

# 認知症予防事業への お誘い

認知症予防には、人とコミュニケーションを取ったり、笑ったりすることが効果的だと言われています。認知症予防事業（ひまわり会・パソコン教室・さくら会）では、パズルやゲーム、パソコンを通して考えたり笑ったり、おしゃべりをして脳の活性化を図ります。

楽しい時間をみんなと一緒に過ごして、「目指せ、脳年齢の若返り！！」

ひまわり会

毎週 火曜日

パソコン教室

毎週 木曜日

さくら会

毎週 金曜日

時 間 : 午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分

場 所 : 福祉センター 1 階

利用料 : 1 回 200 円

お問合せ・

申込みは・・・

福祉センター 37-1111

田嶋・内藤まで