(役場)9:00~10:30	子	27	月		図 健
11	土			28	火		
12	日			29	水		
13	月	成人の日	図 健	30	木		図
14	火	3歳児健診・2歳児フォロー健診 (ヴィレステひえづ) 3歳児受付 8:50~9:10 2歳児受付 9:10~9:20		31	金		子
15	水	行政相談・人権相談(社会福祉センター) 13:30~15:30 消費生活相談日(役場住民課) 9:00~12:00/13:00~17:00		2/1	土		
16	木			2	日		
17	金		子	3	月		図 健

図：図書館休館日 健：健康相談健診センター休館日 子：子育て支援センター週間行事 10:30~

今月の納税

- ◆ 国民健康保険税第7期
- ◆ 後期高齢者医療保険料第7期

納期限 1月31日

※期限内におさめてください。

お誕生

楠本<sup>はる</sup>羽<sup>ひまり</sup>瑠ちゃん(女) (保護者 慎太郎さん・今吉)  
中村日葵ちゃん(女) (保護者 智久さん・今吉)  
東<sup>ま</sup>菜<sup>い</sup>依ちゃん(女) (保護者 幸弘さん・上2)  
松浦叶和ちゃん(男) (保護者 一樹さん・今吉)  
門垣<sup>かいせい</sup>快星ちゃん(男) (保護者 拓也さん・日下)  
鬼束<sup>みこ</sup>実<sup>まこと</sup>倅ちゃん(女) (保護者 雄輔さん・上1)  
米原仁希ちゃん(女) (保護者 貴哉さん・日下)

おくやみ

中村 年克さん(81歳・富吉)

人口と世帯数

令和元年11月末現在

人口 3,548人(+11)

男性 1,663人(+2)

女性 1,885人(+9)

世帯 1,222世帯(+3)

# 日吉津村 図書館通信 2020年1月号

問合せ (0859)27-0204

## イベントのご案内

### 1月のおはなし会

日時 1月26日(日)10:00~10:30

会場 ヴィレステひえづ  
ひえづっこひろば

赤ちゃんから大人まで  
どなたでも参加できます。

### 1月のあたまイキイキ音読教室

日時 1月28日(火)10:00~11:00

会場 ヴィレステひえづ 第3会議室

申込は1月22日(水)までに  
お願いします。

## 新成人に本のプレゼント

日吉津村では新成人の方に、20歳の20冊の中からご希望の1冊をプレゼントしています。リスト作成にあたって、新成人におすすめの1冊や、思い出の1冊、話題になった本などを選書しました。これらの20冊は、日吉津村図書館に所蔵し、貸出ができます。

#### 書名

0才から100才まで学び続けなくてはならない時代を生きる  
学ぶ人と育てる人のための教科書  
そして、バトンは渡された  
かわいい見聞録  
動物たちの青春白書  
リヤカー引いてアフリカ縦断  
警視庁災害対策課ツイッター 防災ヒント110  
目の見えない人は世界をどう見ているのか  
読書する人だけがたどり着ける場所  
その情報はどこから? ネット時代の情報選別力  
令和を生きていくときに考えてほしいこと  
アドラー心理学入門  
大家さんと僕 これから  
ひと  
イチロー 継続する言葉100  
<イラスト&図解>社会人1年目の仕事とマナーの教科書  
幸せな職場の経営学  
たいせつなこと  
ほぼ100円飯 家にある材料でソッコー作れる最高に楽しい節約レシピ  
メモの魔力

#### 著者

落合陽一  
瀬尾まいこ  
益田ミリ  
ワクサカ ソウヘイ  
吉田正仁  
伊藤亜紗  
齋藤 孝  
猪谷千香  
岸見一郎  
矢部太郎  
小野寺史宜  
古谷治子  
前野隆司  
マーガレット・ワイズ・ブラウン  
リュウジ  
前田裕二

#### 出版社

小学館  
文藝春秋  
集英社  
樺出版社  
小学館クリエイティブ  
日本経済新聞出版社  
光文社  
SBクリエイティブ  
筑摩書房  
学研プラス  
ベストセラーズ  
新潮社  
祥伝社  
英和出版社  
かんき出版  
小学館  
フレーベル館  
KADOKAWA  
幻冬舎

### 響き渡るハンドベルの音色にうっとり クリスマス特別企画 ハンドベルミニコンサート

毎年恒例のハンドベルミニコンサートを12月8日(日)に開催し、シェリーハンドベルクワイア、ベルシュシュの皆さんに演奏していただきました。たくさんの観客が「パプリカ」や「さんぽ」といったポピュラーソングから讃美歌「きよしこの夜」といった定番のクリスマスソングまで、ハンドベルの音色を楽しみました。



### 1月の休館日

1日(水・祝)・2日(木)・3日(金)・6日(月)・13日(月・祝)・20日(月)・27日(月)・30日(木)

※人のうごきは19ページのくらしのカレンダー下に掲載しています。



発行/日吉津村役場 〒689-3553 鳥取県西伯郡日吉津村日吉津872-15 編集/総務課

電話(0859)27-5954 FAX(0859)27-0903 ホームページ <http://www.hiezu.jp/> 印刷/今井印刷株式会社