

日吉津村産後ケア事業について

産後ケア事業とは、家族等から産後の援助が十分に得られないなど、特に育児支援を必要とする母子を対象に、心身の安定と育児不安の解消を図るために、施設等において母子のケア、育児相談、授乳指導等を提供する事業です。

対象者

日吉津村に住所があり、下記の①②にあてはまるお母さんでデイケア、アウトリーチにおいては生後1歳未満のお子様。ショートステイにおいては生後4か月未満のお子様。

- ①産後の体調不良や育児不安等がある方
 - ②ご家族等から十分な家事、育児等の援助が受けられない方
- ※ご利用中に体調不良となった場合は、医療機関の受診をおすすめします。

ケア内容

母子の体調等にあわせ、下記のサービスを受けることができます。

- ・母体ケア（母体の健康状態等のチェック、乳房ケア、休養等）
- ・乳児ケア（乳児の健康状態、体重、栄養等チェック）
- ・育児相談、授乳指導、沐浴指導

	食事	利用について
母子デイケア（日帰りのご利用） ※8時間まで	1日1食	あわせて7日間を上限とし、無料で利用できます。 <u>※利用施設決定後のキャンセルについては、 キャンセル料がかかる場合があります。</u>
母子ショートステイ（宿泊のご利用）	1泊3食	
アウトリーチ（訪問での利用） ※おおむね2時間	なし	

※実施施設の空き状況等により、希望どおりの利用ができない場合があります。

なお、分娩等による施設側の都合により利用が出来なくなる場合もありますのでご承知ください。

利用の際の持ち物

- ・健康保険証
- ・母子健康手帳
- ・各施設の利用において必要となるもの



裏面もご覧ください

利用方法

1. 申請

事前に申請が必要です。妊娠8か月以降※に、日吉津村子育て世代包括支援センター（役場福祉保健課内）に申請してください。保健師がお困りのことをお聞きます。

※申請の際には、印鑑と母子健康手帳が必要です。

※出産退院後すぐに利用される方は、なるべく妊娠中に申請してください。



2. 利用承認

申請受付後、利用承認（不承認）通知書が届きます。



3. 利用

施設利用可能時間に合わせ、ご利用ください。

実施施設

施設名	デイケア	ショートステイ	アウトリーチ	所在地・電話番号	対象者 (生後4か月未満)
鎌沢マタニティークリニック	○	○		米子市熊党142-7 0859-27-1355	当院で出産された方が対象
中曽産科婦人科	○	○		米子市西福原4-8-41 0859-22-5360	
西江助産院	○	○		米子市錦海町2-9-6 0859-31-3624	デイケア：1歳未満まで可
母と子の長田産科婦人科クリニック		○		米子市上後藤8-5-1 0859-29-3131	当院で出産された方が対象
ミオ・ファティリティ・クリニック	○	○		米子市車尾南2-1-1 0859-35-5211	デイケア：1歳未満まで可
産前産後ケアハウスはぐはぐ	○	○		米子市上福原2-9-18 0859-57-5351	デイケア：1歳未満まで可 (ショートステイはR5夏頃～可)
彦名レディスライフクリニック		○		米子市彦名町2856-3 0859-29-0159	当院で出産された方が対象 生後1か月まで可
一般社団法人鳥取県助産師会			○	助産師会所属の助産師	生後1歳未満（1回につき2時間程度）



【申込み先】日吉津村子育て世代包括支援センター
(日吉津村役場福祉保健課内)
保健師 電話0859-27-5952